

六旬大妈命悬一线 精心救治转危为安

——邵阳市中医医院成功抢救一例高危肺栓塞患者

邵阳日报记者 刘敏

通讯员 曾任 陈华

近日,邵阳市中医医院重症医学科(ICU)成功抢救了一例大面积肺栓塞患者,创造了生命奇迹。

11月19日凌晨2时,市中医医院ICU病房内,一阵急促的电话铃声响起,脑病科一位六旬女患者突然出现胸闷气促、口唇发绀,呼吸循环不稳定,血氧低等症状,初步考虑肺栓塞,病情危急,需转重症监护室进一步治疗。

患者转入ICU病房后,ICU医护团队立即启动肺栓塞治疗方案,初步稳定患者的呼吸及循环系统。待病人生命体征稍微平稳后,为其完善了心脏及下肢血管B超及肺部CTA,发现患者双下肢深静脉血栓形成,双侧肺动脉主干阻塞,右肺主干血管阻塞80%,左肺主干血管阻塞达90%,确诊为高危肺动脉栓

塞(大面积肺栓塞且伴有重度肝肾心功能不全)。另一方面,提前做好肾脏湿化、做好床旁血滤准备,利用床旁B超监测血流动力,为患者实施补液。

肺栓塞作为肺血管突发事件,死亡风险高,高危(大面积)发生率仅为5%,死亡率超过50%,必须做紧急处理。而该患者恰好属于为数不多的肺栓塞极高危人群,ICU主任郑安建意识到,必须争分夺秒为病人马上疏通阻塞的肺血管,否则随时都会危及生命。明确诊断后,该院医学科立即组织多学科会诊并和患者家属充分沟通,取得家属理解和同意,确定通过上腔静脉导管泵入阿替普酶溶栓方案并精准实施,最终确保了患者各项生命体征迅速趋于平稳并转危为安。

郑安建介绍,肺栓塞是临床上主要以肺循环障碍为特征的临床疾病,常见于心脏疾病,肿瘤,孕妇生产以

及大型手术术后。由于该病可发病于各个年龄段,发病前除了高危因素,往往没有明显前期症状,致死率高,目前已成为危及患者生命安全的主要疾病之一。

近年来,市中医医院重症医学科通过对该类患者的诊治,总结出了一套行之有效的治疗方案。通过对肺栓塞患者危险分层,针对低、中、高危肺栓塞患者因病制宜,制定相应治疗方案,明显提高了该院大面积高危肺栓塞病人的抢救成功率及治疗安全性。

郑安建在回忆抢救过程时表示,此次抢救,从发现病情变化到积极抢救没有耽误一分一秒,体现了该院完善的急救机制和医护人员对突发紧急情况快速处理的能力,同时,也离不开患者家属的支持与理解,离不开医患之间的信任与配合。



11月23日晚,邵阳市雅贝康口腔举行“‘齿’生有您一路同行”联谊活动,答谢回馈新老客户。当晚,医护人员准备了舞蹈、杂技等丰富的文艺节目,还准备了微波炉、洗衣机、电视机等丰厚的奖品。企业负责人表示,医院将继续用心服务好每一位患者,为大家提供优质、高质量的口腔诊疗服务。图为护士们带来的节目《感恩的心》。邵阳日报记者 申兴刚 摄

孕妇服用欧米茄-3脂肪酸 可降低早产风险

澳大利亚和丹麦研究人员最新发现,孕妇服用欧米茄-3脂肪酸补充剂可显著降低早产风险。

孕期一般要持续40周,早产是指孕妇怀孕不满37周的分娩。

来自南澳大利亚健康与医学研究所、阿德莱德大学等机构的研究人员与

丹麦同行评估了全球近2万名女性的70项临床试验结果。他们发现,孕妇每天服用欧米茄-3脂肪酸补充剂可将不足37周分娩的早产风险降低11%,不足34周分娩的早产风险降低42%。

深海鱼油中富含欧米茄-3脂肪酸。欧米茄-3脂肪酸有很多种,其

中最重要的两种是二十碳五烯酸(EPA)和二十二碳六烯酸(DHA)。研究人员建议孕妇从怀孕12周起,每天补充500毫克至1000毫克的欧米茄-3脂肪酸,其中应含有至少500毫克DHA。

领导这项研究的南澳大利亚健康与医学研究所的马克里德斯教授表示,足月分娩对孩子日后健康成长至关重要,孕妇补充欧米茄-3脂肪酸是预防早产的一种简单有效方法。

(王梓乔)

市第二人民医院上演“生死时速”

——成功抢救一名急性心梗患者

邵阳日报记者 刘敏

通讯员 王敏 郭晓波

“时间就是生命”。对于急性心梗的救治,这样的形容再合适不过。

所谓心肌梗死,是因为心脏供血的大血管(冠状动脉)突然发生急性闭塞,心脏的供血发生持久的缺血,从而引起部分心肌发生坏死。有数据显示,我国每年约有近20万人发生心肌梗死,发生急性心梗的一周内,猝死的风险非常大。也就是说,不少突发心梗的患者不是死于院外就是丧命在送往医院的路上,严重危害生命安全。

