

七旬老太腹胀 医生标本兼治

邵阳学院附属第一医院成功开展TIPS手术

邵阳日报讯（记者 刘敏 通讯员 姚罡）“医生水平真高，我终于不用每个月去医院抽腹水了，我也不担心突然呕血了。”回想起自己这半年来的腹腔穿刺和呕血经历，75岁的姚老太仍心有余悸。

原来，半年前，姚老太察觉自己的肚子越来越大，腹部膨隆，肿胀如球。她前往医院检查，确诊为肝硬化腹水。随后，她每个月都要去医院抽一次腹水来缓解反复腹胀的症状。

让人意想不到的，姚老太竟然还连续两次出现了呕血的状况。于是，在家人的陪同下，她来到邵阳学院附属第一医院普外科就诊。

普外科主任谭洪波、副主任医师周裕淮在详细了解了陈老太的病情后，考虑为肝硬化腹水门脉高压。

周裕淮介绍，门静脉高压症是一组由门

静脉压力持久增高引起的症候群，大多数由肝硬化引起。也就是说，当门静脉血不能顺利通过肝脏回流心脏时，就会引起门静脉压力增高，从而导致腹壁和食管静脉扩张，一旦出现破裂就会引起严重的急性消化道出血，或危及生命。

周裕淮说，这也是姚老太呕血的主要原因。尽管前两次呕血都是在胃镜下止住了血，但这个出血就像一个定时炸弹一样随时都有可能爆发。

考虑患者有行TIPS的适应症，普外科迅速联合医院多学科(消化内科、介入、影像科等)专家联合会诊，予以实施TIPS手术。

TIPS手术，全称是经颈静脉肝内门体支架分流术，1989年在德国首次成功应用于临床。近年来，这种手术技术在我国得到发展并逐步成熟，成为控制门静脉高压出血、食管

胃底静脉曲张破裂出血和顽固性腹水的一种治疗选择。

与传统的外科治疗术相比，有创伤小、恢复快、并发症少、死亡率低、适应症范围更广泛的特点。TIPS手术可使得门静脉血流迅速减少，门静脉高压立刻得到缓解，其疗效已得到国内外学者广泛肯定。

手术实施前，医生测量姚老太门静脉压力为340毫米汞柱，术后再次测量门静脉压为170毫米汞柱，这意味着，姚老太的门静脉压力已恢复至正常范围值，她的顽固性腹水及胃食管静脉曲张性大出血将成功得到缓解。术后观察指标也证实了手术的效果，姚老太的腹胀明显减轻，七天内腹围由入院时的92cm逐渐恢复至86cm。

姚老太出院时，她的家人特意向医院普外科赠送了一面锦旗，以表感激之情。

定向软通道技术

成功治疗脑出血

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 舒建平）1月7日，市第二人民医院首例脑出血“定向软通道手术”成功完成，不仅挽救了一名危重病人的生命，而且对患者脑部的破坏和干扰少，患者的肢体和语言功能得以最大限度地保存和恢复。

屈大爷今年78岁，1月4日突然意识不清，立即被送至市中西医结合医院抢救。检查诊断为高血压脑出血，病情十分危重。1月6日，转入市第二人民医院神经外科治疗。头颅CT显示，屈大爷左侧颞岛叶及外囊区脑出血，出血量不断增加，达70ml左右。根据屈大爷的病情及检查结果，市第二人民医院神经外科兼ICU主任王富强决定为他做开颅血肿清除手术，但其家人觉得屈大爷年龄大了，手术风险很大，不愿意做。经讨论评估并征得家属同意后，王富强决定采用“定向软通道技术”，为患者实施微创精准穿刺手术。

1月7日晚，在CT的精准定位下，王富强在患者的左侧颞顶部切一个约2厘米的切口，在切口中心部位钻了一个小孔，将一次性脑外引流器颅内端置入硬脑膜下，引流血肿，降低颅内压，整个手术过程约30分钟。术后，屈大爷被送入ICU监护治疗。经过CT复查，屈大爷颅内的血肿已经基本消失，神志清醒后，四肢可以通过大脑的指挥做各种动作。

