

教你如何与处在情绪中的孩子沟通

贺旭艳

2月25日,由市心理学会和市松坡图书馆共同举办的心理公益讲座和心理沙龙活动,为我市一群关注亲子教育和家庭和谐的心理爱好者们开启了新年的成长之路。这是市心理学会举办的第一百二十八期心理公益讲座和第八十期公益心理沙龙。在以后的心理讲座活动中,邵阳市小记者协会也将组织小记者的家长参与。

当天上午,国家二级心理咨询师、高级中学心理教师张凯主讲了心理讲座《如何与处在情绪中的孩子沟通》。一般情况下,处在情绪里的孩子很难听进家长们跟他们讲的人生大道理,缺乏同理心的对话往往会让孩子的负面情绪更加糟糕。张凯以家长和心理专家的双重身份,以如何高情商地与孩子进行有效沟通为主题,通过深入浅出的理论讲解、

案例分享、互动讨论等,为大家做了一场能感知、有体会、高收益的讲座。告诉大家,“沟通的黄金法则是——先针对孩子的感受作出反应,同时表达对他们的尊重和理解,然后再提出建议或意见。简而言之:先沟通情绪,再沟通事情。”

已为人母的陈女士说,这节课让她印象最深的是:我们要容许孩子有情绪,并且协助孩子表达情绪和调适情绪;和处在情绪中的孩子沟通,要先读懂孩子的情绪,再跟孩子沟通相关事件;和孩子沟通时,说话的语气语调以及肢体语言甚至比内容更重要;我们作为家长要以身作则,在日常生活中,要学会管理好自己的情绪,心平气和地和孩子沟通。“通过学习,感觉自己离好家长的标准还有一定的距离。希望下次还能参加这样的讲座,学习到更多的育儿知识。”

另一位家长胡女士表示,听课以后收获颇丰,特别是一位父亲的分享让她深有感触。这位父亲提到,他女儿因上课指出老师的错误,被老师批评,发生冲突。回家后,他妻子没有安抚孩子情绪,反而生硬地批评她不懂事,孩子的情绪因此全面爆发。而他的做法与妻子截然不同,首先倾听孩子诉说事情的经过,表示理解孩子,让孩子的情绪得到舒缓和释放后再引导孩子如何处理这件事。胡女士说,她的孩子也因为同样的事情跟班主任发生过冲突,当时她的处理方式也是像那位妈妈一样,没有做好。通过这节课,她明白了当孩子有情绪的时候,不要随意评价孩子的对错,孩子的情绪得到接纳后,他们才会乐意跟家长谈实际问题。

一位年轻的女孩称,虽然她还没有孩子,但仍听得兴致盎然,因为学

到的心理学知识不仅仅局限于与孩子的沟通,还能很好地扩展到与其他人的相处当中。“无论是成人还是孩童,众生均是平等的,相互尊重与换位思考是大前提,再加上上课所提到的沟通技巧,相信能帮我有效避免生活中的许多不必要的矛盾纷争,也是自我成长修行路上很重要的一课。”

当天下午,国家三级心理咨询师杨立芳主讲的心理沙龙《解读家族树,探索爱的传承》,通过专业手段帮助大家“明晰本人和家庭问题的层层根源,进而提升内心力量,激发生命热情和动力。”随着青少年心理健康日益受到社会重视,心理学知识的日益普及,越来越多的家长通过主动学习和自我提高来寻求亲子教育、家庭矛盾等问题的解决。邵阳市小记者协会今年也将在亲子互动和家长教育方面加大力度。

小记者协会

开展募书行动

本报讯 你想让家里闲置的旧书发挥更大的用途,把它分享给热爱阅读却买不起书的贫困学生么?你想带着孩子一起参与亲子公益活动,让孩子在帮助他人、快乐自己的体验中健康成长么?那么,请参加邵阳市小记者协会正在开展的募书行动,让家里的图书漂流起来,让孩子们用书香去传递爱心。

本次募书行动的对象是正在筹建中的洞口县资江潮君子书屋。这家书屋由洞口县大邵公益志愿者联合会携手市资江潮文化公益协会开办,位于县文昌街道第三小学门口,总面积200平方米,场地租金由爱心人士免除,三年共计8.4万元。书屋面向社会开放,主要为洞口县贫困学子提供免费借阅书籍和互动交流的场所,并将开展文化讲座、道德修养、社交礼仪、书法绘画、手工技能、演讲、学术竞赛等一系列活动。借助两家公益组织的志愿者力量,并发动社会爱心人士资源,在洞口县城打造一个倡导全民阅读,推进公益助学,提升学生素质的平台。

2017年,洞口县大邵公益志愿者联合会共发放结对助学金22.4万余元,爱心助学136人,组织公益活动226次。筹建书屋的消息传开后,志愿者和社会爱心人士或捐书,或捐钱,现已募集了3000多册。邵阳市小记者协会助力书屋,是支持社会公益活动,不管是不是小记者家庭,只要有愿意,都可以将家中闲置的书籍交至邵阳市小记者协会,由小记协统一代为捐赠给洞口县资江潮君子书屋。捐赠书籍数量不限,要求整洁干净、内容健康、七成新以上。(贺旭艳)

