

游客突发心梗 急救转危为安

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑） 秋冬季节,心血管病进入高发季。10月4日,49岁的莫军华(化名)来到新宁崑山旅游,在登山的过程中突发急性心梗。幸运的是,经及时救治,他已转危为安,目前恢复情况良好。

10月14日下午,莫军华出院,返回广东肇庆市。当天上午,他将一面写有“救死扶伤,医术精湛”的锦旗送到市中心医院心血管内科主任、主任医师欧阳泽伟的手上,感谢心内科CCU全体医护人员对他的治疗以及精心护理。

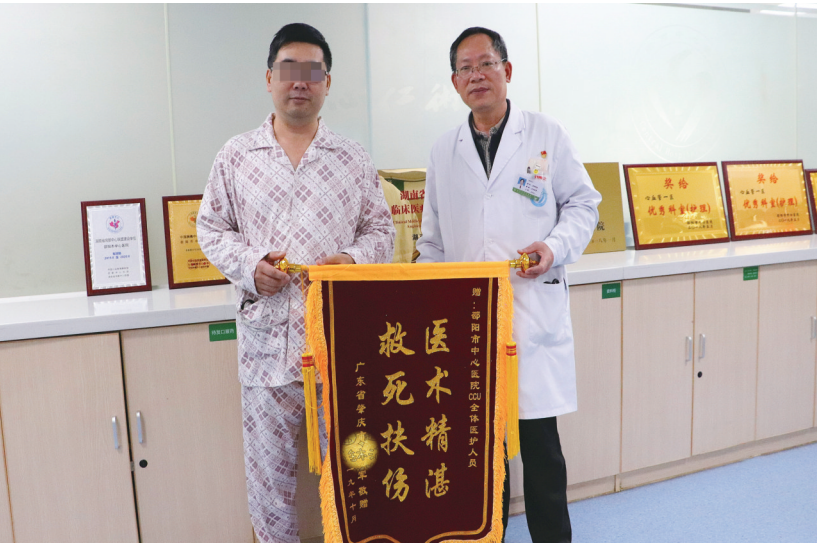
莫军华是广东省肇庆市人民医院泌尿外科主任,10月4日上午,他和妻子、同学相约一起来崑山旅游。9时30分左右,在游玩天一巷景区时,他发现自己左肩背部胀痛,稍感呼吸困难,浑身大汗。一开始,莫军华以为自己着凉了,停下来休息了二十多分钟。可是,休息后症状并未得到缓解,他觉得不对劲。于是,他连忙要妻子联系景区工作人员并拨打了120,将其紧急送到新宁县人民医院。通过心电

图检查后,莫军华被确诊为急性高侧壁、前间壁心梗,随即进行了溶栓治疗。

溶栓后,当天下午,莫军华被转入市中心医院CCU继续治疗。在市中心医院CCU,心血管内科主任欧阳泽伟带领介入团队,立即为他实施急诊冠脉造影和支架植入手术。随着支架被成功植入,莫军华堵塞的血管畅通了。由于心梗面积大,入院后,患者多次发生恶性心律失常及心衰,经过积极治疗后,已化险为夷。

治疗过程中,莫军华的朋友和家属要求他转至长沙或返回肇庆市当地医院治疗。10月6日,莫军华工作所在的肇庆市人民医院领导前来市中心医院探望,对治疗效果相当满意,认为在这里治疗更安全更放心。他本人也十分认可该院医务人员医疗及护理服务水平,最终决定留下来继续进行治疗。10月11日,莫军华病情稳定,从CCU转到普通病房继续治疗。

