

世界献血者日

市民积极参加无偿献血

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 刘亦军 申姗姗)“有幸在‘世界献血者日’当天参与无偿献血,我觉得很有意义。”6月14日上午,正在城南公园爱心献血屋参与无偿献血的市民刘颖说。当天,邵阳市中心血站在市区城南公园开展“世界献血者日”宣传活动,上百名无偿献血志愿者走上街头,向市民宣传无偿献血知识。



志愿者踊跃参与无偿献血。

6月14日是第16个“世界献血者日”,宣传主题是“人人享有安全血液”,旨在倡导各级政府、各部门、各单位积极开展无偿献血的宣传动员工作,鼓励更多的适龄健康公民定期参加无偿献血,提升临床血液供应安全水平,实现血液安全全覆盖。邵阳市中心血站举办此次宣传活动,主要为了吸引、招募更多市民加

入到无偿献血志愿者的队伍中来,在全市营造浓厚的无偿献血氛围,确保邵阳临床用血的供应稳定。

当天,两台采血车停靠在城

南公园旁,来自市政府办、市人民检察院、中国联通邵阳分公司等机关企事业单位的志愿者踊跃参加无偿献血。

“每年适当献血既有益身心

健康,又能帮助他人,何乐而不为!”市政府办干部杨晏明告诉记者,他已是第十次参与无偿献血,近年来他坚持每年无偿献血一至二次。

活动现场,上百名志愿者身穿文化衫,手拿宣传资料,沿着市区主要路段徒步宣传讲解无偿献血与安全输血知识。

邵阳市中心血站党总支书记尹青娟介绍,2018年,我市无偿献血3.4万人次,采血量达11.8吨,连续四年每年采血量递增1吨,为血液安全和供应保障提供了重要支撑。去年,邵阳首次获得“2016年—2017年度全国无偿献血先进城市”荣誉称号。



市中心医院青年医生手术技能省级舞台风采 神经外科博士显微镜下见真功

邵阳日报讯(通讯员 李文娟 孟天笑)近日,2019年度“精艺求精”神经外科青年医生手术技能大赛(湖南赛区)在长沙落下帷幕。邵阳市中心医院神经外科博士蒋开源荣获三等奖。

邵阳市中心医院神经外科每年完成数百例复杂的颅内动脉瘤手术。近年来,该科室通过“走出去,引进来”等一系列有效措施提升医生专业能力,并高度重视医德医风建设,所有工作人员秉承“你以生命相托,我必全力以赴”的理念服务每一位患者,赢得了患者及家属的信任。

此次比赛,蒋开源与来自中南大学湘雅医院、湖南省人民医院、湖南省脑科医院等省内多家三甲医院的24名神经外科医生同台竞技。他参赛的手术病例是前交通动脉瘤夹闭术,手术采用显微镜下精细操作技术,本着快速康复外科理念,使患者术后可以很快恢复正常的工作和生活。

近年来,该院神经外科运用加速康复外科理念贯穿于患者术前、术后及重症患者的早期康复等,大大降低了病人的住院费用,减少了并发症的发生,提升了患者的生活质量。

义诊送下乡 解忧暖人心

邵阳日报讯(通讯员 龙莉平 肖育尧)为助力健康扶贫,6月12日,洞口县卫生健康局驻花古街道跃龙村帮扶工作队联合洞口县人民医院在该村文体广场开展义诊活动。

院长黄荣富、医院党总支书记曾纪亮共同拟定义诊活动方案,由驻村帮扶工作队队员和村干部负责通知村民参加义诊、布置义诊场地、维持义诊秩序。医院精心挑选来自内科、外科、中医科、儿科、五官科等科室的16名医疗专家,为村民诊疗疾病、发放药品和普及健康知识。

花古街道跃龙村是省级贫困村,很多村民患有高血压、糖尿病、冠心病、泌尿系结石等疾病。为解决贫困村群众就医难问题,将健康扶贫落到实处,驻村帮扶工作队第一书记王道东决定联合该县人民医院在村里开展健康扶贫义诊活动。

