

● 正能量说

战“疫”中的“中国速度”

刘克勤

10天,建一座能容纳一千张床位的医院,这不是天方夜谭,这是真正的“中国速度”。

透过中国速度的背后,我们看到或感受到了什么?

自武汉新型冠状病毒感染的肺炎疫情爆发后,整个中国闻风而起,一场与时间赛跑的全民抗疫行动紧急展开,从中央到地方,各级党委政府迅速反应、坚强领导、周密组织、全面布防,处处表现出一个政党和大国面对灾难的态度和担当。与此同时,亿万民众的心瞬间被疫情所牵动,众志成城,千里驰援。广大医务人员、志愿者队伍、人民子弟兵,这些早已为人们所熟悉的身影,不顾个人安危,忘我救援,又一次倾力奉献出他们的专业品质和敬业精神,以他们的责任担当为阻击疫情筑起坚实可靠的屏障。

抗疫一线的许多故事,用语言无法完

全描述,许多事情我们需要用心思考。科学的应急机制、先进的科技成果应用到抗疫当中,过往行之有效抗灾经验也运用到疫情防控中。社会公益组织、广大爱心人士发挥了积极而巨大的作用,捐款捐物,奉献爱心,这一股自发性、多元化的力量及时配合政府行动,让人们看到,全社会的激情在疫情防控中形成怎样良性高效的局面。对生命的尊重,对善心的敬意成为共识,使阻击疫情聚合成社会普遍意识的最大公约数,更为牢固地凝聚了血浓于水、守望相助的同胞亲情。

家是最小国,国是千万家。快速发展的社会主义中国,是全体中国人的坚强后盾。改革开放以来积累的雄厚物质基础,是抗疫救灾的有力保障,是中国人民面对任何灾难与挑战充满信心的底气所在。我们的党有“人民利益高于一切”的执政理念,我们国家有一方有难八方

支援的优良传统,有社会主义集中力量办大事的制度优势,再大的难处除以13亿,都不会不可逾越;再严峻的挑战,在强大的制度力量面前总能被有效化解。团结奋进在中国特色社会主义道路上的中国人民,有信心也有力量战胜任何艰难险阻。

物质是精神的基础,精神是物质的升华。改革开放的中国,不仅创造出世界惊叹的物质财富,也锻造出不忘初心、牢记使命的时代精神,为伟大民族精神注入时代元素和新鲜活力。在刚刚过去几天里,很多网友都在微博上相互提醒、留言共勉,民间力量与政府力量的配合更加协调、更有经验,反映出面对疫情的中华民族更加顽强、更加成熟。

灾难砥砺民族意志,也提升抗灾能力,中华民族不就是在一次次应对挑战、战胜困难中接近伟大复兴的目标么?

有一种病毒是谣言

长 发

2月5日,一则荒诞不经的传言从贵州六盘水传出,这则传言称一头母猪在生下小猪后开口说话,它说:“疫情严重,只要煮9个鸡蛋吃下,就不会得病。”如此荒唐谣言发出之后,迅速在网上传开,但匪夷所思的是,居然还真有不少人开始煮鸡蛋、吃鸡蛋。网警获悉后,立即开展核查,于当日下午找到发布信息的朱某某进行教育和处罚。

当前正处于疫情防控的关键时期,然而,战“疫”关头,一些比疫情更可怕的“病毒”——“谣言病毒”正在朋友圈、微博、公众号滋生,扰乱秩序,制造恐慌,值得所有人警惕。疫情爆发以来,既有熏醋可以杀死冠状病毒、吸烟可以预防病毒、烟花爆竹驱散病毒等千奇百怪的防病毒“秘籍”,也有盐水漱口、喝高度酒可以预防新型冠状病毒感染的肺炎等貌似“科学”的谣言肆意传播,不仅误导了大众,也扰乱了抗击疫情的公共秩序。更有甚者,一些“封城”“封高速”的谣言,导致哄抢生

活物资,加剧了社会不稳定情绪,给防控疫情工作带来消极影响。

在高速信息化的当下,人人都是“信息源”,个个都有“话语权”。任何一条新闻、一个观点,只要涉及大众关切,就有可能引发一场风暴。如果是正确的观点,就可以促使一些问题快速解决、推动社会进步;但如果是别有用心

