

“瓷娃娃”重燃生活希望

邵阳学院附属第二医院为一重症“原发性甲状旁腺功能亢进”患者成功开展手术

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 申伟红) 原发性甲状旁腺功能亢进,在临床上以往比较罕见,也极易被忽略,它容易引起病理性骨折、肾结石、高血压、胰腺炎等病症。近日,邵阳学院附属第二医院甲乳科接诊了一位全身重度骨质疏松、骨质空洞,双髌关节骨折、肋骨骨折,肋骨、胸椎、腰椎等多处骨折伴高钙危象的原发性甲状旁腺功能亢进患者。这个“瓷娃娃”般的患者,在甲乳科主任李洲成带领的手术团队的密切配合下,通过周密的术前准备,精细的手术操作治疗后,患者愈后良好,家属满意度高。

患者罗成(化名)今年27岁,来自冷水江市,因患上了原发性甲状旁腺功能亢进,反复全身多处骨折2年,丧失了劳动能力。屋漏偏逢连夜雨,被病痛反复折磨的他于今年婚姻也破裂了,他还有一个可爱的女儿,罗成做梦都想自己的身体能快点好起来,能工作赚钱,有能力赡养父母子女。

两年前他因“右股骨颈骨折”在北京某医院进行手术治疗。人的精神渐渐呈现异常,表

现为健忘、情绪忧虑,有时焦躁不安。两个月前平地摔倒,检查发现肱骨、左股骨颈(粉碎性骨折)、肋骨、胸椎、腰椎等多处骨折,在“湘雅附二医院”行肋骨、左股骨颈固定术,术后卧床休息。可为什么这么年轻就容易骨折呢?在湘雅附二医院住院期间,检查发现他左侧甲状旁腺增大,甲状旁腺激素显著增高,诊断为原发性甲状旁腺功能亢进症。而这个病正是导致他容易骨折的“元凶”。

他通过四处打听、网上搜索疾病诊治资料及医生介绍,于2019年11月28日慕名来到邵阳学院附属第二医院甲乳科就诊。李洲成接诊了他,当天患者发烧、呕吐、血压低、神志淡漠,血钙严重超标,根据相关检查结果,诊断为“原发性甲状旁腺功能亢进症伴高钙危象”。

由于罗成骨质疏松非常严重,全身骨骼都呈空洞型,稍稍一用力骨骼就会有骨折的可能,且精神状态很差,李洲成带领的甲乳科医生团队经医院多学科会诊后,制定了严谨、科学的术前处理措施,周密的手术治疗方案及相

应并发症治疗预案,4天后给他进行手术,手术时长约1小时,手术顺利完成,切除病变的旁腺后5分钟、10分钟分别测甲状旁腺激素已下降60%、80%,在大家充分准备和严密配合下,手术顺利完成。

“这个手术最怕出现严重的电解质紊乱、胰腺炎及肾功能衰竭等并发症,科室在制定了完善的并发症治疗预案和严密的护理方案后,我们对病人病情恢复也就充满信心。”李洲成说。术后,患者没有出现任何严重并发症,骨痛、抬手无力等症状也明显缓解。术后第7天,罗成逐步恢复身体机能,他原来不能抬起的手可以举起来了,他竖起大拇指和李洲成愉快地合影,留下了珍贵的记忆。

邵阳学院附属第二医院甲状腺乳腺专科创建以来,采用综合性的治疗手段已收治各种类型的甲状腺疾病、甲状旁腺及乳腺疾病超过10万例,其中已完成各种类型甲状腺疾病、甲状旁腺及乳腺疾病手术超过3万例,位居全省医院甲状腺手术之首,国内、国际医院前列,且手术并发症低于文献统计水平。



▲急救志愿者纠正学员不规范动作。

急时守护 救在身边

第二期邵阳籍大学生急救知识假期培训班举办

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵) 1月12日,第二期“守护生命”邵阳籍大学生急救知识假期培训班在市乐希救护研究所举行。白金10分钟自救互救志愿服务邵阳联盟发起人、市中医院急诊科主任李文峰及急救志愿者们通过讲解示范,为30多名邵阳籍在校大学生上了一堂生动的急救培训课。

为了培育救人为乐的社会风气,提高大学生应对突发事件和意外伤害事故的自救互救能力,减少灾害致残率和致死率,白金10分钟自救互救志愿服务邵阳联盟、市乐希救护研究所举办了此次培训班。培训班上,李文峰结合自己多年的急救工作经验,深入浅出地为同学们讲解了救护新概念、白金10分钟理论、心肺复苏术、海姆立克急救法、自动除颤仪(AED)的使用、创伤救护四项基本技术、止血包扎固定搬运、意外伤害的基本救护等紧急情况下的救护知识及救护技能,并通过人体模型现场进行了详细规范的操作演示。同时,还邀请了同学上台进行实战演练,及时对大家操作不规范的地方进行了纠正,帮助大家不断熟悉流程,掌握操作步骤和要领,并耐心讲解了大家提出的有关问题。