近日,邵阳市第二人民医院内三科(心血管科)上演了一出“生死时速”,成功抢救了一名急性心梗患者。

11月15日7时15分左右,正在巡视病房的市第二人民医院内三科医生范泉突然接到电话:脑一科一位病人的家属突发胸痛,请求心内科医生会诊。范泉立即赶到脑一科,查看心电图,简单地问明病史,考虑患者为急性下壁、前壁心肌梗死。急性心梗的抢救就是与时间在赛跑,时间越早预后越好。紧急处理后,他立即通知内三科室人员备好床单位、心电

监护、除颤仪、抢救车。

7时25分左右,71岁的患者伍奶奶被送到内三科时,面色苍白,大汗淋漓,反应迟钝且伴有阵阵胸痛剧烈,血压66/34mmHg,心率为57次/分!情况十分凶险,科主任谭超立即组织科内人员进行抢救。由于伍奶奶的老伴在医院住院,暂时无法联系到其他家属,在尚未办理任何住院的情况下,内三科及时启动抢救方案,将患者零费用收住入院。

在实施急救过程中,患者突发阵发性宽QRS波型室速且血压急剧下降,随即出现神志模糊等症状。因考虑到伍奶奶年纪较大,以电复律对心肌的损害,可能造成伍奶奶病情进一步加重,医生予以利多卡因抗室性心律失常处理,处理无效,又立即改用胺碘酮300毫克静滴,约2分钟后患者室速终止,但仍伴有频发的室性早搏,随后患者神志转清,血压逐渐上升,胸闷胸痛症状得到缓解!复查心电图显示,患者抬高的ST段回落,考虑为梗塞血管再通的可能性大,故未予以静脉溶栓。但数十分钟后患者突然再次出现胸闷气促,伴咳粉红色泡沫痰,考虑出现了急性左心衰!谭超马上予以抗急性左心衰处理,十分

钟后患者症状缓解,能安静平卧。

经过近3个小时的抢救,医护人员攻克了一个又一个难关,患者病情慢慢平稳,计划严格控制心衰后再行冠脉造影及PCI术。当病人家属10时30分赶到病房时,看到患者伍奶奶已经脱离危险,转危为安,连连向内三科全体医务人员道谢,当得知为了抢救,很多医务人员连早餐都没吃时,伍奶奶更是流下了眼泪。

据谭超介绍,急性心肌梗死是严重影响我国居民健康的危重疾病,目前,心血管疾病占我国疾病死亡率第一位,预计2030年将有2260万心肌梗死患者。急性心肌梗死多见于年纪较大者,是一突发的危险疾病,发病前多会出现各种先兆症状。在心肌梗死发作前1-2天内,患者心绞痛发作会比以前次数增多。患者自觉胸骨下或心前区剧烈而持久的疼痛,或心前区闷胀不适,同时伴有面色苍白、心慌、气促和出冷汗等症状。

如果出现以上症状,患者要立刻停止任何重体力活动,躺下休息,观察病情,平息激动的情绪以减轻心肌耗氧量,如果发现病势加重,应抓紧请医生,并立即进行现场救护。

携手立起坚强堡垒,抗击糖尿病来袭

——来自市糖尿病康复协会的报道

记者 贺旭艳 通讯员 曾璇

今年49岁的曾旭是市糖尿病康复协会会长,邵阳学院附属第二医院内分泌代谢科主任、副主任医师。自邵阳学院附属第二医院(原邵阳医专附属医院)发起成立市糖尿病康复协会以来,他和他的医务团队不断致力于糖尿病规范治疗和技术进步,并依托协会平台,大力开展患者教育和科普宣传,为全民抗击糖尿病立起了一道坚强堡垒。

据曾旭介绍,市糖尿病康复协会于2007年11月14日成立。他作为第一任会长,当时是邵阳医专附属医院内一科副主任。医院之所以发起成立协会,是因为当时糖尿病的治疗不规范,并发症多。“一是诊断率低,老百姓知晓率低。二是治疗率低,患者知道自己患糖尿病却不重视治疗。三是达标率低,治疗后血糖达标的不多。”为了唤起群众对于糖尿病的重视,提高糖尿病防治水平,邵阳学院附属第二医院联合市中西医结合医院、第二人民医院等兄弟医院,成立了市糖尿病康复协会。

协会会员由院内外糖尿病人自愿报名加入,现已发展了800多名会员。自成立以来,医院每个月都会举办针对会员的健康知识讲座,并在内分泌代谢科开辟了专门的示教室。对于所有入院的糖尿病人,都会单独进行30-40分钟的糖尿病知识教育,告诉病人如何通过饮食、运动等干涉血糖,帮助病人走出认为服药有副作用和依赖性而不肯用药的误区。协会还定期地深入各社区开展糖尿病知识宣讲,为群众

