

# 市疾控中心:我市没有涉事批次疫苗流入

邵阳日报7月24日讯 (记者 李超 通讯员 李睿俊 实习生 瞿立政 刘言) 7月24日上午,市疾控中心发布消息:经过自查,我市没有采购使用效价指标不符合标准规定的百白破疫苗。同时,本次所有涉事批次的狂犬病疫苗尚未出厂和上市销售。因此,我市并没有该公司涉事批次的狂犬病疫苗。

“目前,市疾控中心并没有接到我市市民在外地接种了涉事批次疫苗的报告。”市疾控中心免疫规划科科长雷鸣表示。

“预防接种是控制传染病最经济最有效的手段,也是每个孩子享有的权利,希望广大市民能以科学的态度看待疫苗,按时带孩子进行免疫接种。”雷鸣表示,经过多年来的努力,我市已经消灭了天花,实现了连续27年无“脊髓灰质炎”病例发生。乙肝疫苗纳入儿童免疫规划后,我市1-4岁儿童乙肝病毒携带率降至0.16%,5-14岁人群乙肝病毒携

带率降至0.81%。为保证预防接种的安全,我市已经建立了覆盖全市的冷链系统,目前全市现有冷藏车7台,冷库33个,库容330立方米,保证了疫苗在规定温度下的运输和贮藏。同时,我市还建立了数字化接种门诊,以及预防接种信息、疫苗管理、追溯溯源全覆盖的信息系统,并实现了“互联网+预防接种”,家长可以用手机下载“小豆苗”App,即可足不出户掌握孩子的预防接种信息,学习到科学的育儿知识。



「东方柔性正骨」手法治愈小儿脊柱侧弯

7月22日,1岁半的患儿李某,因身体歪斜,难以伸直腰背颈项而前来武冈展辉医院国医堂寻求治疗。

其家长曾携患儿赴省内多家大医院诊治,终得不到有效缓解,建议手术治疗。经人介绍得知7月20-22日展辉医院特邀“东方柔性正骨”创始人毛泰之教授临床坐诊指导,便于22日下午来到展辉医院,接受毛泰之教授诊疗。毛泰之仔细检查发现,患儿的双肩不等高,脊柱两侧肌肉不对称,头颈歪斜,整个脊柱呈大“C”型侧弯。结合患儿X光片表现,毛泰之认为,李某患了婴幼儿的脊柱侧弯症。毛泰之一方面嘱咐家长注意孩子的营养及督促孩子多运动,一方面通过“东方柔性正骨”技术的脊椎矫正手法为其治疗。经手法治疗后,通过X光影像复查,李某的脊柱基本恢复正常,侧弯消失。

毛泰之为世界柔性正骨学派创始人,“东方柔性正骨疗法”创始人,新加坡手法医学研究院院长。现任武冈展辉医院特聘专家、广东省中医院特聘临床指导老师、深圳宝安中医院(集团)特聘专家,是国家中医药管理局及广东省中医院联合项目“杏林寻宝”中医药特色技术展示大会第九届入选专家、世界中医药学会联合会传统医药合作委员会副理事长、世界脊柱健康联盟总会顾问兼香港总会荣誉会长、世界手法医学联合会副主席。

毛泰之指出,非椎体先天发育畸形的婴幼儿脊柱侧弯的主要病因,常与产伤及不良姿势有关。婴幼儿处在发育期,脊柱结构还不稳定,不良姿势很容易导致脊椎错位甚至整个脊柱变形侧弯。所以在治疗上一方面要及早寻求专业的脊椎矫正医师进行手法矫正,另一方面还要注意坐卧姿势及加强肢体的主动与被动运动。早预防、早发现、早治疗是毛泰之对各位家长的建议,对于侧弯早期的患儿通过保守疗法可以治愈。(通讯员 欧阳帆)

## 提升服务内涵 注入发展活力

——市中心医院开展内训工作剪影



内训师贺双艳给员工们授课

邵阳日报记者 陈贻贵  
通讯员 李文娟 孟天笑 实习生 吴刚

“在专业性与服务型性并重的行业,我们医务人员应该怎样去和病人进行有效的沟通?”7月18日晚,市中心医院第三住院楼手术示教室里,不时传来激烈的讨论和阵阵欢声笑语。内训师贺双艳通过互动式的提问交流和幽默的表达,与医务人员一起从患者角度对本职工作进行更深层次的思考。

贺双艳不仅是市中心医院一名内训师,还是该院传染科的护士长,已从事护理工作27年。她运用自己多年临床工作和外出学习的经验,用极富感染力的语言,通过理论讲述、图片分析、事例阐述、互动讨论等多种形式,指导大家如何站在患者的角

