小记者走进市中心血站

探索血液奥秘 培养奉献精神

本报讯(实习生 陈星宇) 献血到 底意味着什么呢? 血液是由什么构成的 呢? 献血有哪些步骤? 献血会影响健康 吗? 近日,邵阳市小记者协会组织部分 小记者走进邵阳市中心血站,了解献血 知识,探索血液奥秘。

审稿:朱长青 责编:邓 娴 版式:邓 娴 总检:魏 谦

6月12日,阴雨绵绵,但却阻挡不住小 记者们的热情。14时,集合完毕的小记者 们正式开始了市中心血站的探秘之旅。

"血液只能来源于捐献""合乎规范 的献血可以提高人体的造血功能""献血 可预防、缓解高黏血症"……在仔细观看 了长达25分钟的血液科普动画片后,小 记者们对血液基本常识以及献血相关知 识有了深入的了解。

接着,工作人员带领小记者们参观 了机采室、检验科、血液库等多个部门, 并实地了解了血液从采集、检测到保存, 并最终应用于临床的全部过程。参观 中,工作人员依次向小记者们展示储血 冰箱里的各种血液成分,并解说血浆、血 小板的作用,小记者们不时发出惊叹声。

在各种自动化操作的仪器面前,小 记者们的好奇心被彻底激发,争先恐后 的提出了一个又一个问题,迫不及待地 解除心中的疑惑。

在学习和了解了血液的相关知识 后,展示小记者功底的时间到了。在献 血室,小记者们对正在进行献血的爱心 人士进行了深入的采访。

此次活动让小记者们感受到献血者 无私奉献、救死扶伤的崇高精神。他们 纷纷表示要做无偿献血小宣传员,等长 大了也要参加无偿献血,用爱心帮助更 多有需要的人。

"我们希望通过这种方式,让孩子们 走近无偿献血,了解无偿献血,从小树立 一个正确的无偿献血观念。"市中心血站 负责人说。



6月19日下午,市小记者协会的老师正在为北塔区协 鑫阳光小学新入会小记者讲解入会相关内容。

今年5月以来,北塔区协鑫阳光小学积极推荐优秀学 生参加市小记者协会,目前已有23名学生经过班主任老师 推荐、市小记者协会考核,成为校园小记者。

王丽 夏琼 摄影报道



▲采访献血者

电话: 0739-5322630 欢迎各单位、企业及

地址: 邵阳市双清区邵阳大道邵阳日报社

保安、交通、消防安全防范器 材、制式服装、标志标牌、对讲机。

电话: 0739-5180797 18773907455 地址: 邵阳市公安局对面(北塔区)

全国钟表维修诚信联盟成员

黄正发(高级技师) 地址: 宝庆东路昭陵中学对面 电话: 18975908830







▲拿着血站准备的小礼物快乐合影

父母对儿童"过分控制"可能造成负面影响

美国一项新研究发现,父 母对儿童"事事关心""过分控 制",可能会对儿童的情感和 行为管理能力造成负面影响。

美国明尼苏达大学等机 构的研究人员对422名儿童 进行了长达8年的跟踪研究, 调查他们在2岁、5岁和10岁 时的情感发育状态。

研究人员观察发现,"过 分控制"的父母在陪孩子玩 时,会不停地指导他们玩什 么、怎么玩以及玩后如何整理 物品,而孩子的反应主要有三 种:表达反抗、无动于衷或有 受挫感。

研究结果发现,如果父母 在儿童2岁时采取了"过分控 制"的养育方式,那么儿童在 5岁时对自己的情感和行为 管理能力会相对更差。而儿 童5岁时对自己的情感和行 为管理能力越强,10岁时出

现的情感问题就越少,越有可 能拥有更好的社交技巧和学 习成绩。

研究人员指出,父母应该 敏锐地发现自己的孩子哪些 情形下需要得到指导,哪些情 形下他们可以自己应付,从而 让孩子学会应对挑战。相反, "过分控制"会剥夺孩子获得 心理成长的机会。

明尼苏达大学研究人员 佩里说,在困境中能够自我平 静下来的儿童,可能会更轻松 地适应青春期前的学校环境, 因此父母要支持他们自主应 对情感挑战。

佩里建议,父母可以告 诉儿童如何理解自己的情 绪,解释特定情感与行为之 间的关系,并帮助他们发现 积极的应对策略,如深呼吸、 听音乐、画画等。

> (周 舟)

小记协陪你一起过

湖南省小记者联盟——邵阳市小记者协会

我们有: 十四年"的青少年实践活动经验;

我们有:专业负责的团队,博学认真的研学老师全程陪伴指导;

我们把孩子们每一次研学之旅都做成专版纪念报纸, "孩子们"的优秀作品都发表在《邵阳日报》《邵阳晚报》两大权威

媒体平台上。 古语云: 读万卷书, 行万里路!

