

夏季如何防范蚊虫叮咬？

邵阳日报记者 李超 通讯员 李睿佼
实习生 黄凤 刘 婷 毛 湘

入夏以来,随着气温升高,蚊虫活动越来越频繁,前几天的洪涝更是助长了蚊虫繁殖与生长的趋势。那么,夏天最常见的,也是人们最需要预防的蚊虫有哪些?不同的蚊虫又该如何分别预防?市疾控中心消毒与病媒生物控制科负责人袁弢表示,医学上把能直接或间接传播疾病(一般指人类疾病),危害、威胁人类健康的生物,称为病媒生物。夏季,一些昆虫通过接触、叮咬,以及污染水源、食物等从而使人体患病,因此可称其为病媒昆虫。常见的病媒昆虫有蚊子、苍蝇、跳蚤、隐翅虫等。由于这些病媒昆虫的种类不同,预防的方法也有所不同。

蚊子:蚊子是生活中最常见的虫类之一,主要活跃时间为4—11月,在城市中的主要繁衍地为阴沟、景观池、花盆底座积水、泡菜坛子的边沿用水等处。受生存环境的影响,蚊子体表可能携带多种病毒,有一定几率引发痢疾、黄热病等。要减少蚊子的

滋生,首先要保持干燥、减少积水,或在积水中加入少量盐,破坏蚊子的繁殖与生存环境。防蚊可以选择化学、物理等多种方法。化学方法如使用正规厂家生产的除蚊产品,物理方法有灭蚊灯、电子捕蚊器等。被蚊子咬后,市民可用风油精、清凉油或花露水涂抹患处。

苍蝇:苍蝇是重要的病媒昆虫之一,一般在4—11月繁衍较多。它不但骚扰人畜并通过体内外携带、传播多种病原体,而且苍蝇还有边吃边吐、边排泄的习性,苍蝇飞落到哪里,哪里的食物、食具就会受到细菌、病毒、虫卵的污染。日常生活中,花盆里施了未经充分发酵的肥料、未清理的宠物粪便、长时间不清理的垃圾等,都为苍蝇的生长、繁殖提供了有利条件。在日常生活中,市民要注意环境卫生,并通过安装纱窗、使用纱罩罩住食物等方式减少苍蝇的骚扰。此外,还可以使用粘苍蝇的苍蝇板、苍蝇条等来粘住苍蝇。

跳蚤:跳蚤是小型、无翅、善跳跃的寄生性昆虫,成虫通常生活在哺乳类动物身上,

在生活中常寄生在宠物身上,易对人体造成伤害。跳蚤全年都有而且很难杀灭,被跳蚤咬后,患处往往呈连续性、线性症状。要预防跳蚤,市民可使用物理方法,如将贴身衣物进行煮熨,大件衣物、席子使用开水烫洗,然后在阳光下暴晒8—12个小时。如被跳蚤咬伤,可以用清凉油、风油精涂抹患处。

隐翅虫:隐翅虫本是野生虫种,生存在灌木丛等地,但因为城区的大面积开发建设,破坏了隐翅虫原本的生态环境,导致其从生存地开始扩散。由于隐翅虫具有向光性,当人们在晚上开灯且缺少防虫措施时,隐翅虫就会飞进房间。隐翅虫的体表绒毛带有毒性分泌物,如果接触人类皮肤,隐翅虫就会把分泌物留在皮肤上,导致皮肤出现水泡、出疹、过敏等现象,同时还伴有痒痛感。此时,可以使用激素类软膏对患处进行涂抹。如有强烈的痒痛感,则可用棉签按压涂抹进行缓解,切记不可抓破皮肤,否则容易导致患处溃烂,这就需要加服抗生素类药物,恢复周期一般为一周左右。



6月26日,北塔区委组织部和区民政局在江北广场开展志愿服务活动,该区7家社会公益组织给市民提供免费量血压、测血糖、检查口腔牙齿、义务理发等志愿服务,进一步提升广大党员干部的服务能力。
邵阳日报记者 伍 洁
实习生 贺勇
摄影报道

多雨期谨防病从口入

邵阳日报6月25日讯 (记者 李超 通讯员 李睿佼) 夏季湿度大、温度高,特别是降水较多,低洼地区极易发生洪涝灾害,在这种情况下,食品很容易受到细菌、霉菌及各种化学物质的污染。6月25日,市疾控中心发出提醒,夏季,特别是洪涝灾害过后,广大市民要特别注意食品卫生,谨防病从口入。

市疾控中心提醒,夏季,特别是洪涝灾害过后,市民不要食用受污染的食品,如被水淹过或受其他原因污染的面粉、挂面、饼干、面包等;不要吃未洗净的瓜果;不吃过期糕点;不吃馊了的饭菜,即使经过重新蒸煮也不要吃;尽量不吃凉菜;不吃霉米面;各单位要加强对集体食堂、食品原料、食品容器的卫生管理,采取有效措施防止食品

