

4000 多万失能和半失能老人养护难题如何解？

老妈的“彩虹”晚年

鲍晓菁 张旭东 罗争光 吴振东 周蕊

马媛媛

他们疾病与衰老并存,无法行走、不能自理,甚至无法控制身体排泄……他们有一个共同的名字:失能老人。

全国失能和半失能老人已超过4000万人,他们的养护已经是一个社会问题。减轻失能和半失能老人家庭的照料和经济负担,维护失能和半失能老人的生活质量和尊严,需要社会各界共同努力。

一人失能,一家“失衡”

每天6时,家住安徽合肥的杨女士就要起床,为中风后半瘫痪的老母亲翻身、换尿布,再伺候洗漱、吃早饭、喂药。老人中风后吃饭很慢,往往是吃一半漏一半,等喂完饭,收拾干净,就到了10时,杨女士自己才匆匆吃一口饭。下午有时杨女士要陪着母亲去医院复诊,有时就在家中陪护。

“这还是有家政阿姨帮忙做饭、打扫的情况下,我照顾妈妈都觉得力不从心。”67岁的杨女士告诉记者,母亲生病之后情绪很低落,不愿意和别人多交流,家人全靠猜来理解她的需求,这也是她不敢将母亲完全交由保姆照料的缘故。

全国老龄办、民政部、财政部2016年10月共同发布的第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查结果显示,我国失能、半失能老年人大致4063万人,占老年人口18.3%。

安徽宣城市汪波的父亲身患重症肌无力,双腿不能正常站立,长期由自己和母亲、姐妹等4人照顾。2017年,母亲身患阿尔兹海默症。汪波一家只得将父亲送往养老院,由姐妹定期探视,自己和丈夫、儿子照顾母亲。即使这样,一家人也时常担心母亲走失或在家受到意外伤害。

一人失能,全家失衡。专家指出,平均来看,

带孙子的快乐

刘立新

退休之后在家带孙子,责无旁贷。孙子很讨人喜欢,不管是认识的人还是不认识的人都这么认为。一天不见,心里挺想念的,这种想念大概就是天伦之乐吧!

孙子为什么讨人喜欢?一是玩耍不涉人。玩是孩子的天性,但他玩总是自娱自乐,不涉及别人,不同别的小孩争抢玩具,不对别的小孩点点戳戳等等。有时候,他把纸盒带在头上当帽子,摇摇晃晃走着,活像一个醉汉;有时候,他把垃圾桶上的钢圈套在身上,俨然一个朝廷官员形象;有时候,他随电视机里的音乐,扭扭屁股,摆摆手,摇摇头,像在跳广场舞,弄得大人捧腹。二是不涉危。就是不到涉及危险的地方玩,比如各种电器开关、刀具、厨房、风扇、窗台等,这些地方稍不

注意,很容易弄伤小孩,甚至有生命危险。但这需要耐心、细心引导。只要孙子玩耍时不涉人、不涉危,就让他尽兴、尽情地玩吧!三是生活有规律。先说吃。我孙子一直喝牛奶,每天喝三次,8时左右,11时左右,20时左右,其余时间略吃点零食。现在一岁,体重12公斤,属正常。再说拉,孙子每天大便1—2次,也很准时。再说睡。每天11时睡一次,2个小时左右;16时睡一次,2个小时左右;21时睡到第二天7时左右。每天睡十四、五个小时,睡眠充足,有利于小孩正常发育和健康成长。

梁实秋先生说过,良好习惯是慢慢养成的,幼小的时候是关键。拥有好习惯的生活,才是合于“自然”的生活。没有一个好的习惯,恐怕难以走好今后的人生之路。

1个失能和半失能老人需要3名家庭成员照料,已成为家庭的沉重负担,对于一些困难和独生子女家庭更是“压力山大”。

养老服务机构和设施的短板亟待补足

失能和半失能老人日益增多,迫切需求医养结合的养老服务,社会能提供较强针对性、专业性、医养结合的长期护理服务,但目前现状并不理想。

“截至2017年底,安徽宣城市共有失能和半失能老人19321人,目前,入住专业机构的(含医院、养老院)共有3623人,其中城市失能和半失能老人入住专业机构的有35%,农村有17%。”宣城市民政部门有关负责人指出,机构养老的需求很大,缺口很大。

