

# 2017年我国居民人均预期寿命达76.7岁

新华社电 (记者 王宾 田晓航) 国家卫生健康委员会日前发布《2017年我国卫生健康事业发展统计公报》称,2017年我国居民人均预期寿命达76.7岁,婴儿死亡率下降到6.8‰,孕产妇死亡率下降到19.6/10万,我国居民主要健康指标总体上优于中高收入国家平均水平。

专家指出,人均预期寿命是衡量一个国家、民族和地区居民健康水平的指标,可以反映出一个社会生活质量的高低。据

相关负责人介绍,卫生健康部门积极推进健康中国建设,深化医改取得阶段性成效,公共卫生、疾病防控、医疗卫生服务能力逐步提升,生育服务管理、中医药等工作得到加强,综合监督水平不断提升。

公报显示,2017年公立医院综合改革全面推开,全部取消药品加成,医疗服务价格调整政策全面跟进。截至2017年底,93.9%的城市公立医院取消了药品加成,公立医院医疗费用的不合理增长得到有效控制。与上年相比,医院次均门

诊药费下降1.8%,占比下降2.8个百分点;医院人均住院药费下降7.1%,占比下降2.5个百分点。

此外,我国分级诊疗政策体系逐步完善,通过培养全科医生、推动家庭医生签约等逐步增强基层服务能力。2017年基层医疗卫生机构诊疗量达44.3亿人次,比上年增加0.6亿人次。其中乡镇卫生院和社区卫生服务中心(站)门诊量占门诊总量的23.0%,所占比重比上年上升0.3个百分点。



6月11日下午,邵阳学院附属第二医院开展“生命至上 安全发展”宣传教育活动。省消防知识宣传教育培训中心教员李金陵上了一堂消防安全知识课,该院领导给职工做了安全生产知识培训,全院职工还进行了安全知识测试。图为教员现场演示灭火。 贺旭艳 摄



6月6日,大祥区樟树垅社区学雷锋志愿者服务队联合城西街道卫生服务中心医护人员,在辖区开展“志愿服务零距离,健康知识进社区”便民志愿服务活动,免费为社区居民体检,向居民普及安全用药等健康知识。 刘思豆 摄

## 关爱未成年人 助力“花骨朵”茁壮成长

为践行社会主义核心价值观,加强未成年人心理健康教育,促进未成年人健康成长全面发展,6月11日下午,市中医院心灵驿站志愿者团队来到双清区第一实验小学,开展未成年人心理健康宣讲教育。

该团队由六名具有教师资格证书的医师及志愿者组成。当天入校主讲的是该院儿

科门诊的副主任医生,同时也是国家三级心理咨询师史医生,她语言生动,声情并茂,采用动画的形式开场引领同学们走进心理健康知识的殿堂。史医生还从“学会鼓掌”“学会欣赏自己”到“学会克制自己”三个方面跟同学们进行了真诚的沟通和细致的引导,整场活动气氛活跃。(陈华 温家佳)

## 糖尿病性视网膜病变你知道多少?

随着生活方式的改变和社会人口老龄化进程的加剧,糖尿病正成为全球范围内的慢性流行性疾病。而糖尿病性视网膜病变又简称糖网,是糖尿病最重要的眼部并发症,为致盲的原因之一,无论是否使用胰岛素治疗,都可发生糖尿病性视网膜病变。尤其是在农村,体检不够普及和规范,往往患者来到眼科就诊时,已经到了糖网的最后阶段,失去了最佳的治疗时机。

在视网膜病变的初期,一般无眼部自觉症状。随着病情发展,可有不同表现。视网膜水肿可引起光散射而使患者

有眼前闪光感,黄斑水肿、缺血或渗出累及中心凹,可引起不同程度的视力减退伴有近视、小视、有色视、视物变形等。视网膜小动脉破裂,少量出血入玻璃体可使患者自觉眼前有黑影飘动。新生血管生长,玻璃体大量出血或增殖性玻璃体视网膜病变及牵引性视网膜脱离,可致视力严重丧失。

邵阳爱尔眼科医院谢建院院长介绍,糖尿病视网膜病变分为两型六期,即单纯型和增殖型两大类,又根据眼底病变性质和程度将上两型各分为三期。前三期眼底只有一些小动脉瘤,伴有片状出血斑、絮

