

医者仁心 “救”在身边

——市中心医院急诊医学科主任唐会林的急救事业

邵阳日报记者 马娟 通讯员 李文娟 孟天笑

动,他都无愧于心,因为他不曾放弃给每一个生命创造生还和健康的希望。

诊疗一线的禽流感“斗士”

2017年,邵阳市发生多起人感染禽流感病例。一时间,全城市民恐慌不已。

作为湖南省收入病例最多的地州市,一线医务工作者感染性风险高、百姓与患者家属将赶走禽流感的希望寄托在所有医护人员身上。

当时市中心医院是市内区唯一拥有传染科的综合性医院,危重症禽流感病例的救治任务无一不落在急危重症科室的肩上。

但唐会林医师丝毫没有退缩! 做为医院救治、筛查专家组核心人员,他不但承担了大量的会诊、排查、救治任务。还承担了值班诊治的一线工作,每一位危重病例一天发作3—5次,唐会林顶住压力,带领团队不舍昼夜坚守在诊疗一线。当年该院危重症禽流感病例的治愈率、死亡率指标均好于全国平均水平,防治工作受到表彰,

急救一线坚守大爱

2017年5月19日,大祥区幸福(老人)公寓发生群体性食物中毒事件,13人出现不同程度的腹痛、腹泻,恶心、呕吐症状。

“中毒者都为孤寡老人,年龄最大者已达100岁,大部分都在八、九十岁,基础疾病多、变化快、脏器功能衰竭出现机率高,且自我感知、表达、配合能力弱。”

中毒的老人大多无亲人陪伴,治疗依从性差,社会反响大,紧急医疗处置难度十分高。

但唐会林医师不愿放弃,从接到市紧急医疗救援中心报告开始便一直坚守在医院急诊救治现

场:报告院应急办、启动科室应急预案、组织急诊现场救治、妥善安置好老人、照顾好老人生活,一切都显得有条不紊、井然有序又胸有成竹。在科室全体医务人员的共同努力下,老人无一例出现病危状态、3天后全部健康回归幸福(老人)公寓。他为社会稳定、社会大爱拼尽全力。

公益一线的健康使者

志愿者唐会林是他的另一重身份。

“双手绷直不能弯、按压要快速用力。”这是唐会林医师培训邵阳消防支队官兵徒手心肺复苏的一个片段。他积极践行社会公益事业,热心于社会公众急救知识与公共应急能力的教学,仅2017年以来就组织或参与医院“救”在身边、急救知识进万家活动20多场,促进急救知识推广,得到社会公众的认可与好评。

2015年以来,唐会林多次随市卫健委到市辖各县检查督导卫生应急工作,指导基层医院做好卫生应急预案和实施应急演练。数十次(多为晚间)随卫健委医政管理部门突击检查市、县级医疗机构院前急救,提出指导、整改意见并督促落实,从不计较报酬得失。近年来通过对基层医院进修、规培、转岗生等人员培训,为邵阳培养了一批公共卫生应急专业人才,有效地提高了基层卫生系统应对公共卫生事件的处置能力。

“学无止境而业精于勤、责重于山。”作为一名医务工作者、学科带头人,唐会林医师始终践行医者之德,践行仁爱情怀,为邵阳公共卫生健康事业发展作出了重大贡献。

唐会林先后获得市中心医院“院长奖励基金”“十佳医师”,邵阳市公共卫生应急工作先进个人,湖南省卫生计生工作先进个人等多种荣誉。



6月5日,在河北邯郸市

赵王小学,一名医生指导学

生做眼保健操。

6月6日全国爱眼日,各

地幼儿园、学校开展爱眼护

眼主题活动,向孩子们讲解

眼科知识和护眼常识,引导

他们从小养成良好的用眼

习惯。

新华社发(代国祥摄)

