

千万分之一的缘分,成就一颗精子的使命

——邵阳市中心医院生殖中心专家细说生命形成

一对情侣从相知、相恋到拥有爱情的结晶,需要千百次回眸的缘分,更需要千万分之一的运气。

成年男子一次射精射出的2.5亿个精子中,只有几百个能够到达进行受精的输卵管,与其说是游泳竞赛,受精的道路更像是充满挑战的军事障碍课程。

精子的数量随着它们在女性生殖道内移动而递减。所有形态异常的精子都无法完成这个路途。只有随机完整的精子能够到达卵子周围,成为幸存者。

邵阳市中心医院生殖中心主任黄小艳说,精子从人体内射出,到与卵子结合成受精卵,至少需要三个过程。



卵子的等待

在妇女一生中仅有400~500个卵泡发育成卵子。随着卵泡的成熟,卵巢壁有一部分变得特别薄,并显得特别突出。排卵时,卵泡就从这里破出而进入输卵管,排卵时间是从月经第1天算起的第13~14天,约28天排卵1次。一个健康的女性,一生中会排出400~500个成熟的卵子,其余的卵母细胞大多萎缩掉了。所以,女性卵子的数量是固定的。

精子艰难的跋涉

精子想要见到卵子,必须经过三关:阴道、宫颈口、输卵管。而每过一关,精子都伤亡惨重。

第一关:阴道

大自然的生存法则讲究优胜劣汰,精子先生也躲不过这样的命运,需要经历的第一个关口就是阴道。

在进入阴道的精子,虽然说数目很多,多达几千万甚至上亿,但是真正能成功度过这一劫的却不多,剩下的就会被自然淘汰掉。这是因为,阴道酸性分泌液平常为pH3.5~4,在这样的环境下,如果精子先生不够优秀不够强壮,在进入阴道没多久就会死亡,酸度越强死亡越快。

第二关:宫颈口

进入了女性的阴道后,精子们立即就开始了长时间的游泳,从阴道游到子宫的入口。在那里,

母体分泌出一种黏糊的液体,这种黏液成网状,精子飞奔出来的时候,这个网是开着的,精子就很容易通过。

第三关:输卵管

在雌激素占优势的情况下,输卵管内膜分泌液增多,而且管壁不断蠕动,推动精子与输卵管一步步从子宫角部向输卵管壶腹部移动。在输卵管内,性交14小时后就有活动的精子,35小时后有时仍有活精子,一般为14小时者最为活跃,有的进入腹腔。运动迟缓的,则被纤毛流推回到宫腔中去。

精子与卵子的结合

当卵子表面被打开一个缺口时,最“眼疾手快”的那个精子就会趁此机会钻进去,同时透明带立即分泌出一种物质,并将缺口堵上,阻止其他的精子进入。之后通过核的融合,使得父、母各23条染色体结合成为23对染色体,变成一个新的细胞,这个细胞就叫做受精卵,也叫孕卵,此过程就是受精。至此,一个新生命就将从这里开始孕育。

受精卵后就开始进行有丝分裂,与此同时会朝着子宫腔方向前行。72小时以后分裂为16个细胞,此时它不再叫受精卵,而叫做桑葚胚。受精后的第4天,细胞团进入子宫腔内,并且会在子宫腔里继续发育。此时,细胞继续进行分裂,变成48个细胞,成为胚泡。胚泡自身能够分泌出一种激素,让自己埋入子宫内膜,这就是着床了。

不孕不育

90%夫妇在一年的正常性生活可获得妊娠。但是,有些精子披荆斩棘,却在遇到卵子的前一秒牺牲

了;有的卵子望眼欲穿也等不到精子的到来;还有些精子卵子结合后的受精卵在裂变初期,就夭折

了。一对夫妇在经过一年正常的、未采取避孕措施的性生活后仍未怀孕,则诊断不孕症。

不孕不育的原因及预防

生育年龄内的夫妇有10%~15%的人群会有这方面的困扰,这可能与男方有

关(占25%~40%),也可能与女方有关(占30%~55%),或者双方都有原因(30%),还

有10%夫妇查不到不孕不育的原因。

(马娟 罗哲明 整理)