义诊活动当天,现场秩序井然、气氛融洽,义诊专家共免费为村民发放价值近万元的药品,免费提供医疗服务414人次,其中生化检查33人次,B超和心电图检查各56人次。

救治聋哑患者

践行医者人本情怀

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 杨慧 邵平)6月15日上午,在市中心医院东院急诊科,发现连住了四天四夜的聋哑人陈老太激动万分——在该院医护人员的帮助下,她终于找到了家人。临别之际,陈老太的女儿留下一封情真意切的感谢信。

医护人员在询问病史情况时,发现患者是聋哑人,且不会用手语表达,随后医护人员试图用文字与其沟通,发现患者不会识字写字。为了防止病态恶化,急诊科立即为患者进行各项检查。

6月11日13时,该院急诊科接到一个紧急求助:“在大祥区宝庆电厂附近有人晕倒了!”120急救车第一时间赶到现场,却发现患者身旁竟然没有任何家人和朋友陪护。“先接回去再说!”医护人员没有丝毫犹豫,一致决定救人为先。

输液治疗之后,患者生命体征趋于平稳,精神状态恢复正常。为了尽快找到患者家属,东院保卫科立即联系派出所,全院医务人员利用微信微博转发寻找。终于在四天后,患者女儿带着感谢信找到了急诊科。

“但没想到,抬回来以后我们遇到了更大的困难。”急诊护士孙丹丹说,医

据悉,市中心医院东院急诊科经常收治身份不明、意识不清、病史采集困难、无力支付医疗费用等情况的患者,在帮助找寻家人的同时,该院都坚持治疗救助,践行医者人本情怀。

“重症医学基层行”走进新邵



专家组在新邵县人民医院ICU病房进行教学查房。

邵阳日报讯(记者 杨敏华 通讯员 吴继胜 孙移新)为规范省内重症医学的诊疗流程,加快基层医疗机构重症医学学科建设步伐,6月15日,湖南省医学会重症医学专业委员会、湖南省医师协会重症医师分会在新邵县人民医院开展基层帮扶志愿活动,来自全市各医疗单位的150余人参加活动。

当日,中华医学会重症医学分会常委、湖南省医师协会重症医师分会会长、省重症医学质量控制中心主任艾宇航等基层行专家组深入新邵县人民医院ICU进行教学查房,对疑难病例进行现场讨论及指导,同时在该院开展学术讲座。湖南省重症医学会主任委员徐道妙、中南大学湘雅医院重症医学科副主任张丽娜等专家分别就“镇静、镇痛最新指南及临床实践”“动脉二氧化碳分压差的意义及临床应用”等主题开展了精彩的学术讲座及经验分享。专家的讲解精彩纷呈、深入浅出,授课后还有现场讨论与答疑,参会人员纷纷表示受益匪浅。

据了解,本次“重症医学基层行(邵阳站)”活动的开展,既有

利于规范县级基层医院从业医师对重症患者的诊治,对提高基层ICU整体诊疗水平有着积极的推动作用,同时,通过专家的帮扶

指导,也有助于缩小基层重症诊疗与大城市医疗中心的差距,给基层的危重病人带来福音。新邵县人民医院院长彭宏

表示,该院将以此次学术活动为契机,以重症医学为重点,努力提高急危重症救治能力,提升医院整体医疗服务水平。

婴儿游泳好处多,注意事项要知道

市第二人民医院儿科 屈慧

婴儿游泳是指新生儿(出生当天至28天)或2周岁内婴儿在专业护理人员或经过培训的婴儿父母的看护下,运用专业婴儿游泳器材进行的一项特定的阶段性婴幼儿水中早期健康保健活动。

很多人其实并不知道,宝宝们都是天生的“游泳高手”,当他们还在妈妈肚子里的时候,就天天在“羊水游泳池”里畅游。所以,当他们离开母体,会感到孤独、焦虑,此时婴儿游泳会帮助他们消除这些不良情绪。