1月13日，屈大爷转入普通病房进行康复治疗。这次脑出血微创精准穿刺引流技术，是市第二人民医院神经外科一次大胆探索，它的成功，降低了此类患者死亡率，并大幅度提高了患者的存活质量。

很多病人及家属一听到“脑出血”就认为，只有大型开颅手术才可能有挽救机会。而随着医学不断的探索和进步，脑出血的治疗方式发生了根本性的变化：从传统的开颅手术到如今的微创穿刺血肿清除手术、血管内介入手术，从简易立体定位到精确三维定位，从硬通道到定向软通道。

王富强介绍，微创软通道手术的核心材料是一根软管，它取代了原来的硬钢管，故名“软通道”。医生在手术中，用一根柔软的硅胶管，在CT的定位下穿透颅骨直达脑出血部位，引流排出积血。这项新技术的好处在于用独创简化的方体快速画线定位方法对颅内血肿进行科学的三维定位，从而提高了血肿靶点定位穿刺的准确性和血肿吸引清除的成功率，并具有创伤小、血肿减小迅速、手术时间短、并发症少、恢复快、费用少等诸多优点。

市计生协会关爱计生困难家庭

邵阳日报讯（记者 胡梅 通讯员 李闰睿）1月17日，市计划生育协会会长杨建新一行来到大祥区樟树垅社区和中心路社区，对计生贫困家庭和特扶家庭开展“生育关怀”走访慰问送温暖活动。

在樟树垅社区钟运林家里，杨建新紧紧握住他的手，与他亲切交谈。55岁的钟运林家境贫困，失独丧偶，自己身患疾病，还要照顾98岁的父亲。在详细了解了他的身体状况和生产生活中所面临的困难后，慰问组叮嘱他要保重身体，并宣传了关怀、关爱计生特殊困难家庭的各种新政策，同时叮嘱他遇到问题多向社区和街道办事处反映，鼓励他坚定生活信心。

在中心路社区文小红和谢力安家里，杨建新认真询问其家庭情况，当得知50多岁的他们生活困难，儿子因病去世，丈夫谢力安身体也不好时，慰问组鼓励他们及时医治，保重身体，以积极乐观的态度面对人生的磨难，并要求社区和街道办事处的工作人员对他们多联系多关心，及时了解和协助计生困难家庭处理生活中的实际困难，将党和政府的关心与温暖送到他们心中。

据悉，大祥区计生协会多年来在市计生协会的指导下持续深化生育关心举动，积极开展节日送温暖活动，着力构建有利于计生特别家庭社会帮扶系统。大祥区计生志愿者实行走访慰问常态化，2019年以来，已慰问计生困难家庭936人次，慰问金额达到466000元。



邵阳日报讯（通讯员 肖红梅 姚罡）1月16日上午，由邵阳学院附属第一医院主导建设的“全科专业基层实践基地”，在双清区火车站乡卫生院正式挂牌成立。

近年来，邵阳学院附属第一医院深入贯彻国家医改精神，积极承担责任，在推进分级诊疗工作中，积极开展对基层医师及医疗机构的培训、支援与技术帮扶。医院先后与双清区火车站乡卫生院、高崇山镇中心卫生院、兴隆社区卫生服务中心和汽车站卫生服务中心签订全科医生基层实践培训协议，定期派遣优秀的医务人员前往实践基地开展技术指导、技能培训和诊疗活动。

截至目前，邵阳学院附属第一医院已为60余名全科转岗学员完成了基层实践培训。

该院副院长双庆翠表示，今后，医院将进一步下沉基层，帮助基层医疗卫生人员提高临诊断诊疗水平，全面提升医疗服务能力，同时，充分发挥医学院校优势，为全科医学基地建设、培养符合新时期特点的医学人才作出积极努力。



1月14日上午，邵阳市文化科技卫生“三下乡”集中示范活动启动仪式在武冈市大甸镇举行，市卫健委组织市中医院、武冈市人民医院、大甸镇卫生院医护人员为当地老百姓义诊，并送去免费药品和卫生健康用品。图为义诊现场。邵阳日报记者 陈红云 通讯员 王冬梅 摄影报道

