

参加军事夏令营 收获自立、自信、自强

邵阳市小记者协会见习辅导老师 雷芳晴

8月10日8时,在本报小记者协会与阳光成长树素质拓展中心工作人员的带领下,一群带着期盼的孩子们坐上大巴车赶往浏阳参加夏令营。经过几个小时的车程,终于到达目的地——浏阳中澳蓝鹰国防训练基地。

进入军营,领军装,学唱军歌,餐前训,站军姿,练坐姿,一切都井然有序,独自整理个人内务,教官严格要求每一位小朋友。虽然顶着烈日做各项训练,但孩子们秉着“军人流汗流血不流泪!”的精神,勇敢地坚持下来,从来没有说过半个苦字,更没有人想要中途退出。

“一网向前”的拓展训练时,当小记协的老师把照片发到家长群的时候,家长们都很担心孩子们不敢去挑战



▲领军装啦。



一鼓作气战胜了自己!

高空训练,李瑞轩的妈妈 说:“李瑞轩最怕高,在教官的鼓励下勇敢的战胜了自己,棒棒的。”孩子们的表现出乎家长们的意料,他们一个个勇敢地往上爬,征服了

一个又一个困难。

在军训的第五天,“领袖风采”环节让许多的孩子体会到了团队的作用,所有的孩子们分成两个组,每个组选出了两名领袖。两个小组的每一个成员报数错误,坐姿不端正,说话等都会得到相应的惩罚,接受惩罚的则是领袖。看着领袖一次次承受团队的错误惩罚,一次次咬牙告诉每一个组员不放弃,一定要坚持到底,孩子们再也控制不住自己的情绪,大声地哭了出来,这一刻,他们也真正明白了团队的意义。

“这七天虽然很辛苦,但是我学会了很多在书本上学不到的知识,结识了更多的朋友,懂得了感恩,感恩父母,感恩老师,感恩身边每一个关心自己的家人朋友。”学员李嘉睿说。“孩子回来之后并没有说苦说累,而是津津有味地介绍着军营的生活,诉说着对教官的依依不舍,一首首军歌张嘴就来”,这是家长们对孩子的评价。



▲合影留念。



▲看着领袖受罚,孩子们一个个都无比自责。

作业时间不是越长越好 盲目刷题不可取

袁汝婷

课外培训到底管不管用?“刷题”能不能提高成绩?作业时间越长,成绩就越好吗?睡眠质量与学习质量有多大关联?……8月19日,长沙发布了针对全市252所普通初中、74所普通高中共9.6万名中学生的《长沙市普通中学教育质量综合评价报告》,以大数据的方式,从侧面给出分析答案。

长沙市教育局介绍,长沙对学业质量的评价,重在关注学校发展的“增量”,追踪从起始年级到毕业年级学业质量的增值变化,同时把影响学业质量的相关因素纳入评价范围,从学生成长、教师发展和学校管理进行综合评价。

测评数据显示,学生品德行为表现良好,学业质量保持较高水平,整体呈现均衡发展态势,体质健康水平不断提升,学业负担有所减轻,学习自信心和学习动力增强,教师专业素养不断提升,学生和家长对学校总体比较满意。

但另一方面,部分学生睡眠时间不足,作业时间偏长。2017年,长沙市仅有23.21%的初中生、37.01%的高中生每天睡眠时间达到规定标准,有37.43%的初中生、26.99%的高中生每天睡眠时间分别在8小时和7小时以下。

报告显示,睡眠不足会影响学业质量。对比初高中学业增值前30%与后30%学校的学生睡眠时间状况,前者睡眠时间测评指数显著高于后者。

与此相呼应的一个结论是,作业时间过长,对成绩提升没有显著作用。统计发现,学业成绩较好的学校,其学生每天完成学校作业的平均时间分布在1.5—2.5小时区间内,而超过3小时以上,学生的学业成绩出现平缓 and 下滑趋势。教育部门提醒,学生要合理安排学习时间,不能盲目“刷题”。

