

婆婆的“花花世界”

刘亚华

婆婆退休后,很长一段时间焦虑失落,整天窝在家里看肥皂剧,老喊头晕脑胀,我劝她出去走走,结交些朋友,有了朋友,日子自然充实有趣些。果不其然,婆婆吃过饭就在小区里转悠,认识了很多和她一样退休的老头老太太,大家兴趣不一,有人爱象棋,有人爱跳舞,有人爱太极,婆婆跟着他们今天学这个,明天学那个,脸上渐渐有了喜色。

一天,婆婆从外面回来,大声地宣布:从今天开始,我要“拈花惹草”。公公一听,脸都绿了,呵斥她:“老不正经!你看看你都快七十的人了,还拈花惹草?不怕人笑话?”我也为公公担心,婆婆年轻时是个大美人,虽然现在年纪大了,但风韵犹存……可婆婆拍了拍公公的肩膀,说:“你想歪了,我是说从今天开始养花种草,把咱们家整得要像个花园一样。”

得知她是想种花,我们都长舒了一口气。我们家有个小院子,空着也实在浪费,养些花花草草怡心怡情,当然好了。婆婆见家人如此赞成,好不开心,第二天就直奔花市,拉回一车花盆和鲜花,有吊篮、红掌、万年青、发财树、蔷薇花等各种花卉,开始经营起自己的“花花世界”。

这下,婆婆的日子活色生香起来,她整天忙着移盆、浸盆、浇水、施肥,再也无暇顾及肥皂剧了,再也不喊头疼无聊了。可是好景不长,那些原本生龙活虎的花儿,离开了温棚培育的环境,没多久就蔫头蔫脑,毫无生气。婆婆很心急,这才知道养花光凭一腔热情还是不行,需要技术!婆婆又淘来一堆种花草的书籍,架起老花镜,认认真真地研究起来。为了让婆婆不

至于心灰意冷,我帮她介绍了一名园艺老师傅。婆婆每天都去她的花圃里“学习”,像个小学生一样,记下每种花的喜好与注意事项,然后回到家来“实习”,在老师傅的指点下,婆婆终于能将花养得又肥又艳,深得家人赞赏。

前段,婆婆养的一盆月季花终于开花了,婆婆很得意,把花从院子里搬到阳台上,这样,我们一睁眼就都看得见。婆婆呢,没事时就跑去阳台上凑近花深嗅一番,一边嗅一边夸:好香!真香!太香了!又担心阳台上太阳大,白天把花抱到客厅里,晚上又抱到楼顶让它吸收雨露,看她像宝贝似的宠爱着月季花。婆婆尽情地享受着自己的花花世界,幸福、快乐的心情也感染了我们,全家人其乐融融,好不开心。

夸夸我们的好儿女

杨玉增

我们老俩口都是80多岁的老人了,现在四世同堂,过着幸福的晚年生活。首先感谢党的好政策,再就是儿女们“尊老敬老孝老”做得好!我忍不住想夸夸我们的好儿女。

我有两儿一女,都事业有成、家庭幸福。大儿在外地,一有时间就会给父母打电话报平安。在家休假时和媳妇一起买上父母爱吃的东西,陪伴我们。女儿女婿经常到家里干活,可以说是有求必应。老伴有病,上厕所不便,儿女买来椅子式便盆;燃气灶不好使,他们及时修理或更换;厨房下水道堵了,他们多次疏通并改造;夏天怕蚊虫叮咬,提前给我们买好蚊香、蝇拍,挂好蚊帐;过年过节,给我们购年货、大扫除,什么都不用我们操心,把家里布置得干净利索。

老伴刚得病时,几乎年年住院,有时一年住三次,每次住院,儿女们都争先恐后地陪床、照顾、护理,为母亲喂饭喂水、端屎端尿,日夜守护在病床前,体贴入微,关心备至,使老伴开心满意。老伴30多年的糖尿病并发心脑血管病,16年的脑出血后遗症,使老伴身体备受折磨。儿女们经常为老伴买营养品、理疗器材、按摩仪、轮椅助行器等,他们说:“为父母健康投资,值!父母的健康就是我们的幸福。父母是家中宝,我们一定孝敬好。”为了照顾母亲方便,2015年,儿女们凑钱在两个儿子家附近给我们买了房子。住得近了,来往多了,做了好吃的,就及时给我们送来。上个月,老伴摔了两次,一个电话,不到五分钟,儿女就来到家照顾老伴。每次理发,都是儿女推着老伴坐上轮椅,去理发店理发。大儿子看到眼里,疼在心里,他买了全套的理发工具,并自学了理发。

