

看护“二孩”老人成主力

如果没有老人答应帮忙、做后盾,谁敢要“老二”? 随着“全面二孩”时代的到来,年轻父母在工作和经济的压力下,不能全身心顾及孩子,本来处于“帮忙”角色的老人渐成孙辈看护的主力军。这对于很多老人来说,不管是主动,还是被动,都本是心甘情愿愿承担的“甜蜜负担”,不过,因为儿女要求高、观念跟不上、自身年纪大等原因,现实中很多老人深感身心疲惫,甚至陷入出钱、出力,还经常落埋怨的境地。

一时逞强接重任

刘阿姨退休前是一名公务员,见多识广、爱好广泛。退休后过着养花、画画,加旅游的悠闲生活。然而,这样的生活,从去年儿子要了老二之后一去不复返了。

“他们要老大的时候,找了一个保姆,一直自己带。除非保姆放假,我们才过去帮几天忙。”刘阿姨那时虽然轻松,但觉得没亲手带孙子,心里还有点儿小失落。

前几年,独生子女放开二孩政策后,刘阿姨也开始寻思这件事,一直撺掇儿子、儿媳再要一个:“你们两个就是独生子女,将来要负担4个老人,压力多大? 以前政策不允许,现在政策放开了,你们还不再要一个?”

儿子、儿媳担心工作受影响,生活品质下降,一直犹犹豫豫,没有行动。

刘阿姨看着心里起急。在一次家庭聚会时,大家又说起这个话题。儿子就说:“再要一个,经济压力大不说,我们俩又都上班,谁给带呀?”

“我们帮你们带。现在,我和你爸身体还可以,帮你们把老二带到上学没问题。”刘阿姨把自己当年“三八红旗手”的精神拿了出来,觉得有保姆干活儿,自己又有时间和精力,多个孩子,也多不了什么事儿,就这样一口应承下来。

儿子、儿媳听刘阿姨表了态,解决了后顾之忧,也乐得再添一个,争取凑个“好”字。

不放心只能累自己

如家人所愿,去年儿子、儿媳给刘阿姨生了一个小孙女。孙子、孙女都有了,刘阿姨夫妇乐得合不拢嘴,他们也按之前说好的,搬到儿子家。



一开始,大家分工明确:儿子、儿媳负责接送孙子上幼儿园;保姆负责专职带孙女,刘阿姨的爱人负责采买,刘阿姨负责做饭。

可渐渐地,分工就模糊了。儿子、儿媳经常因为工作,不能接孙子放学,刘阿姨的爱人只能当替补了;保姆带孩子不上心,刘阿姨一开始不好意思说,就要在后面打下手:奶瓶没刷干净,刘阿姨默默再刷一遍;孩子睡着了,被子没盖好,刘阿姨要不给盖,孩子就冻着了。

这样的事儿多了,刘阿姨忍不住了,有什么看不惯的,就直接和保姆说,一般的事儿,保姆还都听,但就一件事,保姆和刘阿姨顶上了。刘阿姨觉得,为了睡得好,孩子晚上可以用纸尿裤,但白天就最好不要用。这件事刘阿姨说了四五次,保姆就跟没听见似的。有一天刘阿姨又说,保姆还抢白:“要不用纸尿裤,我一天就什么都别干了,光洗尿布了。”

刘阿姨听了心里那叫一个堵:“我们一个月3000元请你干什么?”但鉴于保姆不好找,刘阿姨还是忍了,但她看不得孙女整天围着尿不湿,不透气,白天就不给孩子用,但尿布只能自己洗了。

后来,刘阿姨越想越觉得不合适,保姆什么都干不好,我花钱不说,一天还要给她做三顿饭,看她脸子。算了,不用她,自己带。于是,把自己的想法和儿子、儿媳说了。儿子、儿媳原本不同意,但拗不过刘阿姨,就同意了。

刘阿姨虽然一天到晚累得要死,但想想,自己照顾得精心,孙女一天到晚笑个不停,就觉得值得。

出钱出力受埋怨

刘阿姨说,因为他们夫妻退休金高,一个月有9000元左右。想着自己花不完,将来都是他们的,将来给不如现在给。因此,他们搬

到儿子家后,保姆钱,买菜、买东西都是他们花钱。儿子、儿媳主动给过,他们也没要。

“老人都这样,对儿女能帮就帮。我们一个同事,儿子要了二孩,经济压力大,他们身体不好,帮不了儿子,一个月补贴儿子6000元。等于除了生活费和买药钱,都支援儿子了。”刘阿姨说。

受累不怕,花钱也不怕,就图个“顺心”。但实际上,这样对于观念不同、生活习惯不同的两代人来说很难。刘阿姨和儿子、儿媳住的时间久了,矛盾就出来了。

前几天就因为“追着给孙子喂饭”这件小事,儿媳不高兴了。“让孩子自己动手,哪怕吃得乱七八糟,也是一种锻炼。”儿媳从来不着孩子喂饭,这顿不吃,只好饿到下顿,中间没有任何零食。但刘阿姨不行,看到孙子不吃饭,心疼不说,还起急:“孩子才4岁,不吃饱了,影响发育。”

“我带孩子觉得自己观念挺新的,也有自己的一套方法,但还是达不到儿子和儿媳妇的标准,老嫌我带得不好,看孩子累了一天,回来还得听‘批评’,甚至要看儿媳妇脸色。”这是当初刘阿姨没想到的。

