

幽门螺杆菌让胃肠道极易“触”癌

陈红云 杨慧 易邵平

如今健康体检项目日渐细致、全面,可“胃肠检查”似乎不太“招人们待见”。殊不知,这种避而不查的态度让许多人失去了发现早期消化道肿瘤的机会,甚至让胃癌发展成为了当下发病率日趋增高的“网红癌”。1月7日,邵阳市中心医院东院消化内科的专家提醒市民,有长期胃部不适的患者,更应该关注自己身体,提高警惕,及时做胃镜检查,排除胃部恶性病。

哪些人更应该做胃镜检查呢?40岁以上,符合下列任意条件之一者:一、胃癌高发地区

人群;二、幽门螺杆菌感染;三、患慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等胃癌前疾病;四、胃癌患者一级亲属;五、存在胃癌其他高危因素(高盐、腌制饮食、吸烟、重度饮酒等)。

导致胃部恶性病的“元凶”又是什么呢?它就是“胃幽门螺杆菌”! 这些细菌最喜欢住在人类的口腔和胃内,而胃黏膜表面是它们最爱的温床。幽门螺杆菌的感染与每年出现的新增胃癌病例有着紧密的联系,十二指肠溃疡和胃溃疡的病例中,也几乎都能发现幽

门螺杆菌的踪影。“胃幽门螺杆菌”会通过什么样的方式传播呢? 吃饭、抽烟、重度饮酒、接吻都有可能被感染。幽门螺杆菌最简单的传播途径,就是“吃”,喜食烧烤类高盐或腌制食物、不使用公筷、生冷食物等,都容易感染此类细菌。

邵阳市中心医院东院消化内科医生提醒广大市民,多吃新鲜水果、蔬菜,少吃煎炸、烟熏、泡菜类食品,养成用公筷的好习惯,是预防幽门螺杆菌非常有效的途径。有老胃病的患者,应该定期做胃镜检查,排除胃部恶性病。



▲护士们正忙碌着。

暖心举动融化暴雪寒冰
患者纷纷点赞邵阳市中心医院东院

1月1日,正值一批慢性肾衰竭患者(俗称“尿毒症”)前来邵阳市中心医院东院做透析的日子,积雪冰冻给他们的出行造成了极大不便。上月29日,医患沟通群里瞬时刷屏连连,大家纷纷商量起家住较远的病友们是否提前一天到邵阳去,早做准备。

邵阳市中心医院东院血液净化中心莫雄主任和罗丽蓉护士长察觉到了病友们的困难,立即上报院领导,院领导第一时间做出指示:统计家庭住址较远的患者名单,医院为他们免费提供床位并解决吃饭问题。接到指示,科室立即给第二天需要做透析的患者一一打电话,看是否有需要留宿的患者,经核实,一共有10名患者需要留宿。确定人数后,肾内科的护士们马上重新铺床为即将到来的病友们准备床位。

2018年12月31日18时左右,透析病友纷纷到达了医院,抖落身上的雪花,大家在医院的暖气下渐渐放松下来。护士们带领病友至食堂享用早早准备好的爱心晚餐,热气腾腾的饭菜暖了病友的身子,同时也暖了医患之间的情感。用过晚餐后,病友们分别被安排至各自的病床睡下。

1日7时左右,屋外依旧大雪纷纷,血透室的医生护士们都早早上班,为病友们做透析前准备。该院院长黄端阳来到透析室慰问病友们,并向大家送上了新年的祝福。患者连声向院长以及医护人员道谢:“非常感谢你们!如果不是你们这么细致的安排,我们今天可能没办法顺利做到透析!外面这么大的雪,天气这么冷,住宿吃饭,你们都考虑到了,实在是太贴心了。”病友们纷纷竖起了大拇指。

(陈红云 杨慧 易邵平)

距离死亡 他曾只差两三步

近日,一篇名为《向死而生,一名记者的住院日记》(以下简称《住院日记》)的文章,刷爆朋友圈。文章的作者严俊杰是襄阳日报的首席记者,他平静的生活被一次体检打乱了节奏:高压超过190,低压超过135,血糖19.5,血脂严重超标,还出现了糖尿病病足……“离死大概也就两三个步骤的距离”。出院后,他开始游泳健身,开始节制饮食……