“校外增负”“课外加餐”加重了学生的学业负担。统计显示,25%的初中生和13.76%的高中生表示自己参加了3门及以上的校外文化课培训班。

然而,课外培训效果却并不尽如人意。选取学生参加课外培训比例占前30%与后30%的学校对比显示,参加课外培训班越多,并不意味着学习成绩越好。教育部门提醒家长和学生,“不要过分迷信课外培训,要防止过度补习降低学习兴趣”。

邵阳市小记者协会

小记者招募令

亲爱的同学们:

你是否热爱生活、富有责任心?

你是否善于倾听、善于引导?

你是否敢于质疑、敢于创新?

如果你的回答是肯定的,快快加入到邵阳市小记者协会吧!

这里是你们的舞台,可以全方位展示你们的风采!

邵阳市小记者协会由邵阳日报社于2004年创办,宗旨在“培养中小学生社会责任感、激励学生学习生活热情、提升实践能力和创新精神”。

加入小记者协会——

- 1.你的业余生活将更加丰富,社会实践能力将进一步增强;
- 2.你将拥有更敏锐的观察力和辨别是非的能力;
- 3.你将增强人际交往能力和随机应变的组织协调能力;
- 4.你将提高写作兴趣,树立写作信心;
- 5.你将拥有快速的逻辑思维能力和创新能力;
- 6.你对时间的驾驭能力将显著增强,任何情况下都能见缝插针,随时随地学习。

成为小记者,可以——

- 1.接受专业的新闻采访和写作培训;
- 2.获得小记者专属马甲、帽子、《小记者证》及全年度《邵阳晚报》一份(或《小记者作品集》);
- 3.优秀作品在《邵阳日报》和《邵阳晚报》刊发;
- 4.和大记者一起走上街头,参加各种现场采访体验活动;
- 5.有资格入围邵阳市小记者形象代言人;
- 6.有资格成为全市优秀小记者,代表我市参加全省优秀小记者交流会;
- 7.享受小记者协会合作文体店折扣优惠;.....

小记者的主要任务——

- 1.采写新闻。密切注意本地区、本学校的动态。一旦发生重要事件,及时采访报道,让其他少年儿童从中受到启发和激励;
- 2.反映问题。在日常学习生活中,有快乐也有烦恼。我们要做“快乐与幸福的使者”,把快乐分享传递出去,把幸福带给更多的人;同时以我们手中的笔和相机,呼吁有关方面更多关心关注青少年儿童的成长。

邵阳市小记者协会本年度将开展——

- 1.爱国主义实践活动,与身边英雄面对面;
- 2.职业生活体验活动,农耕生活体验;
- 3.全市重点项目现场采访,实地演练;
- 4.参观市内重大政务管理、服务基础设施;
- 5.走进贫困山村、贫困学校;
- 6.母亲节、父亲节、教师节等节日主题征文.....

人的潜能和才智是无止境的。任何事情都有一个从量变到质变的过程。没有量的积累,不可能有质的飞跃。一旦被评选为优秀小记者,将会被邵阳市小记者协会纳入长期培养计划。长期培养计划分为素质教育和学习技巧教育。素质教育包括各类主题实践活动、大手拉小手采访活动、各类素质教育竞赛活动等等;学习技巧教育包括快速作文、阅读技巧、数学探秘、英语口语、英语语法等提分技巧指导。

亲爱的同学们,不要犹豫了,赶快加入到我们当中来吧!

你的明天将更加精彩!

加入我们的方式

- 1.填报申请表,现场作文笔试,合格录取。
- 2.学校老师选拔推荐。

联系电话: 15973952525(小记协)

15873773336(罗老师)

联系地址: 邵阳市双清区邵阳日报报业传媒集团614室

扫码加入

邵阳市小记者协会微信

邵阳市小记协微信公众号