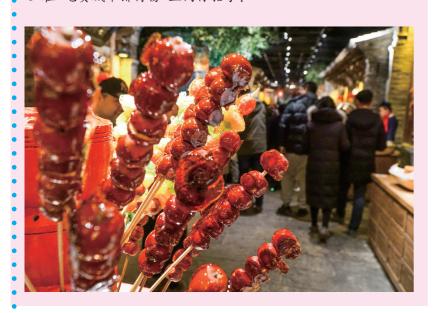
### 锁定"吃货"地图 幸福春节游

对于吃货们来说,国内游的一大目的就是吃——我国幅员辽 阔,地大物博,令人振奋的可不光是各地不同的风景、气候、文化遗 产,地方美食更是五花八门,即便是城市饮食文化愈加发达,足不 出户也能吃到各地菜式,终究比不上去"原产地"吃更地道、过瘾。

来自大型在线旅游平台的最新统计显示,即将到来的2019 年春节,将有一大批"吃货"属性的游客成群结队,去往各地的美 食之都——重庆、成都、贵阳、西安、哈尔滨……一众"好吃"城市 正在"吃货城市排行榜"上向你招手!



## 推荐地 重庆、成都 -火锅、辣椒里堆起的火红新春

年轻力壮的90后扛起了 "吃货游"的先锋。根据去哪儿 网美食调查显示,超73%的90 后认为美食是衡量和选择去一 个地方旅行的重要标准。

红红火火的农历新年,到重 庆、成都吃火锅,沉浸在红辣椒喜 庆翻腾的海洋里,无疑十分应景。

重庆火锅重麻重辣,种类繁 多,防空洞火锅更是一大特色。 除了火锅,酸辣粉、重庆小面、老 妈蹄花、烤脑花……重庆人吃得 刁钻、吃得爽利,样样直接刺激 味蕾。

#### ■游玩推荐:

重庆洪崖洞、武隆国家地质 公园、磁器口古镇都是春节到重 庆必游的地方。在一顿美味的 火锅后,开启两江夜游,欣赏重 庆的炫丽夜景,就是最满足的 "重庆年味儿"。

相比之下,成都火锅的口味

更偏向于辣,搭配着肥肠粉、串 串、手撕兔和同样的烤脑花,与 这座城市散发出来的年轻、时尚 又安逸的气息巧妙相融,让你深 夜还游荡在街头的"小酒馆",不 忍离开。

锦里集中了老成都最传统 的美食——三大炮、蛋烘糕、糖 油果子、张飞牛肉、豆花、牛肉焦 饼、钵钵鸡……大有一站吃遍天 下之势,深受外地游客的喜爱。 玉林街则是成都人心目中的美 食天堂,主打烧烤、火锅、串串、 小龙虾,更是夜宵连带喝小酒的 好地方。此外,祥和里、香香巷、 吉祥街等,都是值得前往打卡的 美食街。

#### ■游玩推荐:

成都熊猫基地、杜甫草堂、 宽窄巷子、都江堰等景区,是到 访成都的吃货们在酒足饭饱后 最受欢迎的旅游打卡地。

#### 推荐地 贵阳、西安

#### -肠旺面最"旺" 小吃街最得宠

说到美食游,怎能没有贵 州?肠旺面是贵州过年的吉祥 面,寓意长"旺"。"肠"是猪大肠, "旺"是猪血,当地人过年都会吃 上一碗,讨个彩头,肠旺面也是 到访贵州的游客必尝的美食。

除此之外,辣子鸡、花溪牛 肉粉、遵义羊肉粉、凯里酸汤 鱼、丝娃娃、红油米豆腐、清镇 黄粑……混合着独特的民族风 情,贵州的各式美食也道道个 性鲜明,同样辣得开怀。

而在古都西安,小吃街是 最受中外游客欢迎的嫡系"宠 儿",多达300多种特色小吃, 想尝遍都难,胃里哪还有位置 容得下其他?

将一碗自己耐着性子亲手掰 的馍块递给服务员,亲眼看着厨师 将它们混合着肥瘦相间的羊肉、粉 丝、葱末儿和各种佐料,炮制成一 碗热腾腾、浓香扑鼻的羊肉泡馍, 忍不住口水都要流下来。对于西 安最有名的羊肉泡馍,就连老外们 都赞不绝口、欲罢不能!