讲解结束后,培训志愿者对参训人员进行了分组考核,并对通过考核的大学生颁发了“红十字会救护员”证书。黄玉兰是长沙大学英语专业的一名大二学生,得知大学生急救知识培训班招募学员的消息后,她和同学一起报了名。“培训挺实用的,让我学到了很多急救知识,机会非常难得。我会把学到的急救方法和知识分享给家人和朋友,让大家在以后的生活中都能避免意外发生。”黄玉兰说道。

“急救”是指突发事件发生后,立足于现场,对伤病人员实施及时、有效的初步救护。现代社会中,意外伤害事故频繁地发生,但是掌握急救技能的人所占比例还比较低,大学生接受救护培训的更是少之又少。白金10分钟自救互救志愿服务邵阳联盟、邵阳市乐希救护研究所自建立以来,一直致力于组织急救知识培训工作,在学校、社区、机关、企事业单位等地先后开展了多场急救知识培训活动。今后,他们将继续开展相关活动,使之成为常态化。

李文峰感慨地说,很多人听了他的培训之后,都对急救知识有了基本的了解。有的人还用在了实践当中,挽救了很多人的生命,他觉得这就是组织急救知识培训的意义所在。

节前走访暖人心 共谋建设显真情

邵阳日报讯 (通讯员 肖红梅 姚昱) 为切实助力助推美丽乡村建设,让村民都能过上一个温暖、幸福的传统佳节,1月13日上午,邵阳学院附属第一医院党委书记廖旭才一行来到北塔区陈家桥乡李子塘村走访慰问困难群众。

廖旭才一行先后来到村民邓雪姣、蔡翠英、廖吉生等8人家中,与他们亲切交谈,详细询问了他们的身体状况与生活生产情况,并嘱咐他们要好好保重身体,同时鼓励他们要勇于面对生活,克服困难,保持乐观健康心态。

2018年,我市第五轮(2018年-2020年)市级美丽乡村建设示范点示范工作确定邵阳学院附属第一医院作为市直8个联点单位之一,共同参与李子塘村“美丽乡村”建设。

近年来,在结对联建单位帮扶下,李子塘村调整产业布局,调强产业特色,大力发展休闲农业与乡村旅游,乡村面貌焕然一新,新农村建设工作取得显著成效。

用关爱滋润心灵家园

——记市第二人民医院康复科护士长张江莉

邵阳日报记者 陈贻贵

1月14日下午,市第二人民医院康复科病房里,该科护士长张江莉正在耐心地指导70岁的脑梗患者伍奶奶做手指康复训练,不时纠正她的动作。“手指康复训练每天都要做,这样效果就会好很多。”张江莉关切地叮嘱道。

多年的临床工作,张江莉与病人建立了深厚的感情。不管是作为普通护士,还是走上护士长的岗位,她没有一天离开过自己的病人。20年间,张江莉记不清自己扮演过多少不同的角色——姐姐、女儿、妈妈、阿姨……但她与患者的感情,早已融化成难以割舍的亲情。

贴心护理 真情关爱

面对偏瘫、全身瘫痪、大小便失禁、言语吞咽障碍,生活不能自理的患者,张江莉内心十分难受。在与这些瘫痪病人及其家属相处过程中,她慢慢地了解到他们的痛苦,深刻体会到了那种不安的心情,深深明白了自己肩上的责任,带着真情护理病人,视病人为亲人。

2018年的一天早上,张江莉看见一个年轻的小伙带着鼻饲管躺在救护车病床上,头歪着看向外面,面无表情。她走上前去打招呼,亲切地问候有没有哪里不舒服。这位小伙很不客气地把头扭向一边,并没有搭理她。

后来,她了解到,这位小伙才24岁,在一次工作加班时突发脑出血,医生把他从死亡线上拉了回来,可惜四肢瘫痪,言语吞咽功能障碍,生活完全不能自理。得知小伙的遭遇后,张江莉心生怜悯,她觉得自己该做点什么。“我必须帮助他,尽我们最大的努力帮他站起来,他还这么年轻啊!”