度体恤他们的痛苦、同情他们的困难、尊重他们的想法,进而有效地进行医患沟通,构建和谐和谐的医患关系。“内训师给我们举了很多实例,教了我们很多实用的沟通技巧,对我们的临床工作具有重要的指导作用。”来自该院全科医学科的倪晓斌在参加内训课程后,感慨地说。

这是该院今年开展的第49期内训,同时也是该院正在进行的第三轮全院培训项目。作为一个知识密集型行业,面对医疗市场的激烈竞争,医院想要永续发展,就必须成为一个学习型组织,员工需要不断地学习,以适应新的变化,内训师就应运而生。2012年、2017年,市中心医院分别遴选了二批共20名内训师赴上海进行培训。通过系统培训后,内训师再对院内职工展开培训。

从市中心医院7月内训课程安排表上,可以看到内训课题内容十分丰富,涉及医院质量文化与渗透、医院优质服务、压力和情绪管理、团队建设、医患沟通等诸多方面。内训师从课题调研、搜集素材与案例,再结合医院的实际情况和学员需求进行备课,最后通过团队内部反复演练和认可后,继而面向全院进行授课培训。

内训师在培训的同时,还要兼顾各自的本职工作,付出了大量的时间和精力。他们虽兼职培训,却十分专业。“尽管过程很辛苦,但能想到自己做的事情对员工、对患者都非常有意义,自己往往就充满了能量。”“其实培训的过程,也是和医院其他同事互相探讨、互相分享、互相提高的过程。”作为内训组组长,张凯表达了内训师的心声。

今年,市中心医院在前两次全员内训的成功基础上,模拟高校的选课系统,自主开发选课软件进行课程报名。培训员工来自机关、后勤、门诊、临床等多个部门,根据不同岗位设置了必修课和选修课。每个人可以根据自己的兴趣,选择4门选修课和2门必修课。精彩的课件、生动的案例分享,给学员们留下了深刻的印象,吸引了越来越多的人报名。

市中心医院通过全员内训的有效开展,帮助和激发员工成长,不断为医院发展注入新鲜活力,从而更好地为广大市民的健康保驾护航。

## 健康大讲堂开讲啦!

邵阳日报7月21日讯 (记者 陈贻贵 通讯员 方艳春 黄宇 李文娟 孟天笑) 7月21日上午,湘中图书城四楼书里书外人声鼎沸,络绎不绝。大厅里坐满了听众,这是怎么回事呢?

原来,这是“书香邵阳 健康助力”健康大讲堂第一讲《合理膳食,让痛风不再痛》的微信直播现场。为了普及健康知识,提高全民健康素养,市中心医院联合新华书店邵阳分公司将定期在书里书外举办以“书香邵阳 健康助力”为主题的健康大讲堂公益讲座,将围绕国家法定健康宣传日和市民需求,采取

现场授课、互动问答、健康义诊等形式,通过微信直播和微课向民众传播健康知识。当天是本项活动第一讲的开讲现场。

本次健康大讲堂首讲邀请了市中心医院风湿免疫科主任、主任医师陈晓明亲临现场讲课,为大家解惑答疑。

为了提升讲座的趣味性,该院风湿免疫科医护人员首先通过情景剧的形式以轻松愉快的方式,向听众展示了规律用药和合理饮食对控制和预防痛风发作的重要性。紧接着,陈晓明结合大量的临床病例,用诙谐幽默、通俗易懂的语言讲述了痛风的危险因素、发病原因、治疗方法

和合理膳食的原则,娓娓道来,引人入胜,观众席中不时传来阵阵会心笑声和掌声。

讲座结束后,听众们抓住这难得的近距离接触的机会,踊跃提问。大多数是慕名而来的患者或是家属,陈晓明一一给予了详细而又明确的回答,赢得了听众的交口称赞。同时,风湿免疫科医护人员为了方便观众了解自身体内尿酸情况,现场还设置了义诊台,免费采集手指微量血检测尿酸并发放痛风相关宣传资料。义诊台旁,人头攒动,共检测尿酸标本五十余份,发放健康教育资料百余份。

与以往健康讲座不同,为了扩大健康教育的影响力,让健康知识惠及更多的观众,本次健康大讲堂首次采取了新媒体—微信直播的形式通过本报云邵阳平台向全球现场直播。短短一个多小时,微信直播的点击量就飙升到3万多人,获得了700多人点赞。

## 夏季警惕蚊虫叮咬

邵阳日报7月24日讯 (记者 陈红云 实习生 凌雨婷) 7月16日,中心医院东院腹部外科副主任医师刘沛华首次接诊了一位被蚊虫叮咬患者。凭借多年的临床经验和敏锐的观察力,刘沛华对症下药,患者很快恢复健康。

