

孩子离家出走，揪心难题如何解？

邵阳日报记者 袁光宇 实习生 钱依莹

近年来，青少年被父母、老师批评或因压力过大就离家出走的事件时有发生。每一次孩子离家出走，都让父母焦急万分、揪心难受。

温暖的家庭，为何成了孩子最想逃离的地方？研究表明，大部分青少年的离家出走都不是“一时兴起”，而是厌学心理、厌家心理、人格异常、逆反心理等心理作用下产生的结果，其中难免还涉及长期以来的家庭影响、校园影响和社会影响。如果大人们仅仅将青少年离家出走当成他们“无理取闹”“任性妄为”或“我行我素”，理解与不理解之间的隔阂必然会导致矛盾扩大。

一片问题“森林”

据童敏红介绍，近年来，因孩子离家出走前来寻求帮助的家长并不少，从目前掌握的情况来看，都是家庭教育不当造成的。

童敏红说，归纳未成年人离家出走的原因，可以分为内因和外因两个方面。其中内因即离家出走未成年人的自身原因，主要有两个方面原因：一是处于青春期的未成年人正值生理、心理发展的高速期，自我意识强，情绪动荡不安，既渴望被人理解又内心自我封闭，种种烦恼无处倾诉，于是采取离家出走的极端方式。二是未成年人本身存在不良个性。心理学证明，固执多疑、情绪动荡、缺乏自制力、对自己认识不清、对现状不满等心理，都易导致他们离家出走。

有了上述内在原因，加上许多外在原因的刺激，更直接地促成了未成年人离家出走。归纳起来，外因主要有以下七类外因：

一是粗暴的教育方法。有些家长和老师教育方法简单粗暴，孩子出现问题之后，便不分青红皂白施以粗暴的斥责、体罚，使孩子产生“破罐子破摔”的想法。加上双方缺乏沟通和交流，导致孩子长期生活在缺乏爱的环境中，以至愤而出走。

二是家长的溺爱。许多家长对家中独生子女百依百顺，一旦家长力不从心，满足不了孩子的要求时，被娇惯坏了的孩子很有可能负气出走，以此来威胁、要挟父母。

三是长期被忽视。个别家庭对孩子不闻不问，当孩子找不到归属感时，也可能离家出走，到外面去寻找归属感的补偿。

四是过高的期望。许多老师和家长在教育孩子的过程中，不考虑孩子的年龄特点和能力水平，一味地对孩子高标准、严要求，让孩子时刻处于高度紧张状态，这种情绪累积过度，就可能产生出走的动机。

五是武侠、神话或科幻电影及小说的影响。一些未成年人由于看了武侠小说，盲目崇拜那些武艺高超、浪迹天涯的“英雄人物”，于是离家出走，模仿心中的偶像去“闯江湖”。

六是同伴的影响。有些未成年人出于同伴的压力，无奈地跟着他人离家出走，以换取同伴的认同。

七是社会的诱惑。青春期末成年人充满幻想，好奇心强，但学业的繁重使他们无暇顾及外面的精彩世界，但年轻的心又无法抵御来自外界的诱惑，因此便拿了父母的钱到外面去开眼界。

童敏红特别指出，未成年人离家出走的危害性极大。一个人流浪在外，生活没有规律，睡眠饮食没有保障，远离父母和亲人，孤独感和恐惧感油然而生，一系列的不适应容易使他们情绪抑郁、焦虑、恐惧，从而产生偏激和愤世嫉俗的心理。另外，流浪在外的未成年人易染上不良习惯，甚至走上违法犯罪道路。

一棵问题“小树”

“童老师好，我女儿上个星期就开始上学了，跟我的关系也好多了。我女儿的变化多亏您的帮助，真的太感谢您了！”5月21日，家住北塔区的罗女士由衷地向该区校外未成年人心理健康辅导站专职心理咨询师童敏红致谢。

一个多月前，罗女士14岁的女儿因与同学在没请假的情况下提前离校去超市买东西，第二天被班主任罚站，回家后就跟罗女士说不想再读书了。对女儿寄予很大希望的罗女士对此非常震惊，狠狠批评了女儿，不料女儿一气之下离家出走。罗女士和丈夫万分焦急，发动亲朋好友四处寻找，结果两天后才在同学家找到。从此，女儿就待在家里，坚持不肯上学，罗女士和丈夫用尽了办法也没有说服女儿，只好来到北塔区校外未成年人心理健康辅导站寻求帮助。

经过沟通，童敏红发现了问题所在。罗女士和丈夫平时忙于生意，很少陪伴女儿，更别说倾听女儿的心声了。处于青春期的女儿非常渴望父母的关注，但总得不到父母的理解，于是就采取做事拖拉的办法来引起父母的注意，可父母却认为女儿是懒惰，常常训斥她，女儿就更认为父母不在乎自己，亲子关系变得越来越疏远。这次老师的严厉处理和家长不分青红皂白的批评，使其压抑已久的情绪终于爆发，用离家出走的方式来表达自己的不满和愤怒。

“要不是发生这次离家出走的事，我依然不会明白女儿心里是怎么想的，她又需要什么。其实我们非常在乎她，希望她快乐幸福，所以她要什么我都会尽力满足，可她一点都感觉不到我们对她的爱。现在才明白，原来是我们爱的方法不对。”罗女士深有感触地对童敏红说，“现在看来，这场事故真是坏事变好事！”