费用高也是很多失能老人无法入住养老机构的原因。民政部门分析,机构照料失能和半失能老人的收费一般都高于当地平均收入水平,绝大部分家庭无力支付,所以需要大力扶持建设普惠的养老机构。

此外,专家认为,还要大力发展小区嵌入式养老机构,为家庭照护者提供便捷、低价的喘息式服务,也是养老重要趋势。社区养老中心连接中介机构、社工、志愿者、医疗机构、养老机构,为居家养老者提供各种需要。特别是人工智能时代的可穿戴式设备推广,能够让社区中心管理居家保姆的服务质量,解决子女后顾之忧。

2017年6月,国务院办公厅公布《关于制定和实施老年人照顾服务项目的意见》,其中明确要求全面建立针对经济困难高龄、失能老年人的补贴制度,并做好与长期护理保险的衔接。



最美夕阳红 侯建平 摄

中国邮政储蓄银行邵阳市分行公告

根据中国人民银行《人民币银行结算账户管理办法》（中国人民银行令2003年第5号）第五十六条：银行对于一年未发生收付活动且未欠开户银行债务的单位银行结算单位，应通知单位自发出之日起30日内办理销户手续，逾期视同自动销户，未划转款项列入久悬户未取专户管理，现将我行久悬账户公示如下：

账户名称	账号	账户性质	开户许可证核准号
洞绥公路建设公司	100379318440010001	一般存款账户	J5550000199102
邵阳市浩宇机电设备服务有限公司	100428701470016666	基本存款账户	J5550000839601
邵阳明华液压阀门有限公司	100565427680019898	一般存款账户	J5550000131508
邵阳市开心购物有限责任公司	100653945320012513	一般存款账户	J5550000916801
邵阳开元汽车运输服务有限公司	100734538470016666	一般存款账户	J5550000945702
邵阳市金泽汽车销售有限公司	100802154290011618	一般存款账户	J5550000021702
邵阳市宝利华灯饰有限公司	100870140640016666	一般存款账户	J5550000882001
邵阳市广和建材有限公司	100898712550016666	一般存款账户	J5551000438302
邵阳民安汽车销售服务有限公司	943008010000100066	一般存款账户	J5550000764101
邵阳市双清区绿园商贸有限公司	943000010007948903	一般存款账户	J5550001453701
邵阳市佳鑫制冷设备工程有限公司	943008010008118888	一般存款账户	J5550000435803
邵阳市湘森印刷厂	943004010007756666	一般存款账户	J5550000634903
新邵县旭阳天然气有限公司	943001010012187777	基本存款账户	J5550001582901
邵阳市双清区一帆广告制作中心	943004010012430679	基本存款账户	J5550001587101
邵阳欣和商业管理有限公司	943008010012641669	基本存款账户	J5550001589901
邵阳市北塔区迪艾生电力器材中心	943005010013356666	基本存款账户	J5550001604101
邵阳市润利达汽车贸易有限公司	943008010015075105	一般存款账户	J5550001605101
邵阳市宏业农牧发展有限公司	943000010015368888	基本存款账户	J5550001638701
邵阳融晟行汽车销售服务有限公司	943003010015588888	基本存款账户	J5550001642701
邵阳中鑫土地评估有限公司	943004010015830966	一般存款账户	
湖南弘孝养老服务股份有限公司	943007010017418890	基本存款账户	J5550001676401
邵阳市北塔区雄昌平价超市	943005010018528889	基本存款账户	J5550001696401
邵阳市大祥区点众广告文化传播中心	943004010026888888	基本存款账户	J5550001879201
邵阳康家环保科技有限公司	943005010032218897	基本存款账户	J5550002027901
湖南绥宁农村商业银行股份有限公司	943001010031715707	非预算单位专用存款账户	
邵阳市创宇电机制造有限公司	100523375700010001	基本存款账户	J5550000903501
邵阳市双清区兴旺汽车维修服务中心	100069575970010218	基本存款账户	J5550000663302
邵阳市太阳矿产品经营有限公司	100153757150018899	基本存款账户	J5550000698302
邵阳市大祥区龙养生餐饮会所	100816673440010001	基本存款账户	J5550001149801

