

切除脑内肿瘤 闯过生命“禁区”

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 刘浩宇 李文娟 孟天笑) “衷心感谢他们,让我重获了生命的希望。”1月7日,出院在家静养的李女士说起市中心医院神经外科医护团队,满心的感谢。

李女士今年68岁,近半年来,她感到左侧肢体乏力,后感觉麻木严重并开始无力,走路不稳,时有摔跤现象。意识到情况不对,2019年11月25日,李女士来到医院门诊检查。通过检查,发现她的脑内长了一个肿瘤。为了进一步治疗,李女士来到市中心医院神经外科就诊。根据患者CT及MRI检查,神经外科主任孙海鹰、主任医师钟志坚发现患者右侧顶叶占位性病变,考虑脑膜瘤可能性很大。如果不尽早做手术,随着肿瘤

持续增大,症状会继续加重,将会出现左侧肢体完全性瘫痪。

孙海鹰介绍,由于患者肿瘤位于运动、感觉功能区,且位于大血管矢状窦区,手术风险高、难度大。如果术中出现静脉窦的破裂,可在短时间造成大量出血,如果处理不当,有可能出现失血性休克、空气栓塞或颅内静脉回流障碍,引发致命性的脑肿胀。如何最大限度地精准切除肿瘤,同时减少并发症是他们需要慎重思考的问题。

神经外科副主任蒋开源肿瘤团队充分讨论,经过与家属沟通同意,术前获取影像资料,模拟术中情况,以便在术中精准确定中央沟、肿瘤等的位置,精确定位支配手脚的运动中枢区域,尽量减少患者术后瘫痪加重的风险。考

虑到患者高龄,蒋开源充分与患者、家属多次沟通,尽量减轻患者对手术的恐惧,赢得患者、家属的认同与信任。2019年12月4日,神经外科对李女士实施了显微镜下颅内肿瘤simpson-I级切除。经过8个多小时紧张的手术,成功完整地将肿瘤切除。

孙海鹰说,神经外科疾病种类繁多、病种复杂、病情进展快、治疗费用高、部分疾病发病机制不清,具有高死亡率、高致残率的特点。神经外科在治疗大量的脑血管和脑外伤复杂、重症患者的同时,在中枢性肿瘤(颅内、椎管内)显微切除,颅内动脉瘤夹闭术,三叉神经痛手术治疗等功能神经外科方面也取得了喜人的业绩,闯过了一个个生命的“禁区”,创造了一个又一个医学奇迹。

新华社电 (记者 谢樱)

记者7日从湖南省医疗保障局获悉,湖南省正式公布《关于全面实行基本医疗保险和生育保险市级统筹的实施意见》,从2020年10月1日开始,湖南省全面实行基本医疗保险和生育保险市级统筹。

我省实施基本医疗保险和生育保险市级统筹

“相对于湖南现在实行的县区级统筹,市级统筹能够很好提高医保基金的抗风险能力。”湖南省医保局相关负责人介绍,随着老龄化等问题的加深,县区级统筹医保基金容易出现赤字,抗风险能力不够。如果实行市级统筹则有利于调剂医保基金使用,达到收支平衡,有利于解决县区级统筹存在的政策碎片化等问题,扩大群众的就医范围。

据了解,各市州将按照价格管理权限,统一制定本市州医疗服务项目价格标准。基金按照“统一收支、统一预算、分级管理、统筹使用”的办法管理。

基金支出项目包括基本医疗保险和生育保险待遇支出、转移性支出以及其他项目支出。通过市级财政专户统一拨付市州基本医疗保险和生育保险各项基金支出。市州医疗保障部门根据各县市区上年度基金支出情况,通过市级财政专户在年初预拨可支付一个季度的基金至县市区基金支出户,此后按季度核定各县市区医疗保障部门申请的基金支出总额,统一拨付至县市区基金支出户,再由县市区医保经办机构支付给协议医药机构或参保人。

小耳朵 大神奇

市中医医院治未病中心开展传统耳穴疗法

刘敏 马田 陈华

“以前我睡眠质量很不好,要么睡不着,要么就总是做梦,自从在这里接受了耳穴疗法后,睡眠质量大大改善了。现在每晚能连续睡五六个小时了。”曾经饱受6年失眠折磨的谢女士来到市中医医院治未病中心复诊,对这简便有效的耳穴疗法表示大大的称赞。