欧阳泽伟介绍,急性心肌梗死是心内科常见危重症,心肌缺血30分钟就可能出现不可逆的



▲莫军华(左)将锦旗送到欧阳泽伟的手上。

坏死,出现猝死,心律失常,心衰,心脏穿孔,心脏破裂等并发症,一旦出现胸痛应立即呼叫120送最近的医院救治,不宜长途转运,不宜长时间等待家属来了再做治疗,开通堵塞的冠脉越快越早越好。当遇到持续胸痛时,大家需警惕急性心肌梗死可能,这类情况下需第一时间拨打120急救电话。在等待过程中应少说话、少走动,尽量保持身体平躺,不要给心脏增添更多负荷,耐心等待医护人员的到来。

欧阳泽伟说,如今心肌梗死患病群体年轻化,跟现在年轻人的不良生活习惯有很大关系,天气变化、家族史、长期熬夜、暴饮暴食、身体肥胖、不爱活动、抽烟喝酒、高血压、糖尿病、血脂异常等都是诱发心梗的原因。对于冠心病、高血压、糖尿病患者等高危人群,要管好自己的嘴巴,控制自己的体重,管理好自己的血压,定时到医院体检,戒烟限酒,保持良好的生活习惯,做到早预防早治疗。

市中西医结合医院成人二类疫苗接种门诊和动物咬伤处置门诊启用
接种疫苗更便利

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 刘璐） 10月14日上午,市中西医结合医院成人二类疫苗接种门诊和动物咬伤处置门诊启用。

两个门诊业务开展分别放在该院体检科和急诊科。动物咬伤门诊开展的主要业务是哺乳动物咬伤处置和注射狂犬疫苗,接诊时间为24小时。成人疫苗接种门诊可接种的疫苗种类有乙肝疫苗、HPV(宫颈癌)疫苗、23价肺炎球菌疫苗、流感疫苗等,预约、接种时间为周一至周五的8时至11时30分。

该院党委书记李乐山表示,两个门诊的医护人员,将继续秉承医院博爱、精诚、团结、奉献的院训,发扬仁心仁术、业精于勤的服务精神,打造一个全新的健康服务窗口,为保障人民群众的健康作出贡献。

优抚服务让老年人更舒心

邵阳日报记者 陈星

“我就一个女儿,平时也不在家,老伴今年93岁,我也有85岁了,在家虽然请了保姆,但出现突发情况,还是会手忙脚乱,乱了方寸,现在在这里住着非常安心,有个突发情况,医生就在身边。”10月14日,在市老年病医院进行养老的熊奶奶说。

熊奶奶的家庭是一个书香世家,平时喜欢和老伴一起写字,看书,聊天,可是随着年龄越来越大,身体的毛病越来越多,老两口请了一个保姆照料生活,可是当一个人生病时,保姆就得家里医院两边跑,不能同时兼顾两个老人。

后来听朋友介绍,市老年病医院有养老服务,并且和其他的养老机构不一样,这里有专业的医生和护士,还有护工能够照料生活,在和女儿商量以后,老两口住了进来。

“我们已经在这里住了一年的时间,感觉非常舒服,平时能够跟老人们一起唱歌跳舞,生活也丰富了起来。”熊奶奶说。

据了解,市老年病医院以“替天下一子女尽孝、为党和政府分忧”为工作目标,把入住老人当亲人,做他们的贴心人,无微不至关怀老年人,帮助解决老人生活照料、医疗健康和心理问题,让老人得到适宜、规范、便捷的医疗、康复、生活照料及心理抚慰服务。

在工作中实行个案化服务,针对每个老人的不同情况,制定不同的养老方案。对生活能够自理的老人,开设健康寄养科室,实施基础“养护”,重点加强精神抚慰,开展丰富多彩的活动,如:组织做健身操、唱歌、阅读、书画、猜谜、游戏、棋牌娱乐等,丰富精神文化生活。