账户名称	账号	账户性质	开户许可证核准号
邵阳市如意机械制造有限公司	100905994700010001	基本存款账户	J5553000114203
邵阳市广电君友物业管理有限公司	100916022080010001	基本存款账户	J5550001285701
邵阳市双清区添丽日化批营部	943008010000195678	基本存款账户	J5550001302401
邵阳市大祥区金石安防科技经营部	943007010005852068	基本存款账户	J5550001448201
邵阳市宝康农业综合开发有限公司	943008010007608889	基本存款账户	J5550001489201
邵阳市勇祥贸易投资管理有限公司	943000010007568891	基本存款账户	J5550001489301
邵阳大顺置业有限公司	943005010010896680	基本存款账户	J5550001417303
邵阳市大祥区大地春汽车护理中心	943009010011161692	基本存款账户	J5550001557501
邵阳市华能燃器具安装维修有限责任公司	943008010012046869	基本存款账户	J5550001578502
邵阳市御匠金点安防设备有限公司	943003010013201898	基本存款账户	J5550001601502
湖南省盛瑞祥行贸易有限公司	943001010013778889	基本存款账户	J5550001617902
湖南海狼电子商务有限公司	943004010019818892	基本存款账户	J5550001723201
邵阳绿春源农业发展有限公司	943001010020249999	基本存款账户	J5550001729501
邵阳鼎荣资产管理有限公司	943004010021876656	基本存款账户	J5550001760601
邵阳市大祥区慧佳通讯店	943003010027929898	基本存款账户	J5550001905101
邵阳市康源禽类养殖专业合作社	943005010030508224	基本存款账户	J5550001978701
邵阳市洪天房地产开发有限公司	943003010030668111	基本存款账户	J5550001980301
邵阳市易翔商务咨询有限公司	100638425350010001	一般存款账户	
邵阳市路园开发建设有限公司	100310031520010001	一般存款账户	
邵阳市肖家冲煤矿	100693752170010001	一般存款账户	
邵阳大成置业有限公司	100814629440010001	一般存款账户	
邵阳美高宜家建材有限公司	100922990610010001	一般存款账户	
邵东县玖龙箱包皮具有限公司	943008010000166588	一般存款账户	
邵阳市家顺建材有限公司	943009010006468896	一般存款账户	
邵阳市富邦家居有限公司	943006010007210001	一般存款账户	
湖南湘胖食品有限公司	943000010009961235	一般存款账户	
邵阳市宇诚汽车贸易有限公司	943004010016108891	一般存款账户	
邵阳市联盛汽车销售服务有限公司	943008010022888888	一般存款账户	
湖南姚氏辉煌传媒有限公司	943004010023421642	一般存款账户	
煌盛集团有限公司	943003010027806666	一般存款账户	
邵阳市大祥区湘泉幼儿园	943003010034527784	一般存款账户	
邵阳市双清区十井铺幼儿园	943006010035658890	一般存款账户	
邵阳市北塔区城乡居民社会养老保险管理站基金收入户	100686196970010002	预算单位专用存款账户	Z5550000105602

联系人：小刘

联系电话：0739-5699838

中国邮政储蓄银行邵阳市分行
2018年10月17日