无独有偶。今年56岁的张先生也曾被耳穴疗法的神奇效果所折服。

三年前,张先生体检发现高血压,之后便一直服用降压药。去年11月初,他突然出现头晕头痛,腰酸及肩颈周疼痛现象,血压控制也不理想。于是,他来到市中医医院治未病中心就诊,连续三天测量其血压波动都在160/100mmHg上下。医生耳诊查耳背沟上见点状白色边缘红晕,辨证属于肝阳上亢。随后,护士为其实施耳穴贴压、耳穴刮痧及耳穴放血,双耳连续十次治疗后,张先生复查头晕、腰膝酸软等症没有了,血压也得到了有效控制,波动于135/85mmHg上下。

那么,耳穴疗法到底是一种怎样的疗法,为何小小的耳朵可以治疗全身各种疾病呢?市中医医院治未病中心主任张群介绍,耳穴疗法是中国针灸学的重要组成部分,它起源于古代,流传于民间。《黄帝内经》中与耳穴诊治有关的经文共计有56条,来论述脏腑、经络与耳的关系,“耳者,肾之官也”“南方赤色,入通于心,开窍于耳”“十二经脉,三百六十五络,……其别气走于耳而为听”“耳者,宗脉之所聚也。”因此,它也被称赞为“外在的内脏调节疗法”。



▲护士为患者开展耳穴刮痧。

张群介绍,耳穴疗法因简单便捷备受市民欢迎,主要通过望诊、摸诊、触压诊及问诊采集就诊者身体信息进行辨证取穴,再运用耳穴贴压、耳穴放血、耳穴刮痧及耳穴刺灸等耳穴治疗手法进行疾病治疗。目前我国用耳穴治疗病症的已达200多种,病种已涉及多学科,尤其对于失眠、焦虑、更年期综合征、高血压、头痛、美容、预防感冒及接触性皮炎、荨麻疹、过敏性鼻炎等过敏性疾病有较好疗效。

医护人员与时间赛跑

28分钟抢救胎盘早剥孕妇

邵阳日报讯 (记者 杨敏华 通讯员 彭宏 孙移新) 1月3日,新邵县人民医院产科、超声科、新生儿科、麻醉科等科室快速反应,全力协作,成功抢救孕31+6周、胎盘早剥引发急产的余女士,从产科门诊检查到胎儿平安娩出仅仅28分钟,上演了一场现实版的“速度与激情”。

余女士今年33岁,新邵县酿溪镇人,此次出生的是她第三个宝宝。回想起当时的情形,余女士不免有些后怕。1月3日14时左右,余女士出现不规则腹痛,大概10分钟后出现阴道流血,她赶紧在婆婆的陪同下赶到新邵县人民医院产科门诊。值班医生询问后给她开了急诊B超,14时57分,B超检查提示余女士子宫前壁下段肌层较薄处仅3.1mm,后壁胎盘增厚,考虑胎盘早剥。检查结果引起了B超室值班医生刘柏花的警觉,她立即电话联系产科主任刘红霞。“启动胎盘早剥应急预案,开通绿色通道,赶紧

联系手术室、新生儿科、血库做好准备……”放下电话,刘红霞吩咐科室所有人员做好抢救准备工作,并安排医务人员用平车将余女士从B超室接至产科。因为她知道,时间就是生命,胎盘早剥起病急,进展快,而余女士又是疤痕子宫,若处理不及时可能危及母婴生命安全。

很快,余女士被接至产科,一检查,余女士宫口已开全。“马上送产房!急呼新生儿科、麻醉科!”刘红霞当机立断,立即将余女士推送至产房。此时,产房已准备就绪,备好了接产物品及急救药品,由产科、麻醉科、新生儿科等人员组成的抢救小组也已全部到位。可是,此时胎儿的头部已经快要出来了。“来不及过床了,马上接生”,情况紧急,刘红霞决定,就在平车上为余女士接生。消毒、铺无菌单、吸氧、建立静脉通路、胎心监护、心电监护……急救流程有条不紊。15时25分,余女士在平车上顺利产

下一名男婴,体重2.1千克。监护新生儿的情况、静推缩宫素、清理未完全娩出的胎盘、密切观察余女士产后出血情况,刘红霞说,她们半点也不敢疏忽。最后,在团队共同协作下,余女士终于转危为安,避免了严重并发症的发生。1月6日,余女士办理了出院手续。

刘红霞介绍说,胎盘早剥是指妊娠20周后或分娩期,正常位置的胎盘在胎儿娩出前从子宫壁剥离,主要表现为腹痛、阴道流血,属于一种妊娠晚期的严重并发症,可导致母婴多种并发症,严重者危及母婴生命安全。母婴预后取决于是否及时与恰当,确诊后应立即终止妊娠(阴道分娩或剖宫产)。

从快速、准确诊断到果断、成功救治,这一系列科学有效的处置流程和抢救措施,充分显示出新邵县人民医院产科处置高危病例的实战能力,也展示了该院各科室技术精湛、团队协作的精神风貌。

冬季诺如病毒感染多发 如何预防?

