

绥宁黄桑生态旅游区 荣升为国家4A级旅游景区

邵阳日报讯（记者 张伟 通讯员 向云峰 海书山）10月22日,从湖南省文化和旅游厅官网获悉,根据《旅游景区质量等级的划分与评定》和《旅游景区质量等级管理办法》,经有关市级旅游景区质量等级评定机构推荐,湖南省旅游景区质量等级评定委员会组织评定,邵阳市黄桑生态旅游区等5家景区达到国家4A级旅游景区标准要求,经公示无异议,确定为国家4A级旅游景区。

黄桑生态旅游区位于绥宁县西南部,境内山势起伏,峰峦叠翠,拥有黄桑国家级自然保护区,森林覆盖率达93.5%,有湖南“大氧吧”之称。境内原始次生林保存完好,物种丰富,有高坡云海、十里花溪、六鵝飞瀑、铁杉连理、楠木秘境、古寨遗韵、鸳鸯戏水等十大经典景观。这里保存有世界罕见的冰川世纪期遗存的长苞铁杉林,被称为“植物界的活化石”。

黄桑是绥宁最亮丽的生态旅游名片。2012年,境内上堡侗寨列入《中国世界文化遗产预备名单》。2016年,黄桑被中国森林氧吧论坛列为我国第二批47家“中国森林氧吧”之一,黄桑生态旅游区入围“国家生态旅游示范区”。2017年,黄桑森林康养示范基地入选“湖南省第一批森林康养试点示范基地”。

近年来,绥宁坚持“旅游带动”发展战略,积极引入社会资本,全力打造黄桑生态旅游区。2018年,该县将黄桑生态旅游区创建国家4A级旅游景区工作列入全县重点工作。创4A景区工作开展以来,黄桑生态旅游区基础设施建设和景点建设加快推进,景区管理走上了规范化、制度化轨道。



▲黄桑生态旅游区曲幽谷景区。



▼黄桑密林深处的上堡侗寨。

“最长饭局”传承千年非遗 “吃新节”丹寨万人长桌宴盛况空前

绵延3.5公里的长桌纵贯长街、丰富多彩的美食让小镇盛满欢乐……秋收过后,正是贵州丹寨一年一度的“吃新节”,10月26日,被誉为“中国最长饭局”的第三届丹寨万人长桌宴,和着当地传统节日“吃新节”的欢快气氛,在贵州省黔东南州的丹寨万达小镇举行。

作为稻作文化区域的一个传统,每年秋收过后,苗族村寨的村民们都要选一个好日子来过“吃新节”,以此祈盼来年丰收,风调雨顺。“吃新节”又称“吃新米节”,在苗族聚居的村寨,“吃新节”是一年中最热闹的节日,常常是一个寨一个寨子轮流来。一个县的寨子排下来,“吃新节”可以持续两个多月,所以在秋收后几个月,苗乡几乎天天都在过节。贵州丹寨“吃新节”还在2019年6月刚刚入选了贵州省省级非物质文化遗产名录。

当有着悠久传统的“吃新节”遇上同样传承千年的长桌宴,便演绎出一番前所未有的盛况。这不,尽管飘着零星的小雨,但秋雨挡不住欢乐的人群。10时,小镇上便挤满了四面八方的客人,有人携家带口全家出动、也有人身着本民族的传统盛装花团锦簇,还有人通过主办方在网上发布的二维码、扫码购票不远千里而来,只为这不可多得的珍贵体验。

进入小镇,迎面而来的就是尤公广场牌坊前的18道拦门酒,按照苗家传统,每一位贵宾都要先喝18道酒才能被迎进门,而每喝一道酒都会收到苗族同胞一个真诚的祝福。在极富丹寨特色的芦笙、侗歌声里,人们喝着拦门