发生在严俊杰身上的疾病是否也在威胁着你和我?请听笔者慢慢道来。

《住院日记》

“其实我没有什么不舒服。前几日,单位发了通知说体检时间要截止了。想着要在截止日前完成体检,不然就要等明年了。于是2018年11月20日上午,我就去了体检中心。一切都很顺利,唯独量血压的时候,护士的神情不太好。量了两次,高压过了190,低压过了135。护士说,要不你去医院办个住院吧。同样的情景,一年前体检也出现过一次,那一次高压170。我依然没什么感觉……”

《住院日记》

“高压从190直接降到了140,整个人昏了过去,话都说不出来……然后泵和药被撤了,不到二十分钟,我的血压又升回到190多,我整个人舒服多了……我明明进医院的时候没有任何症状,任何感觉。医生说:这才可怕,你血管相当于抱了个定时炸弹。可能咳嗽一下,血管就爆了……”

《住院日记》

“住院前,右腿曾经有一处毛囊炎……创面越来越大。已经有三个硬币大小了,明显感觉皮下有脓……医生大惊,说这是糖尿病足,必须要赶紧治疗……不好好治,控制不好细菌,可能会截肢。”

《住院日记》

“住院第13天……一切指标回归正常,我正式出院。拔掉留置针,走出医院大门那一刻,如释重负……我自己监测血压和血糖,我重新联系了健身房的教练,开始安排锻炼。我每天会计算每顿饭的卡路里和升糖指数,自觉规避会引起麻烦的食物……拥抱生活,善待身体,才有一切可能。”

体检 体检是最划算的健康管理

这样的场景是不是很熟悉,拿到单位的体检表,大部分年轻人不重视,觉得查不查无所谓,而很多中老年人则是能躲就躲,“万一查出点毛病来,咋办?还不如不知道。”这种鸵鸟的心态其实要不得。

专家说,以前没得过重大疾病的人,往往对自己的身体状况过度自信,却不知道随着时间、年龄的变化,身体会出现这样或那样的疾病。特别是工作压力大、作息不规律、饮食习惯不健康的人,最常出现转氨酶升高、高脂血症、高尿酸血症、高胆固醇等情况。健康体检的真正意义并不只在于检测身体有没有疾病,还要看有没有得病的风险,充分了解自己的身体状况,根据体检报告的数据及时调整自身的生活方式、饮食习惯等,达到主动管理健康治未病的目的。

高血压 等有了感觉可能为时已晚

很高了,但因为患病时间长,身体逐渐适应了高血压的状态,没有任何不适的感觉,直到突然发生心梗或者脑卒中,有了“感觉”但已经太晚了。专家说,高血压还可能导致主动脉夹层,被称为人体内的“不定时炸弹”,患者咳嗽一声都可能因为血管破裂而危及生命。

糖尿病足 一处毛囊炎就可能导致截肢

因为一处小小的毛囊炎就会截肢,糖尿病足真的这么可怕吗? 专家点头说,是的。仅仅血糖升高并不可怕,可怕的是糖尿病的并发症,例如糖尿病足。糖尿病人由于血糖控制不佳,很容易引起下肢动脉病变和周围神经病变。由于患者感觉减弱或消失,往往出现症状时很难察觉,最终因为外伤足部溃疡而导致足部的坏死或感染,严重的还可能会截肢。

一些糖尿病患者冬天泡脚总觉得水不够烫,结果被烫伤后起了小水泡,觉得问题不

《住院日记》

《住院日记》在网络上走红绝非偶然,笔者关注的不仅仅是作者向死而生的13天住院治疗经历,更吸引记者的是他出院后“向死而生”的领悟。专家闲聊时说起,太多的患者是好了伤疤忘了疼,好不容易调整好了血糖,就继续抽烟、喝酒、熬夜、上网;切除了肿瘤却没有改变肿瘤萌生的生活习惯;血压才稳定一两周就擅自停药。医院里没有包治百病的神药,这个“神药”其实掌握在你自己手里。(万 文)

