

病房里的儿童节：“小丑医生”送欢乐

邵阳日报6月2日讯（记者 陈贻贵 通讯员 方艳春 李文娟 孟天笑）5月31日下午，市中心医院儿科医学中心彩带飘舞，热闹非凡，门口大坪、病房里，一群头戴小丑帽、鼻子上顶着红鼻头的“小丑”不时穿梭其中。他们与孩子们一起跳舞、玩游戏、互动送礼物，在六一儿童节前夕为患儿送去一份特别的礼物和祝福。

这些快乐的“小丑医生”由市中心医院儿科医学中心的医护人员扮演而成。活动开始前，“小丑医生”将充好气的气球送给患儿，为小朋友带来好心情，缓解住院患儿的紧张和家长的焦虑。活动现场，邀请住院患儿及其家长一起蒙眼敲鼓、找爸爸游戏、儿童文明礼仪知识有奖问答，送上书籍、文具等小礼物，寓教于乐，让孩子们从小懂得孝敬父母、遵守礼仪、爱护环境等知识，立刻拉近了“小丑医生”与住院患儿的距离。

患儿们一个个都露出笑脸，身体的不适和疼痛被暂时抛在脑后。一住院小女孩还自告奋勇表演起了独舞……



▲蒙眼敲鼓游戏，住院患儿玩得很开心。

双手环抱腹部，然后往上冲击，增加腹内压，喉头的异物就比较容易咳出来……“小丑医生”陈超亮现场示范了海姆立克急救法的操作，让患儿家长懂得小孩子吃东西被卡住喉咙出现窒息的急救方法，非常简单，也十分实用，赢得了现场家长的啧啧称赞，孩子们也禁不住现场模仿学习。活动最后，“小丑医生”和孩子们伴着欢快的音乐，跳起了极具动感的兔子舞，现场传出银铃般的欢笑声。

据了解，“小丑医生”最早起源于美国，40年间辐射到全球70多个国家。作为医学领域里替代疗法的一个分支，“小丑医生”通过爱和幽默的力量，缓解病人的紧张情绪，帮助病人度过艰难的治疗过程。

“六一儿童节是孩子们的节日，有些小朋友因为不舒服要住院，要来看病。通过这次活动，希望能带给孩子们欢乐。”市中心医院有关负责人介绍，西方有句谚语“一个小丑进城，胜过一打医生”，快乐和欢笑是治愈



▲“小丑医生”来到病房看望患儿并送上礼物。



▲给住院患儿送气球。

大咖云集聚焦乳腺甲状腺疾病

邵阳日报6月2日讯（陈贻贵 李文娟 孟天笑）5月25日，市抗癌协会乳腺甲状腺专业委员会第二届年会暨湖南省预防医学会甲状腺疾病专委会（2019年邵阳站巡讲）举行。来自省内外的乳腺甲状腺诊疗领域专家共话乳腺癌、甲状腺癌诊疗热点，推动并促进我市乳腺癌诊断及治疗水平发展。

此次活动由市抗癌协会主办、市中心医院乳腺甲状腺外科承办。说起乳腺肿瘤，许多女性朋友都不会陌生。作为女性最常见的恶性肿

瘤之一，它被称为女性健康的“头号病魔”。我国乳腺肿瘤的发病率逐年上升，并呈年轻化趋势。

甲状腺是个很脆弱的器官，位于颈前部，是一个蝴蝶状的器官。它虽很小，却是人体的第一大内分泌腺，也是身体代谢的主要调控者。近年来，越来越多的人体检时被检查出患上甲状腺结节、甲状腺肿大、甲状腺增生，甚至甲状腺肿瘤。

会上，十多位省内外知名专家现场传经送宝，与会专家通过学术讲座、学术讨论、病

例分享等多种表现形式，详细讲述了国内外乳腺甲状腺疾病专业的新技术、新动态，并分享了在临床中积累的宝贵经验，观点新颖，内容丰富，气氛非常热烈，详细讲解让台下听众受益匪浅。

本次会议的成功举办，进一步提升了我市乳腺甲状腺疾病的诊疗水平，更好地搭建了我市内各级医院之间及与省内外知名专家之间的沟通平台。近年来，我市乳腺癌、甲状腺癌的发病率呈明显上升趋势，形势依然严峻。为了提高区域医疗水平，规范乳腺甲状腺疾病诊疗，加强省内外学术的交流，抗癌协会乳腺甲状腺专业委员会今后将定期召开学术会议。

