

罕见! 百岁老人体内取出百余枚『石头』



► 老人手术取出的结石。

◀ 医生为老人实施胆结石手术。

▼ 医生了解老人术后康复情况。

文/陈贻贵 孟天笑 图/申兴刚

3月29日下午,市中心医院肝胆外科主任医师郑核来到百岁老人肖少成的病床前,为其进行术后检查。二十天前,肖少成老人顺利接受了胆结石手术,从体内取出了百余枚结石,其中最大的有大拇指大。

肖少成老人今年101岁,是一位与日寇面对面拼过刺刀的抗战老兵。1996年的一天,老人捂着肚子痛得直哼哼,发热高烧、寒颤不断,家人赶紧把他送进医院。经检查,老人被确诊为胆管结石,随后进行了胆结石手术。2013年,肖少成老人病情再次发作,考虑到老人年事已高,家人选择了保守治疗,为其安放了胆道支架及鼻胆管。然而,今年春节前,老人又一次出现腹部剧烈疼痛、畏寒、发热等症状,家人当即把他送往市中心医院就诊。

肝胆外科主任医师郑核告诉老人的家属,药物保守治疗只能使病情暂时性好转,如果不及时打通老人胆道系统,把结石取出解除梗阻,胆总管结石会像一颗不定时炸弹,随时再次发作。反复发作感染就可能引起化脓性的胆管炎,甚至发生感染性休克危及生命。而选择手术治疗,则面临高龄带来的诸多手术风险。

“这么大了,手术做还是不做? 不做,有生命危险。做吧,这么大了,上了手术台还能下来吗?”一系列现实问题摆在老人的儿女们面前,让他们陷入两难选择。儿女们把医生的话转

近年来,不少肿瘤患者在化疗、放疗之外,还选择了中草药治疗方式。一些中医药专家指出,目前,肿瘤患者选择中草药治疗应避免两大误区。

湖南中医药大学第一附属医院肿瘤科许利纯教授介绍,首先,一些肿瘤病人误以为“以毒攻毒,真正抗癌”。很多肿瘤病人在网上搜索抗癌中药和配方,以为只有“以毒攻毒”药才有效果,选择服用有毒的中药,比如蜈蚣、全蝎、露蜂房、壁虎等。还有部分患者不断加大剂量,殊不知这些药苦寒伤胃,病人服用后易脾胃功能受损,出现腹泻、呕吐等反应。尤其对于消化道肿瘤或正在化疗的患者来说,反而加重脾胃负担,甚至加重病情。长期服用易导致蓄积中毒,损伤肝肾功能,甚至影响常规药物治疗。

肿瘤患者选择中草药治疗应避免两大误区

专家指出,中医药抗癌治疗强调“整体观念”,扶正与祛邪并重。并非单用清热解毒药来祛邪或单用人参、灵芝、西洋参等药来益气扶正,就能解决患者“正虚邪盛”的病理状态。

许利纯教授说,误区二是以为服用名贵中药,越多越好。不少病人认为,肿瘤病人患病后体质虚弱,可以通过进补名贵药材来增强免疫力,以防止肿瘤复发转移。四处找寻各种贵重补药,如野生灵芝、冬虫夏草、西洋参、高丽参、鹿茸等。还有患者认为活血化瘀的药可达到

抗癌效果,经常服用藏红花、三七、鳖甲、龟板等。其实对于化疗后的病人,尤其是血小板减少的病人,并不适合长期服用活血化瘀的药。而正在放疗中的病人,若再大量服用温补药物,易加重阴虚症状,甚至导致放疗无法继续进行。

湖南中医药大学第一附属医院肿瘤科医生李菁认为,中医药抗癌重视“治病求本”,只有通过辨证施治,了解病人“正气虚亏、邪气盛衰”的状况,方可对症下药。其实并非贵的药才是好药,名贵补药也未必适合每个患者。(帅 才)

抓住脑卒中抢救黄金时间

邵东县人民医院卒中中心与湘雅医院同获全国大奖

“从病人送来到实施抢救,整个过程仅历时42分钟。由于抢救及时,现在病人恢复良好。”3月27日,邵东县人民医院卒中中心医师李霜向我们介绍了当时争分夺秒的一幕。

3月25日下午,家住邵东县火厂坪镇的何女士在山上植树时突然出现左侧手脚无力,活动不便,接着讲话不出,流口水。在场工友赶紧将其送到县人民医院急诊科。

进院时,病人已经陷入昏迷状态,左侧肢体完全瘫痪,右侧肢体活动受限。时间就

是生命,该院卒中中心紧密协作,环环相扣,在42分钟内完成一系列术前检查,确保了病人在黄金时间内得到了有效救治。1小时后患者神志转清醒,2小时后右侧肢体恢复正常。

“脑卒中”又称“中风”、“脑血管意外”,是由于脑部血管突然破裂(脑出血)或因血管阻塞导致血液不能流入大脑(脑血栓、脑梗塞)而引起脑组织损伤的一种急性脑血管疾病。

“脑卒中病情凶险,高死亡率、高致残率。以前像这种

发生意识障碍的脑卒中患者非死即残。现在医院卒中中心的建立,不仅挽救了患者生命,也最大程度地降低致死率。”李霜介绍说。

邵东县人民医院卒中中心于2017年12月24日通过湖南省卒中中心联盟验收,在短短近3个月时间里,该院已经成功救治54例脑卒中患者,其中70%预后良好。

3月17日,该院神经内科主任申平在北京捧回了全国“优秀数据管理卒中中心”奖。湖南省124家可溶栓医院仅有6家医院(包括湘雅医院)