■游玩推荐:

根据统计,多彩贵州城极 地海洋世界、贵州万象温泉、青 岩古镇、贵州森林公园、天河潭 被评为春节期间贵州最热门景 点,是吃货们开启"卡路里消耗 模式"最热门的目的地。

#### ■游玩推荐:

西安市区除了名气最响的 回民街,西羊市、大皮院也汇聚 着不少经典的美食老店。洒金 桥则是只有西安本地人才知道 的饕餮之地,是有名的夜市街, 街上有名气的店铺有李家肉丸 胡辣汤、马二酸烫水饺、刘信牛 羊肉泡馍、老金家蛋菜夹馍 等。大车家巷则隐藏着"老西 安"的市井美食,可以吃到澄城 手撕面、熏肉大饼、腊汁肉揪面 片、三鲜煮馍等地道小吃。

从小吃街吃到捧肚扶墙, 去古城墙上遛遛弯、看看繁华 夜景,再前往秦始皇陵兵马俑、 华清宫、陕西历史博物馆、大唐 芙蓉园感受一下历史底蕴和传 统气息,一场别具风情的古都 春节游就算是完满了。

#### 推荐地 东北、哈尔滨

#### -烧烤、锅包肉打底 "冻"系美食独领风骚

春节是去东北赏雪、玩雪 的高峰期,淳朴、地道的东北黑 土地上的风味美食,也是不可 错过的一道风景——多少年过 去了,试问有多少人不记得"翠 花,上酸菜"这句经典歌词?

一位老哈尔滨人坦言,真 正撑起哈尔滨这座城市的,是红 肠和锅包肉,它们是返乡人日思 夜想的家乡味道。而关于东北 烧烤的网络段子、推文,近几年 也是越传越火,带来无穷欢乐。

来自去哪儿网的火车票数 据显示,南方人最爱去哈尔滨等 东北城市过年——赏冰雪、睡 火炕、吃东北菜是三大主旋律。 除了人尽皆知的猪肉焯粉条、酸

菜猪肉饺子、锅包肉、哈尔滨红 肠,冻梨、冻柿子、"冻"冰糖葫 芦、冻豆腐、冻馒头、冻豆包、 "冻"马迭尔冰棍……"冻"系美 食更是冬季东北的一道特殊风 味儿,足够使人惊艳。要是没在 零下二三十度的户外站着吃过 冰糖葫芦、冰棍儿,就算是枉做 了一回"东北银"。

#### ■游玩推荐:

春节来到东北,记得抓紧 机会感受冰雪之地的户外运 动——雪博会、冰雪大世界、 亚布力滑雪场以及哈尔滨市 区人气最旺的极地馆、龙塔、 中央大街等,都是冬游哈尔滨 (刘星彤) 的必去之地。



## 春节出游"做文明有礼中国人"

2019年春节即将到来,不少人准备出境旅游 过年。文化和旅游部提醒游客,出境旅游要注意安 全,做文明有礼中国人。

近年来,出境旅游正成为越来越多人过年的新 选择。原国家旅游局数据中心统计,2018年狗年 春节黄金周期间,出境游客达600万人次左右。携 程旅行网等机构结合已有预订数据及狗年春节出 游情况分析,猪年春节黄金周期间,将有约4亿人 次出行,其中出境游人次将近700万;人们将前往 约90个国家和地区。

"每个行走在外的国人都是一张中国名片",文 化和旅游部提醒,树立文明出游意识,爱惜生态环 境,不随地乱扔垃圾,不随意投喂动物、践踏花草。 遵守公共秩序,不在公共场合吸烟,不大声喧哗,不 推搡拥挤,不追逐打闹。保护文物古迹,不乱刻乱 画,爱惜公共设施。遵守旅游目的地国家和地区法 律法规,尊重当地宗教和民族习惯,擦亮每一张"中 国名片"。

文化和旅游部同时提示,做好行前准备。关注 旅游、外交等有关部门发布的出行提示,了解目的 地天气、卫生、交通和社会治安情况,谨慎前往恐怖 袭击频发、政局动荡不稳、发生重大灾情疫情的国 家或地区。同时,要提高安全意识。随身携带并妥 善保管好身份证、出入境证件、信用卡,尽量避免携 带大量现金。从正规渠道办理国际驾照认证件,不 网购"国际驾照"。切勿为陌生人携带行李或物品, 避免不知情中为他人携带违禁品而违法。

