

新型冠状病毒感染的肺炎 公众预防指南

公众预防指南之二

有疾病流行地区居住旅行史的人员应如何预防新冠肺炎？

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于在两周内有武汉等疫情流行地区居住、旅行史的人员。

(一)尽快到所在村支部或社区进行登记，减少外出活动，尤其是避免到人员密集的公共场所活动。

(二)从离开疫情流行地区的时间开始，连续14天进行自我健康状况监测，每天两次。条件允许时，尽量单独居住或居

住在通风良好的单人房间，并尽量减少与家人的密切接触。

(三)若出现可疑症状(包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等)，应根据病情及时就诊。就医途中具体指导建议如下：

1.前往医院的路上，病人应该佩戴医用外科口罩或N95口罩。

2.如果可以，应避免乘坐公共交通工具前往医院，路上打开车窗。

3.时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时，尽可能远离其他人(至少1米)。

4.若路途中污染了交通工具，建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂，对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。

(一)若出现新型冠状病毒感染的肺炎可疑症状(如发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等症状)，应根据病情及时就医。

(二)避免乘坐地铁、公共汽车等公共交通工具，避免前往人群密集的场所。

(三)就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。

(四)患者的家庭成员应佩戴口罩，与无症状的其他家庭成员保持距离，避免近距离接触。

(五)若家庭中有人被诊断为新型冠状病毒感染的肺炎，其他家庭成员如果经判定为密切接触者，应接受14天医学观察。

(六)对有症状的家庭成员经常接触的地方和物品进行消毒。

三、公用物品及公共接触物品或部位要定期清洗和消毒。

四、保持公共场所内空气流通。保证空调系统或排气扇运转正常，定期清洗空调滤网，加强开窗通风换气。

五、洗手间要配备足够的洗手液，保证水龙头等供水设施正常工作。

六、保持环境卫生清洁，及时清理垃圾。

七、疾病流行地区，公众应尽量减少前往公共场所，尤其避免前往人流密集和空气流通较差的地方。

乘坐公共交通工具时如何预防新型冠状病毒感染？

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于商场、餐馆、影院、KTV、网吧、公共浴池、体育馆、展览馆、火车站、地铁站、飞机场、公交汽车站等公共场所。

二、若发现新型冠状病毒感染的可疑症状者，工作人员应要求其离开。

三、增加公共交通工具清洁与消毒频次，做好清洁消毒工作记录和标识。

四、保持公共交通工具良好的通风

邵阳市行政审批服务局 关于暂停开放市级政务服务大厅的公告

为严格落实湖南省重大突发公共卫生事件一级响应的相关要求，经邵阳市委新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组批准，市级政务服务大厅(含市公安局交警服务大厅、市住房公积金服务大厅、市不动产登记服务大厅、市医保服务大厅、市人社服务大厅)从2020年2月3日起至2月9日止暂停开放，如需延长暂停开放时限，我局将另行通知。(市政务服务大厅中的国家税务局邵阳市双清区税务局第一分局在本大厅暂停开放期间的业务请依国家税务局邵阳市双清区税务局的公告办理)市级政务服

务大厅暂停开放期间，请企业和群众尽量在线申报办理业务，特殊紧急情况需到现场办理的，可进行预约办理。具体预约方式请查询邵阳市人民政府官网(<https://www.shaoyang.gov.cn>)。

请广大市民朋友相互转告。衷心感谢您对我市行政审批服务工作的理解和支持!

如您对业务办理有任何意见，请拨打：0739—5500000。

邵阳市行政审批服务局
2020年2月2日

公众预防指南之三

在家里如何预防新型冠状病毒感染？

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于家庭场所。

一、日常预防

(一)避免去疾病正在流行的地区。

(二)减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方，例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。

(三)不要接触、购买和食用野生动物(即野味)，避免前往售卖活体动物(禽类、海产品、野生动物等)的市场，禽肉蛋要充分煮熟后食用。

(四)居室保持清洁，勤开窗，经常通风。

(五)随时保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部位；从公共场所返回、咳嗽用手捂之后、饭前便后，用洗手液或香皂流水洗手，或者使用含酒精

成分的免洗洗手液；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时用手肘衣服遮住口鼻。

(六)外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时，应佩戴医用外科口罩或N95口罩。

(七)保持良好卫生和健康习惯。家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被。不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内。注意营养，勤运动。

(八)主动做好个人及家庭成员的健康监测。自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的，要早晚摸小孩的额头，如有发热要为其测量体温。