污染,切断污染途径,不要用非食品包装袋和容器装运直接入口食品;加强餐具的消毒,把洗净的食具放在沸水中煮沸5分钟,或用消毒水浸泡食具3分钟。

此外,市疾控中心提醒,在发生洪涝灾害后,为了保护自身健康、减少疾病发生,市民应该做到:

1.注意饮用水卫生。不喝生水,只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水;装水的缸、桶、锅、盆等必须干净,并经常倒空清洗;对临时饮用的井水、河水、湖水、塘水进行消毒。

2.注意食品卫生安全。不吃腐败变质或被污水浸泡过的食物;不吃剩饭剩菜,不吃生冷食物;不吃淹死、病死的禽畜和水产品;食物生熟要分开;碗筷要清洁消毒后使用;

不要到无《卫生许可证》的摊档购买食品。

3.注意环境卫生。消除住所外的污泥,垫上砂石或新土;清除井水污泥并投以漂白粉消毒;家具清洗一遍再搬入居室;整修厕所,修补禽畜圈。不要随地大小便,粪便、排泄物和垃圾要排放在指定区域。

4.做好防蝇灭蝇,防鼠灭鼠。粪缸、粪坑中加药杀蛆;室内用苍蝇拍灭蝇,食物用防蝇罩遮罩;动物尸体要深埋,土层要夯实。人群较集中的地方,也是鼠类密度较高的地方。当发现老鼠异常增多,应及时向当地有关部门报告。此外,要保持住屋和附近地面整洁干燥,不要在草堆上坐卧、休息。

5.注意手部清洁,不用手、尤其是脏手揉眼睛。各人的毛巾、脸盆、手帕应当单用,如果不得不与病人共用脸盆,则应让健康人先用,病人后用,用完以肥皂将脸盆洗净。

市疾控中心提醒,如果感觉身体不适,市民要及时到正规医疗机构诊治。特别是发热、腹泻病人,要尽快寻求医生帮助,以免贻误治疗而产生更严重的后果。

我市举办癌痛规范化治疗病房创建培训会

邵阳日报6月22日讯 (记者 刘敏 通讯员 陈华 实习生 刘婷)6月22日上午,由市卫生计生委、市医学会、市中医药学会主办,市中医医院、市中西医结合学会肿瘤专业委员会承办的2018年邵阳市癌痛规范化治疗病房创建培训会在市中医医院举行。来自全市各级人民医院、中医医院医学科、肿瘤科及药剂科等相关负责人近130余人参加培训会。

癌痛是肿瘤患者最常见的伴随性疾病。在中国,癌痛未被治疗或治疗不足是普遍存在的现象,约有70%的疼痛患者未接受规范化的镇痛治疗。近年来,伴随癌症患者的数量不断攀升,提高肿瘤患者的生存质量迫在眉睫。

为进一步加强肿瘤规范化诊疗管理,提高癌痛规范化治疗水平,提高肿瘤患者生活质量,提高医疗质量,保障医疗安全,2017年,湖南省卫生计生委、湖南省财政厅相关文件要求,每所贫困县县医院要建立癌痛规范化治疗病房,实施规范的肿瘤化疗和晚期肿瘤患者的安宁疗护,提高肿瘤患者在县域内接受规范性治疗的比例,提升晚期肿瘤患者的生存质量。

邵阳市中医医院作为我市唯一一家三级甲等中医医院,自2015年4月起就开展了“癌痛规范化治疗示范病房”创建活动,已形成了一套针对癌痛患者疼痛的全程化管理模式。2016年4月,医院肿瘤内科获得湖南省医学会姑息治疗委员会颁

发的“癌痛规范化治疗优秀科室奖”,并于2017年4月正式挂牌“湖南省癌痛规范化治疗示范病房”。今年4月,邵阳市中医医院经市卫生计生委批准成为邵阳市贫困县医院肿瘤科癌痛规范化治疗病房建设的指导医院。

本次培训会议旨在为全市8个贫困县县医院建立癌痛规范化治疗病房提供技术支持与指导,提高邵阳地区医务人员对癌痛的治疗水平,进一步规范癌痛临床诊疗行为。大会特别邀请了中南大学湘雅医学院附属肿瘤医院乳腺内科副主任杨小红教授、中南大学湘雅医院肿瘤科李建璜教授作精彩讲课,探讨和交流癌痛治疗和规范化病房建设。

市妇幼保健院举办迎“七一”主题演讲

邵阳日报6月26日讯 (通讯员 车娜 记者 刘敏) 为庆祝建党97周年,提高全院广大干部职工的思想政治素质,展示党员风采,6月26日下午,市妇幼保健院举办了“迎七一·学习贯彻党的十九大精神”主题演讲比赛。

