

# 九旬党员写下万字十九大学习笔记

童中涵



前学习的成果。”陈老坦言,只要自己还写的动,就会继续做好党的十九大报告未学完章节的学习笔记。

“为什么我这么信仰共产党,对党的事业这么热心,这源自于我对党有着深厚的感情。”陈老打开了记忆的闸门,追忆起自己与共产党的不解之缘:解放前,陈石铨在老家新化教书,由于地主恶霸的欺凌只好前往郑州谋生。“开始我在郑

州打工,后来工厂倒闭后就四处找工作,当时是1948年底,郑州刚刚解放,我在找工作的过程中被党组织感动。”陈老感言,作为一个普通老百姓去求职,共产党像亲人一般地接待他,让身在异乡的他倍感温暖。“这跟我原来在旧社会见识的官僚作风完全不同,所以发自内心对共产党就有一种亲人的感觉。”陈老介绍,1949年初他听从组织安排,返回老家开展地下工作,并于当年6月1日加入中国共产党,自此为党的事业倾注毕生精力,直到1991年光荣退休。

“锦鸡高唱满天红,明珠灿,岳峰雄,飞虹星座车如织,市场隆。小康梦,正圆融。”陈石铨老人在《家乡好·大美邵阳》诗词中这样盛赞第二故乡邵阳的变化。“我身体还好,嘴巴还能讲,手还能写作,我就要通过自己的手去写,嘴巴去讲,传播正能量,宣传好党的方针政策。”陈老感慨道。



11月8日,大祥区财苑小区湘竹广场舞队在爱莲广场表演舞蹈。该队是由财苑小区的30余名退休干部职工组建的,年龄最大74岁,最小50岁,她们退休后通过跳广场舞健身,同时达到自娱自乐的目的。 杨敏华 摄

## 我虽然老了……

高深

我已经是耄耋之年的老人了,步履蹒跚,有时走路稍微远一点,例如到小区对面的菜市场逛一刻钟,腿脚就跌跌撞撞,一些年轻的路人,常用怜悯和同情的目光看我困窘的走路姿态。以前我不承认自己老,七十岁时还跟年轻小伙子较劲儿,打乒乓球不服输,走路不肯被照顾坐车,爬楼梯不愿意别人扶一把,自己同自己嘀咕:我也没有七老八十。

现在一切都改变了,不仅身子骨日渐退缩,还爱计较,好挑眼,记性也一天不如一天。虽然忘记了许多陈年旧事,却牢记并动不动地摆出祖宗传下来的老礼儿,找年轻人的毛病。儿孙们对我说话,我总希望他们带着愉快的心情,欣赏一位走过无数艰难困境的老人,赞扬我几句。

请你们相信,我虽然老了,思维迟钝,可是在我最后保留下来的记忆里,全部是你们生命中的美好片断。当我在平静中品味往日的苦辣酸甜时,总希望儿孙们轻轻地放慢走近我的脚步,让我这两只做过青光眼手术的眼睛认得出走过来的是谁,让我还能保留一点“耳不聋眼不花”的自豪感。

我对孩子们说:如果哪一天,你们突然发现,我神情木讷,目光呆滞,语无伦次,脚步迟钝,沉重得像拖着一个铅块,甚至迈步时一溜歪斜……你们心里明白就行了——父亲真的已经很老了,该坐轮椅就让他坐轮椅吧!但是请你们悄悄地去,千万不要说出口来,有些事情一经说破,就让人更感觉悲凉。

我有时颠三倒四地不断地重复叙述一件往事,甚至昨天刚刚讲过,今天却又当作新鲜事儿讲。请你们耐烦一点,别打断我的回忆,装作很高兴听我讲的样子。你们小的时候,睡觉前总要我讲狼外婆和孙悟空大闹天宫的故事。我必须像大臣在皇帝面前一样遵命,讲了一遍又一遍……直到听见你们轻微的鼾声,我才敢闭上嘴巴。