服用奥司他韦
要当心副作用

入冬以来流感患者越来越多,世界范围内首款抗流感病毒药奥司他韦成为抢手“神药”。专家称,奥司他韦是治疗流感的首选药物,安全性好,但是其也有不良反应。

临床研究中,其最常见的副作用是胃肠道反应,如恶心、呕吐、消化不良、腹痛等,发生率为6%~15%,大多症状较轻,停药后即可消失;少数人可能发生过敏反应,表现为皮疹。此外还有个病例称,有头晕、头痛、幻觉、行为异常、嗜睡、焦虑等症状,严重者可发展为抑郁甚至自杀。美国FDA曾告知公众称“达菲”(磷酸奥司他韦)可能会在患者,特别是儿童中引起精神错乱和幻觉等严重的副作用,并建议医生和父母们仔细阅读说明书,对服药后的患者也要进行密切观察。

“出现幻觉是小概率事件。奥司他韦是治疗流感非常有效的药物,但不可滥用,更不能超剂量使用。”中国科技大学第一附属医院药剂科主任沈爱宗说,是否服用奥司他韦一定要经过医生诊断,医生在开出处方后应告知患方注意观察不良反应,特别是儿童和青少年家长应密切关注孩子服药后是否产生异常行为。此外,有人患了普通的细菌性感冒也擅自服用奥司他韦,其实毫无作用。还有人超剂量服用,也是十分危险的。滥用奥司他韦不仅增加了药物不良反应发生的风险,还有可能导致流感病毒耐药。耐药后的流感病毒仍可继续传播,但再用奥司他韦治疗就无效了。(鲍晓菁)

挽救生命 争分夺秒
市二医院产科全力抢救一名产后大出血产妇

刘敏 舒建平

近日,市第二人民医院产科团队与时间赛跑,成功抢救了一例因产后子宫收缩乏力大出血的产妇,现母女平安,产妇恢复良好。

去年12月15日,家住邵阳县的蒋女士因预产期临近来到市第二人民医院产科进行分娩,分娩前B超提示有副胎盘,医生告知孕妇及其家属副胎盘分娩时可能出现子宫复旧不佳,产后大出血等风险,孕妇及家属表示要求自然分娩。上月17日15时49分,产妇经阴道成功分娩一女婴。10分钟后,胎盘胎膜自动娩出,产妇出现子宫收缩乏力,阴道出血多,医生立即给予产妇药物及经腹经阴道联合按摩子宫促进宫缩,并启动科室抢救小组,16时02分,副主任医师袁姣华、护士长黄海艳等人迅速到达抢救现场,试图帮助产妇止血。16时10分,患者出血量300ml,16时29分,出血量400ml,16时40分,出血100ml,16时50分,再次出血100ml,凝血功能结果回报异常,产妇开始出现面色苍白,精神状态差,短暂出现失血性休克。时间就是生命,产妇命悬一线,袁姣华告知家属,产妇目前出血量不断上升,考虑为难治性产后大出血,需立即开腹给予保子宫的积极止血促子宫收缩,如果效果不好,可能发生DIC(即凝血功能障碍),从而导致子宫切除。

随后,启动三级抢救,医院成立了急救指挥小组,同时,还特别邀请了邵阳学院附属第一医院产科主任程华前来会诊。

17时10分,一台紧张而有序的手术开始了。由于产妇出血量过多已濒临休克状态,医护人员迅速给予紧急配型输血、多路液体输注、升压、心电监护等处理。为了节省时间,护士直接将血液标本送往检验科、等待结果、取血,不停地奔跑在手术室与检验科之间;与此同时,检验科、药房等科室开通了急救绿色通道,为临床抢救提供所需要的血液及药品。

尽管术前做了充分准备,但由于产妇孕期营养不良,分娩时体重也才只有53公斤,产后大出血时极易出现DIC(即凝血功能障碍),在家属同意的情况下,医生为产妇施行了子宫切除术。

21时05分,历经近4个小时的生死抗争,产妇出血终于停止了。虽然每个参与抢救的医护人员都疲惫不堪,但无不为最终的生命挽回欢欣鼓舞。

经过近半个月的休养,蒋女士顺利出院了。对于自己在“鬼门关”走了一圈的经历,她深有感触,她特别感谢二医院产科团队对自己的“救命之恩”,感谢所有医护人员的精心治疗和贴心服务。

邵阳市脑科医院

湘邵医广【2018】第0726-0024号

邵阳市校外未成年人心理健康辅导站

心理援助热线：0739-5182266

咨询网址：www.syxlfkfd.com

咨询地址：门诊医技楼三楼

市西南路气象塔旁

17路公交车至市唐科医院站下车

527/5358