得此殊荣。这也是该院第4次获得全国性奖项。

“国际溶栓黄金时间是60分钟内,我院最快溶栓时间仅用时36分钟。”申平介绍说,在院前识别脑卒中也特别重要,可通过“120”三步法识别中风,“1”是看1张脸,有没有不对称,口角歪斜等;“2”是查2只胳膊,看双手平行举起时,有没有单侧无力;“0”是聆听语言,有没有言语不清,表达困难等,一旦发现有任何突发症状,要立即拨打120,第一时间送医诊治。(李定军 刘金春 谢志刚)

惊险! 脑梗昏迷患者误吞塑料片

异物易进入气道引起窒息,护士及时发现并夹出,化险为夷

本报讯 “护士吴丹工作非常认真细心,发现一块塑料片已潜入到喉咙边上并把它夹了出来……万分感谢!”3月29日上午,市中心医院神经外科的会议室门上张贴了一封感谢信,引来众人围观,写信的是患者袁女士的家人。

袁女士患有脑梗塞,神志不清无法言语,也不能正常进食。3月26日上午9时许,神经外科护士吴丹像往常一样,给袁女士做口腔护理,细心的吴丹发现袁女士的口腔靠近咽喉的位置内有一

个异物。情况十分危急,吴丹立即取来压舌板和口腔护理钳子,及时把这个异物夹了出来。

夹出来一看,吴丹吓了一跳,这个异物是雾化机上的蓝色塑料片。“肯定是袁女士无意识咬下,误吞进入了口腔,其家人也没有发现。”吴丹说,如果没有及时发现卡在口腔内的塑料片,很有可能会进入气道,引起窒息等不良反应,危及生命,后果不堪设想。得知此事后,袁女士的家人十分感激。

(陈贻贵)

春装春被宜晒后再用防尘螨过敏

随着天气转暖,不少市民换上了春装春被。医疗机构近期接诊不少因尘螨过敏而致的哮喘、皮肤过敏患者,都是新换存放已久的春装春被。专家提醒,春装春被宜晒后再用,以防尘螨过敏。

“被子存放柜子里一整个冬天,空气不流通易滋生螨虫和细菌。如属于过敏体质,就易诱发过敏性哮喘,轻者打喷嚏流涕、咳嗽胸闷,严重者可造成窒息危及生命。”武汉市中心医院呼吸内科主任胡轶介绍,近几天接诊了好几名因被子未晒就盖,半夜突发哮喘险窒息的病例。

螨虫还是皮肤过敏的直接

祸首。武汉市中心医院皮肤科副主任医师高英说,不少市民把放了一个冬天的春装拿出来就穿,结果全身出现红疙瘩。

高英提醒,存放柜子里一个冬天的春装,如没经过处理就直接穿上身,很容易引起皮肤过敏。若身上出现瘙痒、红色皮疹,注意不要抓挠,应及时到医院就诊。

专家建议,久存的被子衣物使用前应先晾晒。春季螨虫比较活跃,在阳光温暖的天气要勤洗、勤晒、勤换,最好选择11时至14时之间在阳光下暴晒。在更换春装尤其是贴身衣服最好重新清洗,在太阳下晾晒后再穿。

(李伟 黎昌政)

以考促学 营造学习氛围

邵阳市中医医院组织开展学习党的十九大精神知识测试

“党的十九大精神是什么?新时代我国社会的主要矛盾是什么? ……”3月27日下午,市中医医院组织全体党员、中层干部及入党积极分子共178人进行党的十九大精神知识闭卷考试。

该院党委为进一步深入学习贯彻党的十九大精神,更好地促进单位发展,开展了系列党建活动,迅速在全院掀起了一股学理论热潮。首先开展了主题为“不忘初心,牢记使命”学习宣传贯彻落实党的十九大精神报告会,请专家给全体党

员作辅导报告;其次高效推进以“不忘初心 牢记使命”党建工作常识和党的十九大精神学习辅导500题作为主要学习内容的竞赛活动,让每位党员、中层干部和入党积极分子融入到浓浓的学习氛围中,使学习更全面、更深入、更持久、更有效。

“通过考试,既能巩固大家的学习成果,又能发现自己的不足,以后可以更有针对性地进行学习,进一步领会党的十九大精神。”一位党员在考试后说。

(袁立军)



为缓解我市临床用血压力,进一步强化广大干部职工的社会责任感和奉献精神,3月27日,市疾控中心组织干部职工开展无偿献血活动,体检合格的26名干部职工共献血9000余毫升。

李超 李睿佼 摄影报道



邵阳市心理咨询中心

心理健康公益讲座

2018年4月14日 9:30

内容:如何快速缓解压力?
主讲:王瑞见
(主任医师)

咨询电话:
胡老师13677426543
朱老师18390764893

地址:邵阳市西湖南路市脑科医院三楼团体心理辅导室