为了创造生命的奇迹

——市中心医院重症医学科主任医师凌鹏的医者情怀

邵阳日报记者 马娟 通讯员 李文娟 孟天笑

在患者心目中,ICU是“死亡警报区”,不愿靠近;

但对于邵阳市中心医院重症医学科主任医师凌鹏来说,ICU却是医学的“极限挑战区”,他和他的团队要用不懈的坚守与探索,创造一个又一个生命奇迹。

“永远不要向病魔妥协,相信医学终有一天会让不可能成为可能。”这是党员医生凌鹏经常对他的患者说过的一句话。

病菌集中营里的“钢铁侠”

2015年春季,邵阳地区先后出现两例高热、不明原因肺部快速大片进展性炎症、进行性呼吸窘迫患者。患者有密切家禽接触史。

患者被送至邵阳市中心医院救治。

“H7N9禽流感ARDS(中重度)!”。急救治专家紧急会诊后,被这个结果吓了一跳。

“赶快隔离!”在该院感染科将患者单独隔离后,启动治疗计划。重任落到了重症医学科及感染科组建的医护团队的身上。

“我不相信医学治不好。”凌鹏率先冲在一线,带领团队昼夜坚守。

当时全国“H7N9禽流感”临床研究、实战及经验均不足,且重型禽流感患者病情变化迅速,往往涉及多个生命器官功能的支持,死亡率高居不下,普遍信心不足。

“他天天穿戴着密不透风的防护服守在病房,说是治疗,更像是在研究。”凌鹏的同事回忆说。当时凌鹏作为“H7N9禽流感”专家组成员之一,一心想找到破解疫病的方法。

终于,他带领团队分阶段分重点突破,同时将重症ARDS患者机械通气多个保护性策略充分应用,每当病情变化或棘手情况出现,总能提出切实可行的对策,多次化险为夷,最终两例“中重型H7N9禽流感”在大家的共同努力下成功痊愈出院。

重症患者的“生命卫士”

“弥漫性肺泡大出血”起病急,病因多,发展迅猛和凶险,“钩端螺旋体感染并肺泡大出血”是其中一个类型,往往在邵阳地区散发出现,因发病急骤、凶险,基层医务人员治疗手段和支持手段有限,死亡率极高。

2015年-2017年起,凌鹏与该院重症医学科同道抢救6例“弥漫性肺泡大出血”患者,全部救治成功,其中4例考虑“钩端螺旋体病”所致。发病年龄从15-60岁,最年轻患者仅为15岁男性学生,成功挽救了多个突发疫情灾难的家庭。

“弥漫性肺泡出血的本质是患者肺部局部爆发性的免疫损伤,以往邵阳地区基本无法救治成功。”凌鹏通过多次实践后认识到,应用大剂量的激素联合大剂量免疫球蛋白冲击治疗,辅以充分的镇静和或肌肉松弛剂降低氧耗和出血后的反复呛咳,精细的机械通气和气道管理,往往可以化险为夷,5天左右由最低谷反弹成功,从而获得重生。

2017年,在湖南省重症年会、湘雅附二急诊疑难病例研讨会、邵阳地区重症病例经验交流上,凌鹏将这一发现进行了汇报,反响很大,为广大基层医院早期识别和治疗此类疾病树立了信心和对策。

疫病会战的“拼命三郎”

2017年全国多个省市再次爆发“H7N9禽流感”,危重患者死亡率高达40%左右,严重影响了人民群众的安危和社会稳定。邵阳地区也不例外。

邵阳迅速启动疫情应急预案,为集中治疗和提高救治成功率,地区危重的成人“H7N9禽流感”患者被送到邵阳市中心医院重症医学科。

凌鹏本以为可以迅速破解治疗的方法,不想这场“H7N9禽流感”大会战一打就是4个月。

此次“H7N9禽流感”患者病情较2015年更重,全部为“危重型”,总人数9人,最高峰同时收治5人。病情变化多端,ICU诊治周期平均每人达20余天,每名患者各种治疗管路、监测管路、各传感器遍布全身。至少要顺利渡过“ARDS最危重期、继发性感染期、谵妄或焦虑期、脱机期”四个阶段,才能顺利转出ICU。

患者的疫情没有解除,眼看着春节就要来了。怎么办?

“疫情不退,春节不休。”凌鹏要求全科室工作人员。他凭着一股蛮劲与流感“死磕”,终于,在春天到来的时候,9例邵阳地区危重型“H7N9禽流感”8例救治成功,死亡率远远低于同期全国危重病死率。

“不为良相,便为良医。”作为一名党员医生,凌鹏以勤为径,攀登着一座又一座医学高峰,以仁为笔,为无数家庭创造了生命的奇迹,彰显了一名人民医生的使命担当。

5月31日上午,市妇幼保健院组织一批党员志愿者走进双清区陶家冲社区,开展“5·31世界无烟日”宣传活动。活动当天,志愿者们免费为过往行人测量血压,发放控烟宣传资料100余份,当场劝导吸烟者20余人次。 通讯员 黎叶 摄