酒陆续入席,加入到长桌宴的万余宾客之中。

据介绍,今年“吃新节”的万人长桌宴在内容和形式上有不少创新,苗族传统仪式也被“开发”出众多新花样。比如,首次在东湖画舫上摆开筵席,游客泛舟湖上、放眼美景、品尝美食,坐拥东湖的一泓碧波。今年的小镇尤公广场上,除了十八道“拦门酒”展现丹寨人的热情火辣,还有“高山流水”花式敬酒体现着苗族人家的特色礼仪。除了美酒美食,小镇当天还上演了广场迎宾舞、苗家祭祀大典、苗族八大支系盛装巡游等多项苗、侗等少数民族的特色活动。

长桌宴拉开了帷幕,大家在长桌阵里一字排开、相对而坐,五彩饭、斗鸡肉……丰富的菜品让人大快朵颐,无论是丹寨当地老乡还是远道而来的贵宾,大家都沉浸在丰收后的喜悦之中,将丹寨万达小镇第三届万人长桌宴推向了高潮。

万人长桌宴的举办地丹寨万达小镇,是万达集团陆续捐资13亿元建设的特色旅游小镇,截至今年7月初,小镇已接待过1100多万游客,高峰时期单日人流量超过12万人次。每年10月底举行的丹寨万人长桌宴,小镇都会迎来数十万游客慕名前来,这里不仅有湖光山色、美食美景,还有千年非遗文化等待人们去探索和体验,石桥古法造纸、苗族蜡染、芒筒芦笙祭祀乐、卡拉鸟笼制作……7项国家级非遗、21项省级非遗、多项州级非遗,按丹寨县人口平均相当于每千人就拥有一项非遗,这里是名副其实的中国非遗之乡。

(欧东)



敬酒。▲苗族同胞用“高山流水”的方式给游客



我们的美食之旅

关明慧 宝兰

美食是甄别一座城市的方式,更是一把开启忆旧闸门的金钥匙。去年10月31日到邵阳故地重游,酱香味醇厚的武冈血酱鸭、口感香醇的家常鱼、爽滑开胃的农家小炒肉、清爽爽口的家常豆腐还有那色泽翠绿的青菜钵,美味入口,心仿佛穿越时空。眼前浮现儿时的我们在红旗路旁的老街上,花1毛多钱买两条长茄子,几分钱买一捆麻叶小白菜。在午饭的质朴烟火气中,津津有味地吃着蒜泥拌茄子,炒麻叶小白菜。同样的食材跨越时空的烹调方式,让我们满眼生色、满口生香。

正值金秋,提着一袋邵阳特产——雪峰蜜橘,边走边吃边欣赏邵阳街景,忽有一间卖红糖粑粑的店铺跃然眼前。经不住记忆中那色泽金黄、香甜软糯的美食诱惑,我们左手持碗右手拿勺当街站立开吃,丰盈的口水涌动催促我大口朵颐,意犹未尽。怀着莫名的兴奋,我们走进一家小饭店,一碗融入红糖的“甜酒小丸子”大受欢迎,满满吸一口醇香甜蜜的甜酒,和着细腻软糯的小丸子徐徐吞下,如温润的泉水缓缓流入心田,唤起了曾经的温暖记忆。在邵阳连吃两次后,精挑细选醇香的卤豆腐,同学相赠猪血丸子以及雪峰蜜橘作为维系情感的使者,随我们走出邵阳市,来到长沙。

长沙市是著名的“美食之都”,饮食文化丰富而有张力。长沙人讲究吃,重口味是出了名的。从韶山毛家红烧肉、浏阳蒸菜到豆豉炒辣椒,即便是酸菜炒饭、芹菜干子盖码饭,皆火大油多色重味浓。长沙市坡子街是世人皆知的美食城。历史与现代融合表现的淋漓尽致,还兼容南北美食、并蓄东西菜品。

