

邵阳学院附属第一医院成功实施全市首例EUS引导下双蘑菇头支架引流胰腺假性囊肿

## 胃内种“蘑菇”，巨大囊肿一招消

刘 敏 谢翠玲

近日,邵阳学院附属第一医院(原市一医院)消化内科超声内镜团队在科主任王跃平的带领下成功完成我市首例超声内镜(EUS)引导下置放双蘑菇头金属支架引流胰腺假性囊肿,标志着该院消化内科EUS微创诊治水平再上新台阶。

患者易先生,今年47岁。今年2月份,易先生因患急性胰腺炎在当地医院接受治疗,好转后出院。5月初,易先生因反复腹痛、腹胀,日渐消瘦来到邵阳学院附属第一医院消化内科就诊,后经腹部CT发现其胰腺附近有一个最大直径为16cm的巨大假性囊肿,且与胃壁紧贴,压迫肠胃。

对于如此巨大的一个假性囊肿,且位置又极其特殊,王跃平和他的团队经过谨慎而高效的会诊讨论,最终决定为

患者实施内镜下置放“蘑菇头”金属支架引流胰腺假性囊肿,也就是通过一个双蘑菇头金属支架打通患者胃与囊肿的界限,将支架的一头放入囊内,另外一头置入胃内,通过中间建立的通道进行引流。当形如“双蘑菇头”的金属支架在患者胃壁瘘口逐渐释放后,囊内脓液从囊腔如泉涌一样流入胃腔,手术台前的每一位医护人员都长长地出了一口气。术后第二天,易先生的腹痛腹胀症状迅速消失,术后复查CT囊肿也基本消失,术后,王跃平还为患者做了经支架囊肿内坏死组织的清除。

王跃平介绍,超声引导下胰腺假性囊肿穿刺留置支架引流术是目前国内治疗胰腺假性囊肿手段中较为先进的技术。患者痛苦小,康复快,但是对操作技术要求高,尤其是支架种类、直径、数量

的选择很关键。“双蘑菇头”金属支架两端类似蘑菇头,其内径粗,引流充分有效且持久,并为进一步假性囊肿清创提供入路,成为目前胰腺假性囊肿的主要手段。但由于对内镜技术要求高,目前国内只有少数几家医院可开展,在湖南仅省级以上医院才能开展。

作为我市消化内镜质量控制中心,邵阳学院附属第一医院消化内科率先在全市开展了“3E”技术,即EUS(超声内镜)、ERCP(经内镜逆行性胰胆管造影术)和ESD(经内镜黏膜下剥离术),该中心消化内镜诊疗项目、介入治疗技术及手术数量,均位居全省前列。此次院内首例EUS引导下双蘑菇头支架引流胰腺假性囊肿手术的成功,代表着该院重症胰腺炎的诊治水平又迈上了一个新台阶,将为广大胆胰患者带来福音。



简意娥给腰椎间盘突出患者做中药塌渍。  
陈贻贵 摄

## 简意娥：“解除患者病痛是我的快乐！”

记者 陈贻贵

通讯员 简小东 刘璐

“烫不烫?”“不烫!”……5月14日下午,市中西医结合医院推拿科病房里,79岁患者周凤娥侧卧在病床上,护士简意娥在其背上细心地敷上药包,然后用TDP灯局部照射,不时关切地询问。

周凤娥患有骨质疏松、腰椎间盘突出,三个月前腰部疼痛剧烈,导致不能直腰,一周前住院进行治疗。简意娥介绍,她给周凤娥做的是中药塌渍疗法。中药塌渍是中药药膏湿敷结合TDP灯照射患处的一种外治法,治疗腰病的中药含有活血化瘀的成分,在TDP灯的照射下,能有效地促进血液循环,可以达到祛风除湿、通络止痛的目的。在医护人员的精心护理下,周凤娥的疼痛症得到了一定程度的好转。

说起简意娥热情周到的护理服务,周凤娥忍不住竖起大拇指夸赞。“她工作很细致,对于患

者反复询问,她总是不厌其烦地耐心解答。”面对周凤娥的赞美,简意娥朴实地说,“为广大患者解除病痛,是我的职责。”从事护理工作31年来,简意娥一直是这样做的。

推拿科主要收治颈椎、腰椎病患者,主要采取火疗、中药离子导入、穴位贴敷、拔罐疗法、刮痧等中医护理疗法。因为就诊量的关系,节假日加班、脱班,更是成了家常便饭。简意娥说,护理时会碰到患者不理解的情况,为此她也委屈过。事后,她换位思考,给予患者更多的体谅,尽量尊重和满足患者的要求,逐渐得到了患者的认可和赞赏。

“医者父母心”,简意娥视病人如亲人,想病人所想,急病人所急,把为病人解除病痛作为一种快乐。当看到病人一个个转危为安,当听到病人及家属的一声声谢谢,她所有的烦恼及疲劳顷刻化为乌有。“看到患者康复出院,我心里就会很高兴,觉得所有的付出都是值得的。”简意娥开心地说。