情系贫困户 捐款献爱心

邵阳日报6月5日讯 (通讯员 李睿佼) 5月30日上午,市疾控中心工会开展“精准扶贫 爱心捐款”活动,为身患重病的单位结对帮扶对象杨希轩捐助善款10360元。

杨希轩是洞口县大屋瑶族乡高峰村村民,几个月前被查出患有肺癌,已是晚期。杨希轩作为家里的顶梁柱,患重病后全家倾其所有为其治疗,他的两个女儿还在读大学,学费生活费不知从何而来。

从村委会得知这一实际情况后,市疾控中心工会联合团委、支部立即向全体职工发出“精准扶贫 爱心捐款”的倡议。

5月31日,志愿者代表前往高峰村,将收集的善款及时送到杨希轩家里,解决他家的燃眉之急,并嘱咐他保重身体,积极面对生活。

6月4日,邵阳学院附属第二医院在甲状腺疾病诊疗中心举办“认清甲状腺疾病的不同面目”义诊活动。当天,该院甲状腺诊疗专家为患者开展义诊并答疑解惑,同时为前来咨询的市民派发关于甲状腺疾病防治的科普宣传手册。 邵阳日报记者 陈红云 通讯员 王凯 曾璇 摄影报道

6月5日上午,市中西医结合医院举行了一场别开生面的包粽子比赛。该院职工、患者及家属都参与到比赛中来,整个活动现场其乐融融。

邵阳日报记者 陈星 通讯员 刘璐 摄影报道

市中医医院组建杏林健康宣讲团

邵阳日报6月5日讯 (通讯员 温家佳) 5月30日下午,邵阳市中医医院组织召开杏林健康宣教讲师团成立座谈会。来自各科室的讲师团成员依次发言,在介绍自己的优势和缺点的同时,也对讲师团现阶段发展以及医院如何更好地发挥讲师团的目的作用各抒己见。

为进一步贯彻落实健康中国战略,不断提高居民健康意识与健康水平,同时培育一批有抱负、有大爱、有责任、有能力的新时代讲师,该院组建杏林健康宣讲团。

目前,讲师团成员已陆续提交了精心准备好的健康课题,经过筛选、内部试讲、专业培训后将于今年内陆续在全市进行宣传普及各类健康知识,倡导健康文明的生活方式,满足不同层次人民群众对科学健康知识的需求,提高全民健康素养。

6月1日,在第三届中美潇湘精神心理高峰论坛暨湖南省医师协会精神科医师分会年会上,我市脑科医院获精神卫生医疗联合体主题征文活动“优秀组织奖”,并凭借《要怎样才能帮到你》《以善前行,爱心坚守》两篇文章分别荣获一、二等奖。图为该院职工一等奖获得者肖向荣(右二)在接受表彰。

通讯员 杨馥源 摄

展精湛技能 秀天使风采

邵阳日报6月5日讯 (记者 陈红云 通讯员 王凯 曾璇) 6月2日下午,邵阳学院附属第二医院护士长赵清清、罗丽叶在长沙举行的《当代护士》护理骨干临床培训、教学能力比武中双双荣获一等奖。除此之外,赵清清获得了“最佳台风”单项奖、罗丽叶获得了“最佳教学能力”单项奖。

这是《当代护士》举办的第三届护理骨干临床培训、教学能力的比赛,共有来自全省43家三级医院、18家二级医院的护理骨干们参与竞赛。经过6个小时的激烈角逐,该院两位参赛选手——赵清清、罗丽叶凭着良好的心理素质、出色的现场发挥,双双获得一等奖。

邵阳学院附属第二医院是邵阳学院的直属型附属医院,其护理团队不仅理论扎实、业务能力强,囊括了近十年来邵阳市各种护理竞赛的个人和团队第一名;更是一支极富创造力和战斗力的队伍,以形象好服务优著称。护理人员在繁忙的工作之余,还承担了学院的教学任务、临床护理见习实习带教任务。

小善举传递大爱心

邵阳日报6月5日讯 (记者 杨敏华 通讯员 吴继胜 孙移新) 近日,新邵县人民医院工会发动全体干部职工积极开展“小善举·大爱心”人口健康福利基金募捐活动。该院有500余人献出了爱心,共筹集善款10820元。

据了解,“小善举·大爱心”是由湖南省卫生计生委、省计生协、省卫生工会工委和省人口健康福利基金会共同倡议的全省卫计系统特困扶助基金募捐活动。

此次活动充分体现了该院扶危解困的良好形象,以实际行动为计划生育特殊家庭和卫生计生系统困难职工家庭排忧解难,为推进健康扶贫工作贡献自己的力量。

免费健康体检关爱优抚对象

邵阳日报6月5日讯 (通讯员 肖彦龙 李霞) 6月3日,市宝庆精神病医院在市经开区昭阳片区办公场所开设专门体检点,为辖区内享受国家定期抚恤补助的烈士遗属、因公牺牲军人遗属、病故军人遗属、残疾军人、在乡老复员军人、带病回乡退伍军人、参战退役人员等60余名重点优抚对象,开展免费体检活动。

活动现场,共进行了内科、外科、B超、血压、心电图等十余项检查,并免费赠送两万余元的药品给重点优抚对象。此次体检活动不仅让优抚对象了解了自身的健康状况,也使优抚对象切实感受到党和政府的关怀。

邵阳卫生与健康