对失能、半失能的老人,实施精准“康护”,给予医疗、康复、护理、护工四位一体的专业管理和服

务。在给予细致的生活照护的同时,重点加强对老人的医疗康复,让他们尽可能得到功能康复,提高生活质量。

对失智老人重点加强对他们的智能康复,开展益智作业,如教他们读书、认字、手工作业等,以延缓他们的智力衰退。

对精神障碍老人除给予精神疾病治疗外,重点开展精神障碍康复活动。

目前该院收养的大部分是子女无时间照顾、慢性病导致生活不能自理和失智精神障碍老年患者。这种养老模式,弥补了养老院“养老不医疗”,医院“治病不养老”的不足,解决了养老难题,破解了养老瓶颈,深受老人和家属的欢迎,收到了良好的社会效益。

搞好养老服务,管理是关键,为加强对养老服务的管理,市老年病医院先后制定了老年病医院安全管理制度、安全应急预案、消防安全管理巡查制度、老年人住评估制度、合同管理制度、食品安全管理制度、护工管理制度、护工考核制度、护工培训制度等,并专门成立护工部和教育培训科,负责对护工的招聘、培训和管理。通过制度的建设,规范了养老服务的管理,确保了养老服务安全、健康、有序开展。

该院成为“老有所乐”的老人乐园,根据每月开展的患者满意度调查,满意度达98%以上,入住老人都把医院当成了家。

40余名留守儿童获赠爱心眼镜



▲留守儿童喜领配镜。

邵阳日报讯（记者 罗哲明） 10月14日,邵阳爱尔眼科医院组织医务人员赴绥宁县长铺民族小学,开展“EYE DO青少年眼健康公益计划”公益眼镜捐赠活动,现场为经过前期筛查的40余名留守儿童免费配镜并捐赠爱心眼镜。

据悉,该活动是为了落实国家《综合防控儿童青少年近视实施方案》,积极推动我市青少年近视防控体系完善,改善儿童青少年日益严峻的近视问题,经市教育局、市卫生健康委员会、市扶贫开发办同意成立的市中小

不忘初心牢记使命 坚守岗位奋勇前行

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 王永胜 柳凌志 王冬梅） 10月14日下午,“不忘初心 牢记使命”市直卫生健康系统主题教育演讲比赛在市中心医院举行。此次比赛由市卫健委主办,市中心医院承办,全市市直卫生系统8个单位共13位选手展开激烈角逐。

“我们在没有硝烟的战场上奋勇前进,24小时我们不停地穿梭在病房……我认为守护病人的健康是我们永恒的使命……”市第二人民医院的马婷带来的演讲《让初心在护理岗位上闪光》慷慨激昂、振奋人心。来自市中心医院的颜贝为现场观众带来的演讲《守初心,是我终生的追求》,开场用快板说唱,讲述了自己军旅生活和转业后医院工作岗位中的故事,形式新颖,内容感人。

比赛中,13位参赛选手紧紧围

绕“不忘初心 牢记使命”这一主题,深情地讲述了这些平凡的工作岗位上发生的不平凡的故事,展现了广大医务工作者救死扶伤、无私奉献的精神。集中展现了卫生健康系统党员干部职工在新时代新征程中,把“初心”和“使命”融入到卫生健康事业发展全过程的一曲曲生动篇章,无不感染着现场的每一名听众,赢得了观众阵阵热烈掌声,也得到了现场评委一致好评。

经过激烈角逐后,来自市中西医结合医院的姚菲菲获得一等奖,市中心血站的门婕和市中心医院的颜贝获得二等奖。

现场观看比赛的党员纷纷表示,作为卫生健康系统的一员,要积极向上典型学习,把自己手头的事干好,认认真真、勤勤恳恳,用实实在在的工作业绩检验主题教育成效,守护好人民群众的身体健康、生命安全。



▲演讲比赛现场。

邵阳市脑科医院

湘邵医广〔2018〕第0726-0024号

邵阳市校外未成年人心理健康

辅导站

心理援助热线：0739-5182266

咨询网址：www.syxlikfd.com

咨询地址：门诊医技楼三楼

城南街道西湖南路348号

乘17路公交车到市脑科医院站下车

联系电话

0739-527/5358