状渗出等现象,此期视力不会受到大的影响,疾病不容易被发现;病情发展到一定程度,若波及到黄斑部,则会影响视力。后三期以新生血管出现为标志,当出现黄斑水肿、玻璃体出血、牵拉性视网膜脱离、新生血管性青光眼等改变时,视力就会出现严重的损害,并有伴发糖尿病性肾病和糖尿病性神经病变的可能。

所有糖尿病并发症的首要治疗原则都是控制血糖,目前治疗眼病的方法主要包括药物保守治疗、激光治疗、玻璃体切除术及定期散瞳检查眼底等。由于糖尿病眼病的早期症状不明显,糖尿病患者一旦出现视物模糊、眼前黑影、双眼复视时,应及时到眼科就诊,尤其是发病超过5年以上的患者,应定期到医院检查眼底,发现眼部并发症并及时治疗。(刘敏 谢枫)

## 向阳而生不惧悲伤

### ——肾病患者抗病治疗的感人故事

陈贻贵 李文娟 孟天笑 赵翊

6月6日上午,在市中心医院举办的“肾友出发,逆境前行”第一期血液透析病友微商创业就业培训班上,肾病患者谭芳分享了她抗病治疗的故事,为广大肾友们树立了与疾病作斗争的信心。

谭芳(化名)今年40岁,做血液透析已经7年了。之前,她在市区一家医药公司做行政助理,事业做得蒸蒸日上。因为活泼好动,为人随和健谈,深受同事们的喜爱。“我是嘴巴特别多的那种人,我给自己的微信号取名小鸚鵡 POLLY,这样形容我是不是很生动呀!”谭芳笑着说。

2011年,谭芳的父亲因病过世后,她的体质越来越差,总是觉得没胃口、四肢无力。随后,她来到市中心医院检查后,被诊断患上了肾病。这个结果对于当时三十出头、事业处于上升期的谭芳来说,是个沉重的打击。“公司老板十分信任我,我梦想着干好工作,万万没想到会得这个病。”回忆过往,谭芳心头涌上了一丝淡淡的伤感。

这突如其来的消息把她彻底击垮了,一时间不知所措。“怎么会是我?……”那段时间,谭芳陷入极度的痛苦当中。医生告诉谭芳,这种病只能控制,尽可能延缓透析,无法治愈。一旦到了疾病晚期,唯一的选择就是做透析,等待肾移植。谭芳至今还清楚记得,得肾病后第一次住院就是28天,这是她人生当中的第一次住院。

谭芳说,那段日子,用生不如死这四个字形容一点不为过。不仅经历着疾病的折磨,还经历着家庭、感情,来自很多方面的压力,让她喘不过气来。患病后,谭芳失去了工作,没有了收入来源,日常家庭开支及孩子学费等全靠丈夫在苦苦支撑着。

当时,谭芳的儿子上小学一年级,因为经常做血液透析,三天两头要往医院跑,她根本没时间管儿子。为此,她十分愧疚。谭芳的儿子天性活泼,当得知母亲生病了,

他情绪波动很大,变得沉默寡言不爱说话,完全变了一个人似的。

患病的前两年,谭芳一直生活在悲伤中无法自拔,甚至还产生了轻生的念头。而当看到儿子的这种变化,作为母亲的谭芳心痛不已。从那时起,她就下定决心,一定要振作,不能就这样颓废下去。“我不想儿子成长的道路上缺失母爱,这是我转变的最大动力吧!”在市中心医院血液净化中心医护人员的开导下,谭芳的态度发生了转变。

心若向阳,何惧悲伤。医生告诉谭芳,肾病患者必须要控制好血压,因为肾功能的退化,会引起肾性高血压、肾性贫血。于是,她从控制盐、水、蛋白的摄入量做起,正面对待自己的身体情况,积极配合医生治疗,还经常去和一些老病号交流。谭芳说,这样能更快更准确地掌握好自己的身体状况。

从原来一周做两次透析,到如今两周做五次透析,每月需要2500至3000元的透析费用。而这笔费用对于谭芳来说,是一笔不小的开支。“很感谢我的丈夫,他一直默默支持我,让我没有放弃对生活的希望。”在家人的关心下,谭芳逐渐适应了透析生活。她说,其实肾病没有想象的那样可怕,她慢慢地忘记了自己是个血透病人。