免费测量血糖、血压,提高社会的糖尿病防治意识。

随着协会工作的不断推进,医院治疗糖尿病的技术也在不断提高。从以往的单纯药物治疗糖尿病,实现了糖尿病足治疗新技术的引进,使糖尿病并发症多、治疗困难的情况得到改变。科室护士们还自创了糖尿病保健操并进行了两次改进,每天领着病人跳操,让他们通过跳操达到促进血液循环,加强自我保健的目的。内分泌代谢科刚成立时,包括从湘雅二医院进修回来的曾旭,总共只有4位医生,年收治病人在1000人之内。如今,有医生7人,其中3人拥有副高级职称,每个月的出院病人有140多例。不仅收治的糖尿病人明显增长,病人的满意度和治疗达标率也显著提高。

曾旭说,中国有10%左右的人群患有糖尿病。糖尿病的发病原因与遗传因素、生活方式等相关。家族有糖尿病史的,容易患糖尿病。平常有饮食习惯不好、少运动的,患糖尿病的几率较高。还有长期处于紧张状态等心理因素,也能引发糖尿病。防治糖尿病主要注意四点,合理膳食、适当运动、戒烟限酒、心理平衡。患了糖尿病以后,应该遵医嘱,通过口服药和注射剂降血糖。在家康复的病人,要加强血糖监测,血糖稳定的时候也要至少半个月进行一次全天的血糖检测。因为并发症不可逆转,对于那些出现并发症的患者,更要格外注意控制血糖、血压、血脂,防止并发症加重。“糖尿病不可根治,但只要控制得好,各项指标达标,照样可以健康长寿!”

“小糖人”渐多 家长需留心“三多一少”

受不健康生活方式等因素的影响,在一些地方,儿童糖尿病患者有增多的趋势。专家提醒,要防范糖尿病,家长需及时关注儿童“多饮、多食、多尿和体重减少”的“三多一少”现象,养成健康的生活习惯。

近日,重庆一7岁的孩子雷雷突然肚子疼,并发生晕厥。经医院检查,孩子患上了糖尿病,出现酮症酸中毒。重庆医科大学附属儿童医院内分泌科医生王付丽介绍,酮症酸中毒是糖尿病的严重并发症,是糖尿病患者在各种诱因作用下,胰岛素明显不足,造成高血糖、高血酮、酮尿、脱水等问题。

“孩子得了糖尿病,家长一开始往往很难有所察觉,直到发生酮症酸中毒被送来医院救治时,才知道孩子得了这种病。”王付丽说。

专家提醒,如果孩子出现“多

饮、多食、多尿和体重减少”的“三多一少”现象时,需要引起警惕。“糖尿病患者由于机体代谢紊乱,蛋白质分解大于合成,自身消耗过多,即使多食却仍然消瘦。除了食量大增,患儿也容易口渴,有时夜间也要起来喝水。”王付丽介绍。

同时,糖尿病患者也会表现出身体乏力,容易打瞌睡;伤口反复感染、渗出、久不愈合等症状。

专家提醒,虽然儿童糖尿病多见于I型糖尿病,但儿童II型糖尿病发病率也在增加。这除了与遗传因素有关之外,长期摄入高脂肪、高热量食物、运动不足等也是导致儿童II型糖尿病的主要原因。因此,家长们应让孩子从小养成平衡饮食的习惯,多吃蔬菜、谷物等富含纤维的食物,积极锻炼身体,增强体质。

(李松)

低蛋白高碳水饮食能益脑

高蛋白、低碳水化合物的饮食通常是健身人士的首选。但澳大利亚一项新研究提出,低蛋白、高碳水化合物的饮食可能是长寿的关键因素,特别是有利于大脑的健康。

澳大利亚悉尼大学珀金斯中心的研究人员在新一期美国《细胞报告》杂志上发表论文说,给实验鼠喂食低蛋白高碳水饮食,其整体健康状况特别是大脑健康状况得到改善,学习和记忆能力也得到提高。

论文第一作者沃尔在一份声明中说:“目前对于老年痴呆症尚无有效的药物疗法,我们可以延缓但无法阻止这种疾病的饮食。因此,发现能影响大脑衰老的饮食,这令人兴奋。”

先前研究显示,控制热量摄入能延长小鼠寿命并有益于它的大脑健康,但这种方式对人类而言并非可持续,特别是在食物充足供应的国家。

在新研究中,沃尔等人把实验鼠

分组,分别喂食低热量食物、低蛋白高碳水食物以及普通食物等,其中低蛋白高碳水饮食组的实验鼠可不限量进食。他们把研究重点放在海马体上,以评估不同饮食对大脑的益处。

海马体是大脑中负责学习和记忆的区域,也通常是老年痴呆症等神经性退行性疾病患者大脑中最先受到侵害的部分。

研究结果显示,低蛋白高碳水饮食提升了实验鼠大脑海马体的健康。从部分测量数据来看,这种饮食的益处甚至大于低热量饮食的益处。

领导这项研究的勒库特教授说,低蛋白高碳水饮食并不是一种新风尚,日本冲绳和地中海的许多地方都长期保持着这种饮食习惯。冲绳传统饮食中,蛋白只占9%的比例,主要来源包括少脂鱼、豆类和少许牛肉等,而碳水化合物主要来自红薯等。

(郭阳)