只有走出去,才能真正实现书本知识与社会意识的有效衔接,才能让孩子们将书本上的知识,转化为适应社会的能力。因 为今天的社会,需要的是德智体美劳全面发展的综合型人才,只从书本上学习知识已经远远不能满足孩子成长的需要!为丰富我市中小学生的暑假生活,提升中小学生的综合素质,湖南省小记者联盟和全省各地州市小记者协会联合省内优质 素质教育基地、品牌旅行社为全市中小学生量身定制了三大"暑假成长套餐":

、铁血军营

前

7天6晚

地点: 浏阳市 第一期:7月3日-7月9日 第二期:7月15日至7月21日

训练安排:

第一天(新兵入伍)

【上午】到达国防主题公 园, 进入军营,安排寝室,发服装和 用品,介绍营地和连队教官,新 兵入伍仪式

【下午】宣布营地纪律,连 队文化团组建, 学习内务卫生 【晚上】作风纪律教育、军

歌嘹亮 第二天(步兵篇)

【早晨】环游主题公园

【上午】1.方向辨别、识 图、侦查伪装(野战军); 2.拓 展项目: 达芬奇密码

【下午】1.学习作战手势 (步兵)、旗语(装甲兵); 2.军事拓展项目:匍匐前进、力抛 手榴弹

【晚上】部队励志电影,感 受军队文化

第三天(卫生员篇章)

【早晨】植物认知

【上午】1.战场救护、包扎 (卫生员); 2.军事拓展项目: 阵地取水/滴水不漏

【下午】1.人防教育,防空 演练(战备); 2.军事拓展项 目:飞夺泸定桥

【晚上】感恩教育(责任承 担)

N.W. IN

第四天(消防兵篇)

【早晨】爱国主义教育 【上午】1.徒步行军(消防 兵); 2.军事拓展项目: 一网直

【下午】1.消防演练、灭火 器的使用(消防兵); 2.军事拓 展项目: 铁架战车

【晚上】总结/分享/日记 第五天(特种兵篇)

【早晨】军事早训 【上午】1.真人CS镭战(营 救行动); 2.军事拓展项目: 朱 德的扁担

【下午】1.狙击作战(狙击 手); 2.军事拓展项目: 勇者之

> 【晚上】内务整理比赛 第六天(指挥军官篇)

【早晨】军事早训 【上午】1.国防形式分析 (军事指挥官); 2.军事拓展项 目: 力抛手榴弹

【下午】1.作战沙盘(作战 指挥部); 2.军事拓展项目: 罗 马炮架、水上乐园

> 【晚上】篝火晚会 第七天(退伍篇) 【早晨】晨跑一千米

【上午】1.营地会议(失泄 密、回顾军营); 2.军事拓展项

【下午】结营仪式: 1.军体 拳; 2.表彰大会; 3.退伍仪式(收 旗);返程。

相约厦门

4天3晚

地点:福建厦门市 第一期:7月3日-7月6日 第二期:8月18日-8月21日

行程安排: 第一天

【上午】: 在邵阳市区指定地点集合出发, 乘坐高铁前往长 沙高铁南站。

【下午】: 从长沙乘坐高铁二等座赴厦门, 开启厦门研学夏 令营

【晚上】: 到达厦门, 入住酒店, 整理行装。 第二天

【上午】前往"中国最美丽的校园之一"——厦门大学。让 我们一起在厦大的学长、学姐的带领下漫步这所海滨花园学府, 倾听陈嘉庚校主的故事,倾听厦大老师的授课,了解厦大历史与 厦大专业的介绍,并与厦大学子进行学习心得交流。

【中午】在厦门大学用餐,感受高校生活。

【下午】1.前往环岛路--《疯狂的赛车》拍摄场地、素有 东方夏威夷之称的海边马拉松赛道; 2.车游环岛路, 感受阳光沙 滩的魅力,沿途可欣赏到厦门大学外观,世界最长的石雕五线 谱。于马拉松赛道——黄金海岸线、现存最完善的也是唯一的原

生态渔村曾厝垵自由活动约1小时。 【晚上】在"吃堡"品尝厦门风味美食,一站吃透老闽南!

第四天

【上午】前往华侨大学华文学院与集美大学进行参观。华侨 大学华文学院是华侨大学对外汉语教学的单位,是中国教育部首 批公布的有资格招收外国留学生的单位之一,是国务院侨办首批 批准的华文教育基地之一,是国家汉办支持周边国家汉语教学重 点学校之一,是国家在福建省最早设立的汉语水平考试考点。

【下午】轮渡前往"海上花园""东海明珠" "音乐之 乡"——鼓浪屿(过渡20分钟)。

【上午】乘坐高铁二等座返回长沙。 【下午】乘高铁返回邵阳市。

地点: 义乌、杭州、上海、南京 第一期:7月3日-7月9日

第二期: 8月5日-8月11日

行程安排:

1.集合

2.破冰小游戏

3.出发前往义乌

4.英语角:英语口语老师带你玩转英语 第二天

1.参观【明清宫苑】

第三天

2.【横店】拍摄微电影,人人参与,赠送作品电 子档及光盘

3.研学日记: 研学老师指导写作, 写出真实精彩 的研学日记,优秀作品将发表在《邵阳晚报》上哦!

1.漫步【西湖风景区】 2.小游戏: 西湖诗词大接龙

3.游览【城隍庙】、【外滩】 第四天

畅玩【迪斯尼】 第五天

1.复旦大学与学霸深入交流

2.上海博物馆

3.英语角:英语口语老师全程带队,哪里都是英 语角

第六天

1.车卦南京

2.参观【侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆】

3.参观【秦淮河夫子庙】

第七天 返程

细内容!

邵阳市小记者协会成立已有14年,多年来着眼于 我市青少年素质教育,为小记者提供接触社会的实践平 台,已有多年举办夏令营的经验。

我们郑重承诺: 夏令营有最负责的研学老师, 让 每个孩子参与其中,真正游中学、学中玩。优秀负责的 生活老师按10:1配比,除此之外,行程总负责人、经验 丰富的司机、优秀的导游都会为孩子们的行程保驾护航。 专注于孩子的成长,绝不让研学流于形式!

咨询电话:15973952525(小记协王老师) 15873773336(罗老师)

扫描二维码,添加"小记协"微 信或关注"邵阳 小记者"微信公 众号,了解更详



