医护人员“无声对白”助聋哑产妇顺产

多名医护人员帮助聋哑产妇成功顺产

记 者 陈贻贵
通讯员 夏佳玲 李文娟 孟天笑

6月13日上午,市中心医院产科的产房里很安静,一次不同寻常的自然分娩正在紧张地进行着。这里没有产妇声嘶力竭的喊声,没有医生和助产士的加油鼓劲声,有的只是一个个鼓励的手势、示范的动作和眼神的交流。

11时34分,27岁的聋哑产妇顺利自然分娩,产下一名男婴。市中心医院产科护士长吕春凤说,这名特殊的产妇小琴(化名)是洞口人。6月1日,距离预产期还有三周时间,小琴的家人就把她送到市中心医院待产。“小琴去年怀了第一胎,但不幸夭折了。所以,这次分娩,她的家人十分重视。”

因在分娩过程中,不方便跟医生和助产士沟通,绝大部分的聋哑产妇都选择了剖宫产,但小琴的各项指标都符合自然分娩要求,在医生的鼓励下,小琴勇敢地选择了自然分娩。6月13日9时30分,小琴被推进产房。按照操作流程,医护人员要对产妇进行产前的一些心理辅导,缓解产妇的心理压力和一些不适。然而,由于产妇是聋哑人,与医护人员没法交流,助产工作顿时没法进行了。当时,所有助产士都感到很棘手。

吕春凤介绍,为了与小琴交流沟通更方便,她们共安排了3名助产士和2名护工阿姨,分别负责给产妇小琴分娩进行健康指导、喂水、助产接生、产中协助、产后护理和新生儿皮肤清洁等。另外,还有两位产科、新生儿科医生协助、指导生产,还让小琴的母亲、婆婆在产房进行陪护。

回忆起当时的场景,助产士岳佳美说,产房从来没有那么安静过,没有了产妇声嘶力竭的叫喊声,没有了医生紧张有序的专业指导,也没有了助产士饱含热情的鼓励和加油,所有人各司其职。有人负责拉着产妇的手安抚,有人时刻关注着监护仪器上的指标,有人则拿着医疗器械来回奔走准备。

岳佳美介绍,在生产过程中,小琴一开始非常紧张,疼得特别厉害。于是,她就开始给小琴做穴位按摩,减轻其疼痛感,并进行动作示范指导小琴如何用力,如何配合助产护士。遇上实在无法沟通,她们就让小琴的母亲、婆婆帮忙“翻译”。慢慢地,她们的交流变得更有默契,一个手势、一个点头都能及时得到回应。

两个小时后,随着一声啼哭,体重1900克的男婴顺利降生。产房内所有的医护人员为这个新生命的顺利降生流下了感动的热泪。医护人员靠一些简单的手势来传达喜悦的心情,希望小琴能够听见大家内心的祝福。“我当助产士3年了,这是我接生的第一个聋哑产妇。”岳佳美开心地说。

医护日记

小善举彰显大爱心

本报讯 (**通讯员** 杨馥源 肖向荣) 为助力精准扶贫、健康扶贫,加大精准帮扶困难职工家庭力度,6月12日上午,邵阳市脑科医院发起了一场爱心公益募捐活动。

此次活动是积极响应省、市卫计委和计生协会的“小善举 大爱心”募捐活动号召,由该院工会组织的一次公益募捐活动,共有288人次捐款,筹集善款7623元。这些善款将统一汇至省人口健康福利基金会,由省工会统一调配用来帮扶卫生计生系统内的困难干部职工。

近年来,市脑科医院工会注重对困难职工的帮扶,经常自发组织募捐活动,帮扶因病致困的职工以及因贫穷交不起住院费的住院患者。

专家齐聚共话母婴健康

2018年全市妇幼健康服务项目培训班举行

本报讯 (**记 者** 刘敏 **通讯员** 黎叶 **实习生** 刘婷) 为进一步规范我市妇幼健康服务项目管理,提升我市妇幼保健技术的服务质量,6月19日下午,全市妇幼健康服务项目培训班在市妇幼保健院拉开帷幕。来自各县市区妇幼保健机构分管院(所)长、妇保业务指导科主任或技术骨干人员、区县级以上助产机构新生儿科主任等近60余人参加当天培训。

近年来,市妇幼保健院紧紧围绕卫生计生中心工作,始终坚持以妇女儿童健康需求为导向,狠抓两个死亡率,全面实施民生实事项目,妇幼健康服务能力得到明显提高。全市孕产妇死亡率从2013年的17.34/10万下降至2017年13.12/10万,5岁以下儿童死亡率从2013年的8.53‰下降至2017年的5.64‰,出生缺陷干预工作在2017年已全面铺开,全年共为56641孕中期孕产妇提供免费产前筛查,完成省定任务的100.79%,风险人群干预率75.38%,妊娠结局随访率100%。2017年全市完成农村适龄妇女“两癌”免费检查167511人,完成省定任务的100.75%。