## 以我柔情焕你生机

——记省优质护理先进个人、市宝庆

精神病医院女病区护士长戴燕萍

贺旭艳 苏鸿洲

“平常多来看看,买些零食给她吃。可以的话,接回家住住,不要跟社会脱节了……”5月9日,在市宝庆精神病医院女病区,护士长戴燕萍耐心劝导着一位前来看望病人的家属。与她的热情和干练相匹配的是,病区明亮整洁,井井有条,墙上还装饰着她们带领病人制作的手工艺品。

最近被评为湖南省优质护理先进个人的戴燕萍在精神病科护理一线已经坚守了27年。精神病人行为紊乱,护理难度大,失控时辱骂甚至暴力攻击,而且家庭贫困的多,被家属淡忘疏远的也多。戴燕萍始终坚持“用亲情温暖患者,用真情护理患者,用热情帮助患者”,用不是亲人胜似亲人的真情付出,对白衣天使的时代精神作出了最好的诠释。

戴燕萍出生于护士家庭,从小就立志要成长为像妈妈一样的白衣天使。18岁走上工作岗位时,面对精神病人,她心里是有恐惧的,怕挨打,怕病人的不当举动。在年长护士悉心教导下,她在工作上慢慢摸索,学会怎么应对,怎么防范,内心变得越来越大。

2010年7月的一个夜班中,一名患者受幻觉妄想的支配,突然冲动伤人,对她一顿乱打。她努力挣脱,大声喊叫,直到其他医生护士赶来才制止了患者的行为。这次事件导致她全身多处软组织挫伤、脑震荡,手臂上也被撕咬下一块肉,至今留有伤疤。一向自诩坚强的她,又惊恐又委屈,哇哇痛哭。伤情基本恢复后她回医院上班,这名患者正在办理出院手续,见到她,连声说对不起。戴燕萍当时便觉得,所有的委屈都值得。

为了提高护理质量,戴燕萍以患者为中心,细心观察患者的每一个微小变化,技术上精益求精,多次在医院操作比赛中取得优异成绩。在医院开展的优质护理服务活动中,戴燕萍全身心投入,率先垂范。帮病人洗澡、理发、扎头发、剪脚趾甲、甚至给经期病人换卫生巾;被病人口水吐面,抗拒接近,仍然耐心、细心地与之沟通,好好照料。

在她的言传身教下,女病区的护士们同样有爱心,能包容。被病人难听的话骂哭了,擦干眼泪继续悉心照料。病人拒食,这个护士喂饭被赶走又换另一个上,直到病人能把饭吃下。对于特别困难的病人,她们除了帮其向医院申请费用减免,甚至给远道而来的家属凑路费。一位年轻护士冬夜11时看到白天来看望病人的两位家属还坐在大厅里,问清原因是没有钱住宾馆,掏出身上仅有的100元将他们安顿好。

正如戴燕萍所说,对于她们来讲,最大的快乐就是病人能够恢复正常,康复出院。为了提高患者融入社会的能力,在不断改善护理服务的同时,想方设法培养患者的生活习惯,教她们跳绳、做手工等。如今,女病区以舒适整洁的环境和贴心细致的服务,成为医院的一个形象窗口。



5月15日是“全国碘缺乏病防治日”。当天上午,市卫计委组织市疾控中心,并联合市盐业公司共同走进市资江学校,通过发放宣传资料、开展科普讲座等形式,向该校广大师生宣传碘缺乏病的防治知识以及碘盐的选购知识。图为市疾控中心工作人员进行健康宣讲。  
李超 刘芳 摄影报道

## 邵阳学院附属第二医院:

## “6S”管理让优质服务看得见

贺旭艳

5月12日,邵阳学院附属第二医院举行了庆祝国际护士节暨“6S”管理验收评比颁奖大会。获奖科室的护士代表上台接受象征集体荣誉的证书和鲜花,台下响起阵阵热烈的掌声。今年该院在内科片区率先启动的“6S管理”,不仅带来了医疗服务的显著改善,也充分展示了护士们“内当家”的精气神。

“6S”管理是一种先进的管理模式,包含了整理(SEIRI)、整顿(SEITON)、清扫(SEISO)、清洁(SEIKETSU)、素养(SHITSUKE)、安全(SEcurity)。为进一步改善医疗服务,邵阳学院附属第二医院制定了《“6S”实施管理方案》,今年年初在内科片区的12个科室率先启动“6S”管理。12个科室本着优质服务“只有进行时,没有结束时”的理念,以高效的执行力和各有所长的集体智慧,购置器材、清理杂物、归类收纳、巧心布置……科室的医疗环境焕然一新,工作效率和病人的舒适度大大提高。今年5月,医院组织管理专家进行现场验收,对照标准一一打分。根据验收结果,12个科室全部合格,其中新生儿科和血液透析中心获评一等奖。

