

童心·加爱心·最美邵阳心

——邵阳市小记者协会“图书漂流”活动侧记



小记协老师和小记者交流“作战”经验。 贺旭艳 摄



小记者捐赠图书后签名登记。贺旭艳 摄

贺旭艳

3月31日,市区城南公园。由邵阳市小记者协会主办的“图书漂流”活动,在大邵公益、善爱家政、市紧急救援协会的志愿者协助下,为近200名小记者提供了一项快乐有趣、充满爱心的成长体验。

本次活动动员小记者们将家里闲置的图书或玩具、学习用品,以在大型跳蚤市场摆摊叫卖或物物交换的形式,获得与人交流沟通、节约资源、互助分享的经验值。同时开展募书捐赠活动,由大邵公益志愿者现场接受捐赠,帮助小朋友将捐出的图书“漂流”到大邵公益为贫困学生建设的爱心书屋里。

来到现场的小记者们,有的是已具经验的“老手”,有的是初试身手的“菜鸟”。在家长的帮助下,每一个小记者都开动了脑筋,物品之丰富令路过的市民眼睛都看不过来。书本、玩具、手工艺品、饰物、零食、水果、小鱼……琳琅满目。小记者们的促销手段也挺多,有的叫上家人一起上阵,有的和好朋友相互合作推销,有的招徕顾客,“走过路过不要错过”“清仓大甩卖”的吆喝声此起彼伏,有的逐一到别的摊主和路过的行人面前兜售。

为了把生意做好,小记者们在家长和小记协老师的指导下,“八仙过海,各显神通”。各种老到的吆喝劝说,讨价还价,还有乐此不疲地卖了买,买了再卖,让一旁的家长、志愿者和过往市民们乐坏了。为此次活动提供支援的大邵公益、善爱家政、市紧急救援协会的志愿者们也

不断有人被小摊主动,当起了买主。大邵公益志愿者曾诺兴致盎然和小摊主们做成了四笔生意,其中有两个摊的书被他全部买下,转手捐赠给了爱心书屋。

满场的欢乐气氛中突然传来哭声,小记协的老师赶紧过去关注。结果,不仅这个叫吕敬群的9岁小朋友哭得伤心,他奶奶也哭了。原来,小朋友爸爸妈妈不在身边,平常跟奶奶生活,爷爷瘫痪在床。这次他来摆摊,卖了3元钱东西,却丢了5元钱。“我想拿这钱给爷爷治病的。”懂事的孩子在给了他5元后止住了哭声。

孩子们令人感动的故事还不止这一个。汇江小学的仇润泽小朋友报名参加了活动,听说可以捐赠图书,他连摆摊都省了,直接要妈妈将他做家务获得的“奖金”拿来购买爱心物资。一共花了三百多元,不仅买了5本新图书和文具,还特意买了9双雨靴、7双运动鞋。因为他了解到贫困地区有孩子没钱买新鞋,经常穿着破旧的鞋子走山路,想为他们献点爱心。

未等活动结束,一些孩子就拿着书和销售收入来捐赠了。大邵公益秘书长马宝龙领着志愿者们一一统计,让孩子们留下自己的名字和家长电话。“每一本书,每一元钱,我们都会认真对待,开出收据,规范入账,并及时公开。”据统计,当天共收到捐赠书籍267本,爱心款113元。大家都夸活动很有意义,一些小记者家长现场加入了志愿者微信群,而市民当中也有家长特意打听了小记协入会的事情。



3月27日上午,双清区华竹小学的小小志愿者们,在老师的带领下对学校外围街道和紫薇公园环境卫生进行重点清扫。志愿者们拿起扫帚,认真清理路面上的纸屑、果皮、尘土等垃圾。大家个个干劲十足,干得热火朝天。经过2个小时的努力,街道和公园环境面貌焕然一新。 岳琴 肖志文 摄影报道



3月31日,双清区东塔小学中高年级的部分同学在老师的带领下,乘车来到了伟大领袖毛主席的故乡——韶山,开展了一次“参观伟人故里,接受革命传统教育”的研学之旅。段雯 李霞 摄影报道



为追寻英雄足迹,继承先烈遗志,弘扬民族精神,增强责任感和使命感,4月3日上午,双清区铁砂岭小学五年级70班的师生们在松坡烈士陵园举行了“缅怀革命先烈”的清明扫墓活动。 左涓 摄