带来新希望。“PARP抑制剂引领卵巢癌治疗进入靶向治疗新时代。”吴令英说,奥拉帕利等PARP抑制剂已经成为铂敏感复发卵巢癌维持治疗的新选择。

筛查困难:防癌意识亟待提高

令人遗憾的是,目前尚无有效的卵巢癌早期筛查方法。“通过B超结合肿瘤标志物CA125,有可能发现一部分卵巢癌。”吴令英说,但在卵巢癌早期,CA125指标往往并不升高,从而难以判断。

不过,卵巢癌高危人群通过基因检测充分评估基因携带情况,制定针对性的健康管理方案,能够做到早发现、早发现、早治疗。吴令英说,有直系亲属罹患乳腺癌或卵巢癌的女性,可通过BRCA基因检测评估发生遗传性卵巢癌、乳腺癌的风险,同时,这种基因检测对卵巢癌患者用药也极具指导意义。

专家表示,对于有遗传性卵巢癌乳腺癌家族史且携带有BRCA突变的人群,必要时可以采用预防性手术切除输卵管和卵巢,以降低卵巢癌的发病风险。但切除是否能一劳永逸? 吴令英说,卵巢是女性分泌激素的重要器官,切除卵巢,女性就会提早进入更年期,生活质量也受到影响,“但切除对绝大多数人而言能够避免卵巢癌发生,降低发病风险70%—90%。”

“基因突变的卵巢癌病例占20%左右。在我国5家大医院的一项研究统计中,此类病例则接近30%。”吴令英说,对于大多数没有基因突变的卵巢癌潜在患癌人群,基因检测手段是无效的。

专家建议,女性尤其是接近更年期的妇女,可每年做一次B超结合肿瘤标志物、妇科检查,或同时进行宫颈细胞学等检查,尽早发现包括卵巢癌在内的妇科肿瘤及癌前病变,早诊早治。此外,女性应提高防癌意识,如突然出现不明原因的腹胀、食欲不振、短期内体重增加或消瘦等现象,应及时就医排除卵巢癌等肿瘤的可能性。

新华社6月9

日电 (记者 周舟)

美国一项最新研究发现,电子烟的香味烟液可能破坏内皮细胞功能,从而增加心脏病风险。

斯坦福大学医学院等机构研究人员27日在《美国心脏病学会杂志》上报告,他们利用人类诱导多能干细胞培养内皮细胞,让它们接触含有或不含尼古丁的6种不同香型的常见电子烟液。内皮细胞是一种衬于心脏、血管和淋巴管内表面的主要细胞类型。

结果显示,接触肉桂味和薄荷醇味电子烟液后,即使不含尼古丁,内皮细胞的活力也会显著下降,内皮细胞形成毛细血管样管状结构的能力也受到影响,这种结构与新血管的生长有关。而其他香型对内皮细胞也表现出一定程度的毒性。

肉桂味和焦糖香草味的电子烟液还会导致内皮细胞对低密度脂蛋白和脂类摄取能力增强,这通常与内皮细胞出现炎症和功能失常有关,并可导致内皮细胞修复伤口的能力下降。

另外,接触电子烟液也会导致与脱氧核糖核酸(DNA)损伤和细胞凋亡有关的分子水平显著升高。

研究人员警告说,电子烟具有欺骗性,更容易使人短时间内接触到更高水平的尼古丁。电子烟使用者要认识到,这些化学物质在体内循环并会影响心血管健康。

儿童长时间“盯屏”

易发眼部疾病

新华社6月9日电 (记者 帅才) 近年来,越来越多儿童长时间使用电子产品,成为名副其实的“盯屏一族”,出现视力健康问题的孩子越来越多,并且呈现低龄化的趋势。专家提醒,不要让儿童特别是0到3岁的幼儿过早接触电子产品,避免孩子发生眼部疾病。

据湖南省人民医院眼二科主任沙莎介绍,近年来,医院收治的弱视、斜视、屈光不正等眼疾病的患儿越来越多,这些孩子都有一个共同特点,就是观看手机、电脑等电子产品的时间很长,慢慢地孩子双眼就变成了“眯眯眼”。0到3岁为儿童视力发育的关键时期,近视、远视、散光患儿很难及时发现,容易导致病情发展为弱视,造成不可逆的视力损伤。