坚定了的想法后,张江莉就常到病房里鼓励他,每天下班都会协助做床上肢体功能锻炼、吞咽训练,就像对一个不会说话不会笑的小孩一样,指导伸舌、吞咽、进行发音训练等。经过一个多月治疗康复训练,小伙终于可以经口进食了,肢体也可以抬离床面,患者脸上露出了久违的笑容。

一天,张江莉正在给小伙做肢体康复训练,小伙张开口,费力地说出四个字:“谢……谢……姐……姐”。听到小伙说话,她停了下来,对小伙竖起大拇指,由衷地为他感到高兴。一旁的小伙爸爸红了眼眶,激动万分,眼含泪花向张江莉表达深深的谢意。

经过近三个月的治疗,医生说,接下来可以让小伙尝试着站立、走路。由于这位病人家属工作的特殊性,只能由护工照顾。于是,在下班以后的市第二人民医院康复科,经常可以看到这样暖心的一幕:一位女护工和一位护士一起扶着一位小伙在进行走路练习,那位护士就是张江莉。

终于,在一天晚上,小伙放开了张江莉



▲张江莉指导患者做手指康复训练。

和护工的双手,激动地叫出声来,他能自己独立行走了!虽然他走得很慢,但每一步都是长时间做康复得来的回报。

将心比心 真爱无声

张江莉觉得做事情就是要将心比心,做护士更要与患者心连心。所以她对患者更是加倍的关心照顾,特别对那些没有陪护的患者常免费送饭;对经济特别困难的呼吁医院、社会爱心捐款。有一天,她看到一位四十多岁没有陪护的脑梗死后遗症男性患者,坐在病室窗前,目光呆滞,就去与他聊天。聊着聊着,这位男子竟然在她面前大哭起来。

通过交谈,张江莉了解到患者家庭条件不好,还有两个孩子在上大学。本是家里的顶梁柱,现在竟成了累赘,男子深感愧疚。稳定好患者的情绪,张江莉立即打电话给男子家属要求前来陪伴,并经常开导他,还介绍康复效果好的患者与他进行交流。出院时,男子握着她的手,万分感谢地说:“谢谢你关心、开导,不然我也不知道会做出什么傻事。”

2019年12月的一天,一位60多岁的大爷入院治疗,因脑出血偏瘫在床,同时还伴有吞咽困难等症状,无法正常进食,日常生活需要家人照顾。看到大爷治疗花了不少钱,但效果不好,他的老伴整天以泪洗面。

张江莉一边细致地给大爷做肢体、吞咽功能康复,一边耐心做大妈的心理疏导,向她介绍康复成功的病例,鼓励她相信现代医学。治疗一段时间后,大爷能够自主进食了,幸福的笑容洋溢在他和老伴的脸上。

张江莉的父亲曾患病5年,因为工作的需要,都没能好好照顾。她父亲经常独自一人拖着消瘦的身体,去省肿瘤医院做化疗。几年来,她父亲的病情慢慢地恶化,病痛使父亲枯瘦如柴,但她仍没有更多时间去照顾去陪伴。直到父亲离世时,张江莉都没能待在身边,尽到女儿的孝心。每每想到这里,她都会默默伤心、流泪。

凭着对工作的热爱,张江莉始终坚守在临床护理第一线,她先后被该院评为先进工作者、优秀护士、2019年度全市“最美护士”等荣誉,她所带领的科室被该院评为2018年度优质服务“明星科室”。



1月16日上午,新邵县人民医院职工廖小红再次走上义务献血车,填表、登记、验血、抽血……这些流程她再熟悉不过了,因为这已经是她第11次无偿献血了。她笑着说,无偿献血传递的不仅仅是一份爱心,也是一份责任和义务。今后,她还会继续参加无偿献血活动,为他人健康尽一丝微薄之力。

邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 彭宏 孙移新 摄影报道

市脑科医院:

党建引领 扎实推进青少年心理健康

邵阳日报讯 (通讯员 肖向荣 刘彬) 1月11日上午,市脑科医院举办了一场关注未成年人心理健康之“校园欺凌,保护少年的你”为主题的公益讲座,吸引了30多位家长和学生前来听课。

讲座由该院第二党支部书记、心理咨询中心护士长、国家二级心理咨询师陈志英主讲,以“少年的你”电影中学校欺凌事件展开讨论,探讨学生身边有可能存在的校园欺凌现象,以及如何应对的办法,预防和抵制校园暴力的有效手段,得到了在场家长和学生的的一致好评。

据了解,为充分发挥党建引领作用,加强党建与医院业务工作深度融合,发挥党员先锋模范作用,2020年,市脑科医院第二支部将紧密结合《健康中国2030纲要》《健康中国行动—儿童青少年心理健康行动方案》,以青少年心理健康为重点,以心理健康公益讲座、心理辅导进校园进社区进机关等形式,做实青少年心理健康科普工作。

邵阳市脑科医院
湘邵医广[2018]第0726-0024号

邵阳市校外未成年人心理健康辅导站

心理援助热线: 0739-5182266
咨询网址: www.syxjlkfd.com
咨询地址: 门诊医技楼三楼

城南街道西湖南路348号
120急救车到市脑科医院下车
527/5358