刘国华:仁心仁术护佑患者健康

陈贻贵 李文娟 孟天笑 喻照荣

“手术后要动一下,不然吃不了东西……”7月29日下午,市中心医院普外科(肝胆胰)主任刘国华来到胰头肿瘤患者王先生的病床前,关切地询问病情,查看其术后恢复情况。

从医32年来,刘国华始终以精湛医术、无私奉献作为行医宗旨,始终以病人为中心,在忙碌、挑战、攻坚的行医路上一次次勇攀高峰,带领团队砥砺前行,不断提升服务水平,为患者提供更加贴心优质的医疗服务。

医技精益求精,让患者得到有效救治

健康所系,性命相托。短短八字,重如千钧。刘国华说,作为一名医务工作者,在被赋予神圣光环的同时,也承载着生命的重托。

认识的人都知道,刘国华是个大忙人。除了值班坐诊、带好团队外,他仍然不忘把先进的技术向基层推广。作为知名专家,他多次为基层医院解决疑难问题,有时深夜驱车至邵东、洞口、绥宁县人民医院会诊,帮助抢救病重病人。他还利用休息时间,为老干部体检,多次参加市卫健委组织的专家下基层、医疗安全巡查等活动,检查基层医院的业务开展、手术安全核查,并指导基层医院的查房。

2017年的一天晚上,洞口县人民医院接诊了一位肝脏破裂、胰腺断裂的患者,病情危重,生命垂危。接到通知后,刘国华连夜驱车赶往洞口县人民医院,紧急对患者



▲刘国华(左)在查看患者术后恢复情况。

进行手术。手术前,患者呼吸心跳骤停,他带领医护人员对患者进行心肺复苏,切除破裂并大出血的左半肝脏,彻底止血。最终,患者的血压逐步上升,生命体征逐渐好转,很快就康复出院了。

刘国华经常说,普外科临床工作量大,讲究团队合作。只有相互配合、取长补短,才可以让临床诊疗工作做到精益求精,让病患得到有效救治。

2019年3月7日,刘国华率领其手术团队在腹腔镜下,为一位69岁的患者做胰十二指肠切除术,手术持续两个多小时,取得圆满成功。胰十二指肠切除术对于普外科医生来说,是专业水平的最大考验,完成腹腔镜下胰十二指肠切除术是普外科除器官移植外,最为复杂的手术之一,被称为横亘在腹腔镜外科医

师面前的“珠穆朗玛峰”。

腹腔镜下胰十二指肠根治性切除术成功开展,充分展现了刘国华和团队深厚的理论知识和精湛的技术水平。自2018年开展腹腔镜下胰十二指肠切除术以来,市中心医院已完成类似这样的手术20多例。

用真心真情对待每一位患者

询问病情、查体、手术、安抚患者……在日常工作中,刘国华总是一丝不苟。每天,刘国华对病房的所有病人进行巡视,细心观察病人的心理变化,尤其关注当日手术后的患者,对于出现并发症的患者,他及时进行应急处理,疏导患者的心理情绪。

在患者及其家属的心中,刘国华是个难得的好医生。在科室同事心里,他不仅医术高超,时刻秉

承治病救人理念和同仁一起运用多种外科手术和微创手术救治患者于危难,而且时刻关心病人,给他们力所能及的帮助。一位患者结肠穿孔,出现感染性休克,因经济拮据,凑不齐手术费用。得知这一情况后,刘国华立即带头个人募捐1000元,并组织科室同事踊跃捐款。

2018年3月5日,市中心医院“点亮微心愿,温暖病友心”为主题的“微心愿”公益活动在该院普外科正式启动。来自武冈的患者做了胆管穿孔手术,因多次住院,家庭十分困难,因此希望每天早上都能吃到一份免费的早餐。刘国华看到病人心愿后,第一时间就认领了这个心愿,每天为患者送上一份爱心早餐,为其减免了部分治疗费,用仁心仁术让患者感受到了春天般的温暖。

