



野外露营好休闲

江初昕

这天晚上,户外驴友微信群发来公告,周末前往神雾山下的凤凰沟水库露营,请大家跟帖报名。我一看有这样的好事,赶紧报名参加。这几天高温炎热,不管是在办公室还是家里,都得在空调房里呆着。空调房里待久了人不舒服,再加上好久没有参加户外运动了,特别想去。儿子知道我要去露营,也嚷嚷着要参加,体验大自然当然好,但多少存在风险,再说又没有小伙伴同往。我打了电话,和群友沟通,能否把自家的小孩也带去一起露营,群友听了都说这主意不错。儿子一听能去,还有小伙伴,高兴得一蹦三尺高。当晚,我们就到超市购买了儿子爱吃的零食及生活所需品。第二天一早出发,小朋友们一见面就熟络,没多久就打闹起来。上了车,留了一撮小胡子的杨大哥讲了些户外露营的注意事项,再三嘱咐我们带小孩的家长,千万要照顾好自己的孩子,不能单独外出行动,有事外出要打招呼,相互照应。小朋友听后认真点了点头。

车子沿着蜿蜒的盘山公路缓慢前行,不久来到一个偏僻的小村庄,车子停稳后,我们去村民家中购买了一些新鲜蔬菜,稍作休息后,就朝着山上进发了。儿子像个小小大人,抢着背自己的背包,这样走了近一个小时,来到了一处平坦地,不远处的水库波光粼粼,吹来习习凉风。登高远望,青山绿水赏心悦目,令人心旷神怡。杨大哥说,我们就在这里安营扎寨吧。孩子们站在绿油油的草地上,忙丢下手中的东西,在地上打滚玩耍。

杨大哥户外运动经验丰富,有条不紊分配任务,把我们分成了几个小组,有洗菜的,有烧火做饭的。大家领了任务都去忙活去了。孩子们等了半天,没有派到任务,个个撅嘴不高兴。杨大哥摸了摸他的山羊胡,呵呵一乐,故弄玄虚了一阵,让孩子们去捡拾柴火。小伙伴们一听,高兴得拍手叫好。儿子飞快冲进树林,生怕落后了捡不到柴火。而我们大人最关注的是小孩安全,赶紧跟了上去。

洗菜、切菜、生火、做饭,大人各司其职,忙得不亦乐乎。不久,饭菜做好了。本来在夏天没什么食欲,但在户外,这诱人的饭菜香味却让我们饥肠辘辘。孩子们端起饭碗狼吞虎咽地吃了起来,这可是在家里没有过的。吃完饭,杨大哥变戏法似的从包里掏出一只足球,抽签分组,大家一起参与。看着孩子们在草地上生龙活虎奔跑追逐,大家很开心。夕阳西沉,我们开始搭建帐篷。帐篷刚支撑起来,儿子就钻了进去,体会临时的家。大家的帐篷都搭好后,孩子们看看你家,串串他家,像过家家似的,热闹极了。夜幕降临,孩子们还兴奋地隔着帐篷说话。青草芳香,虫儿低吟,让人暑意全消,很快,大家进入了梦乡。

清晨,一阵清脆的鸟鸣声叫醒了我们,孩子们陆续从帐篷里钻出,新的一天又开始了。

收拾好帐篷,杨大哥问大家,马上就要走了,还有什么事要做的?孩子们挠挠头。原来,是要清理现场遗留下的垃圾,大人带着孩子把营地收拾干净,这才恋恋不舍地离开。

悟茶

杨晔

就是苦,甘蔗蜂蜜就是甜;人们好苦则以莲为饮品,喜甜则蜂蜜入水。究其根本,难以玩味人生。

茶味需慢品,方得其苦与甘,人生需斟酌,方得静而生慧。

从古至今,芸芸众生,喝茶者众多,但是真正悟茶懂茶者或许不多。若与茶为知己,那还真是一段路程——因缘而起,因真而知,因品而识,而后因德而合。

茶缘亦人缘,每天有人与我们擦肩而过,我们不可能一一留意,更不可能全都结

识。即使熟悉的朋友,称为知己的也是少数。茶亦如此,茶叶众多,我们难以一一品尝,如果有某款茶得缘入口,而恰恰符合我们的心意,那就是茶缘因此生起。可是相识未必相知,若想知道茶,我们需慢品,用心感悟,才能体悟到茶本真的品质。若要识茶更是不易,其实茶的品质和其价格及包装是没有关系的,只有真正懂茶者,才能品出茶的内涵。不以贵贱论茶,不以包装品茶,用心去品,用公允去琢磨,那么茶德则自然而生。