(九)准备常用物资。家庭备置体温计、一次性口罩、家庭用的消毒用品等物资。

二、家庭成员出现可疑症状时的建议

公众预防指南之四

在公共场所如何预防新型冠状病毒感染？

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于商场、餐馆、影院、KTV、网吧、公共浴池、体育馆、展览馆、火车站、地铁站、飞机场、公交汽车站等公共场所。

一、公共场所工作人员要自行健康

监测，若出现新型冠状病毒感染的可疑症状(如发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等)，不要带病上班。

二、若发现新型冠状病毒感染的可疑症状者，工作人员应要求其离开。

乘坐公共交通工具时如何预防新型冠状病毒感染？

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于飞机、火车、地铁、公共汽车和轮船等公共交通工具。

一、发生疾病流行地区的公共交通工具在岗工作人员应佩戴医用外科口罩

或N95口罩，并每日做好健康监测。

二、公共交通工具建议备置体温计、口罩等物品。

三、增加公共交通工具清洁与消毒频次，做好清洁消毒工作记录和标识。

四、保持公共交通工具良好的通风

状态。

五、保持车站、车厢内的卫生整洁，及时清理垃圾。

六、做好人员工作与轮休安排，确保司乘人员得到足够休息。

邵阳市行政审批服务局 关于暂停开放市级政务服务大厅的公告

为严格落实湖南省重大突发公共卫生事件一级响应的相关要求，经邵阳市委新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组批准，市级政务服务大厅(含市公安局交警服务大厅、市住房公积金服务大厅、市不动产登记服务大厅、市医保服务大厅、市人社服务大厅)从2020年2月3日起至2月9日止暂停开放，如需延长暂停开放时限，我局将另行通知。(市政务服务大厅中的国家税务局邵阳市双清区税务局第一分局在本大厅暂停开放期间的业务请依国家税务局邵阳市双清区税务局的公告办理)市级政务服

务大厅暂停开放期间，请企业和群众尽量在线申报办理业务，特殊紧急情况需到现场办理的，可进行预约办理。具体预约方式请查询邵阳市人民政府官网(<https://www.shaoyang.gov.cn>)。

请广大市民朋友相互转告。衷心感谢您对我市行政审批服务工作的理解和支持!

如您对业务办理有任何意见，请拨打：0739—5500000。

邵阳市行政审批服务局
2020年2月2日

拍卖会延期公告

我公司原定于2020年2月9日(农历正月十六)上午9时38分在邵阳纺织机械有限责任公司食堂三楼会议厅(双清区邵阳大道与世纪大道交叉口)举行的邵阳市双清区红旗商业广场·双清苑商业铺面资产拍卖会，因受新型冠状病毒肺炎疫情的影响，根据《中华人民共和国突发事件应对法》、《中华人民共和国传染病防治法》、邵阳市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作指挥部有关文件及委托方要求，现将拍卖会时间延期至2020年3月15日(星期日)上午9时38分，报名截止时间延期至2020年3月13日17时前。拍卖的具体要求、地点等其它事项不变，详情请关注“邵阳市阳光拍卖有限责任公司”微信公众号。

联系电话:0739—5358068(拍办)

19973989888(阳先生)

特此公告，敬请相互转告!

邵阳市阳光拍卖有限责任公司
2020年2月3日

(上接1版①)

“你为什么没有按要求打卡签到，也没有报告去向?”1月30日上午，双清区督查组到石桥街道农业办开展疫情防控督导检查，发现该单位工作人员陶某未按时到岗。次日，陶某被扣除年度绩效考核积分，并在全区通报批评。

大祥区督查组在城西街道监督检查时，发现某小区20余名居民聚集在一起聊天打牌，立即上前劝散。截至2月1日，该区出动360余人次，深入各乡镇街道、村(社区)及宾馆、农贸市场、火车站、汽车站、高速路进出口等关键部位开展“全覆盖”督查，发现反馈问题59个。

邵东市纪委监委要求村纪检监察员充分发挥作用，助推村“两委”开展疫情防控工作。1月26日来，该市各乡镇从简操办或停办的红白喜事已有50余起。新宁县纪委监委则督促基层党组织和相关职能部门加强农村地区疫情监测和防控，强化对驻村第一书记、村“两委”班子履职情况的监督检查，坚决防止疫情在农村扩散蔓延。

争当“逆行者” 打响“阻击战”

“我们郑重申请，自愿加入醴田镇抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，按照上级的要求积极冲锋在前……”洞口县醴田镇11名镇纪委委员和村纪检监察信息员在“请战书”上庄重地签上自己的名字。1月26日以来，他们主动请战，组建起一支“抗疫党员先锋队”，疏导群众

情绪，宣传科学防疫知识，及时上报疫情防控情况。

洞口县纪委监委干部陈林，顾不上11个月大的女儿，主动返回单位上班，开展疫情防控相关工作。从正月初一到现在，每天忙到深更半夜。面对家人的不解，她斩钉截铁地说：“疫情就是无声的命令，纪检监察干部必须做好表率!”