冬季为我国诺如病毒感染性腹泻的高发季节。诺如病毒病暴发疫情一般主要发生在餐馆或聚餐活动、托幼机构或学校。假期期间旅行团、游轮、度假中心也常有诺如病毒感染性腹泻疫情发生。专家提示,应认真洗手、深度加工食物并对患者采取相应的隔离防护措施。

北京协和医院感染内科副主任曹玮表示,人们通常经过以下途径感染:食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水、触摸被病毒污染的物体或表面后未洗手而接触饮食或进餐、接触病毒感染患者如照顾患者、与患者分享食物或共用餐具等。最常见症状是呕吐和腹泻,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛,多数人症状持续2-3天后恢复。少数病例可发生重症,甚至死亡。发生重症的高危人群为高龄老人和低龄儿童。

“目前针对诺如病毒尚无特异的抗病毒药和疫苗,感染后主要以减轻症状和支持治疗为主;而非药物性预防措施进行预防控制更为重要。”北京协和医院感染内科副主任曹玮表示,主要预防措施是阻断病毒传播途径。

“保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染和控制传播最重要、最有效的措施。”曹玮说,饭前便后应严格按照6步洗手法正确洗手,用香皂洗手液和流动水至少洗20秒。她提示,对于诺如病毒而言,消毒纸巾和免冲洗的手消毒液不能代替标准洗手程序。

什么情况下应该洗手?曹玮表示,应在准备或分发食物、进餐,照顾病人之前洗手。还应在使用洗手间,换尿片,照顾病人,接触动物或清理动物粪便,处理未熟的食物,揩鼻涕、咳嗽或打喷嚏,处理垃圾,使用公共交通工具或设施后洗手。

此外,水果和蔬菜食用前应认真清洗,正确烹饪食物。食用贝类等高风险食品应深度加工,保证彻底煮熟。

曹玮提示,诺如病毒感染者患病期至康复后3天内不能准备加工食物或陪护其他患者。患者尽量不要和其他健康的家人近距离接触,尤其不要去做饭或照顾老人和幼儿。(王秉阳)

搭载中医肿瘤联盟“便车” 患者食管“释重负”

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 杨勃) 一周前,绥宁的肖先生像往常一样吃午饭,突然发现胸口闷得慌,一吃东西就呕吐,不能进食。于是,他赶紧来到县中医医院就诊。随后行食管钡餐发现其食管中上段梗阻,行CT发现食管内病变。因考虑患者既往有肺癌病史,且几日滴水未进,乏力明显,诊断有疑问,治疗方案不能确定,遂连夜转诊至中医肿瘤联盟主席单位——市中医医院。

原来,肖先生一年前曾因确诊左肺鳞癌在市中医医院接受过治疗。在肿瘤一科治疗后,病灶缩小,病情得到了控制,恢复正常生活。

当日22时30分,该院内一科科主任刘海阳安排患者住院后,组织科室讨论,结合病症认为患者肺癌纵膈淋巴结侵犯食管的可能性不大,建议先安排胃镜。随后在胃镜食管探查时发现在距离门齿20cm处有滞留食物。于是,医生小心翼翼为其取出一二指大小的肉块。滞留物一取出,肖先生的胸痛瞬时缓解,如释重负。

实际上,肖先生的及时成功治疗是市中医医院在医疗联合体这个大环境下日常工作的一个缩影。2019年11月,由市中医医院牵头的邵阳市中医肿瘤专科联盟正式成立,绥宁县中医医院为联盟理事单位之一。

据了解,市中医肿瘤联盟作为纽带联系各联盟单位,为各联盟单位提供临床、技术、教学帮扶,为偏远地区的老百姓提供更好的医疗技术与服务,致力于邵阳地区肿瘤防控与治疗。



邵阳卫生与健康

邵阳市脑科医院
湘邵医广【2018】第0726-0024号

邵阳市校外未成年人心理健康辅导站

心理援助热线: 0739-5182266
咨询网址: www.syxjlkfd.com
咨询地址: 门诊医技楼三楼

城南街道西湖南路348号 11路公交车到脑科医院下车 527/5358