

X射线检查:遵循正当化原则 注重科学防护

李 超 李睿俊

前不久,在市区某大型医院儿科门诊,一场家长间的讨论进行得十分激烈:

事件的起因是医生在对一名七八个月大、咳嗽等症状比较严重的幼儿进行初步检查后,建议家长带孩子去拍一张X光胸片来确认幼儿的肺部情况。对此,这名幼儿的母亲马上提出了反对的意见,十分坚持地对医生说:“可以抽血,哪怕是住院都没关系,但就是不能照X光胸片,因为辐射会对小孩造成伤害。”尽管医生再三解释,但这位母亲仍然坚持自己的观点。无奈之下,医生只能根据初步检查的情况,给幼儿开出了一些治疗的药物。

看到这样的一幕,排队等候的患者家属不禁议论起来:有人说,照多了X光不好,会致癌;有人说,X光没那么可怕,看病的时候照照没关系;还有人说,X光可以很好地检查出是否患上肺炎,所以小孩每次咳嗽,他都要要求医生开X光胸片检查……

那么,X射线检查到底对人的伤害怎样?

普遍存在的电离辐射

“X射线是一种电离辐射。要了解X射线对人体的伤害,首先有必要了解一下辐射的相关知识!”市疾控中心职业病防治科科长、放射卫生专业主任医师吴海燕表示。

电离辐射又分为天然辐射和人工辐射两类。天然辐射主要来自宇宙射线、地球本身的放射性核素以及由宇宙射线与大气中的原子核发生相互作用产生的放射性核素。事实上,人类无时无刻不在经受着天然辐射的照射,天然辐射可以从外部对人体引起照射,也可因空气、水、食物中含有这些放射性核素,通过吸入或食入体内造成内照射。经调查,邵阳地区的天然辐射量一般不

超过0.2微西弗/小时,这种剂量的天然辐射人类已经适应。除受到天然辐射外,人类还经常受到各种人工辐射,主要人工辐射源包括:核爆炸、核能生产过程中产生的辐射源、工业应用、医疗照射以及消费品中应用的辐射源。“人们常说的照X光,就是使用X射线进行体检和疾病诊断,包括普通X射线透视、摄影和CT检查等,这是我们日常最常见的人工辐射,也是最需要我们注意的。”

正当化原则是前提

“正是由于人们对电离辐射的相关知识知之甚少,加之低剂量辐射的影响往往是远期效应,所以往往会出现两种极端认识:要么担心辐射的危害很大,从而‘谈辐射色变’,拒绝一切X射线检查;要么认为辐射没那么恐怖,所以对辐射毫不在乎,在普通X射线摄影可明确诊断的情况下仍要求医生做CT检查。”吴海燕说,其实这都是不对的,人们应该对包括X射线在内的电离辐射保持足够的敬畏之心,尽量避免过多接触,但在有正当化理由必须要接受X射线诊断时,则应该理性对待,不必过于担心。

“使用X射线诊断的正当化理由,就是以明确疾病诊断为目的,在没有优于X射线检查的其他方法时才使用X射线检查。不论是医生还是受检者,都应该遵循这一原则。”吴海燕说,目前在医疗实践中,使用X射线进行诊断的正当化原则遵循得并不好。“有时往往可以通过其他方式检查并确诊的疾病,但仍然使用了X射线检查;普通的X射线检查就可以明确疾病的情况下,仍要求使用放射剂量更大的CT进行检查,这都是不应该的。”

做好防护,减少不必要照射

“X射线会对人体健康产生影响,但只要具有正当化理由,市民不应该也不必刻意去回避。”吴海燕表示,X射线对人体产生的效应可以分为两种:确定性效应和随机性效应。确定性效应就是当人体受到超过一定剂量的照射后肯定会出现的效应。从这一点来说,目前使用的X射线诊断设备,其使用的剂量范围对受检者难以出现确定性效应。随机性效应是X射线小剂量照射的主要危害,如人们常说的引发癌症等,但由于发生这种随机性效应的几率很低,癌症等疾病的病因很多且机制也很复杂,所以只要有正当化理由,人们还是不用过于担心。

当然,要尽量将随机性效应的发生几率降到最低,有一些“硬性要求”是必须要坚持的。比如从医疗机构和医生的角度来说,不能将X射线胸部检查列入婴幼儿、少年儿童体检的常规检查项目,非特殊情况下不能对受孕8-15周的育龄妇女做下腹部X射线检查,孕妇或育龄妇女不做腹部或骨盆的X射线检查,尽量用胸部照片检查替代胸部荧光透视检查等。