隆回县西洋江镇纪委纪检专干廖江林，1月24日下午接到任务安排，陪同镇卫生院医生一道，将武汉返乡发热人员杜某送至上级医院检查。面临被感染的风险，廖江林丝毫没有犹豫。最终，杜某确诊为新型冠状病毒感染的肺炎患者，廖江林因属于密切接触者进行了隔离观察。尽管如此，他在微信上写道：如果再有需要，我还会义无反顾地冲在疫情防控一线……

“竟然还有监测对象在外溜达?”接到群众举报，北塔区纪委书记戴求兵带领工作人员立马赶到田江街道丰江社区。经了解，因1月31日上午天气晴好，丰江社区一对居家留观的武汉返邵夫妻，想搀扶半瘫痪的父亲在自家独栋住房前空旷处晒晒太阳，结果造成了群众虚惊一场。群众利益大于天，戴求兵叮嘱社区干部，一定要做好居家隔离群众的思想工作，帮助他们解决生活中的实际困难，赢得防控疫情的最后胜利。

防疫路上，共克时艰。哪里有疫情风险，哪里就有纪检监察人的身影。“逆行者”主动迎战，冲锋在前，危难时刻显本色，共同构筑纪检监察战线的“抗疫长城”!

(上接1版②)

“戎士气益振”。疫情防控阻击战中，该院依托基层党建优势，整合内科、外科、医技、门诊、药剂等多科室力量，组建起纪律严明、分工协作、机动高效的疫情防控队伍。在人员调配、就诊分流、物资筹备、救治诊疗各个环节，每个党支部都是最小突击分队和战斗堡垒。

1月25日，农历正月初一，新邵县一例重症感染者将转市里治疗。该院医务部、护理部党员带头，全员出动，迅速启动应急预案，完成会诊、检查、诊疗工作，确保救治在第一时间得到有序开展。

新组建的隔离区和援鄂医疗队，被抽调人员每天工作12小时以上，长期与家人分离，随时面临着被感染风险。临时党支部，积极开展安全培训，大家互相加油打气，全体医务人员始终保持着高昂的抗疫斗志。

1月28日上午，该院12名援鄂医务工作者奔赴湖北黄冈，行进途中，多名非党员被临时党支部团结奋进的氛围感染，不约而同地递交了入党申请书。

“这场战役艰险异常，一个人的力量有限，只有依靠党组织才能发挥无穷能量。”援鄂临时党支部书记谢建丰说。

冲锋：星星之火燃初心

如果说邵阳市中心医院抗疫团队是疫情防控阻击战中的“急行军”，那高举战旗的一定是冲锋在前的共产党员。

在每一次突击行动中，每一次紧急出诊、危重险情到来之时，该院37个党支部700多

名党员都主动请缨、勇扛重担，为疫情防控披荆斩棘，凝聚起基层士气的“燎原之火”。

重症医学中心党员简邦浩，自邵阳疫情警报拉响第一天就投入战斗。他在担任市卫健委新冠肺炎专家组成员的同时，也担负起院内危重症病区管理重任，还不时下到县基层医院指导疫情诊治，每天睡眠不足5小时，凭着坚强的毅力奋斗在工作最前线。

“85后”党员李媛媛，把年幼的两个孩子交给家人照顾，第一次进入隔离病区参与抗疫行动。穿着厚重的隔离服，在近10个小时少喝水不如厕的艰苦条件下，坚持高效率检验，及时为检验科送去最新最快的初检结果。

小儿科党支部书记韩海英考虑到小儿就诊时有感染病毒的风险，主动公开了自己的电话号码，义务为感冒发热小儿的家长答疑解惑，引导他们居家处理非急重感冒。

在医院发出援鄂召集令后，该院数百名党员医务工作者争相报名。党员陈聪被选中后说：“抗击非典时，我还在上高中，在电视里看到钟南山院士的勇毅担当，我选择了医学专业，入了党。前线虽苦，但我无惧无悔。”

“我渴望向党组织靠拢，在追求个人价值的同时，更多实现对社会价值。”抗疫一线一名非党员医务工作者在入党申请书上写道。

医者初心红如火，战“疫”明烛照天烧。人民医者因红色使命坚守，也一定会在践行这红色使命中击退“疫”魔。