我现在胳膊打弯儿吃力,穿衣服伸袖子很费劲,还经常把纽扣扣错了位置,有时吃饭端不稳饭碗,撒一地饭菜,嘴巴胡茬上粘着饭菜菜汤,脏乎乎的……你们不要嫌弃我,更不要在背后议论我的笑话。你们出生后,第一次穿衣服,第一次穿袜子穿鞋,第一次上桌子吃饭,第一次自己洗手洗脸洗脚,第一次摇摇晃晃学走路,第一次自己独立拉屎撒尿……我总是不厌其烦地一遍一遍教你们应该怎样做,陪伴你们做过多少人生的“第一次”,从没有讲过你们“笨”,相反你们的某些幼稚动作会逗得我哈哈大笑,那是一种打心里发出的笑声,是看着你们成长的会心的笑。

我有时说些早年的老话,东一句西一句,你们可能听不太明白。有时说些眼前的事情,又总是丢三落四,甚至说了上句就想不起下句了,有时上句和下句根本不挨边。你们别挑我,也不用接我的话茬儿,做个想听下去的样子就行了。其实我也不是有很多话想要跟你们说,就是想跟你们一起多坐一会儿,翻翻陈谷子烂芝麻留住你们。

我天天要洗澡,这是从小养成的习惯。可是洗澡又怕跌跤,总想天天洗,又不敢天天洗。我现在有时犯糊涂了,会完全忘记了洗澡,甚至连洗脸洗脚刷牙也都忘了,还有时几天不换内衣内裤。不是我不想换,是记不住日子,总感觉是昨天才换的。遇上这些情形,希望你们不要当面责怪我,更不要背后耻笑我。最好是笑着提醒我:“爸,我给你洗洗脚吧!”“爸,我给你换换内衣吧?”不知道你们还记得不,你们小的时候,晚饭后,在外面玩累了,跑出一身汗,手脏脏的,进屋就想上炕睡觉。这会儿,我总是编出各种让你们能听懂的理由,哄你们刷牙洗脸洗脚。

我不常出门,看这城市处处都有变化,难免要东张西望。你们慢点走,别把我丢了。电视上演过一个公益广告,儿子回家叫门他不给开,老父亲已经不认识自己的儿子了。有一次在饭店吃饭,一盘饺子眼看要吃光了,老父亲一点也没有顾虑地抓起最后两个饺子装进兜里。边装着边说:“这是我儿子最爱吃的……”我第一次看时笑了,第二次看时哭了。我儿子也爱吃饺子。我害怕我自己也会有那么一天……

听了老人这番话,令我想起“风烛残年”这个成语。用一支在风中燃烧的蜡烛,比喻人寿无多,生命垂危,真是太逼真和形象了。南北朝庾信在《伤心赋》中说:“一朝风烛,万古尘埃。”唐人刘禹锡诗:“不知人世如风烛。”古今无一例外,人都有风烛残年,来日不多的时候。老人应该有生舞台谢幕的准备,儿女亦要抓住尽孝的最后机会。老家有一句俗话:“死后号啕大哭,不如生前一次搀扶。”

## 邵阳:退休老同志发余热

### 争当党的十九大宣讲员

童中涵



▲邵阳老年大学的走廊摆满了宣传党的十九大书法作品。

▼谢本皓老人正在朗诵自己创作的诗词——《风入松·百姓生活日日甜》。



11月10日,当记者来到邵阳县老年大学时,该校的黑板报上板书了党的十九大主题,学校走廊的展板上展示着学员们点赞家乡新变化的诗词、书画作品,处处洋溢着“宣传党的十九大、点赞家乡新变化”的浓厚氛围。