市中心医院成功实施全市首例外阴癌手术

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 张秀琴 李文娟 孟天笑）1月15日，市中心医院妇科成功完成了全市首例外阴癌手术。此例手术的成功，标志着该院妇科诊疗水平已经达到国内领先水平。

今年1月6日，在深圳打工返乡的李女士来到市中心医院门诊妇科就诊，负责接诊的是主任医师王亚平。李女士今年55岁，邵东人。一年多前，李女士发现外阴瘙痒并有赘物，但当时由于工作忙，没有在意，就没有去医院做检查。后来，外阴部位包块越长越大，意识到

情况不对，李女士这才决定去医院看看。经活组织检查，李女士被确诊为左外阴鳞癌，为人乳头瘤病毒(HPV)感染所致。

外阴癌是妇科比较罕见的恶性生殖道肿瘤，市中心医院从来没有开展过这样的手术，没有任何经验。以往碰到这种病例，都是让病人转诊到省级医院救治。临近年关，患者非常焦急，想尽快进行手术治疗。在主任医师汤建俐的安排下，科室迅速为李女士办理了入院手续，并决定大胆尝试，为其进行手术。

1月15日，医务人员历时近

两个小时为患者行了腹股沟淋巴结清扫术+局部分外广泛切除术+外阴整形术，术中小心切断大隐静脉分支，保留大隐静脉主干，避免损伤股动静脉及神经等重要血管神经，减少淋巴囊肿，保护下肢功能。

主任医师曹玉梅介绍，外阴癌发展较慢，可长时间局限于表浅层，表现为外阴部位的包块，外阴溃疡、瘙痒、糜烂，容易合并感染。如果出现这些不适症状，应及时到医院检查，做到早发现、早诊断、早治疗。确诊为外阴癌后，应尽早手术。

牛肉丸卡住肠道导致肠梗阻？这不是危言耸听！

邵阳日报讯（记者 杨敏华 通讯员 彭宏 孙移新）牛肉丸是一道众所周知的特色传统小吃，它以嫩脆有弹性，鲜美有口感，备受广大食客青睐。但是，再好吃的东西，在进食时也要细嚼慢咽，切忌囫圇吞枣，否则，牛肉丸卡住肠道也会导致肠梗阻。

1月8日13时左右，家住新邵的小A（化名）开始出现腹部疼痛，当时以为是吃饭太快所致，没太在意。到了晚上，疼痛感越来越明显，家人急坏了，赶紧将小A送到新邵县人民医院就诊。经过一系列检查，小A被确诊为“急性局限性腹膜炎、急性阑尾炎、小肠憩室、小肠梗阻、盆腔积液”。好在及时做了手术，小A目前已无大碍。

小A为什么会出现这一系列症状？罪魁祸首到底是“谁”？

该院接诊医生刘少成告诉记者，他们在术中发现小A空肠有一肿块，肿块近端扩张明显，取出肿块发现是较硬黄色食物样残渣——牛肉丸。

小A回忆说，当日中午他放学回家饿得厉害，由于吃得太急，好几个牛肉丸都是一口吞下去的，大概十几分钟后，他开始出现腹部疼痛。

“一般来说，牛肉丸都是蛋白质，肠道正常消化，即使咀嚼不够精细一般也没有问题。但是，如果牛肉丸添加了其它化学成分或人造物质，就可能导致不能消化。随着肠道水分的吸收，阻力增加，在肠道中运动受

阻，最终导致肠梗阻也是有可能的。”该院普外一科主任、副主任医师孙锵解释说。

牛肉丸卡住肠道导致肠梗阻，这不是危言耸听！

刘少成介绍，作为一名胃肠外科的医生，经常会遇见一些因为消化道异物前来就诊的患者，最多见的是枣核、鸡鸭鱼骨头等。他提醒大家，马上就要过年了，再好吃的东西也一定要细嚼慢咽，切忌囫圇吞咽。因为，这不光是有利于胃的健康，还能预防消化道异物。如果进食后突然出现了吞咽困难、异物梗阻感、咽部或者腹部疼痛等不适感觉时，考虑可能是消化道异物，应立即停止进食，尽快到正规的医院就诊，以免耽误治疗。