我们这个大家庭有这样的尊老敬老爱老的儿女们,虽然老伴疾病缠身,但我们过着幸福的晚年生活。

带母亲体检

马亚伟

母亲极为节俭,平时生病了很少去医院。这么多年里,母亲身体不舒服,一般都是硬扛着,实在难受就吃点消炎药或止疼片。在她看来,消炎药和止疼片就是“万能药”,吃下去就好了。

如今母亲年纪大了,依然不把身体当回事,我总说她没健康意识。我的一位医生朋友说,老年人应该经常做体检,这样才能及时发现身体存在的问题。那次母亲身体不舒服,我让她去医院,顺便做个全面体检。母亲却说:“小毛小病不算啥,扛扛就过去了。”

我赶紧晓之以理:“人上了年纪身体容易出问题,身体就如同机器一样,老了就会出些故障,如果能及时发现問題,就相当于及时检修,对身体有非常大的好处。妈,你不要总心疼钱,钱和健康比起来不算什么。身体健康是1,而钱、工作什么的,都是1后面的0,有健康,后面的一切才有意义。如果没了这个健康,那么一切都是0……”母亲专注地听我说。这些本是最简单的道理,可由我说出来,在母亲听来会是至理名言。

看得出来,我的话母亲听进去了,可她还是不愿去医院。她有些为难地说:“去医院做体检得花不少钱呢,我觉得我身体没事,用得着去吗?”我说:“去!必须去!体检的钱我出。”母亲说:“你的钱不是钱吗?你挣钱也不容易。”看来母亲真是个“顽固派”,我只好骗她说:“妈,你去做体检用我的医疗卡,我们能报销,不用花钱的。”母亲听我这样说,果然痛快地答应了。

第二天,我带母亲到医院体检。母亲平时很少进医院,来到里面总有“找不着北”的感觉。她紧紧地跟在我身后,像个孩子一样,好像怕自己走丢了。我安慰她说:“妈,不用紧张。你看,这里很多人都是来体检的。大家的健康意识都提高了,你以后也要经常来体检。”母亲点点头。一番体检下来,母亲还是有些晕头转向。

体检结果都出来了,母亲除了肠胃有点小毛病之外,一切情况良好。母亲把医生嘱咐地事项记在本子上,说:“我听你的,以后得有健康意识。我只有健健康康的,你才能少牵挂我,安安心心的工作。”

母亲的话让我一下感动了。原来,母亲所做的一切,都是为了儿女。

拍卖喜讯

我公司受法院委托于2017年7月26日拍卖繁华地段邵水西路青龙不夜城部分门面资产。详细情况可登陆人民法院诉讼资产网(www.rmfysszc.gov.cn)或到湖南通程拍卖有限公司(邵水东路青龙王府702室)了解。部分非住宅资产2800元/平方米。

联系电话:15873986333(贺)
湖南通程拍卖有限公司
2017年7月5日

退休乐

潘文咏

晓星尽,月回宫;

绚丽晨霞铺天空。

为健身,为强体;

西苑公园来集中。

你散步,我跳舞,

心旷神怡好轻松。

你太极,我高歌;

欢乐之中气血通。

拉家常,议国事;

大家激昂话无穷。

盼梦成,愿长寿;

退休生活乐融融。



我为父亲当导游

冯小敏 摄

隔辈人之间的欢快

曾赵清

家里只剩下我和老伴,女儿怕我们孤单、寂寞,派外孙常来,给我们做伴、解闷。儿子也把孙女打发过来,承欢我们膝下,让我们享受天伦之乐。老伴由一日操持两餐,改为一天忙于四顿,整天马不停蹄地围着锅台打转。同我们关系极为密切的大嫂暗示老伴:家里的孩子是“白眼狼”,吃完你的肉还要嚼你的骨头,吃饱喝足尾巴连摇也不摇就走。人一到了黄土埋腿的年纪,该多为自己打算了。我们这茬人的命用黄莲水泡过,上养老下育小,活得已经够累,没事干嘛非要找事干。

我和老伴对她的观点不以为然,认为这是她儿女不孝家庭不睦,产生的心理变态。

平时,老伴常买点水果贮备在冰箱里,我们随时可以一饱口福。孩子来了以后,我们再也不能吃“独”食了。孙女的嗅觉特灵,外孙的耳朵更尖,每逢有东西可吃,孙女往我腿上一靠,小嘴不言不语就在那里咂巴,外孙扑在外婆怀里,不住问“那是什么?”我和老伴相视一笑,不论这东西多么贵,孩子眼巴巴地瞧着,你还好意思往嘴里填么?从这时开始,东西多了四个人分吃,少了只供应孩子。小家伙嘴巴像抹了蜜那般甜,孙女说:“爷爷,我长大了像爸爸一样赚钱,你想吃什么都给买买。”外孙说:“外婆,你老了干不动活,我伺候你。”老伴就爱听孩子说这类话,乐得她合不拢嘴,时不时地对我说:“咱们已是这把年纪,多吃一口少吃一口无所谓。可不能屈着孩子,他们还小,还在长身体,需要营养。”