麻醉医师：远非“打一针”那么简单

——透视中国麻醉医师荒

新华社记者 田晓航

一年5000多万台手术，只有7万多名麻醉医师；手术量年增长10%，麻醉医师人数却只增长5%……随着群众对医疗服务需求不断增加，我国麻醉医师不足的窘境愈发凸显。

专家表示，麻醉医师的工作关乎手术病人的生命安全，远非“打一针”那么简单。要化解麻醉医师短缺，既要通过培养人才“开源”，更须利用创新手段“节流”。

“供不应求” 麻醉医师的培养赶不上手术量激增

“麻醉”这个词，其实只能概括麻醉医师工作内容的很小一部分。

术前的评估和准备、术中的用药和液体管理以及维持生命体征正常、术后的镇痛和预防呕吐……随着学科发展，麻醉医师的职责早已不只是使患者在手术中不痛、安全，还包括让患者术后活得更长、更体面。

“近年手术量每年大概增长10%，但麻醉医师数量每年大概只增长5%，远远赶不上手术量的增速。”中国医师协会分娩镇痛专家工作委员会主任委员米卫东说，在无痛胃肠镜、分娩镇痛等舒适化医疗项目中，麻醉医师也非常短缺。

京城一家三甲医院的麻醉医师坦言，麻醉科要对接整个医院的手术，一个人一天七八台也是常有的事。“进入手术过程后一刻都不敢放松，患者体征一旦出现丝毫异常，我就会像弹簧一样‘嗖’地一下弹起来。”

不仅如此，麻醉收费较低，麻醉医师的价值得不到应有体现，也在一定程度上导致麻醉医师被误解为“边缘角色”。

在各种因素制约下，我国麻醉医师“供不应

求”。官方数据显示，2017年我国医疗卫生机构住院病人手术人次高达5595.71万，麻醉医师只有约7.6万人。我国每万人拥有麻醉医师约0.5名。如果按照发达国家每万人需要约2.5名麻醉医师的标准，我国至少还需配备27万名麻醉医师。

“手术治病，麻醉保命” 麻醉工作越来越重要

“没有麻醉医师给外科医生保驾护航，外科医生很难干净而漂亮地完成一台手术。”中华医学会麻醉学分会前任主任委员吴新民表示，麻醉医师对于手术的成功起到不可或缺的作用，是非常重要且关键的角色。

米卫东介绍，外科手术中，病人的心率、呼吸、血压等生命体征数据可能瞬间变化，这就需要麻醉医师用血管活性药、调整呼吸参数等手段进行调节，以确保病人能够在手术创伤的“打击”下活下来、活得好。

米卫东介绍，外科手术中，病人的心率、呼吸、血压等生命体征数据可能瞬间变化，这就需要麻醉医师用血管活性药、调整呼吸参数等手段进行调节，以确保病人能够在手术创伤的“打击”下活下来、活得好。

“麻醉医师好比开着民航客机的机长，而在长途飞行中遇到的强气流、强电磁干扰好比手术造成的各种创伤。”米卫东说，麻醉医师要确保这架飞机能排除干扰，平安飞到终点。

“麻醉医师最厉害的本事不是给药，而是在出生不久的婴儿、耄耋老人等身体脆弱的病人接受胃癌手术、骨折手术、不做就会失去生命的手术时，能让他们好好地活着。”米卫东说，即使不是危重病人或危急情况，麻醉医师技术的好坏也与患者术后的生活质量密切相关。

要“开源”更要“节流” 善用创新手段化解麻醉医师荒

“只有认真对待、妥善化解麻醉医师荒问

题，我国的外科医疗服务才会走得更远，走得更好。”米卫东说。

近年来，我国麻醉医师培养力度不断加大：遴选认定382个麻醉专业住院医师规范化培训基地；超过55所高校招收麻醉学专业本科医学生……得益于这些举措，麻醉医师数量近5年内增长了20%。

按照七部门去年印发的《关于加强和完善麻醉医疗服务的意见》提出的目标，我国要力争到2020年麻醉医师数量增加到9万。专家认为，要实现这一目标，任务仍然艰巨，亟须“开源节流”。

“开源，即加速完善麻醉医师培养机制，吸引更多青年人才加入麻醉学领域；节流，即开发拓展麻醉新型药物、设备，完善麻醉管理，提高麻醉医疗服务效率。”米卫东说。

吴新民认为，化解麻醉医师荒，不能仅靠加大麻醉医师培养力度，还要善用“创新武器”，通过引入创新型药物并将其纳入医保，为麻醉医师提效增速，同时能为群众提供更高质量、更加舒适的医疗服务。