的谣言,经过“裂变式传播”,就会给公众带来恐慌、不理智等负面情绪,给社会带来危害。“粉碎”谣言,需综合施策、多方发力。政府层面,要信息更透明、反应更迅速,及时、准确地回应百姓关切,最大限度压缩谣言生存空间;要重拳整治、精准打击,让造谣者付出沉重代价,使之不敢碰触“高压线”;媒体的“主力军”要冲上“主战场”、抢占“主阵地”,依托融媒体优势,以老百姓喜闻乐见的传播形式,第一时间发布官方信息、权威声音,以公信力、影响力对谣言形成“围剿”之势。此外,广大群众也应学习科普知识、增强防范意识、提升辨别能力,不信谣、不传谣,这也是为抗“疫”作贡献。

宅家抗“疫”

黄 田

新型冠状病毒感染的肺炎疫情自武汉突兀而至之后,一个短视频很快在许多微信群里热播:女儿提着一只鸡,带领儿女高高兴兴来外婆家拜年,外婆看到后,劝女儿说,不要回家,过了这个风头再回来。外公赶紧出来,举着一根长长的竹竿,吊着两个红包送给外孙和外孙女,女儿把礼品放在路边,然后掉头而去……这个风趣幽默而富有启发意义的视频,让我看了一遍又一遍,浮想联翩。

无独有偶。今年春节,我们公司提前十多天放假,我和妻子从浙江回到长沙新家,想和儿子一道回邵阳老家过年,儿子的小车是几年前在武汉工作时买的“鄂A”牌照,他于2019年初就辞工回长沙创业。随着疫情扩散越来越严重,我们预料,开着武汉牌照的车子回家肯定过不了“关卡”,还会惹“祸”。因为别人不了解儿子的情况,看到牌子是武汉的,就以为你是从武汉来的,村干部不会让你进村,当地派出所会对你进行登记、隔离、观察,会躺着“中枪”。所以,为避免给自己和家里增添不必要的麻烦,我们一家人就安安心心地留在长沙过年了。

果然不出所料,过了几天,老家派出所工作人员就给我打来电话,询问儿子的有关情况,我一一作了说明,他们才放心。我们公司原计划是正月初十上班的,为响应上级政府号召,做好疫情防控,公司决定推迟到正月十七上班。不得已,我们把原来辛辛苦苦抢到的高铁票退掉,又赶紧抢到了正月十五的高铁票。

我所在的小区,为防范和阻击疫情,切实做到守土有责、守土担责、守土尽责,每天在大

门口对进出人员进行登记,测量体温。从早到晚用广播反复播放“倡议书”,广泛宣传疫情防控知识。

疫情期间,对于我们家庭和个人来说,做好感冒预防也是抵抗疫情的关键。当前,正值一年最寒冷的季节,一不小心就会得感冒,一得感冒就会引起咳嗽和发热,继而引发肺炎,可能会体温超标,就有可能被当做疑似病例隔离观察。因此,我每天规定健走或慢跑8000步以上。晴天,戴着口罩沿着环小区马路慢跑。下雨,就在客厅来回小跑。每天打开电热器,暖手烤脚。每天睡觉前用热水泡脚,促进血液流畅,不断增强体质。白天看书或看电视、玩手机累了,就和妻子来到小区公园,晒太阳,呼吸新鲜空气。小区公园,亭台楼阁,曲径通幽,草木葱茏,繁花似锦,沐浴在冬日暖阳之下,犹如置身桃源仙境,心旷神怡处,不禁高歌一曲“问我家哪像染病”?

常言道,每逢佳节胖三斤。历来苗条的妻子,每天宅在家里,除了看电视刷微信,基本无所事事。昨天往电子秤上一站,比过去重了好几斤,她高兴得合不拢嘴,说:“达标了,不能再这样重下去了!”为了把春节过得充实一点,她每天自己找事做,把每个房间的地板、瓷砖、玻璃和家电擦洗得干干净净,闪闪发亮,又把全家的鞋子、袜子、被子和衣服一一清洗,整理得井井有条。我想,妻子在家仔仔细细搞卫生,不也是打赢疫情防控阻击战的一种“战术”吗?