该校校长张志成说,为发挥退休老同志关心国家大事,对党有热情的特点,宣传好党的十九大,邵阳县老年大学与白云诗社以及邵阳县书画协会开展了一系列丰富多彩的活动。在党的十九大召开前,老同志开展了“点赞党的十八以来新变化、建言党的十九大”主题座谈会和征文比赛,收到优秀作品30余篇。特别值得一提的是,10月25日党的十九大闭幕第二天,邵阳县的离退休老同志在资江码头举行大型宣传活动。活动现场布置了60余块展板,展示了100多幅书法、绘画、摄影、诗词作品。同时,邵阳县老年大学的文艺骨干还表演了20多个诗词朗诵、歌舞等节目。

“民生巨变口碑传,百姓醉心田,住行衣食今非昔,鸡鱼肉,不觉珍鲜,别墅琼楼遍立,奔驰别克家添。”谢本皓老人为此次活动创作的诗词《风入松·百姓生活日日甜》,把党的十八大以来,人民群众的生活变迁完美地展现了出来,赢得参观群众纷纷点赞。“这个作品的创作灵感,源自于我回坪上老家探亲,家乡日新月异的变化,让我有感而发。”谢本皓告诉记者,当天宣传活动结束时,还有群众在问“你们这活动明天还搞吗?”,大家纷纷表示这些诗词作品写的都是老百姓自己的事,文艺演出都是歌颂党的好政策和国家的日益强盛,希望能多看看这样富有正能量的活动。

“活动当天有上千名群众参观学习,有人说没想到这些老同志、老党员这么关心国家大事,及时宣传党中央精神,这种精神值得年轻人学习。”张志成回忆起活动当天的盛况倍感自豪,他表示下阶段还将“几套锣鼓一起打”,继续联合白云诗社和书画协会,发挥退休老同志的余热,开展更多这样群众喜闻乐见的文娱活动。“我们虽然老了,但还想为党和国家做点力所能及的事情,现在退休了已没了落实党中央指示精神的职能,但我们可以深入学习,并广泛及时地宣传好。”张志成感言。

## “空巢”老妈的幸福生活

王国梁

活充满了乐趣。她年轻时特别喜欢京剧,不仅爱看,还喜欢跟人学唱几句。可是因为忙碌,老妈没能坚持这个爱好,这些年里,别说唱戏,连看戏都很少。如今有时间了,老妈参加了京剧票友会。票友们经常组织活动,老妈每次都积极参与,虽然她唱得不够好,但她热情又能干,很快被大家推选为副会长。这个“芝麻官”,简直让老妈的成就感和幸福感爆棚了,她逢人便要炫耀一番。老妈的生活丰富了,交的朋友也多了,她脸上的笑容也越来越多。

如今流行跳广场舞,老妈是个喜欢“赶时髦”的人。每天晚饭后,她都会去广场跳一会儿。老妈跳广场舞有股子认真劲儿,每个动作都要做到位。没多久,她就跳得有模有样了。有一次老妈对我们说:“我觉得干啥事都得靠天赋,我唱戏没天什么天赋,主要就是喜欢,所以积极参与。可我觉得我跳

舞真的是有天赋,别人都说我跳得好!”老妈的话,把我逗得哈哈大笑,说:“妈,您都多大岁数了,还发现自己的舞蹈天赋?”老妈说:“多大岁数也不晚,不是说活到老学到老嘛!”这种心态,对老年人来说真不错。跳广场舞锻炼身体,增强体质,还能让人心情愉快,我们做儿女的都很支持。

“空巢”老妈除了发展自己的兴趣爱好,还爱上了养花种草。老妈侍弄了很多花花草草,春夏之际,花开满院,特别漂亮。百花凋谢的时节,老妈买了很多养在屋子里的花。老妈说:“我最喜欢花儿了,花儿一开,我觉得日子过得都香喷喷的了!”

老妈把每天的时间安排得妥妥当当,她还制定了一个时间表,说是有规律的生活才健康。如今,老妈的生活过得非常幸福,她心情好,身体好,我们做儿女的都很放心。