沙莎提醒,家长一旦发现孩子出现长时间眯眼、歪头、眼球不能随灯光转动等用眼异常举动,要提高警惕,早筛查、早发现、早治疗。特别是早产儿、有吸氧史的婴儿在满月后就要进行视力筛查,正常孩子半岁以后每三个月要进行一次视力筛查。

专家提醒,长时间玩手机和平板电脑,让越来越多孩子加重了持续性用眼负担。不要让孩子过早接触电子产品,特别是不要躺在床上玩电子产品,应鼓励孩子多参加户外活动,接受充分的阳光照射,延缓近视发生。定期带孩子检查视力、屈光度等,以便尽早进行干预。



这个“杀手”有点冷:

揭秘妇科“第一凶癌”卵巢癌

新华社记者 田晓航

国家癌症中心最新公布的数据显示,2015年我国城市卵巢癌估计新发病例约3.4万人、死亡病例约1.7万人,卵巢癌已成为日益突出的公共卫生问题。

在近日举行的2019年“暖巢行动”总结发布会上,中国妇女发展基金会秘书长张建岷说,妇基会调查发现,与乳腺癌、宫颈癌等妇科肿瘤相比,卵巢癌的知晓度较低,没有受到足够重视。这个“健康杀手”到底有多可怕? 有没有对付它的“利器”? 如何远离它? 记者采访了有关专家,为你揭开卵巢癌的神秘面纱。

致死率高:五年生存率不足40%

卵巢癌是女性生殖系统中最常见的恶性肿瘤之一,致死率高居女性恶性肿瘤的榜首,有妇科“第一凶癌”之称。由于卵巢癌发病部位隐匿在盆腔,而且缺乏早期特异性症状和有效的筛查手段,七成患者在首次确诊时已是晚期,五年生存率不足40%,因此卵巢癌也被称为“沉默杀手”。

根据国家癌症中心最新发布的《2015年中国恶性肿瘤流行情况分析》,目前我国恶性肿瘤相对生存率约为40.5%,与10年前相比总体提高约10个百分点。然而,卵巢癌的5年生存率多年未有提高。

“每次治疗后,复发周期大部分会逐步缩短,并出现耐药现象。”国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院

院妇瘤科主任吴令英说,近70%的卵巢癌患者会在1—2年内复发,甚至多次复发,患者备受折磨。此外,长期治疗也给卵巢癌患者和家庭造成沉重负担。

卵巢癌是如何“盯上”女性的? 专家介绍,虽然发病原因尚不明确,但有研究表明遗传性相关BRCA基因突变、环境因素、高龄未孕等与部分卵巢癌的发生关系密切。卵巢癌可在女性任何年龄段发生,但多见于更年期和绝经期的女性。

不易治疗:因化疗耐药而不断复发

“过去几十年来,卵巢癌的治疗一直缺乏突破性进展。”吴令英说,目前,卵巢癌仍主要通过手术和化疗进行治疗,但容易因患者对化疗耐药而不断复发。

手术是卵巢癌的第一治疗手段。复旦大学附属肿瘤医院肿瘤妇科主任吴小华认为,对于卵巢癌患者,首次细胞减灭术是否可以达到手术完全切除非常重要,切得越干净,患者的生存获益时间越久,复发的间隔期越长。

在各种类型的卵巢癌当中,最为凶恶和常见的是卵巢上皮癌。吴令英说,卵巢上皮癌是化疗敏感肿瘤,一线铂类+紫杉醇类联合化疗的有效率高达80%以上。不过,即使达到完全缓解的病人仍有50%—70%复发。

近年来,PARP抑制剂如奥拉帕利等创新靶向药物的上市大大降低了卵巢癌复发的风险,给患者