进入酷暑,宝妈们不妨带宝宝去游泳,让宝宝在类似母体的羊水中做自主运动,享受水波轻柔的爱抚,舒展舒展肢体,这样能促进宝宝的智力发育,更有利于健康成长。

婴儿游泳益处多

婴儿游泳对宝宝益处多多,具体包括: 1.有助于促进脑神经发育,对智力发展十分有益。婴儿游泳时,运用到的肌肉组织和关节会给予大脑神经一定的刺激,进而促进大脑功能的发育,使大脑的调节力越来越灵活。 2.增强安全感,培养适应能力和自信心。宝宝在婴幼儿时期缺乏安全感可影响一生,而婴儿游泳为宝宝提供了一个犹如在羊水中活动的机会,重新构造其在母体子宫中生存的环境,可有效消除孩子对新环境的不安全感,帮助宝宝建立自信心,增强适应能力。

3.刺激各感官系统触感,提高身体的协调性。宝宝在水中游泳时,需要多个器官配合,充分调动起味觉、触觉、平衡觉等多种信息相互配合、协调,多练习可以提高反应力。 4.提高空间思维能力、推理和数学能力。游泳也能像音乐那样加强宝宝左右半脑之间的信息传递和交流,刺激主管空间、语言、推理以及记忆等功能的区域,起到开发智力的作用。 5.有消食作用,促进营养吸收,有利于培养良好的作息习惯。运动会使宝宝身心愉悦,增加胰岛素的分泌量,进而刺激肠胃蠕动,有利于营养的消化与吸收。此外,大量的体力消耗后,宝宝因为身体疲倦更易入睡,睡眠质量也会相应提高。 6.有助于健壮骨骼,加快生长速度。宝宝在水中做任何动作都会受到浮力的影响,因而可以促使其骨骼和肌肉组织获得更多的氧气,增加生长激素的分泌,加快宝宝身体发育,让其更加强健。 7.加快新陈代谢,增强抵御能力。婴儿在水中游泳更费力,呼吸会随之加深,肺活量增加,血液循环加快,从而达到提高抵抗力、强健体质的效果。

哪些宝宝不适合游泳?

虽说宝宝是天生的游泳选手,但并不代

表所有的宝宝出生后都能通过游泳来锻炼身体,有些宝宝游泳反而会引起不适,因此不适宜游泳。

- 1.胎龄小于32周以及出生体重小于2千克的宝宝不宜游泳。 2.宝宝感冒、发烧、拉肚子、脚易抽筋、呼吸道感染、免疫系统有问题时,不要游泳。 3.注射疫苗后不到24小时的宝宝不适合洗澡或游泳。 4.出生时有新生儿并发症以及需要某些特殊治疗的宝宝不宜游泳。 5.宝宝有严重湿疹或者有局部感染,不适宜游泳。 6.皮肤破损或有感染的宝宝不宜游泳。 7.Apgar评分低于8分的新生儿不宜游泳。

注意事项要知道

- 1.游泳时间最好是在宝宝进食后1小时。 2.室温最好在26℃至28℃,水温38℃至40℃。 3.对于那些脐带残端还没有脱落的宝宝,在游泳前,一定要做脐带防水处理。 4.在宝宝游泳过程中,妈妈和宝宝的安全监护距离要保持在一臂之内。 5.游泳时间一般控制在10至15分钟,第一次游泳5至8分钟,4个月以上的宝宝可适当延长至30分钟。 6.注意游泳设备的安全性,最好选用专业的游泳设备,不可用浴缸代替。



6月14日下午,市第二人民医院党委组织开展“小善举·大爱心”人口健康福利基金募集活动,全院职工积极参与募捐。据了解,该院已连续三年积极响应省卫生健康委、省计生协号召,每年开展一次“小善举·大爱心”募捐活动,为全市卫生健康系统困难职工家庭献爱心。

通讯员 王少敏 彭颖异 摄影报道