据了解,本次业务培训分别邀请了市中心医院、邵阳学院附属第一医院以及市妇幼保健院孕产妇管理及儿童保健等方面的专家,对早产儿保健工作、托幼机构卫生保健管理信息化、预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目、农村适龄妇女“两癌”免费筛查、出生缺陷防控、计划生育工作等七个方面的知识进行详细讲解。

全飞秒3.0技术落户邵阳爱尔眼科医院

共同按下启动球,宣布全飞秒Smile3.0技术正式落户邵阳爱尔眼科医院。

本报讯 (**记者** 陈贻贵 **通讯员** 谢枫) 6月17日上午,邵阳爱尔眼科医院迎来了“新成员”——全新一代全飞秒激光近视手术Smile3.0。全飞秒激光Smile3.0设备落户邵阳爱尔眼科医院,标志着邵阳近视治疗技术进入无瓣、微创的“Smile全飞秒时代”。

当天,邵阳爱尔眼科医院举行全飞秒Smile3.0近视手术发布会暨高考志愿指导专家巡讲开机仪式。全飞秒Smile3.0手术是在之前飞秒近视治疗技术2.0版本基础上的完美升级,采用全新微创技术,无需在眼角膜上制瓣,即可轻松拥有清晰视力。手术全程不需要制作角膜瓣,也不涉及准分子激光,而是用全飞秒激光在角膜内部通过二次深度不同的层间爆破,将要切削的角膜基质完整塑形,然后通过一个2-4毫米类似笑脸的微小切口取出,完成手术。由于“全飞秒”手术不需制作掀开式角膜瓣,是真正以“切削”的方式进行角膜屈光度调整,手术更精确、更安全、更舒适,术后恢复也更快。

活动现场,邵阳爱尔眼科医院特邀长沙爱尔眼科医院主任医师、眼科博士、硕士研究生导师马代金授课,他从眼睛的结构、什么是近视眼、近视手术方式、全飞秒激光手术优势等方面作了详细的讲解,为近视患者及家属带来了一堂生动又实用的全飞秒激光治疗知识讲座。

随后,邵阳爱尔眼科医院屈光手术中心主任杨明轩就近视患者关心的近视手术问题,进行了零距离的面对面交流。资深高考志愿规划专家徐国华结合自己多年丰富的高考志愿工作经验,为高考学子及家长传授填报高考平行志愿的方法和技巧,指导高考毕业生如何科学填报高考志愿。

邵阳爱尔眼科医院CEO龙卫兵表示,全飞秒Smile激光手术改变了传统制作角膜瓣的手术方式,无刀、无瓣、微创、快速,早已成为了屈光手术新的发展方向。而3.0技术的升级,更是让全飞秒的受益患者进一步扩大,让视力矫正手术变得更加精确、安全。这一次,邵阳爱尔眼科医院率先引入这种技术,奠定了邵阳近视治疗与世界同步的基础,也让更多邵阳近视患者不用出远门,在家门口就能享受到与国际水平同步的近视矫正手术。

睡多睡少都不好

英国《生物医学中心·公共卫生》杂志13日发表的一项研究显示,每天睡眠少于6小时或者超过10小时的人,罹患各种代谢性综合征的可能性更高。

这项研究涵盖13万名年龄在40至69岁的韩国男性和女性,他们提交了血液、DNA(脱氧核糖核酸)和尿液等样本,接受体检并回答了有关睡眠时长的问题。研究对象中,近11%的男性和13%的女性每日睡眠少于6小时,1.5%的男性和1.7%的女性每日睡眠时间超过10小时。

首尔大学医学院研究人员进行数据分析后发现,与每天睡6到7小时的人相比,每天睡眠少于6小时的人腰围更粗,其中男性罹患代谢综合征的几率增加;每天睡眠多于10小时的人中,无论男女都更容易罹患代谢综合征,甘油三酯偏高,女性还可能腰围更粗、血糖水平更高,并且高密度脂蛋白胆固醇,即所谓“好胆固醇”水平偏低。

尽管睡眠时间和代谢综合征相关性背后的生物机制尚不清楚,但科学家们已经找到几个可能会对此产生影响的生理过程。例如,每天睡眠少于7小时的人,会分泌更多促进食欲和热量摄入或减少能量消耗的激素,因此他们更容易发胖。

(张家伟)

市中西医结合医院肛肠科主任刘亚辉:

妙手解病痛 慈心扬医德

本报记者 贺旭艳 **通讯员** 刘璐

如果医生的天职是把病人送到健康的彼岸,那么对于市中西医结合医院肛肠科主任、副主任医师刘亚辉来说,不断进步的精湛医技是舟,“一切为了病人着想”的医德就是桨。依此舟、桨,她为饱受肛肠疾病折磨的患者解除痛苦,获得了群众的信任、业内的认可和身为白衣天使的成就感。

今年41岁的刘亚辉,1999年从湘南学院毕业后一直在市中西医结合医院肛肠科工作。她在认真汲取老一辈专家的医学精华时,不断外出学习与时俱进的现代医疗技术。曾经在湖南中医药大学附二医院、南京市中医院、北京中日友好医院等肛肠科进修学习。来肛肠科就诊的以痔疮、肛瘘患者居多,传统的手术创伤面积大,愈合时间长,术后伤口疼痛难忍。慈心柔肠的刘亚辉情不自禁暗下决心:要减轻病人的痛苦,缩短患者伤口愈合时间。

针对痔疮容易复发、手术疼痛、术后恢复时间长这三大难题,她开始了自己的攻关。原痔疮手术外痔伤口需15到25天才能愈合,有一次她做过的手术,患者12天就愈合了。这是什么原因呢?她细细琢磨,研究出了“契形切口”的运用。以前的外痔手术均采用肛门呈放射状切口,术后创面较大,肛门损伤大,恢复慢。刘亚辉通过反复临床实践,根据不同病人外痔实际情况,采取最佳的手术切口,使患者术后伤口小,伤口恢复时间缩短,病人痛苦减轻且肛门功能得到有效的保护,预防术后肛门狭窄的发生。2010年,她在《中外医疗》发表了论文《契形切口在手术切除外痔60例临床观察》,将这一成果向业内推广。针对患者的术后疼痛,刘亚辉还改进了局部麻醉用药和麻醉方式,大大减轻了患者术后疼痛。结合西医外科伤口缝合术对外痔伤口进行缝合,现在患者的外痔伤口7到10天即可愈合,明显缩短了伤口愈合时间。

“医生如果没有医德,比屠夫还可怕。”刘亚辉从医以来一直以“大医精诚”鞭策自己,时刻为患者着想,想方设法提高自身的诊疗水平。近年来她成功开展了PPH术、RPH术、TST术等微创治疗痔的手术方式,患者术后创面小、恢复快、痛苦小。受小针刀治疗关节炎的启发,她独创运用小针刀治疗肛裂,手术无创面,使患者住院时间由以前的20—25天缩短到5—7天。同时她又将小针刀运用治疗因耻骨直肠肌失驰缓所导致的出口梗阻型便秘。传统方法需5—7公分的开放伤口,自运用小针刀后,能达到精准无创口。所撰写的论文《小针刀治疗肛裂临床观察》,今年2月在《航空军医》上发表。以前治疗肛周脓肿,第一步先切开排脓,待3至6个月形成肛瘘后再行肛周脓肿根治术。刘亚辉在不断的临床实践中,运用虚实挂线手术方式,一次性就能完成肛周脓肿根治术。

中医学对肛肠疾病的辨证施治,比单纯的西医治疗有着明显的优势。利用老一辈专家传下的药方,医院研制出外洗的中药“黄苦痔消肿洗剂”。该药对术后疼痛、肛门水肿及炎症,有良好效果。刘亚辉据此在《中国医药指南》上发表了论文《黄苦痔消肿洗剂与高锰酸钾对痔术后肛门疼痛、水肿疗效的对比观察》。还有老一辈专家传下的“赤丹止痔血合剂”,也在临床实践中发挥了良好的作用。

中西医相得益彰、不断进步的医疗技术,给患者带来了越来越好的治疗效果和感受。以前痔疮病人术后第一晚,通常会因疼而难以安睡,而现在患者术后当晚90%都能入睡,有的甚至在手术当中就睡着了。还有的病人,做完手术直呼轻松,说根本不像想像中那么痛苦。刘亚辉对此深感欣慰。为了让患者获得良好的生活质量,她经常对患者及患者家属进行健康宣教,教他们晨起做提肛运动、不能临厕努挣、大便时注意力要集中、要重视胃肠镜的定期检查以预防肠道肿瘤等。这样一位好医生自然得到了患者的信任和尊重,肛肠科也在她的带领下成功获评2017年邵阳市“芙蓉标兵岗”,并被确定为邵阳市肛肠科中医医疗质量控制中心。

邵阳市心理咨询中心
心理健康公益讲座
2018年6月30日上午9:30
内容:睡眠管理
主讲:胡邵仑
(主治医师)
心理援助电话:0739-5182266
心理咨询预约电话:0739-5181166
地址:邵阳市西湖南路市脑科医院三楼团体心理辅导室