

网友:邵阳市体育中考变化大

不是考试标准高了 而是运动能力低了

云邵阳讯(记者 何思奇) 3月2日,“邵阳日报社”官方微博发布的一条“中考体育有变化!邵阳考生怎么拿这50分?”的消息让网友们炸了锅。阅读量一天内到达1.3万,评论几十条。



#邵阳身边事#【中考体育有变化!邵阳考生怎么拿这50分?这条消息很关键!】3月1日,记者从市教育局体卫艺科了解到,今年我市初中毕业生升学体育考试(简称“体育中考”)将于4月正式拉开帷幕。其中,市区体育中考的考试时间为4月18日-30日,各县市区的考试时间可在4月1日至5月30日期间自定。相较于去年,今年的体育中考不仅项目有调整,难度也有增加。具体有哪些变化?

消息具体内容如下:

“#邵阳身边事#【中考体育有变化!邵阳考生怎么拿这50分?这条消息很关键!】3月1日,记者从市教育局体卫艺科了解到,今年我市初中毕业生升学体育考试(简称“体育中考”)将于4月正式拉开帷幕。其中,市区体育中考的考试时间为4月18日至30日,各县市区的考试时间可在4月1日至5月30日期间自定。相较于去年,今年的体育中考不仅项目有调整,难度也有增加。具体有哪些变化?

- 1.取消掷实心球项目
 - 2.增加一分钟跳绳项目
 - 3.长跑和立定跳远赋分标准
- 今年我市体育中考的总分为50分,其中,一分钟跳绳满分为12.5分,满分标准为男生一分钟跳绳次数大于等于180次,女生大于等于172次。
- 长跑和立定跳远的赋分标准均有所调整,难度有所提升:
- 长跑满分为25分,满分条件为男生1000米小于或等于3分30秒(去年为3分36秒),女生800米小于或等于3分24秒(去年为3分27秒)。
- 立定跳远的满分为12.5分,满分条件为

男生大于或等于2.5米(去年为2.45米),女生大于或等于1.99米(去年为1.96米)。”那么,这短短的几十个字,究竟戳中了邵阳网友们的哪些痛点呢?一起来看看!

大部分人叫苦不迭:
明年要考体育的我眼泪流下来

@大哥牌胖迪味的热巴:明年就要考体育的我眼泪流下来

@小明减肥进行时:好难

@妖孽孽Bangkok:为啥比以前的都难

@柠檬味的西瓜sur:感觉好难啊!!!

@Mpot_:跳绳180……那得多快

庆幸自己已经考完:
不要被跳绳这个小妖精折磨死

@佛34534:作为一位大学体育生,只能说自求多福

@借风和我说话:居然减少了实心球,记得我们去年为了体育考试每天早上一大早去学校练实心球,不过跳绳也很累哦,希望这届毕业生加油哦

@二丫家的二丫:竟然还有跳绳?!还好

我已经考完了!不然铁定会被跳绳这个小妖精给折磨死!

@用户6224228972:还好我毕业了[鼓掌][鼓掌][鼓掌]

“体育达人”信心满满:
满分妥妥的!

@xx_xkshj:其实不难的别问我怎么知道的[偷笑]

@Magnolia、兰:这个评分放到我那时也是满分

@木子夏.:我全部满分

如此看来,中考体育难度加大,是最让网友们关心的事情。遥想当年,大大小小的体育考试也曾无数次让小编发愁,但不得不承认的是,对于当代青少年来说,如何增强自身身体素质成为亟待解决的一大问题。让我们大呼“好难”的,并不是提高了的考试标准,而是下降了的运动能力。作为学生,在学习之余,每天进行适当的体育锻炼并长期坚持,不仅会取得比临时突击训练更好的应考效果,对于青少年身心健康成长也是大有裨益的。



长假放假回家感到快乐幸福吗?答案当然是肯定的。不过,也有不少网友们通过邵阳日报官方微信、官方微博留言,表示心里有点烦的、怕怕的。“有对象了吗”“在哪里工作呀”“赚多少钱一个月呀”“什么时候要孩子呀”……来自七大姑八大姨、邻居的强势攻势,让邵阳一些小姑娘、小伙子直呼“吃不消”。假期回家最怕被问啥?一起来看看小编的盘点吧!