专家支招

家长怎样预防孩子离家出走？童敏红提出以下建议：

一是家长要明白，家是讲感情的地方不是说理的地方。许多家长高高在上，孩子感受不到父母的理解、尊重和信任，自然而然就关闭了自己的心门。如果家长能放下架子、俯下身子，和子女平等相处，彼此能推心置腹地进行交谈，子女就会将父母视为知己，他们的烦恼就可在交谈中得到缓解、消除。

二是帮助孩子寻找有益的同龄朋友。孩子们更愿意将自己的烦恼告诉同龄朋友。所以，家长应该鼓励孩子交同龄朋友。有的家长生怕孩子受坏朋友的影响，不允许孩子交朋友。这种做法无疑会在孩子的心中形成阴影，封锁了孩子与同伴交流的渠道。事实上，禁止就是强化。父母越是不允许孩子交朋友，孩子就越渴望交朋友，甚至交“坏朋友”。

三是陪伴孩子成长。家教的一个重要作用，就是当孩子缺乏动力时，在后面推一把或在前面拉一把，但更多的方式是陪伴在孩子左右，与孩子一同成长。现在的情况是，越来越多的家长包揽孩子的一切，替代孩子成长。当孩子遇到困难或挫折时，不知所措，束手无策，时间一长，就产生悲观心理，最终走向逃避。离家出走就是他们用来逃避现实的一种常用方法。

四是注意观察孩子的心理变化。一般情况下，未成年人在出走之前总会出现一些“蛛丝马迹”。比如，有的孩子突然变得魂不守舍，经常走神；有的孩子则吞吞吐吐，做事情犹豫迟疑……家长一旦马虎大意，不能及时发现这些预兆并及时干预，就可能导致孩子离家出走。

五是孩子出走被找回来之后，既不能打骂恐吓又不能不闻不问。打骂恐吓可能使孩子再次出走。同样，如果家长因怕孩子再次出走而不敢说、不敢问，甚至百依百顺，孩子则可能以出走要挟家长，从此变得任性、骄横。

六是要培养孩子良好的心理素质和责任感。除了让孩子学习书本知识外，还要学习课外的知识，多参加社会活动，树立正确的人生观、世界观，增强承受能力，成为一名有责任感的人。

一封感谢信 见证帮扶情

邵阳日报5月22日讯(通讯员 李飞高)“我是欧德旺，于2010年底由于车祸导致下半身瘫痪，无法出去工作，家庭无经济来源……厂里给我们贫困户和残疾人安排工作，不仅仅是一份工作，更是一份爱心、一份温暖，是一份厚重的恩情，令我感慨万千、终生难忘。”5月21日下午，笔者随武冈市委扶贫工作督导组在稠树塘镇易地扶贫搬迁安置区考察一扶贫车间——稠树塘玖鹰电子厂时，被一封饱含感激之情的感谢信深深触动。

据了解，这个只有32人的扶贫车间，其中16人为建档立卡贫困群众。在这16个贫困群众中，4人已年过六旬，5人有不同程度的精神或身体残疾。

“招工没有年龄和身体条件限制吗？”督导组成员问开办该扶贫车间的柳女士。她答道：“没有。因为我有一个手有残疾的女儿，自己也曾身患重病经历生死。当我面对他们不幸的遭遇和求助的目光时，我感同身受，我不能拒绝！”

书写这封感谢信的残疾贫困村民欧德旺表示，自己因车祸瘫痪并遭遇离婚打击后，几乎失去生活下去的勇气与信心，是开在家门口的扶贫车间重新点燃了自己对生活的信念和希望。在这里，他凭自己的双手创造了价值，获得了认可，也获得了尊重。得知扶贫工作督导组要来车间考察，他激动不已，连夜写下这封感谢信，以表达满腔感激之情。



绥宁警方佳节 不忘扫毒害

邵阳日报5月22日讯(记者 袁光宇 通讯员 张朱北)5月1日至17日，绥宁县举办盛大的“2019邵阳绥宁苗族四月八姑娘节”庆祝活动。在此期间，绥宁警方不忘使命，以“挖地三尺”的决心通宵奋战，陆续抓获9名涉毒违法犯罪嫌疑人，并成功打掉一个为害一方的吸贩毒团伙。

5月10日晚至11日，绥宁苗族“四月八姑娘节”正式开幕前夕，绥宁县公安局禁毒大队、长铺水陆派出所民警根据前期摸排线索，身着便装在该县绿洲大道区域通宵布控蹲守违法犯罪嫌疑人，相继抓获何某彪、李某平、肖某浣等7名涉毒违法犯罪嫌疑人。通过对该7名嫌疑人进行尿检，结果均呈阳性。后经办案民警进一步侦查得知，何某彪自2019年4月以来多次贩卖冰毒。

5月13日，绥宁县公安局禁毒大队、长铺水陆派出所再次联手，在辖区范围内全面排查毒情，并掌握了线索。当晚，办案民警不遗余力再度通宵作战，吸毒人员艾某、陈某落网。

目前，何某彪因涉嫌贩卖毒品罪，已被绥宁县公安局执行刑事拘留；李某平、肖某浣、艾某等8人因吸食毒品已被行政拘留。案件还在进一步深挖之中。

“‘四八姑娘节’在我们绥宁人心中是一个非常神圣的节日，我们决不允许任何魑魅魍魉破坏姑娘节的美好氛围。”绥宁县公安局局长铺水陆派出所所长谢定红表示。



5月18日至22日，双清区阳光助残服务中心和双清区社工站联合开展助残帮困活动，连续5天深入辖区各社区走访慰问了20名特困残疾人，为他们送去助行器、拐杖、盲棍等辅助器材，并发放生活物资。邵阳日报记者 伍洁 摄