吴新民举例介绍，麻醉结束后的肌松药残留现象，对病人生命构成严重威胁，而特异性肌松拮抗药可以快速逆转肌松且副作用少，从而改变临床麻醉的做法和思路。据了解，日本2010年就已批准特异性肌松拮抗剂舒更葡糖钠上市，2011年将其纳入医保，使日本率先进入“没有肌松残留的时代”。

“病人安全性得到很大保障之余，也极大地节省了麻醉医师守护病人的时间，提升了麻醉科的效率，从而可以服务更多病人。”吴新民说。

不忘服务初心 牢记医者使命

邵阳日报6月2日讯（记者 陈红云 通讯员 简晓东 刘璐）5月29日，市中西医结合医院在双清区五里牌社区开展“不忘服务初心、牢记医者使命”志愿服务活动。“今后，我们还会组织开展更多形式多样的志愿服务活动，力求将志愿服务工作落到实处，为广大居民提供更便利、更贴心的服务。”市中西医结合医院相关负责人说。

义诊活动现场人头攒动，问诊、检查、诊断、宣教等工作有条不紊。特别是中医药特色诊疗体验区，医护人员仔细询问体验者的身体状况，并结合其生活习惯讲解一些中医调理和预防保健养生方面的知识，帮助他们养成健康的生活方式和生活习惯。前来体验中医特色项目的群众络绎不绝，针灸、火龙罐、铜钱刮痧、艾灸、隔姜灸，一个个中医药特色诊疗项目让老百姓赞不绝口。“希望以后能多开展这样的活动，让我们了解更多的中医保健知识”。活动现场市民刘女士说。

为肾病患者撑起一片“爱的家”

邵阳日报6月2日讯（通讯员 陈芳 张亚慧）5月24日上午，市中心医院内科总支第五党支部（肾内科）承办的，湖南省贫困县终末期肾病居家管理乡镇医护人员同质化培训班开班典礼暨腹膜透析专病肾友会在市中心医院举行。

开班典礼上，湖南省卫健委医政医管处处长李世忠指出，乡镇医护人员离腹膜透析患者最近，对乡镇医护人员进行同质化培训，做好终末期肾病居家管理，是一件非常有意义的事情。随着医改的不断推进，他希望通过“县治、乡管、村访”的慢病管理模式，基层医务人员能够把慢病管起来，能看得出大病，看得好小病，提升基层医疗技术。大医院要将基本的诊疗技术和规范传给基层，落实帮扶政策。

市中心医院肾内科主任王小艳通过幽默风趣、深入浅出的方式，给学员们带来了一堂精彩的腹膜透析基础课程。市中心医院心理咨询师曾瑞伟讲授的《腹膜透析患者的心理疏导与自我调整》，生动而形象地教会大家如何去面对患者的各种心理问题。主任医师杨涛讲授的《腹膜透析日常的自我管理和药物治疗》，专科知识通俗而又实用，患者及学员受益匪浅。

肾友会上，在居家腹透方面表现优异的八位肾友获得了最佳依从性奖、最佳爱心奖、最佳陪伴奖等五个奖项。获奖者分别介绍了他们在腹透方面的经验与自我回归社会的经历，给其他肾友起到了很好的鼓舞与激励作用。知识抢答再一次帮助大家复习了居家腹透规范，肾友们争先恐后地把自己积极进取的一面展示给大家。

身患疾病却仍“笑傲江湖”的肾友们带来的精彩才艺表演，成为肾友会最感人的环节。有着近万粉丝的女主播90后海珂带来独唱《万爱千恩》，经常奔波于肾友交流与互助的热心人士谭明朝带来的独唱《思念天边的你》，仍然乐于英语育人岗位的“默默燃烧的蜡烛”何泽华带来的电子琴弹唱《云宫迅音》，他们的表演获得了全场阵阵掌声。

来自五个不同的县区12名腹膜透析患者的大合唱《感恩的心》，把对医护人员的感恩之情表达得淋漓尽致。当他们身着洁白的服装、鲜艳的围巾出场时，观众们把最热烈持久的掌声献给了他们。这正如他们的内心世界：虽疾病缠身，我心依旧纯净如雪，如阳光般灿烂绽放。他们热情邀请现场的医护人员同台演唱，并给医护人员献花，把肾友联谊会推向了高潮。现场所有人员不由自主地挥动双臂，饱含着泪花，大声地歌唱。



大合唱《感恩的心》。