- TOP1 对象**
- @Turconful:有对象了吗?
- @大果子:什么时候结婚呀?
- @楠圆茶杯:最怕亲戚们问有男朋友了吗?唉,无奈啊……
- @星心康goodluck:过年回家最害怕被问的话就是“你结婚

对象、工资、生娃……最怕被问啥?

了吗?这是个神一样的问题,不管怎么回答,最后一定败给他们,回答“结了”,他们就会问“孩子生了吗”;回答“没有”,他们就会问“对象有了吗”,一直就这样持续问下去,直到你缴械投降!

小编点评:很多人表示根本招架不住呀!

TOP2 工作和工资

@望尘尘尘:在哪里上班?工资多少?

@宅摩羯Q:最怕被问工作待遇如何,年终奖多不多,可我连年终奖都没有啊!让我怎么

回答?

@hello-小丫头:最怕亲友问我毕业之后打算找什么工作……

小编点评:为了孩子们的未来,大叔阿姨们真是操碎了心啊!

TOP3 生娃

@卖生鲜的招财猫:生不生二孩?生个吧,让大娃有个伴儿多好……

@芒果Lisa女汉子:最怕他们问结婚这么久了,怎么还不生孩子啊?唉,我啥时候生是老天

爷安排的,我咋知道的,真是受不了……

@小鸽子M:最怕提到二孩话题,因为一提就是讨论如何生儿子,实在烦!

小编点评:相比起打听对象,催生更是一种煎熬呀。

虽然能够理解亲戚朋友们的各式问题是出自对晚辈们的关心,但这也确实造成了很多年轻人的困扰。但是不管怎么样,只要自己把日子过好,把身体养好,就是开心、幸福的。

(李文婷)

《还珠格格》霸占春节热搜因为啥? 邵阳人也爱看经典老剧?

云邵阳讯(记者 杨吉)去年年初,《孤芳不自赏》、《三生三世十里桃花》、《大唐荣耀》等一波新剧霸屏了邵阳人的春节电视荧屏。相比之下,今年的春节档“平淡”了不少,除了杨幂、黄子韬主演的《谈判官》引起了一些话题之外,其他几部新剧的开播似乎都低调了些。

值得注意的是,比起刚开播的新剧,“老剧”反而为邵阳人津津乐道,打开微博热搜的邵阳本地话题,邵阳网友对《还珠格格》的讨论甚至超过了一

些新剧。

为什么邵阳网友爱看经典老剧?他们看的又是什么呢?与其说邵阳人看经典老剧,看的是情怀,倒不如说经典老剧确实有其特殊的魅力。不管是过去十年还是二十年,《还珠格格》的每一轮播出均让网友找到了很多当初没有发现的“隐藏剧情”。“令妃心机girl”、“尔泰喜欢小燕子”、“五阿哥出轨画”……这些对剧情的“全新解读”引起了不少讨论,当然更多是调侃,而非恶意曲解。

当然,今年的春节档会被重播霸刷屏,更多的还是在于剧情本身,不能不承认,老剧更能“打”。

首先,从制作水平来说,过去电视剧的服装化妆道具的质量、特效制作、分辨率肯定是无法与现在相比的,但看起来却更加自然。反倒是现在的很多“雷造型”,时不时就将观众的注意力引到演员的妆发或者服装上去,很容易跳戏。

其次,经典老剧的剧情和台词更经得起推敲,因为真正扎实的

的剧情是百看不厌的,不管什么时候看都能感受到其中的乐趣,很多现在看来已经是“老梗”的剧情,在经典老剧中出现却不会让观众觉得厌烦或是狗血。

相比之下,现在的很多电视剧中都夹杂着太多无效台词和镜头,剧情拖沓,动辄拍个七八十集。还有一些早就拍烂的梗,却被无限反复地运用到新剧中。

此外,百看不厌的经典老剧,其价值观也一定是永远不会过时的。《还珠格格》中的江湖义气、合家欢氛围,《西游记》中的团队精神和励志精神,这些远比大女主剧千篇一律的玛丽苏故事好得多。