与此同时,在接受X射线检查时,做好防护,减少不必要的照射也是必须的。我国现行放射卫生相关法律法规、规范和标准中明确规定,医疗机构开展介入放射学与其他X射线影像诊断的工作场所,应当配备工作人员防护用品和受检者个人防护用品。对邻近照射的敏感器官和组织进行屏蔽防护。吴海燕提醒广大市民:在接受X射线检查时,一定要提高个人防护的意识,注重使用个人防护用品。一些特殊人群,如儿童、育龄妇女及孕妇等,更要引起重视,务必做好个人防护。

贫困眼疾患者的福音

“精准扶贫光明行”走进邵阳啦

本报讯 4月3日上午,由中国侨联、中国华侨公益基金会、爱尔眼科医院集团共同发起的“精准扶贫光明行——走进邵阳”公益救助行动在我市正式启动。

有数据显示,我国是世界上致盲和视力损伤最严重的国家之一。在我国,白内障已成为致盲率最高的眼疾。尤其是在偏远的贫困山区,白内障患者因无钱就医一直生活在黑暗的世界里。

2017年7月,国家卫计委、国务院扶贫办下发通知,决定实施“光明扶贫工程”,对建档立卡贫困户白内障患者进行免费救治。

中国侨联、中国华侨公益基金会为响应党中央的号召,联合爱尔眼科医院集团共同发起了“精准扶贫光明行”的救助活动。此次活动将在2018至2020年,按照“建档立卡贫困户优先,有侨身份优先、军烈属优先、残疾人优先”四个优先原则,三年内为贫困白内障、眼肉等眼病患者,实施免费救治,为贫困致盲眼病患者提供免费、精准、适宜、优质的眼科医疗服务,使他们恢复健康、重见光明。

作为此次活动的医疗执行单位,邵阳爱尔眼科医院将专门成立6支义诊小分队,与邵阳各地区相关部门共同行动,深入各县区、乡镇、村进行筛查摸底,寻找因贫困无力负担白内障手术医疗费用的贫困群体,让当地群众足不出户就能得到免费眼部检查,落实“精准扶贫光明行”各项内容。(记者 刘敏 通讯员 陈屹 谢斌)

星星的孩子

——关注自闭症儿童(一)

邵阳市心理咨询中心 胡邵仑

在我们的生活中总会碰到这样的孩子,他们虽有明亮的眼睛,却拒绝与人对视,有正常的听力,却不理睬呼唤,有清脆的嗓音,却不歌唱交谈,他们在自己的世界里玩耍却很难融入我们的世界。他们就是自闭症儿童。

4月2日是世界自闭症日,让我们一起来关注这个不一样的群体吧!

印度的一部电影《地球上的星星》,为我们讲述了一个患有阅读障碍症和自闭症的儿童伊桑,被一名特别有同理心的美术老师挖掘天分的故事,电影的画面穿插了绘画、写实、特效,让我们通过伊桑的眼睛来看这个世界,明白每一个孩子都有自己的特别之处,需要我们耐心地观察发现。

自闭症的孩子一般会有这些表现,首先是人际交往障碍,与人缺乏交往,缺乏情感的联系,与人眼对眼的凝视,常常回避与人的对视,孩子对父母的归来和离去无动于衷,与亲人缺乏情感的交流。其次是语言发育障碍,成长过程中出现语言逐渐减少,严重时完全缺乏,孩子对语言的理解能力低下,常出现一些刻板、重复、模仿和代词错用等异常语言;缺乏抽象概念,缺乏幻想和想象力,不会运用面部表情、躯体动作及音调变化与他人交往。再次是这些孩子坚持重复刻板的游戏模式和生活活动模式,如反复给玩具排队,坐的位置不能改变,东西放的地方不能改变,生活内容的顺序必须保持原样等。更严重的是出现智能障碍,社会适应能力明显落后,日常生活不能自理,大多数有智力中、重度低下;极少数孤独症患儿在某一方面可显示出对音乐、绘画、计算机和机械记忆领域的特殊能力,就如前面提到的“星星的孩子”。

自闭症患病率为0.48%。英国人群中自闭症患病率为0.50%,自闭症患病率有增高趋势;美国2007年调查自闭症患病率为6.6%,2009年患病率为9.1%,男女患者比例为2.3:1-6.5:1。2007年国内调查0-6岁儿童自闭症患病率为

无偿献血传递温暖

本报讯 3月30日,市中心血站的无偿献血车驶进北塔区政府机关大院集中采血,该区广大干部职工积极响应,踊跃参与献血。

为了缓解市中心血站血库供应季节性紧张的问题,北塔区政府通过宣传发动和领导干部率先垂范,广大干部职工积极响应,自觉投入到无偿献血行动中。活动现场,参与献血的干部职工精神饱满、热情高涨,在工作人员的引导下,有序地登记、体检、采血、领证,顺利完成无偿献血活动。