来自大祥区的张大爷今年82岁,因为胸部局部疼痛,高热不退,来到中心医院东院就诊。检查结果发现,张大爷除了有冠心病,其他指标并无异常。接诊医生刘沛华详细询问了患者的病史和生活习惯,生活环境。刘沛华仔细检查了患者局部疼痛的皮肤,最后发现患者胸部一个酷似“黑痣”的黑点,再仔细一看,原来是一只半只头钻进肉里的蚊虫。由于蚊虫口器有很细的倒刺,倒刺可携带三十多种病原微生物,如果强行拔出,会刺激蚊虫分泌更多的病原体唾液,增加感染风险。查明病因,刘沛华当机立断,给张大爷进行外科小手术,进行局部蚊虫分离,配合药物治疗,张大爷很快恢复了健康。

蚊虫常附着在人体的头皮、腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方等部位。蚊虫是虫媒传染病的重要媒介。蚊虫的口器很复杂,上面长着倒刺,如果被叮咬,一旦不恰当地拔除正在吸血的蚊,很可能让它的口器折断在皮肤里。倒刺可能携带多种病原体,人类被蚊虫叮咬或被蚊虫感染的动物咬伤后,有一定几率会患上蚊虫病。蚊虫病潜伏期一般为7-14天。急性起病,主要症状为发热(多为持续性高热,可高达40℃以上)、全身不适、乏力、头痛、肌肉酸痛,以及恶心、呕吐、厌食、腹泻等。部分患者伴有咳嗽、咽痛。体格检查可见表情淡漠,相对缓脉,少数病人可有浅表淋巴结肿大及皮疹及叮咬部位发炎破溃及红斑等症状,还可能导致感染而引发相应传染病。

刘沛华提醒广大市民,夏季是蚊虫叮咬高峰期,高峰集中在5至10月,蚊虫病死亡率高达百分之五十。户外野外活动,一定要做好防护措施,人或动物经过草丛、山林、灌木丛时,蚊虫容易附着在体表。不要长时间坐卧草地,少接触野外的哺乳动物,衣服穿严实一点,被蚊虫叮咬吸血,不及时处理可引发“蚊虫病”,严重会导致死亡!如果被蚊虫叮咬,切忌强行拔除,这样会增大患蚊虫病的风险,应及时到医院处理。

医护日记

## 12岁女孩胃里“长”出结石

原来是患了异食癖,吃了7年头发

邵阳日报7月21日讯 (记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑) 最近一段时间,邵阳县12岁的小女孩萌萌(化名)出现了腹胀、呕吐不止的症状。7月21日,家人带她来到市中心医院就诊。令人惊诧的是,呕吐的原凶竟然是自己7年来吃进的一团团头发。

好好的头发,怎么会跑到肚子里呢?原来,这与萌萌吃头发的怪癖有关。5岁时,萌萌的父母离异了,她总觉得父母不爱她了,所以平时很少与父母进行情感交流,内心变得更为孤僻。在这种情况下,她开始偷偷拔自己的头发吃,而父母一直没有察觉。

三年前,萌萌的父母发现女儿头发稀疏,头顶有大块斑秃,而且经常消化不良,进食

少,生长发育落后于同龄儿童,但他们没有深究原因。最近一个星期,萌萌的腹胀痛、进食呕吐症状逐渐加重,身体消瘦明显,家人才带着她前来医院就诊。

为了确定到底是不是吃下去的头发引起的,医生为她做了电子胃镜。结果发现,萌萌胃部有头发与食物纤维残渣形成的巨大条状结石,一直延及到十二指肠,估计结石长度20厘米以上。由于结石质地坚硬,占据大部胃腔与十二指肠腔,在采用氩气刀烧凝发丝,圈套器凝切分割结石,内镜剪刀剪断发丝,异物钳分次取出发丝等多种手段后,都没有取出来。考虑结石形成时间长,巨大坚硬,最终不得不选择手术切开胃壁取石治疗。

市中心医院消化内镜中心主任李超民介

绍,萌萌的胃里之所以会有毛发性结石,是患上了“异食症”,又称“异食癖”。这种病主要表现为持续性地进食非营养及不易消化的物质,如泥土、纸片、毛发、指甲等。由于吃进的头发不会被消化,细长的头发就会随胃的蠕动逐渐粘连缠绕形成小的毛球,久而久之毛球与胃内分泌的粘液,食物纤维等混绕粘连,最终,越积越大,逐渐占据胃内空间造成胃腔堵塞便秘,出现腹胀、腹痛,进食呕吐、营养不良、消瘦等表现。

李超民分析,萌萌患上异食癖,与其自身性格特点,父母离异后缺少关爱有关。李超民建议,在日常生活中,家长要多陪陪孩子,多沟通谈心,建立良好的亲子关系。家长一旦发现小孩有啃指甲、吃头发等行为,要进行正确引导,防止其进一步发展。