引领微创技术 呵护女性健康

我市首家“省级妇科微创临床医疗技术示范基地”诞生

邵阳日报9月12日讯 （记者 刘敏 通讯员 谢翠玲） 9月12日上午，湖南省妇科微创临床医疗技术示范基地揭牌仪式在邵阳学院附属第一医院举行。这是邵阳地区首家“省级妇科微创临床医疗技术示范基地”，也是湖南省为数不多的临床医疗技术示范基地之一，它率先开启了我市妇科领域新篇章，真正实现了从临床医疗技术的实施到妇科微创技术推广、规范化诊疗与人才培养的过渡。

揭牌现场。院领导与妇科部分医护人员共同见证荣誉时刻。 申兴刚 摄

近年来，随着现代社会的发展，环境污染、电离辐射、饮食不当以及工作生活压力增大等原因，妇科患者发病率逐渐呈上升态势及年轻化趋势，尤其是危害女性健康的三大恶性肿瘤频发，传统经腹手术已经再难成为支撑妇科手术的主导，一种以减少女性创伤，大大降低病人身体及心理压力的新型微创技术越来越受到妇科界的重视与关注。邵阳学院附属第一医院妇科成立于1949年，是我市最早开展乃至省内较早开展妇科微创手术的专科。1996年，该科成功开展了全市第一例异位妊娠妇科腹腔镜手术，2005年，成功开展全市首例宫腔镜检查。2007年，在全市率先开展非脱垂子宫经阴道系列手术，包括子宫全切、经阴道子宫肌瘤剔除术。2014年，该科在邵阳地区率先开展宫腔镜粘膜下子宫肌瘤电切术，填补了邵阳地区的空白。2015年，开展全市首例子宫内膜癌腹腔镜手术。2016年，该科获评省市级重点临床专科。同年开展了经阴道剖宫产瘢痕妊娠病灶清除术，在省内外具有较好影响力。

目前，该科妇科良性疾病95%以上均使用微创技术完成，部分早期恶性肿瘤（包括子宫内膜癌、宫颈癌等）亦使用微创技术完成。近年来，该科先后承担省市科研课题多项，特别是近10年来先后获得市级科技进步奖3项，另有“腹腔镜辅助下腹小切口巨大卵巢囊肿术”“经阴道剖宫产妊娠病灶清除术”立项湖南省教育厅。该科还与中南大学，南华大学等多个高等院校附属医院开展协作技术交流，科室综合竞争力居市州前列。

2017年，邵阳学院附属第一医院妇科正式启动省级妇科微创示范基地的创建工作。同年12月，顺利通过省科学技术厅专业评审。据了解，省级临床医疗技术示范基地代表着省级或者市级领先地位，承担着辖区内急危重症和疑难病症的诊疗，保证服务能力、服务质量以及服务的延续性，负责辖区内三级（不含）以下医院专科人员的培训和适宜技术的推广工作。

邵阳学院附属第一医院院长刘天云介绍，通过省妇科微创基地的建设有助于推动邵阳地区妇科微创的规范化治疗，同时在增进学术交流、推动学术发展、优化手术策略、提高手术技术方面起到积极的促进作用，让更多女性患者不用出远门，在家门口就能享受高质量的微创技术。

“服务百姓，健康行动”大型义诊活动暖民心

邵阳日报9月12日讯 （记者 贺旭艳 通讯员 罗海娟） 9月7日上午，由邵阳市卫生计生委组织的2018年“服务百姓 健康行动”大型义诊活动在城南公园举行。来自市区各大医院的专家团队齐聚于此，对广大群众进行疾病咨询、初步筛查、诊断和一般治疗，普及医学常识和健康知识。

“服务百姓 健康行动”大型义诊活动是国家卫生健康委的一项惠民工程，通过活动开展方便群众在家门口看病就医。邵阳学院附属第二医院共选派产科、儿科、内科的专家，提供测血压、疾病咨询、预防保健、健康教育等服务，对部分患病群众进行现场评估诊疗，给出了详尽的诊疗意见。他们准备了大量有关国家免费产前筛查、免费艾梅乙检测预防母婴传播以及有关出生缺陷、两癌筛查、内科常见疾病，儿童保健、手足口病等相关健康知识宣教资料。活动现场，统一着装的党员志愿者们积极向广大市民群众发放健康宣教资料，热情地普及预防、保健、饮食、用药等方面的健康教育知识，受到群众的欢迎和点赞。

志愿服务 爱心飞扬

邵阳日报9月11日讯 （记者 陈星 通讯员 孟天笑） 9月10日，市中心医院机关后勤党总支第三党支部在市城南公园开展公益急救培训活动，为广大市民免费培训心肺复苏等急救技能。