时间一长,我们发现这是两匹没笼头的野马,整天只知道玩,我对老伴说,必须从小培养他们自力生存能力。老伴在生活上要尽量关心他们,但不准溺爱。我督促他们学习,动之以情,晓之以理,诱导他们自觉地去掉野性。

我四肢麻木,双腿动作不灵,老伴儿要常常帮我拍脚底捶双腿,我觉得,这是个锻炼孩子的机会,就让他们从这里做起。孩子觉得新鲜,乍做起来极为认真,一但时间过长,就表现出不耐烦。

我借辅导他们功课机会,有针对性地讲古人如何克己待人,尊老敬贤,热爱劳动,刻苦学习的故事,向他们幼小的心灵里灌输做人道理。

孩子闯入我们生活,给我们增加负担,更多的是带来了欢乐。老伴儿记挂他们冷暖,操心他们吃住,小家伙也主动清理卫生,叠放自己被褥。陪老伴儿去菜场,主动拿菜篮子,干些他们力所能及的活儿。

老有所乐老有所爱

6月27日早晨,我正在邵东县昭阳公园健走时,被一阵浑厚、嘹亮的歌声吸引,不由自主地来到了贺绿汀音乐广场,发现是我的老同学唐定妍正在录音。

唐定妍是我32年前在娄底师范45班的同学,退休后在邵东老年大学专修“声乐”。听老同学介绍,她参加的是“昭阳公园‘春花秋月’歌唱队”,成立于2013年,队员都是六七十岁的老年人。队长叫王荣华,是原邵东钢铁厂退休的工人,他是邵东老年大学声乐一班的班长。

廉桥镇中心学校82岁的退休老师刘灵芝与王荣华搭档排练节目,她扮演

母亲,王荣华扮演儿子,独唱《一壶老酒》。老人排练了两次,真情投入,声情并茂,吸引了众多观众欣赏。

还有一位老人,就是今年78岁的李大希老师。他与一位女队员合唱《美丽的邵阳》,音调音高把握准确,音色音质浑厚宽广,富有磁性。

最让我感怀的是欧阳太平大哥,今年七十的他是一位老师哥,一把二胡拉得悠扬动听,韵味无穷。

活到老,学到老。看看这些老年人快快乐乐,开开心心,健健康康,我也要向他们学习,退休之后到老年大学去“深造”,培养一技之长。

(罗立志)

忽悠老人上当该谁来监管

童其君

一会儿说头部血液循环不好,一会儿又说得疏通全身经络,80多岁的刘先生在家门口的美容中心被店员反复“忽悠”,短短9个月竟花费上万元购买所谓的保健服务。家人得知老刘在美容中心办卡的事情,一致认为老刘上当了。虽然多次和美容中心交涉希望对方退钱,但一直没有结果。为此,老刘将美容中心诉到了法院,要求退还服务费。记者日前获悉,北京海淀法院近日受理了此案。(据7月4日《北京晨报》)

试问,世界上真有所谓效果很好的专门针对老年人的保健服务吗?对这些不需要脑筋急转弯就可以想到的常识性的问题,很多老人往往犯迷糊。是被“员工极力劝说”之后的智商出了故障?还是有更为深层次的原因?颇值得人们深思。

据此则新闻报道,美容中心的员工发放保健宣传材料和免费体验券,把八旬老人“极力劝说”进去,接着,免费体验了足疗及头疗。还有极力向他推荐了专门针对

老年人的保健卡,大肆鼓吹效果很好,一步步把八旬老人忽悠到早已设好的圈套里——做完按摩后,老刘感觉身体确实轻松了些,在店员的一再劝说下,老刘花费8万元购买了一张共计100次的优惠保健卡。不是老人无能,而是店员太能忽悠。说到底,店员是通过心理暗示“治好”了八旬老翁的病。这些手法,新鲜吗?不新鲜!和臭名远扬的“中华中医医学会风湿分会委员”“中华中医医学会镇咳副会长”“北大专家”、“高级营养师”……“神医”刘洪斌的手法几乎没有两样!稍有一点常识的人都可以识破。

这些老人之所以会犯常识性的错误,从表面看,是老人容易上当受骗。俗话说,天下没有免费的午餐,但一些老人就是缺个心眼,一看到“免费”这两个字,就以为有便宜可捡争先恐后生怕错过。正是因为这种贪小便宜的想法,掉进陷阱而上当受骗,损失钱财,悔之晚矣。