文化和旅游部提醒游客,谨慎选择高风险项 目。根据自身实际情况,谨慎选择高风险旅游项目, 不在旅游探奇中盲目追求刺激。仔细阅读项目提 示,根据年龄特点、身体状况选择适宜参与的项目。 严格遵守安全操作规范,听从工作人员指挥,不擅自 行动,不做可能危及自身及他人安全的举动。选择 正规购物场所消费,不冲动、不盲从、不跟风、不攀 比、不贪小便宜,不从事非法代购活动。 (胡 浩)



#### 爸爸我们去哪里呀!

## 研学游成寒假新风尚

除了忙着给孩子报补习班和兴 趣班,寒假期间不少家长还将目光投 向了研学游,从野外生存到考古探 秘,从科技展览馆到艺术博物馆,旅 游产品各具特色,"游有所学"成寒假 游新风尚。

据驴妈妈旅游网平台数据统计, 寒假游热度逐渐攀升,以"研学游""冬 令营"为标签的产品搜索指数靠前。 从最新预订数据来看,00后学生群体 及其家长为今年寒假出游主力军。上 海、北京、南京、杭州、武汉、郑州、广 州、厦门、苏州、济南等一二线城市为 主要客源地。

驴妈妈平台订单数据显示,国内 名校研学旅行以及历史文化类的线路 最受家长们欢迎,北京、上海、天津、深 圳等名校云集的城市是国内研学旅行 的热门目的地,澳大利亚、日本、美国、 英国、意大利等则是出境研学旅行的 热门目的地。

相关数据显示,今年国内寒假研 学游人均花费在4500元左右,比去年 同期增长近20%。随着教育部逐步将 研学旅行纳入教学计划,家长在子女 教育上的"军备竞赛"开始不断加码, 这也让寒暑假研学游成为城市子女的 "标配"。 (成 燕)

# 贵州 榕江 苗寨欢庆鼓藏



▲1月25日,在 脚车苗寨,苗族同胞 吹芦笙、跳芦笙舞欢 度鼓藏节。

当日,在贵州省 黔东南苗族侗族自治 州榕江县三江乡脚车 苗寨,苗族同胞举行 吹芦笙、跳芦笙舞等 活动,欢庆鼓藏节。

鼓藏节是苗族隆 重的传统节日。2006 年,苗族鼓藏节被列 入第一批国家级非物 质文化遗产名录。

李长华 摄



### "天空之境"玻璃观景平台迎客

▲1月26日,湖北省阳新县王英镇天空 之城风景区的"天空之境"玻璃观景平台正 式投入使用。观景平台位于海拔520余米的 千里山山顶,是观赏仙岛湖千岛风景的较好 观赏点。 柯皓 摄

## 春节,这些地方统起来!

## 贵州荔波万亩梅花盛开

1月15日,以"穿越千年·梅原 人梦"为主题的2019中国·荔波第 十四届梅花节在荔波县万亩梅原 盛大启幕,吸引了来自全国各地的 游客前来赏花游玩。

荔波万亩梅原景区位于黎明 关水族乡洞塘,这里天然生长着两 万多亩野生梅花,树龄在200年以 上的珍稀古梅树有数百棵,是全国 最大的集中连片的野生梅林,素有 "十里梅海、万亩梅林"之称。

本届梅花节一直延续至2月20

日,结合了传统、民族、国学、时尚、 运动、美食等各项元素,突出"穿越 千年·梅原入梦"主题,以古风古韵 为基调,以汉唐文化兼容本地民族 历史文化为元素,尝试创新和挖掘 优秀传统与现代结合的方式,充分 展示荔波万亩梅原独特风景。

据了解,荔波县于2006年举办 首届梅花节,至今已连续举办十三 届。梅花节已成为荔波重要的民 族节庆活动以及冬季旅游的重要 品牌。 (涂敏 阳茜)

### 湘鄂联舞共迎春



春节将临,地处 湘鄂交界地的湖北省 恩施土家族苗族自治 州来凤县百福司镇舍 米湖村,以及湘西土 家族苗族自治州龙山

▶1月26日,龙山

县里耶镇兔吐村的群众

在舍米湖村跳茅古斯舞。

县里耶镇兔吐村的群 众齐聚舍米湖村,男女 老少跳起摆手舞和茅 古斯舞,喜迎新春。

唐俊 摄