“这个患者昏迷了，必须马上进行心肺复苏，不然就有生命危险。”现场，医生给市民们传授一些急救知识，让大家知道如果身边有人出现突发情况，如何救人。

当天的活动吸引了100余名市民参与，发放各种宣传资料近300份。此次活动的开展，不仅让广大市民进一步熟悉急救的相关知识，更让他们明白掌握急救技能的必要性，提升市民自救互救意识。

9月11日上午，在市中心医院门诊大厅也开展了一次“走进患者，提升服务”的门诊导诊活动。

在门诊人流量高峰期，医院的党员志愿者们穿着统一的志愿者服装，穿梭于医院门诊各个角落，开展了帮助病人填写挂号信息单，指导患者自助查询、自助取药、自助打印化验单；搀扶老人，为行动不便的患者提供帮助；引导就诊患者到相应辅助科室进行检查，指引需住院患者到住院处办理住院手续等志愿服务活动，赢得了患者的好评。

9月7日上午，由海普诺凯营养品有限公司旗下品牌“佳贝艾特”开展的“优爱行动”，为市残疾儿童康复中心的贫困残疾儿童带来了价值83820元的荷兰原装原罐进口羊奶。该行动是围绕家庭贫困、孤残、患特殊疾病且经济困难的婴幼儿及其家庭开展的无偿援助公益活动，此次在我市的捐赠对象为0-3岁贫困婴幼儿。 贺旭艳 石艳梅 摄影报道

大枣食道挡路 另辟蹊径取物

邵阳日报9月9日讯 （通讯员 刘丹） 9月4日中午，市民周先生因不慎食用新鲜大青枣后感到吞咽困难、恶心。当天下午，他来到市中心医院内镜中心急诊就诊。

当班医生接诊该患者，无痛胃镜在食道上段发现一颗大青枣。本以为只是一例普通的异物取出治疗，没想到大青枣竟是不经咀嚼，囫囵吞下去的，完完整整地卡在食管里，且枣体与管壁四周的粘膜紧密嵌顿。由于枣体较大且食道上段操作空间较小，一般的异物取出器械无法在食道管壁内展开。

在采用异物钳钳取，圈套器圈套，取石网篮捞取等多种方法后，仍无法将枣体向下推动或向上拉出半分，治疗毫无进展。消化内科主任何玉善决定尝试一种新的方法——“刀切水果”，将内镜下挖除消化道粘膜下肿物的方法运用到该病例中来。

首先内镜头端安置透明帽，打开高频电源开关，Dual刀自内镜活检孔道插入，保持视野居中，用Dual刀从枣体顶端中央作切口，纵形向远端慢慢划开枣体，逐层剥离分开枣肉枣核后，再用圈套器圈套出中间坚硬的枣核，枣核取出后残余空壳大枣与食道壁从紧绷状态变得松弛，此时用胃镜将空壳大枣较轻松地推入了胃内，由于胃腔空间大，用网篮很快就将去核空壳大枣取出。

邵阳日报 分类信息
电话：0739-5322630
欢迎各单位、企业及个人拨打热线发布分类信息
地址：邵阳市双清区邵阳大道邵阳日报社

全国钟表维修诚信联盟成员
黄正发（高级技师）
地址：宝庆东路昭陵中学对面 电话：18975908830

世界急救日 踊跃献血

邵阳日报9月10日讯（记者 肖燕 通讯员 杨贵新 马文娟） 9月7日，隆回县六都寨镇广场，人潮涌动，群众踊跃参加无偿献血和急救演练。当天，163人共献血5.7万毫升，用献血方式纪念世界急救日。

据悉，每年9月第二个星期六是“世界急救日”。为迎接世界急救日到来，该县红十字会在六都寨广场组织以“交通安全‘救’在身边”为主题的救护培训和无偿献血活动。现场，志愿者手把手地教群众如何进行创伤止血包扎和人工复苏操作，发放急救小常识宣传手册1200份。

刚下采血车的贺巩拿着手中的献血证说：“这是我人生的第18次献血，我觉得献血很有意义。红十字会开展的应急救护培训，让我收获很大，希望更多的人掌握急救技能，及时挽救生命和降低伤害程度。”

邵阳市脑科医院
业务范围
· 精神疾病 · 心理咨询与心理治疗
· 焦虑抑郁 · 少年儿童心理问题
· 失眠头痛 · 法医精神病鉴定
· 癫痫疾病 · 酒瘾/毒瘾/网瘾戒除
· 老年康复
市西湖南路气象塔旁 乘17路公交车到市脑科医院站下车
接诊电话 0739 527/5358