倒不是说现在的电视剧都不值得一看,但想要在当下的影视市场环境中,再拍出一部可以循环播放几十年的剧,确实太难了。

网情资讯·致读者

每天,当你打开手机,看到“云邵阳”APP里的邵阳本地新闻时;

每天,当你转发邵阳日报官方微信、微博里的热点资讯时;

你或许会透过电子屏幕,为各种邵阳新鲜事欢笑、喜悦、紧张、激动……

你或许会通过网络平台,为邵阳热点转发、点赞、评论……

这些牵动你心绪的,也将牵动我们的心绪。这些你所关注的,也都将是集中关注的题材。这是一个以邵阳本地网络资讯为主题的新闻版面。它将记录在互联网时代下,网友眼中的文明邵阳、多彩邵阳、大美邵阳。

这些报道中,有你,有我。

我们将与新时代并肩,与新征程同行。

元宵还能这样吃? 网络满足邵阳“吃货”的心!

元宵节吃汤圆,是邵阳人自来就有的习俗。如今,随着互联网的不断更新和发展,从网络获取资讯的快捷,让邵阳“吃货”们不再满足于传统的水煮方式了。市民们在朋友圈晒出来各式“汤圆”,让小编大呼精彩!下面,小编就梳理几种常见的“网红”汤圆吃法,让大家一饱口福!

油炸汤圆 油入锅加热至7成熟,将汤圆下锅。炸汤圆时,要慢慢给汤圆翻身,千万不要糊锅,待汤圆炸透,表皮呈现金黄色时,即可关火盛盘。特点是外焦内软,皮酥里糯。

烘烤汤圆 在烤盘底部涂抹少许花生油,将汤圆表面刷一层油,放入烤箱约十分钟至汤圆呈金黄色,即可取出烤盘。这种做法的口感跟油炸的差不多,但操作简单、安全,而且不用担心糊锅。

拔丝汤圆 先将元宵炸熟,锅内加入白糖及适量的水,小火慢慢将白糖溶化,直至白糖冒泡变成金黄色,此时将炸好的汤圆放入锅内,迅速与糖搅拌均匀并出锅盛盘即可。

蒸汤圆 在整盘底部放一块蒸布并涂抹一层油,放入蒸锅内,蒸15分钟左右直至蒸熟。这种做法汤圆柔软香醇,还不带汤水,更利于携带。

“穿衣”汤圆 就像做糖葫芦一样,将汤圆提前炸熟。将芝麻炒酥,加入白糖并加热熬成糖糊,加入芝麻、汤圆,滚粘均匀,即可出锅,每一口都是香甜,芝麻香、糯米香、馅香交织在一起。

酒酿汤圆 可以说是水煮汤圆的升级版,首先锅内加入水烧至水开,放入汤圆煮熟,加入酒酿,开锅即可食用。

(吕叶文)

● 视频看邵阳

元宵民俗活动抢眼

云邵阳讯(记者 刘曦蔓)你知道最近一周,邵阳人朋友圈较火的视频是什么吗?那就是——邵阳日报新媒体中心出品的“‘吉犬纳福闹元宵 欢乐祥和美邵阳’2018元宵节民俗系列活动”新闻视频。3月2日,元宵佳节,在邵阳市文化艺术中心爱莲广场,元宵民俗活动热闹上演。舞龙队、猜灯谜、邵阳布袋戏、剪纸、爆米花、糖画……广场上处处洋溢着欢声笑语,市民们尽情享受节日的快乐与喜庆。

邵阳日报新媒体记者现场采访、录制,用镜头将这一幕幕记录下来。视频发布后,“云邵阳”阅读量达到6000余人次。

近年来,邵阳的发展越来越好,改革创新、工业强市、经济发展、脱贫攻坚……市民们带着向往步入了美好生活。元宵佳节的民俗盛宴,正是市民生活水平大幅提升的体现。生活质量提高了,人们也开始追求更丰富的精神文化生活。网友纷纷转发,为越来越好的邵阳点赞!