三十多年如一日,行医路漫漫,上下求索兮。勇于探索的刘国华现任湖南省肝胆联盟副理事长,全国ERAS委员会委员,湖南省ERAS副主任委员,湖南省普外、肝胆委员,邵阳市普外科主任委员,中南大学、南华大学兼职教授,多次荣获湖湘名医、湖南省优秀科主任、市中心医院优秀共产党员的荣誉。

“我心目中的好医生,学术上必须精益求精,还得有崇高的医德和无私奉献的精神,想病人之所急,急病人之所急,为患者减轻经济负担。”对于好医生的理解,刘国华给出了自己的答案,这也是他一直奉行的职业操守。

我市启动高血压专病门诊和监测点建设

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 李超) 8月1日,我市高血压专病门诊和监测点建设启动会在新邵县严塘镇卫生院召开,市卫健委及全市各基层医疗单位相关负责人参加会议,来自省内高血压病相关专家为与会人员进行现场指导和培训。

高血压,是常见的慢性病,也是健康的“无形杀手”。目前,我市成年高血压患者估算约150万人,高血压在管人数与成年人患病人数相比差距较大。开展高血压专病门诊及监测点建设工作是贯彻“以基层为重点”和“预防为主”卫生与健康工作方针的体现,是落实国家基本公共卫生服务项目的主要抓手和重要举措。

启动会上,参会专家传达了省里文件精神,对新邵县严塘镇卫生院市级标杆机构建设情况进行点评,肯定了新邵县严塘镇卫生院作为市级标杆机构的亮点和特色,倡导各基层医疗机构学习严塘镇卫生院高血压门诊和监测点建设的先进做法,发挥基层医疗卫生机构方针结合的优势,促进“以疾病治疗为中心”向“以健康管理为中心”转变,提高居民健康水平。

建军节收到医务人员送的鲜花,退伍

军人鄢跃斌以特别的方式表达谢意

病房里的特殊军礼

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 实习生 喻照荣) 8月1日,建军节。对于在医院陪伴儿子的退伍军人鄢跃斌来说,心里格外温暖。当天,他收到了中南大学湘雅二医院儿童肾脏专科医务人员送来的一束鲜花。

7月底,鄢跃斌的儿子因为疾病复发,再次入院治疗。最终,在湘雅二医院儿童肾脏专科医务人员的精心治疗和护理下,病情得以缓解。建军节这天,湘雅二医院儿童肾脏科主任党西强、护士长彭芳容带领着科室医务人员,将鲜花献给这位伟大的父亲。

接过鲜花,鄢跃斌激动万分,他连忙给医务人员回敬了一个庄严的军礼,以这种特别的方式表达自己的谢意,并向救死扶伤、仁心仁术的医务人员致以崇高敬意。

鄢跃斌来自新宁县,现就职于新宁县文化市场综合执法大队,是一位服过12年兵役的消防战士。1997年12月,鄢跃斌怀揣着“精忠报国”的梦想,弃笔从戎,走进武警河南省安阳市消防支队。

在部队,他摸爬滚打,刻苦训练,练就了过硬的灭火救灾和抢险救援的本领,1300余次参加重大抢险救援,并出色完成了“5·12”汶川抗震救灾、北京奥运安保等任务,营救群众100余人次,连续7年荣立个人三等功,一次荣立二等功。

2010年,鄢跃斌转业到地方,从门外汉成长为单位骨干。然而,让他揪心的是,不久后,两岁多的儿子被确诊为肾病综合征。从那时起,他开启了人生中一场“马拉松”式的辛酸救子路。

为了给孩子看病治病,鄢跃斌克服了常人难以忍受的痛苦和困难,独自带着年幼的儿子南北奔波辗转于各个医院,一次又一次从死亡线上把孩子的命拉了回来。面对巨额医疗费,他省吃俭用,多方筹钱,尽自己最大能力让孩子得到有效救治。

鄢跃斌的救子故事经媒体报道后,得到了众多战友和好心想人的救助。2013年12月,他被评为“感动湖南”十大梦想人物,2017年7月被市双拥办评为“全市优秀退伍军人”。



▲鄢跃斌(右)向医务人员回敬一个军礼,表达谢意。