接纳世界

先从接纳父母开始

朱思齐

交流是人与人必不可少的一部分,通过交流可以加深情感并互相理解,然而有一部分中学生,在与父母交流时却感到非常“吃力”。

虽在一个屋檐下,但总是觉得与父母相处有“代沟”,我们说的话,“时尚”得他们听不懂,我们的内心,他们无法理解。他们总告诉我们不要做这个,不要做那个,总觉得我们不听话、没有长大。我们嫌他们烦,以至于到最后就不爱和他们说话了,因为他们“听不懂”,我们索性放弃了交流。

处于“亲密距离”的父母和我们,心却远得像在两个世界,他们自我们出生就把我们宠上了天,什么要求都满足我们,我们一生病,他们就像失了魂一样。

我们开始认为这些都是理所当然,在家我是小太阳,地球绕着我转。随着我们慢慢长大,我们获得的信息越来越丰富,思维越来越敏捷,而父母却在一天天变老、变迟钝。他们没有办法一下子接受我们脑海中的崭新世界。于是我们有了抵触感:父母懂我是理所当然的,他们怎么会不明白我?他们不把我看成全世界中心了吗?渐渐,这种不爽越来越强烈,到最后竟恶化到了“交流很吃力”。

在家中找不到自我中心的存在感,我们便向外界寻求满足。当我们正想向一群小伙伴炫耀自己多么厉害时,却发现他们已嘻嘻哈哈地关注另一件事了,我们尝试着,声嘶力竭地拼命将别人的注意力拉回到自己身上,希望像在家中一样成为“焦点”,可都是徒劳,我们不是人群中心,也没有成为焦点的资质。

我们开始不相信自己,不敢面对他人,因为害怕会被周围人再次忽视,在那种人人都想成为焦点的场合,被父母宠坏的我们,早已失去竞争力。

于是我们终于开始自省了!开始改变自己对别人的方式——接纳一直关心自己的父母,理解他们的疑惑;接纳那些比自己闪光的人,学习他们的优点!其实,当你将目光专注于提升自己而不是炫耀自己,当你最在意的是理解他人而非被他人理解,你的交流会毫无“吃力”可言。



4月3日上午,双清区前进小学小记者入会仪式在该校举行,前进小学校长周丽佳、部分教师代表和邵阳市小记者协会工作人员出席入会仪式,现场为该校首批14名小记者颁发小记者证、小记者采访帽和小记者采访马夹。

邵阳市小记者协会由邵阳晚报发起,邵阳日报社主管,经市民政局登记注册,于2004年5月16日成立,已走过14年的风雨历程。小记协搭建的平台,开拓了孩子的视野,培养了孩子的能力,提高了他们的写作水平,也为学校的校园文化建设增添了光彩。

“今日小记者,明日大作为。你们现在是学校里的精英,将来也一定是社会的精英、国家的精英。希望你们在今后的学习和生活实践中,要走出校园,走向社会,学会观察身边的事物,多看多听、多问多记、多思多写,大胆实践,锻炼自我、增强信心和提升能力,踊跃投稿,争取长大后成为大记者、名记者。”周丽佳说。在场的小记者们也纷纷表示一定不辜负学校和老师的期望,努力学习,相互激励,共同奋斗,与记者站共成长!

谢康蓉 雷湘中 罗光辉 摄影报道

亲子沟通 从懂他开始

贺旭艳

于情感,传达给另一方,对方接受并有所反馈的过程。在情景训练中,李萍让现场的家长们结对扮演亲子角色进行了两种模式的沟通。

第一种沟通中,“孩子”说:妈妈,我做得不好,你还爱我吗?而“家长”指责“孩子”:你为什么这么不听话?你看邻居小明为什么能做得那么好?你再不听话,我就不要你!你怎么那么笨呢?家长们互相换位模拟,体验被指责的感受。一位刚扮演完“孩子”的妈妈黯然说道:“感觉好难受。”而一位旁观的家长在递过来的话筒前,竟然未语泪先流:“我平常就是这样跟孩子对话的。我以后再也不会这样了。”

第二种沟通中,面对同样的问题,“家长”跟“孩子”拉拉手、摸摸头、拍拍肩,眼神对视,双手捧着对方的脸:我看到你已经很努力了,我为你骄傲。你是妈妈的孩子,无论发生任何事我都爱你。在我眼中你是最认真的那一个。妈妈会陪你渡过这最不开心的一刻。

在接下来的正向语言回应训练中,家长们进一步体验到语言暴力和肯定回应的区别,明白到“给予肯定使孩子保留了他们的尊严和自信。大家学到了亲子沟通中至关重要的一个诀窍:懂,才是爱的前提!关注事情是为了控制,关注心情是为了爱。不少家长在谈学习感受时,都说以前有错,以后要改,并希望今后有机会多参加这样的活动。