补课花掉全年收入 家长奶茶都舍不得喝

一开始在陪孩子补课间隙还去咖啡馆坐坐,后来变成连杯奶茶也舍不得喝。

儿子就读高一的胡女士称,“年轻时不理解为什么孩子要花这么多钱,自从补课后才明白。”

如今,“占坑班”、尖子班、提高班等各类校外培训班越来越多,打着“只要能通过考试就能被名校预录”、“中学分班考试要考”、“课堂上没讲校外培训机构会讲”等旗号,间接、直接地诱导、鼓励学生去参加。

近日,教育部、民政部等四部门联合印发的《关于切实减轻中小学生课外负担,开展校外培训机构专项治理行动的通知》(以下简称《通知》),对校外培训机构的整治监管力度空前加大,曾经鱼龙混杂的教育培训市场将面临新一轮的规范重整。

2月26日,教育部相关负责人表示,专项治理行动将聚焦六类不规范行为。包括停办或整顿有安全隐患、无证无照、有照无证的教育培训机构,纠正培训机构具有应试导向的学科类培训,禁止培训机构组织竞赛并与招生入学挂钩等。

近年来,校外培训机构发展迅猛,一定程度上满足了部分中小学生对学习的补充性需求。然而,校外培训现状却不容乐观,一些培训

机构开展以“应试”为导向的培训,违背教育规律和青少年成长发展规律,影响了学校正常的教育教学秩序,造成学生课外负担过重,增加了家庭经济负担。

“现在补课费用越来越高,家长很无奈,既觉得难以承受,又感觉不得不接受。”上海市人大代表马瑜说,“很多补课都是超前学,‘早学几年、多学几遍’。”

在上海市两会上,和马瑜有类似感受的代表委员不在少数。据半月谈消息,上海市人大代表李飞康在建议中写到:“每个孩子每月课外补习、培训等费用少则几千,多则几万,甚至十几万,这对一个普通的家庭来说,怎么承受得了?”

半月谈记者采访还发现,除了数学、英语撑起补课大梁,如今的补课门类丰富多样,几乎每门功课都有庞大的补课群体,积少成多,在分割孩子空暇时间的同时,更为家庭经济负担层层加码。

沈阳的张女士最近给小学五年级的女儿报了一个国学班。学费一年1.6万元,一次性交清。除了国学,周末、假期的补课内容还包括奥数、英语……每年各种补课费用约6万元。

根据沈阳市人力资源和社会保障局统计,2016年沈阳市在岗职工年平均工资为67444元,也就是说,这个孩子仅补课费就相当于当地一个成人的年收入。

课外补习在国外称之为“影子教育”,如影随形跟在学校教育后面,很大程度上是为了弥补学校教育的不足,尤其是为后进生提供课外辅导,就是所谓“补差”的功能。但是在中国,其功能普遍成为“培优”,越是学习好的人上的补习班越多。(综合)

特长培养要摆脱功利的外衣

胡欣红

很多孩子一到周末、节假日比上学还辛苦,一天上二三个培训班成为常态,快乐的童年自然成了奢望。

为进一步治理义务教育阶段“择校热”,解决中小学招生入学工作中的热点难点问题,教育部近日公布《关于做好2018年普通中小学招生入学工作的通知》,提出对于新入学的义务教育学生,要逐步压缩特长生招生规模,直至2020年前取消各类特长生招生。这一决定引发了舆论热议。

要不要招收特长生,是一个颇为矛盾的议题。就其本意而言,特长生招生是为了鼓励学生根据自己的兴趣,培养、发展各自特长,为施行个性化教育助力。在“分数为王”的现状下,特长生招生和加分政策,确实起了引导学校、家长重视培养学生个性、特长的作用。

然而,时移世易,在“择校热”的大背景下,特长生招生逐渐背离了本意。

一是滋生招生腐败。在严格实行就近免试入学之后,如果依旧保留特长生招生,容易成为少数“特殊家庭”子女择校的通道。由于“特长”标准存在一定的自由裁量空间,而且特长生招生相对隐蔽,容易进行暗箱操作,甚至出现“特长生没特长”的怪现象。几年前北京市海淀区人民检察院就曾揭露:体育特长生100米跑跑不过女生、音乐特长生不识五线谱、美术特长生连基本的素描都不会。

二是特长培养异化成“特长教育”。当特长与入学挂钩时,特长就变成了考试科目。在这样的

情况下,特长早已不仅关乎一个孩子的兴趣和爱好,它更是一条升学捷径,学什么跟孩子的兴趣没有太大关系。在功利思想牵引下,什么更容易被录取就学什么,无疑是最现实的选择。有的家长不管孩子有无兴趣和特长潜质,都把孩子送去培训班,而培训机构也把针对特长生招生进行的“特长培训”视为莫大商机。