新生儿科宝宝用品多、医疗仪器多、各种线路也多。“6S”管理启动后,该科室成立了管理小组,召开了动员大会,组织了管理培训,对32个工作区域进行分工负责。

通过人人动手的整理、整顿、清扫、清洁,再制定标准进行规范,实施对策加以检验,不断改进与提高,使科室环境发生了令人耳目一新的变化。卫生上不留死角,过长的电源线全部用卷线器整理好,新生儿床单叠成了整齐的方块、治疗车的物品定位放置……她们还巧具心思地布置了充满童趣和温情的文化墙,将毛巾叠成小熊形状点缀在新生儿病房。雅洁整齐、美丽舒适的环境,从每一个细节上透露出良好的管理素质和人文情怀。

血液透析中心库房常因一次性耗材品种多、用量大,导致库房不够用。实施“6S”管理后,她们认真规划,团队协作,并通过日清、周查、月评,一丝不苟,精益求精。庞杂的仪器线路整理得井井有条;病人的档案每人一格,方便查阅;所有耗材有序摆放、一目了然,库房空间也得到合理利用;值班室实行了军事化管理……这种变化,给病人带来了整洁舒适的医疗环境,也使员工的精神面貌和工作效率迈上了新台阶。

该院护理部主任杨满元称,“6S”管理在内科片区的成功实施,反映了员工的执行力和凝聚力,取得了令人满意的效果。实施“6S”管理是市卫计委改善医疗服务行动计划的重要举措,也是医院自我发展的需要,下半年该院将在外科片区推行“6S”管理,直至在全院范围内实施。

## 新邵县人民医院成功抢救一名产后大出血产妇

本报讯 “真的谢谢你们,感谢你们让我恢复了健康,让我拥有了健康可爱的宝宝,感谢住院期间你们对我和孩子的悉心照顾和优质服务”,5月8日,患者石女士激动地对新邵县人民医院产科医生护士们说,并向该科医护人员送来了锦旗。

5月1日上午,命运之神不经意间给来自新邵县酿溪镇的

一位年轻产妇石女士开了一个玩笑。石女士因剖宫产入院,于5月1日6时行二次剖宫产手术,顺利取出一男婴,然而正当医护人员缝合切口时,该产妇因宫缩乏力,开放的血管不能闭合,继而引发顽固性产后大出血,短时间内出血量达1500毫升,情况非常危急。医护人员见状,一面迅速采取止血措施,启动院内抢救小组,组织麻醉科、ICU等科室全力配合实施抢救。令人揪心的是,在常规按摩子宫、缝扎及应用多种促进子宫收缩药物处理后,该产妇的症状仍不见好转,此时,患者已经累计出血2000毫升,血压也降到了60/30mm/Hg。止血最安全有效的办法是切除子宫。但是,石女士才30岁,子宫一旦被切除,将永远失去生育

能力,对今后的生活和心理将产生严重影响。在此情况下,刘红霞副主任建议进行背带式缝合或子宫动脉结扎术,尽最大可能保留子宫。手术台上,刘红霞、周小江采取热敷子宫、按摩子宫等各种物理措施,助力子宫收缩;手术台下,麻醉医生、器械护士等人员密切配合,改全麻,同时予三管补液。时间在一分一秒地过去,抢救工作也在有条不紊地进行着……

此时的手术室繁忙但安静,只有心电监护仪的电波声在耳畔回响。参与抢救的医护人员都拼尽全力与死神赛跑,经过近4个小时的全力抢救,终于将该产妇从“鬼门关”内救了回来,并保全了她的子宫。看到产妇转危为安,全体参与抢救的人员心里的石头终于落了地。

5月8日上午,经过医护人员的精心治疗和优质护理,石女士身体恢复良好,顺利出院。出院前,石女士专门来向参与抢救的医护人员告别:“感谢你们,是你们给了我第二次生命……”真挚的话语,发自肺腑的感激之情,饱含了石女士和家人对该院医护团队的信任与认可。

(杨敏华 吴继胜 邹小艳)



5月16日,双清区滨江街道卫计办和街道社区卫生服务中心来到寒梅村开展家庭医生签约集中服务宣传活动,同时给辖区村民进行免费量血压、测血糖、照心电图等义诊服务。当天,该街道社区卫生服务中心共与110余户家庭签订家庭医生服务手册,每个家庭可以享受专业医生的健康指导服务。图为医生正在指导村民签订家庭医生服务手册。伍洁 戚正峰 刘志波 摄影报道



邵阳市心理咨询中心

心理健康公益讲座

2018年5月19日上午9:30

内容:幸福的家庭不爭对错  
主讲:徐严秀  
(副主任/讲师)

心理援助电话:  
0739-5182266  
心理咨询预约电话:  
0739-5181166

地址:邵阳市西湖南路市脑科医院三楼团体心理辅导室