邵阳日报 铜仁日报

黔东南日报 团结报 边城晚报



环绕的 肇兴侗 寨。

▶侗寨 内处处 晒着稻

早就听说,肇兴侗寨是中国西南地区的一个少数民族 风情首选旅游目的地。那里是全国最大的侗族村寨之一, 素有"侗乡第一寨"之美誉。那里有生态优美的山水,有建 设独特的吊脚楼群;那里有全国侗寨中绝无仅有的鼓楼,有 声调婉转悠扬,旋律优美动听的侗歌;那里更有独特的民风 民俗,以及烈酒和"酸菜"美食……然而,我第一次到肇兴,

肇兴侗寨,位于贵州省黔东南苗族侗族自治州黎平县 东南部,是侗族的民俗文化中心。寨子建于山中盆地,四面 环山,山中流淌下来的两条小溪,汇成一条小河穿寨而过, 寨中房屋多为干栏式吊脚楼,鳞次栉比,错落有致。寨中居 民为陆姓侗族,分为五大房族,分居五个自然片区,当地称 之为"团",分别为仁团、义团、礼团、智团、信团。

却被那里一种近乎原生态的农作文化所吸引与陶醉。

肇兴,以鼓楼群最为著名,其鼓楼在全国侗寨中绝无仅有, 被誉为"鼓楼之乡"。寨中五团,共建有鼓楼五座,花桥五座、戏 台五座。五座鼓楼的外观、高低、大小、风格各异,蔚为大观。

肇兴,不仅是鼓楼之乡,而且是歌舞之乡,寨上有侗歌 队、侗戏班。每逢节日或宾客临门,侗族群众欢聚于鼓楼、 歌坪,举行"踩歌堂""抬官人"等民族文娱活动。歌类尤其 出名,有侗族大歌、蝉歌、踩堂歌、拦路歌、琵琶歌、牛腿琴 歌、酒歌、情歌、山歌、河歌、叙事歌、童声歌等。侗歌声调婉 转悠扬,旋律优美动听,尤以多声部混声合唱扣人心弦,轰 动海内外。每隔一年于中秋节举行一次的芦笙会,主、客竞 相吹奏比赛,笙歌阵阵,热闹非凡,极为壮观。

因为景物的美丽,因为文化的美丽,肇兴于2005年被 《中国国家地理》评选为"中国最美的六大乡村古镇"之一; 2007年被《时尚旅游》和美国《国家地理》共同评选为"全球 最具诱惑力的33个旅游目的地"之一。

虽然肇兴是一个出名的旅游景点,但由于当地的民俗 和生活方式保存较好,跟中国很多的旅游城市比起来,肇兴 的商业味道并不浓。居民有着自己的日常生活,丝毫不理 会身边的背包客们好奇的目光和咔嚓咔嚓的快门声。他们 有自己的生活,并没有因为外人的到来而改变多少。走进 肇兴,正是这份原本的纯真和质朴打动了我。

走进侗寨,我循着木楼间狭窄弯曲的小巷,走进寨子的 深处,惊奇地发现木楼的栏杆上,道路旁的竹竿上,小溪旁 的护栏上,光洁的石台上,小桥的路面上……几乎是随处可 见或挂、或铺着的一把把稻穗。

当地居民告诉我,这些稻穗是当地著名的糯稻。糯稻, 是这里的"宝"——这里的人自古以糯米为主食,他们认为 只有吃糯食才能长得魁梧、彪悍;每当红白喜事、逢年过节 及重大活动时,人们都要依照传统习俗吃上一碗糯米饭、喝 上一碗糯米酒,祈求身体健康以及来年风调雨顺;在走亲访 友时,他们也要带上一些糯米作为礼品来交流感情。

因为对糯米的钟爱,这里的人们继承着原始古朴的生活方 式,他们日出而作,日落而息,依山势开垦稻田,用传统方式种植 糯稻,千百年来,一直流传。至今,人们还保持着一整套独特的 传统收割、晾晒等方式,"禾晾"则是其中之一。

"禾晾"的第一步是折禾,"折禾"也就是"折糯"。折糯 时,人们利用剪禾刀收割稻穗,而不是连稻草一起收割,人 们拉过稻苗,一棵一棵地抽出稻穗,再把连着谷穗的谷杆整 整齐齐的分把捆好,然后一担一担地挑回家。到家后,人们 将稻穗挂在"禾晾架"上晾晒近1个月,最后收进禾仓。

在寨子周围的路边或山边,还有许多特别的建筑,两条 碗口粗的原木高高竖立,圆木中每隔半米开有一个孔穿着 一根横梁,看起来就像拉得很宽的梯子一样,这个架子当地 人称它们叫禾晾。据说,过去人们收获稻子之后,就一把一 把地连稻杆晾在禾晾架上。