在管理好自己的身体的基础上,谭芳会经常出现在由于水盐控制不好,从而导致身体状况欠佳,以及对生活失去信心的病友床前。她以自己的亲身经历,告诉他们在日常生活中的注意事项。通过这种交流方式,让那些对病情不太了解的病友能够放下恐惧心理,积极配合医生治疗。看到病友一个个能够积极配合医生的治疗,病情得到控制并一步步好转,谭芳感到很有成就感。

谭芳说,肾病的年轻化让很多年轻的病友失去了工作机会,让很多家庭失去温馨。因此,她现在最大的愿望就是希望病友们能够重新走入社会,成为一个个自强不息的人,为社会、为家庭作出一点点贡献。

## 第十届国际甲状腺知识宣传周甲状腺疾病多学科联合义诊公益活动提醒你

# 人体新陈代谢“发动机”,一定要重视



免费检测现场

记者 贺旭艳 通讯员 王凯

6月10日上午,邵阳学院附属第二医院和邵阳市医学会甲状腺乳腺学组在市区城南公园广场联合开展“第十届国际甲状腺知识宣传周甲状腺疾病多学科联合义诊公益活动”。

第十届国际甲状腺知识宣传周的主题是“关注甲状腺 轻松迎好孕”。邵阳学院附属第二医院作为湖南省甲状腺疾病防治基地、湖南省甲状腺重点专科医院,拥有湖南省顶尖的甲状腺疾病防治团队。当天,该院甲状腺疾病防治中心主任、主任医师李洲成亲自挂帅,携手产科副主任、主任医师谢花香,内分泌科主任、副主任医师曾旭以及其他医务人员一起,为市民提供义诊检查和咨询宣教服务,发放甲亢和甲减疾病教育手册。

接受服务的对象,既有专程前来请教专家的患者或患者家属,也有过往群众。义诊团队采用进口材料,共为20位市民免费做了15分钟出结果的TSH促甲状腺激素定量检测。其中有10多位有甲状腺疾病史,还有几位是普通群众。结果发现3例超出正常指标范围,1例是正在服药的甲状腺疾病患者,另2例则是普通群众,需要到医院做进一步的检测。这恰巧反映出,甲状腺疾病经及时治疗,可以得到很好地控制,而普通市民需要加强对甲状腺疾病的防治意识。

据了解,甲状腺是全身新陈代谢的“发动机”,一旦发生异常会危害到机体各组织器官。其中甲状腺激素分泌过多导致的甲状腺毒症被称为“甲亢”;甲状腺功能不足导致的全身代谢减低综合征被称为“甲减”。由于甲状腺疾病症状比

较隐匿,许多患者对甲状腺相关疾病了解不足,有些延误了诊疗,致使病情恶化,对生活和工作造成不良影响。

据统计,目前我国有近2亿甲状腺疾病患者,甲状腺疾病的发生率在我国呈现快速上升的趋势。最近卫生部门发布的报告显示,我国甲状腺癌的发病率增长了223.75%,在所有癌症中居首位。

随着二孩政策的放开,母婴健康尤其引起社会重视。而妊娠期妇女正是甲状腺疾病的易感人群。在高危妊娠人群中筛查,有30-80%的甲状腺功能异常未被发现。妊娠期甲状腺病的危害,主要是会增加流产和早产几率,还会影响到胎儿神经智力发育。“积极开展健康教育,普及甲状腺知识刻不容缓。尤其是孕龄女性,应在备孕阶段做好详细的检查,做到早发现,早治疗。”

“甲状腺出问题了,全身不舒服。甲状腺疾病治疗晚了,容易出现很多并发症。”李洲成建议市民最好每年能开展一次甲状腺检查,特别是准备生二孩、做试管婴儿的,这个检查必不可少。他特别提醒到,妊娠期患甲状腺疾病的高危人群主要有以下八类:流产及早产史孕妇;1型糖尿病患者;年龄大于30岁孕妇;有甲状腺疾病家族史者;甲状腺功能不全病史者;甲状腺肿患者;甲状腺过氧化物酶阳性者;有自身免疫性疾病的家族史或既往史患者;头颈部辐射患者;肥胖患者。