在坡子街美食城想要品尝正宗的长沙臭豆腐、米粉、腊肉三大美食,古色古香的“火宫殿”绝对是首选。长长的橱窗陈列着上百种美食,一碗鲜美而不腻人的筒子骨汤配以肉丝、酱汁、葱和辣椒酱的长沙米粉;一钵口感纯美、营养丰富,让人馋涎欲滴的腊肉青豆南瓜块蒸米饭;一盘闻着臭吃着香的黑油油的臭豆腐干,被美食撩拨得胃口胀张的同行美女们顿时变身“吃货”。我们牙齿不住地咀嚼、口腔任意的蠕动、尽情享受吃米粉哧溜一下顺着喉咙滑下的“畅快感”。柏木烟熏的艳红油亮的腊肉散发着浓烈、刺激的香味,还有那臭豆腐干那奇特的臭卤风味不断刺激着我们的味蕾。吃饱喝足,我们走进一家老字号食品店。从辣酱到豆腐乳,从金橘果脯到各种糕点,让我们满载而归。

期待着再一次美食之旅。

黑龙江推出 今冬冰雪旅游“菜单”

记者从黑龙江省文化和旅游厅获悉,随着当地冬季旅游拉开序幕,黑龙江重点推出五条冰雪旅游线路、十大文化旅游节庆、百项冬季文化旅游活动。

今年冰雪季,黑龙江在“北国好风光尽在黑龙江”总体形象之下,推出冬季旅游主题“黑龙江——冬天开始的地方”,持续打造中国冰雪旅游首选目的地。其中五条精选旅游线路分别是“冰天雪地黑龙江——神州北极”“冰天雪地黑龙江——火山森林”“冰天雪地黑龙江——鹤舞雪原”“冰天雪地黑龙江——大美雪乡”四条省内精品线路,及“冰天雪地黑龙江——冰雪明珠”哈尔滨城市游线路。

十大文化旅游节庆将遍布全省,包括中国哈尔滨国际冰雪节、黑龙江冬捕节、中国黑龙江国际滑雪节等。其中中国黑龙江国际滑雪节是我国最早的滑雪节之一,始于1998年,2013年停办,今年将恢复举办。整个冰雪体育赛事和冰雪文化活动将覆盖雪季170天。

此外,黑龙江还将以冰雪为舞台,举行迎冬奥·全国青少年冰雪体育旅游发展高峰论坛、滑雪马拉松、冬季采风等百余项冰雪活动,贯穿整个冬季。

(强勇)



绥宁瓮溪 欢庆“十月节”

邵阳日报讯（记者 袁光宇 通讯员 袁学龙）灯笼挂起来,彩旗飘起来,芦笙吹起来,锣鼓响起来,傩舞跳起来,山歌唱起来……10月28日,农历十月初一,绥宁县东山侗族乡瓮溪村村民欢庆该村第二届民族传统节日——“十月节”。

瓮溪地处绥宁和怀化市的靖州、会同三县交界处,是一个脚踏三县且苗侗共居的古老山寨,2019年被评选为中国第五批传统村落。“十月节”是该村苗侗族群众一年一度最盛大的群众性民族传统节庆活动,据《绥宁县志》《峒溪纤志》记载,该节源自明代,是苗侗人民为纪念起义英雄李天保而设定的节日。

当日节庆现场,鞭炮齐鸣,雄狮奋舞。苗侗群众身着盛装,敲锣打鼓,从十里八乡云集瓮溪村。大家一起喝拦门酒、品尝苗侗美食,举行集体祭祀,并举行《舞狮》《闹年锣》《打铜钱》《竹竿舞》等盛大民俗歌舞表演。

“‘十月节’是绥宁特有的节庆活动。在绥宁北片的唐家坊镇宝善村一带,群众将‘十月节’确定在每年的十月初二,这一天,当地群众要设盛宴款待亲朋好友;在寨市苗族侗族乡竹林村一带,则将‘十月节’确定在每年的十月初十。而东山侗族乡的‘十月节’,则可以是农历十月的任何一天。”市政协委员、民俗爱好者袁辉介绍。