稻穗晾晒好也不脱粒,而是直接把一把把稻穗入仓保 存,直到需要食用时,才把稻穗取出来当场脱粒、舂米,然后 加工成各种食品。这种独特的收割、处理方式并不需要专 门的晒场,不仅很切合山区的实际,而且极有利于选种,大 大地减少了种子的混杂机会,确保糯稻品种种性不退化。 因此,这一带所产的糯米,色泽白、粒型大,蒸熟时晶莹呈半 透明状,具有清香油亮、柔韧绵软、甘甜可口的独特风味,素 来有"一家蒸饭十家香"的说法。这里的糯米除了作为日常 主食外,还用来制作糍粑,制作糯米酒。

虽然,近年来随着外来文化冲击和高产杂优水稻的大 面积推广,侗寨居民们对糯米的需求在缩减,传统的农耕文 化也正渐渐被机械化的农业取代,糯稻种植范围在缩小。 但是,糯米地位在当地人们的心目中依然高高在上。自然 地而又自觉地,人们便固守着远古祖先流传下来的折禾方 式,将最古老的农耕文化代代相传。

也许是因为肇兴人们始终传承原始的文化,所以才被 誉为"世界上最大的民族博物馆""人类疲惫心灵的最后家 园",全球"返璞归真,回归自然"十大旅游首选地之一,全球 18个生态文化保护圈之一。

### 邵阳日报 11 月 26

日讯(通讯员 杨坚 罗隆祥 周忠安)11月 25日下午,《百里脐橙 连崀山》音乐专辑首发 仪式在新宁县举行,专 辑收录了包括第四届 脐橙文化旅游节活动 主题曲《百里脐橙连崀 山》及《多情崀山》《崀 山,我的大哥》《浪漫崀 山》等10首歌咏崀山及 崀山脐橙脍炙人口的 歌曲。首发仪式现场, 专辑原唱歌手代表刘 元元、刘洋真理分别即 兴表演现场清唱。

《百里脐

燈连

崀

Ш

》)音乐专辑在

「新宁首

《百里脐橙连崀山》 音乐专辑是中共新宁县 委、县人民政府为广泛宣 传该县最具竞争优势和 发展潜力的脐橙产业和 旅游产业推出的第一张 音乐MV专辑,也是2018

"百里脐橙连崀山•产业扶贫耀三 湘"中国第四届脐橙文化旅游节的 活动之一。此张专辑充分展示了的 崀山风光、风物、风情和新时代崀山 人的精神风貌,同时也是崀山音乐 文化的一次高品质展示,为新宁"旅 游+脐橙产业"的脱贫攻坚和乡村振 兴主打战略积极助力。

## 湖南旅游"第二中心"崛起

高铁正在改变人们的出游习惯。 如今,外地游客来湖南,多会选择先乘 高铁抵达怀化,再前往凤凰、张家界。 本就是联通大西南最重要铁路枢纽的 怀化,成为了仅次于长沙的湖南旅游 "第二中心"。

11月22日上午,由湖南省文化和旅 游厅指导,怀化市旅游发展和外事侨务委 员会、怀化市鹤城区人民政府举办的"自 驾雪峰山"2018年怀化市生态文化旅游节 在怀化鹤城区山下花海景区开幕。

作为湖南面积最大的地级市,怀化 的旅游景点数量仅次于长沙;正在服役 的沪昆高铁、武广高铁、芷江机场,即将 开通的张吉怀高铁、怀邵衡高铁,给怀 化这个年轻而有潜力的旅游目的地带 来了新的发展机遇。

根据湖南省政府办公厅发布的《湖 南省建设全域旅游基地三年行动计划 (2018-2020年)》,以"锦绣潇湘·神韵雪 峰"为区域品牌的雪峰山旅游板块,将 成为全省五大旅游区域布局之一;"神 韵雪峰"山地度假旅游线,将成为跨区 域舞活该板块的重要抓手。

湖南省文化和旅游厅党组成员、副厅 长尚斌表示,近年来,怀化市高度重视生 态文化旅游产业发展,从发展定位、组织 领导和政策措施层面动真格、出实招,把 生态文化旅游业作为战略性支柱产业来 培育,取得了较为明显的成效。"神韵雪 峰,嗨游怀化"的旅游形象日益鲜明,自驾 雪峰山旅游目的地形象逐步树立。"此次 生态文化旅游节的举办,对于加快怀化全 域旅游示范区创建、全面整合怀化优势旅 游资源、全方位推荐怀化旅游起到重要促 进作用,怀化乃至全省必将再次迎来旅游 发展的'春天'。"