“我觉得献血很有意义,所以每年都参加无偿献血活动。”刚刚献完300毫升血,北塔区财政局局长林志森向大家介绍自己的献血经验。林志森说,他今年46岁了,这是他第13次参加无偿献血活动,截至目前累计献血3900毫升了。献血活动既有利于自己的身体健康,又能支持社会公益事业、奉献爱心,今后一定继续坚持参加无偿献血活动,准备无偿献血超一万毫升。

据统计,当天共有25人参加了此次献血活动,采血量共计7500毫升。(陈贻贵 高长贵)



4月4日,双清区火车站乡卫计办组织乡卫生院12名医务人员在白云村开展健康扶贫集中服务活动,共为43名贫困群众进行免费体检,与22户家庭、79名居民进行家庭医生签约。伍洁 王小勇 雷有元 摄影报道

邵阳学院附属第二医院(原邵阳医专附属医院)新技术:

“切口最小、外观最美”的乳腺微创手术

贺旭艳

“乳腺微创手术的出现满足了广大女性朋友希望以最小的创伤解决乳腺肿块的愿望。手术后乳房上无明显疤痕,一般只留红痣一般大小的点。”

据邵阳学院附属第二医院甲状腺、乳腺外科主治医师钟荣国介绍,乳腺肿块,尤其是乳腺良性肿块,大多数发生于中青年女性。她们不仅担心肿块在乳房内癌变,还十分在意手术后是否会留下难看的疤痕。与传统的乳腺手术相比,乳腺微创手术具有绝对性的优势,被誉为“切口最小、外观最美”的手术方法。

该院拥有的真空辅助全自动乳腺微创旋切系统可以在微创条件下完整切除乳腺病变。这是目前病理活检确诊乳腺病变,尤其是临床不可触及的病灶最理想的微创取样方法,也是目前创伤最小、最安全、最美观、患者最满意的治疗小乳腺肿块的方法。

传统手术只能靠手触摸定位,术中出血较多,术后需要拆线,恢复时间长,对于多个肿块的患者只能多处作切口进行手术。而安珂微创手术只需要切开一个小口,术中全

程由B超引导,出血少,不用拆线,3天就可恢复,这也降低了术后伤口的感染率。

钟荣国概括了这项新技术的五大优势:一是更舒适,手术过程中完全无痛。二是更安全,手术中出血少,切口小,愈合快。三是更便捷,无需住院,创可贴一贴即可。四是更美观,术后无明显疤痕,自然自信。五是更省心,手术时间短,见效快。六是更准确,B超引导,精确定位。

科室介绍:

邵阳学院附属第二医院(原邵阳医专附属医院)甲状腺、乳腺专科创建于1984年,甲状腺疾病诊疗中心2007年被省卫生厅评为湖南省唯一的甲状腺疾病的省级重点临床专科,2015年被省科技厅评为湖南省甲状腺疾病防治临床医疗技术示范基地,是目前湖南省最大的甲状腺疾病治疗中心。

科室创建以来,采用综合性的治疗手段已收治各种类型的甲状腺、乳腺疾病超过12万例,其中已个体化的完成各种类型甲状腺、乳腺疾病手术超过3万例,年甲状腺癌近400台与乳腺癌手术100台,无一例死亡,位居全省医院甲状腺手术之首,国内、国际医院前

列,且手术并发症低于文献统计水平。

该专科注重提高患者生活质量。甲状腺开展手术采用低位、小切口及不切断颈前群肌的手术方式,切口采用美容缝合,疤痕小,深受广大患者的欢迎。科室在继续与发展的基础上,率先在市内开展了复发性甲亢的手术、胸骨完全劈开切除胸内巨大甲状腺肿手术、甲状腺癌根治术、多功能保留的颈淋巴结清扫术及颈部无疤痕完全腔镜下甲状腺手术及甲状腺腺体的细针、粗针穿刺技术等。同时开展了乳腺旋切手术等多种乳腺手术,通过个体化、规范化的手术、化疗和内分泌等为主的综合方法治疗乳腺癌,效果好,并发症少,大大提高了患者的生活质量,技术达国内先进水平。

科室已成为省市内外收治疑难甲状腺、乳腺疾病的中心,病源辐射全国各地,在省内外具有广泛的影响力。同时坚持科研与临床相结合的原则,先后承担省市级科研课题多项,近5年来获得省科技进步三等奖1项,市科技进步一等奖2项;与天津医科大学附属肿瘤医院、复旦大学附属肿瘤医院等院校开展了技术协作交流。

邵阳市心理咨询中心

心理健康公益讲座

2018年4月14日 9:30

<p>内容: 如何快速缓解压力?</p> <p>主讲: 王瑞见 (主任医师)</p>	<p>咨询电话:</p> <p>胡老师13677426543</p> <p>朱老师18390764893</p>
--	--

地址: 邵阳市西南南路市脑科医院三楼团体心理辅导室