比赛中,12名选手紧紧围绕“不忘初心,牢记使命”的主题,结合各自工作实际畅谈认识体会、分享感悟收获,抒发了对党的崇敬之情、对本职工作的热爱之情和对医院未来的奉献之情,选手们精彩的表现,不时赢得评委和观众的阵阵掌声。

医院相关负责人表示,全体党员将以此次演讲活动为新起点,新契机,进一步立足本职、奋发努力、真抓实干,充分将面上保健与临床相结合,全面提升医院医护工作水平,为医院发展献计献策。

生命至上 安全生产 邵阳学院附属第二医院积极开展安全生产月活动

邵阳日报6月27日讯 (记者 贺旭艳 实习生 毛湘) 为传播安全知识、弘扬安全文化,进一步提高全民安全意识和安全素质,营造安全、健康、文明、和谐的发展环境,邵阳学院附属第二医院在党政领导班子的高度重视下,认真开展了以“生命至上 安全发展”为主题的安全生产月活动。目前,医院上下安全弦紧绷,营造出人人关注安全、时刻注意安全、处处关心安全的良好氛围。

为了把“安全生产月”活动落到实处,邵阳学院附属第二医院结合医院安全生产工作的特点,制定了任务表。党政领导认真落实“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”的要求,每月带队定期检查安全生产,并给予情况通报。在宣教方面,医院通过电子屏滚动播出安全教育、运营及救援知识、消防安全常识等宣传用语,并制作或购买了四部警示教育片、安全宣传片组织全院职工观看。

6月11日,医院组织开展了全院职工400余人参加的“生命至上 安全发展”主题教育培训活动。现场还邀请省消防知识宣传教育培训中心教官李金陵给全院职工上了一堂消防安全知识讲座,并以书面答卷的形式进行了安全知识测试。

6月15日,医院面向全院职工、病人及家属开展了安全生产月宣传咨询活动。通过摆放宣传展板、发放宣传资料、面对面宣讲,普及防火、灭火、逃生、安全用药等常识,帮助大家提高安全意识和安全防范水平。

6月22下午,邵阳学院附属第二医院在新住院大楼十七楼多功能报告厅举行“生命至上 安全发展”演讲比赛及安全发展“先进个人宣讲”活动。来自医院各个岗位的14位选手结合自身的工作实际、身边的事案例,呼吁大家关注安全、珍爱生命。在热烈的气氛中,医院安全生产先进个人、院长助理余贵平通过贴近实际工作的安全宣讲,进一步激发广大职工自觉遵章守纪、落实安全生产职责的积极性。

医院还开展了“二中心一枢纽”建设主题宣传、安全知识网络“微学习”等活动,并利用微信公众号对抗菌药物的合理使用等医药安全常识大力宣传。各生产部门职工纷纷表示要积极对比先进,在日常工作中不断强化安全意识,严格遵章守纪,尽职尽责为医院的安全生产,作出更大贡献。

阿尔茨海默病可能与疱疹病毒有关

新华社北京6月25日电 (王艳红) 一项研究显示,常见的人类疱疹病毒可能在阿尔茨海默病病情发展过程中发挥作用。如果该结论得到证实,将意味着抗病毒药物对部分病例有疗效。

阿尔茨海默病目前尚无有效疗法,对发病机制的了解也不够深入。此前有研究显示,病毒感染会增加阿尔茨海默病发病风险,但由于样本较少等原因,许多学者对这一说法抱怀疑态度。

美国芒特西奈伊坎医学院等机构的研究人员说,他们利用多个脑组织库的样本数据,对比了622名阿尔茨海默病患者和322名非患者的脑组织,发现患者脑部病变区域的6A型(HHV—6A)和7型(HHV—7)人类疱疹病毒较多,而且病毒数量与痴呆程度相关。

研究人员从基因组、基因转录、蛋白质和组织病理等层面进行分析,发现疱疹病毒基因与多个人类基因相互作用,包括一些与阿尔茨海默病风险有关的基因,例如淀粉样前体蛋白的调控基因。淀粉样前体蛋白如果发生异常变化,会生成有神经毒性的贝塔淀粉样蛋白,后者是阿尔茨海默病的关键标记物。

研究人员说,新数据以“令人信服的证据”表明疱疹病毒参与了阿尔茨海默病病情发展,但不足以证明病毒活动与最初发病存在因果关系。疱疹病毒有可能是一种环境风险因素,具有特定基因突变的人感染后,会产生一些免疫反应,增加日后罹患阿尔茨海默病的风险。

HHV—6A和HHV—7在人群中的携带率非常高,通常不引发任何症状。研究人员希望能开发出相应的测试手段,甄别携带这些病毒并且具备其他阿尔茨海默病风险因素的人。