那天,看书看得腰酸背痛,便来到小区漫步,看到一株桃树的枝头,绽开了许多星星点点的嫩芽,这预示着,寒冷的冬日快要过去,温暖的春天即将到来!

疫情面前,我们更应反思生活

许百祥

当前,新型冠状病毒肆虐,这个病毒非常厉害,传染性非常强,以至于国人只好呆在家里以减少被传染的机会。疫病对生活带来严重不便的同时也对经济造成了很大的冲击,我们不得不暂时改变自己的生活方式,从整天忙碌奔波中回归家庭。尽管有些被动,但这也让我们有了更多的时间来反思自己的生活,并发现以前被我们忽视的家庭生活的美好,也发现了以前很多生活方式是错误的。

反思之一,是懂得了要节制自己的欲望。这个疫病的起因,目前专家分析是由于吃野生动物造成的。人类的食物经过祖先几万年的实践,食谱早已相对确定了,也完全能够满足人类的需要了,可是在当今一些腰包鼓起来但精神还很贫乏的人眼里,现有的东西都已吃腻了,已经提不起兴趣了,为通过满足自己的口腹之欲来寻找刺激,他们就尝试吃一些前人从没吃过的东西。蝙蝠、果子狸、猴脑、穿山甲……这些以前从不敢想的东西都被摆上了餐桌。没想到这个行为却遭到了大自然的报复,先有SARS病毒,现有新型冠状病毒,经过这两次严重疫病事件后,我们都应该反思:人的欲望还是要有节制,不能任由自己的欲望无限膨胀,否则会遭来严重的报复。

反思之二,是开始懂得家庭生活的重要。以前大家拼命打拼,常年在外奔波,美其名曰为了家人打拼,其实是忽视了家人需要陪伴的精神需求,物质条件重要,但精神上的陪伴更重要。这次不得已留在家中,才发现在困难面前家庭才是自己最重要的港湾,在疫情面前,只有家庭才给了自己最安全的庇护。所有的社交,所有的生意在疫情面前都没有作用,只有家庭才是自己最重要的依靠。其实家人并不需要太多的物质享受,更多的是需要陪伴,特别是孩子的成长更加需要父母的陪伴,父母的陪伴一旦缺失了就很难弥补的。这次疫情事件后,我们也开始反思:自己以前的观念错了,为生活打拼哪怕再忙,也要想办法抽出更多的时间来陪伴家人。

反思之三,是懂得更加珍惜健康。过去我们努力挣钱忽视了自己的健康,我们总是认为自己的身体没问题,趁年轻多挣钱,却忘了挣钱的目的是什么。如果没有健康,没有生命,那么再多的钱又有什么意义!国人一直想不明白一些外国人在节假日明明可以赚更多的钱却放着钱不赚非要去休息,而我们则可以为了挣钱不休星期天,可以一天工作十多个小时。直到这次面临生死的考验时,才发现:原来

人最重要的是身体健康,如果没有了生命与健康,再多的金钱又有什么意义呢?把赚钱看得那么重,连自己的生命和健康都不顾了,真的是本末倒置了。

反思之四,是开始懂得了去反思生活。以前我们跟随大众脚步随波逐流,每天过得忙忙碌碌。从没想过自己到底需要什么,到底要追求什么,只是大家这样做我才这么做的,这次疫情也让我们静下心来反思自己打拼的目的到底是什么?努力挣钱的目的应该是为了获得更好的生活,可是很多人却迷失在挣钱的路上。人除了获取物质外更应该去享受生活,这就包括陪伴家人,过自己想要的生活,如唱歌、跳舞、画画、旅游等,只有在做这些的时候才算是真正的享受生活。此外人生还不只是一场物质的盛宴,更有精神上的追求,这次疫情强制我们停下追逐物质利益的脚步,让我们的灵魂跟上来,让我们重新打理已经荒芜很久的精神家园,丰富自己的精神世界。

疫病肯定不是一件好事,但我们面对疫情的态度不应该仅仅是怨天尤人,更应该从这个消极的事情中找到积极的东西,如果我们能通过这件事寻找到我们以前忽视了的很多美好的东西,那么这也可以算是本次疫情带给我们的积极意义吧!



玉宇澄清

羊长发 摄