正在崛起的怀化也成为投资商们 热捧的"香饽饽"。除雪峰山云端轻轨 项目入选湖南省重点项目库,通道县百 里侗文化长廊旅游示范区项目、溆浦县 雪峰山森林休闲小镇建设项目入选 2017年全国优选旅游投资项目外,在这 次旅游节现场,怀化就与中国长征火箭 有限公司、宁波原宁文化传媒有限公 司、湖南梅溪湖建设有限公司、伟光汇 通旅游产业发展有限公司、云南中京城 旅游发展有限公司等投资商就鹤城区 九富金生科普欢乐世界、新晃县汆岩景 区投资开发项目、洪江市镡城公园游乐 园项目、《一代洪商》电视剧拍摄协议、 靖州自驾车营地项目、中国火箭芷江科 教文旅综合体项目、统溪河休闲小镇旅 游开发项目、湖南中方荆坪古城综合开 发项目等项目进行签约,签约金额共 121.27亿元。其中中方荆坪古城综合开 发项目投资金额高达84.5亿。

(郑红元 满长水)



### 菏泽举办"文明旅游·为中国加分"百城联动活动

近日,以"文明旅游为中国 加分出行有礼"为主题的百城联 动活动启动仪式在菏泽举行。

仪式上,菏泽市旅行社协 会相关负责人宣读了《文明旅 游绿色出行倡议书》,发出了 "文明旅游、绿色出行,从我做 起,从现在做起,为文明旅游尽 一份责、出一份力,使文明绿色 之风畅行旅途"的倡议。

"作为文明旅游志愿者服 务队的一员,要从自身做起,从 点滴做起,把文明记在心间,为

文明旅游发展作出自己的贡 献。"来自郓城水浒好汉城的文 明旅游志愿者表示。

据了解,2018"文明旅游· 为中国加分"绿色出行百城联 动是文化和旅游部今年重点开 展的文明旅游宣传活动,全国 100个左右旅游城市结合实际 开展文明旅游宣传引导活动, 努力把百城联动活动打造成贯 穿全年的志愿服务接力赛,遍 布全国的文明旅游传播场。



# 隆回五大名山 你都去过吗?

望云山、大东山、九龙山、白马山、庞家山被称为隆回五大 名山,这五大名山留下过你的足迹吗?如果没有,赶紧和亲朋 好友一起去吧!

最高海拔1493米,望云 山地处隆回县东北部,与新化 县和新邵县交界。望云山屹 立在群峰丛中,远望如孤峰异 起,晴天能出云气,雨天或有 碧霞绛云,神秘莫测,让人心 生向往。

山西麓有风车口,山腰有 半山亭,最高处是了望台。驻 此放眼远眺,周围数百里风光 尽收眼底。西面雪峰山脉变 成了一道整齐的城墙,南则积 山万状、争气负高、含霞敛景、 参差代雄。

望云山为隆回名胜,古人 多有题咏。山清水秀,山上有 百年古刹、烽火台、古官道、飞 泉瀑布,引人入胜。

### 大东山

大东山位于隆回县中部 偏西,属雪峰山脉的中山地 貌,最高海拔1202米,境内森 林茂盛,物种多样,据考察有 木本植物300余种,属国家保 护的珍稀树种有20种,珍贵 野生动物有二十余种,拥有森 林蓄积5.9万立方米。

大东山山顶的东山禅院 灵气飘渺,佛光氤氲,无人不 知。东山禅院俗称"药王庙", 据清道光四年"地主碑记"载, 刘富江东吉邦公所捐庵地一 所,及左右,始建于唐代,雍正 癸卯复修杏林永镇,乾隆戊辰 重修殿宇,两正两横,上盖铁 瓦,木石结构。东山禅院最令 人回味的就是保留在禅院的 一些诗词、对联和经文。

这里不仅是重要的文物 宗教场所,而且是优美的旅游 佳境,旅游观光者络绎于途。

### 九龙山

隆回县东北面的九龙山 上,一处古人石刻"不让武 陵",说明了此处风景不亚于 武陵源。山上竹木葱茏,巨石 林立。山腰上, 黄果瀑布、三 重瀑布气势跌宕,白雾缭绕。

百读不解的"有字天书"高 悬石壁,笔力遒劲;连理古银 杏,郁郁葱葱,直插云天。景点 错落有致,分布在一条完整的 旅游环线上,真令人目不暇接。

### 634

白马山位于降回县西北 部,距县城108公里,是雪峰 山脉中段高山,绵延二十余公 里。其主峰顶心堂海拔1780 米,为湘中第一高峰。

《湖南民谣》云:"隆回白马 山,离天三尺三,人过要低头,马 过要落鞍。"因为山高风急,最顶 端的观日台处难以生长大点的 树木。白马山周边有数条雪峰 山余脉,这些余脉上的山峰在 1500米以上的就有几十座。

白马山是见证中华民族 八年抗日胜利的英雄山,是涤 荡中华民族百年耻辱的中华 脊梁之一,这里周边地区的景 点十分密集,有利于发挥旅游 的集团效应。

### | 庞家山|

庞家山位于隆回县六都 寨镇、大水田乡、司门前镇三 个乡镇的交界处,三地均有通 往庞家山的步行游道。

近年来庞家山原生态景 观逐渐被外界熟知,为了便于 游客观光旅游,六都寨镇蜡树 村和金湾村修通了通往山顶 的盘山公路。(据邵阳旅游)