取消特长生招生,当然不是不要培养特长,关注学生的个性、特长发展,除了由民办学校提供差异化选择,还可以考虑改变千校一面的僵化局面,办出学校的特色,这就对落实和扩大中小学校的办学自主权提出了更高的要求。值得说明的是,取消各类特长生招生是专指义务教育阶段,不包括普通高中。在儿童阶段,大多数孩子的兴趣游移不定,如果能坚持到读高中上大学,应该不是仅凭功利心就能做到的。真正有兴趣特长的孩子,其所付出的努力不会白费。

特长生的培养,应当结合当下进行的扩大学生选择权的中高考改革步伐,通过丰富多彩的社团活动和不同层次的课程等,渗透在学校的日常教育教学活动中。

表面上看,取消特长生招生,可能会让部分孩子吃点亏,但从长远来说,对那些真正有特长的孩子来说是有利的。当那些学有特长的孩子不再为了升学去苦练琴艺、舞艺、画艺的时候,这些孩子才能真正享受艺术、精进技艺。唯有如此,特长培养才能摆脱功利的外衣,回到应有的道路上。

最好的新年礼物



邵阳市小记者协会开始面向幼儿园小朋友招募见习小记者了!市区刘女士第一时间就给自己的干女儿交了会费,期待这份美好的新年礼物能让孩子享受更有意义的七彩童年。瞧,小姑娘拿到小记者证后多开心!

贺旭艳 摄

邵阳市不动产登记中心公告

下列申请人向邵阳市不动产登记中心申请国有土地使用权抵押登记手续:

土地使用权人	土地坐落	国土证号	土地用途	土地面积
邵阳市晋庆铸造有限公司	江湖大堤内	双清国用(99)第D-605号	工业用地	5708.8m ²

如对办证有异议的,从即日起7日内,请向本中心书面报告。否则,认为上述公布的权益有效,将准予抵押登记,同时该范围内与公布内容相抵触的其它法律文书自行废止。联系电话:5020608

2018年3月1日

邵阳市残疾人联合会关于办理2018年按比例安排残疾人就业情况核定的通告

根据《湖南省按比例安排残疾人就业规定》(省政府令第273号)、《湖南省财政厅、湖南省地方税务局、湖南省残疾人联合会关于转发〈残疾人就业保障金征收使用管理办法〉的通知》(湘财综〔2016〕46号)、《邵阳市财政局、邵阳市地方税务局、邵阳市残疾人联合会、中国人民银行邵阳市中心支行〈关于进一步做好残疾人就业保障金征收工作的通知〉(邵财综〔2017〕4号)》,现将2017年市管用人单位办理按比例安排残疾人就业情况核定有关事项通告如下:

一、对象:中央、省属驻邵机关、团体、事业单位,与市、区财政有经常性经费领拨关系的用人单位及市辖区的团体、企事业单位和民办非企业(以下统称用人单位)。

二、时间:2018年3月1日至4月30日
三、地点:邵阳市残疾人就业服务中心(以下简称“市中心”,地址:邵阳市敏西路口市残疾人康复大楼4楼)

四、要求:

1. 请各用人单位在规定时间内,持附上注明的相关材料到市中心申报办理核定手续,未在规定时间内申报的,视为未安排残疾人就业,全额计征残疾人就业保障金。

2. 从2017年1月1日起,残疾人就业保障金由地税部门负责征收。用人单位向所在地主管地税机关申报,一般按月缴纳,安排有残疾人的,须同时提供由市中心出具的审核认定书。

五、法律责任

用人单位未按规定缴纳保障金的,依法予以警告,责令限期缴纳;逾期仍不缴纳的,除补缴欠缴数额外,自欠缴之日起,按日加收5%的滞纳金。

咨询电话:0739-5460773 5460709

邵阳市残疾人联合会
2018年2月28日

附件:按比例安排残疾人就业情况核定须提交的材料

序号	名称
1	《湖南省按比例安排残疾人就业年审手册》
2	2017年度1月、6月、12月的职工名册和装订在记账凭证中的工资表(包括正式职工和其他人员)
3	已安排就业的残疾人证原件(第二代残疾人证)、残疾军人证原件(1至8级)
4	已安排就业的残疾人一年以上劳动合同或服务协议(财税〔2015〕72号第八条“用人单位在职工,是指用人单位在编人员或依法与用人单位签订1年以上(含1年)劳动合同(服务协议)的人员。季节性用工应当折算为年平均用工人数。以劳务派遣用工的,计入派遣单位在职工工人数”)
5	已安排就业的残疾人社会保险参保证明(包括医疗、生育、工伤、失业、养老五种保险,写明险种并有人社部门盖章)注:不含新型农村社会养老保险、城镇居民社会养老保险、城镇居民基本医疗保险、新型农村合作医疗