品茶就是悟人生,读茶就是读一段千古的书,悟茶就是参透一本沧桑的历史。懂茶就是大道人生,顺其自然,不求灿然而生,但得安然退却。

茶道亦人道,其实茶不曾改变。同茶不同味,不同的只是人的心境罢了。

不管一顿饭花了多长时间准备,那都是一个不容易的过程。于是,慢慢地吃,细细地尝,给予煮饭的人,足够的尊重。

生活中,吃饭慢的人,身上多半具备一种品德——感恩。对于农人的艰辛,感恩;对于煮饭的不易,感恩。从品尝食物中,领悟到世事不易。

吃饭慢的人,可能还有一种特点,是灵气和悟性。

有位周姓诗人,以吃饭慢出了名。光是从端碗开始算起,一顿饭少说一个小时,慢则两个小时。别人问起,他还振振有词:不这么吃,怎么知道这一粒米和下一粒米的味道有何不同?一粒米,一种香气;粒粒不同,香有有别。当诗人,到了这程

度,也是有了灵气。

慢慢吃,也许不必慢到如此极致,但吃饭如写诗,要有好的感悟,就在于认真对待这一粒一香的态度。每一个字,都要慢慢体会,才能品出其中差别。这种态度,用到了吃饭上,就表现为一粒一香的细致了。这位诗人写出的诗,空灵而唯美,细致而别出心裁。写诗与吃饭,到了最后,原来也是一个理儿。

慢慢吃,看似是吃饭的事儿,又不仅仅是指吃饭。人情往来,世态万象,包括一个人的为人处世与灵气悟性,尽可在慢慢吃、细细品中体现得淋漓尽致。

说到底,吃的是饭,品的是人生。慢慢吃,慢慢走,慢慢聆听,慢慢感悟,慢且用心,人生才真正看得到好的风景。

慢慢吃

叶轻驰

吃饭,是个费时费力的活儿,也是个值得享受的事儿。

见过这样的人,花大半天的时间,采购食材;再花上几个小时,细火慢煮;可等到吃饭了,却尽显饕餮本色,狼吞虎咽,十分钟内解决殆尽,我总是为此可惜。

吃饭,占用了人生很长的时间,却不见得人人都愿意花很长的时间来享受这事儿。

慢慢吃,需要的不是大气,而是细致。



清凉一夏 宋振平 摄

拍卖公告

受中国农业发展银行邵阳市分行委托,定于2018年8月10日上午9时38分在我公司拍卖厅依法对中国农业发展银行邵东县支行闲置营业用房向社会公开拍卖:

标的概况:邵东县两市镇红岭南路1号(红岭路与新辉路交叉口)地段一栋7层楼的商住用房,一楼临街门面7间,建筑面积共计1572.86㎡,土地面积220㎡。整体拍卖,竞买保证金200万元。

上述标的物以现状拍卖。有意竞买者请于公告之日起至2018年8月9日下午5时前,持有效证照及交款凭证前来我公司办理竞买报名手续(竞买保证金账户:开户行:工行邵阳市红旗路支行 开户名称:邵阳市阳光拍卖有限责任公司,账号:1906021029200079558)。即日起展示标的并接受报名,详情请来我公司咨询。

公司地址:邵阳市红旗路130号(工行红旗路支行院内)二楼

联系电话:19973989888(阳先生) 15526098008(杨女士)

监督电话:5430955(市商务局) 邵阳市阳光拍卖有限责任公司 2018年7月23日

创建全国文明城市系列公益广告

手拉手 厚德筑城 心连心 文明立身



欢迎下载云邵阳新闻客户端
邵阳日报社新媒体中心宣