自己心里不舒畅,刘阿姨忍不住会和老姐妹们唠叨唠叨,后来发现,很有共鸣。“微信里,我们有个群,都是帮儿子、女儿带孩子的,几乎每天都开‘吐槽大会’,大家说说,心里还舒坦些,不然,要憋死了。”刘阿姨现在觉得骑虎难下。

据了解,随着二孩时代的来临,因为职场竞争激烈,不少年轻爸妈因忙碌把孩子交给了老人,或是老人出于亲情需要,主动和子女靠近,承担起带孙辈的责任。但不管是哪种情况,因带孩子引发的老人如何安度晚年和隔辈看护带来的家庭矛盾越来越多,像刘阿姨这样“痛并快乐着”的老人成为很多二孩家庭老人的普遍现象。(李海霞)

老也是一种美丽

徐长顺

老了有什么好?

路走不动了,在家中怕出门,出门车子多,撞倒了儿子“唠叨”:谁让你上街? 为什么不好好在家中待着,不知道街上车子多、不知道骑车子的人都不懂礼,飞车撞了你还怨你? 儿子数说起来真有理,老爷子在床上躺了三个多月,听了儿子三个多月的责怪。

老爷子心里想着“孩子,你也有老的时候,你就会知道整日在家中不出门的滋味。”他不怨儿子嘀咕,一个大活人能吃却不能动,怎能就这么在家中? 老人这两天能下床了,不过儿子还不知道,他总是说躺着别动,老人跌坏了难恢复。现在儿子上班了,老人从床上爬起来,撑着站在窗口,窗外人来人往,煞是热闹,老人已觉得自己远离了这个世界,想当初,大早到公园锻炼身体,然后去买菜,煮饭,带小孩。现在真正老了,儿子不让出门,自己偷偷出了一次门腿就被人撞断。

老爷子在窗口站久了,头有点晕,他不知这是老了,身体不再那么硬朗。老爷子赶紧上了床,儿子推门进来,他是没有看见老父亲站在窗口,要不又要责怪起来。老爷子很听话地吃着儿子端来的饭,本来他是可以从床上起来坐到桌上吃的,儿子不让他起来,说还要等几天,老爷子听着儿子的话,想着自己刚才站在窗口,像孩子犯了错似的,心里挺不是滋味,承认吧怕儿子数说,不承认还真闷得难受。

儿子看着老爷子胃口很好,坐在一旁烟抽得都多,“赶明儿你好了,我陪你去一趟上海……”

“我什么地方也不想去。”

人老了,绝不像小孩,嚷着要去上海、到北京,他们不知大人有多忙。老爷子不想去上海,他也知道那儿这几年变化很大,已不再像年轻时去过的那样,可老爷子知道儿子忙,真不希望儿子放下工作陪他去。如果有可能,他多么希望儿子能陪他到老家去看看,也不知左邻右舍都发生了些什么变化。

老爷子丢下饭碗,看着儿子忙里忙外,也够他苦的。老爷子很想帮他,心有余而力不足。

老了也是一种美,儿子孝敬自己是最大的福,他本来想告诉儿子自己已能下床,希望他陪自己出外散散步,儿子够辛苦的了,让他歇歇吧,老爷爷躺着,美美地想着自己年轻的时候为儿子而忙着的情景。

开创晚年新生活

陶绍教

每当太阳升起时,我就到公园里慢跑,春夏秋冬如一日,寒冬酷暑不退缩。晨练后洗个热水澡,便去开启一天的新生活。

退休后,我就开始晨练,至今已坚持了15年。

晨练,让我拥有健康体魄,并努力去开创晚年新生活。

或骑单车到郊外垂钓。和煦的阳光,绿色的田野,飞翔的小鸟,飞舞的蜂蝶,如优美的风景画展现在眼前,愉悦了我身心。全神贯注盯钓竿浮标,去掉了杂念,忘却了烦恼,心平静如水。浮标动了,先轻轻地,进而愈加激烈。大鱼上钩了! 兴奋,快乐,斗智斗勇几回合,才将大鱼拉上岸。此时,我已融入大自然,变成了飞翔的小鸟、飞舞的蜂蝶……

或与老伴旅游放飞心灵。西湖美景,让我吟起苏轼的《饮湖上初晴后雨》“水光潋滟晴方好,山色空蒙雨亦奇。欲把西湖比西子,淡妆浓抹总相宜。”立于长城上:“天高云淡,望断南飞雁。不到长城非好汉,屈指行程二万。六盘山上高峰,红旗漫卷西风。今日长缨在手,何时缚住苍龙?”毛泽东诗词《清平乐·六盘山》中刚烈的民族气魄鼓舞我积极向上,向往雄伟长城,而今真踏上了! 游九寨沟,“在离天很近的地方/总有一双眼睛在守望/她有着森林绚丽的梦想/她有着大海碧波的光芒……”耳边响起赞美九寨沟的歌声,是老伴在歌唱。去游三亚、去游丽江……争取有生之年,游览更多祖国大好河山。

夕阳无限好,只是近黄昏。人生不也如此吗? 这是自然规律。但是,老年朋友当有主观能动性,如我,积极锻炼身体,养成良好生活习惯,以乐观豁达精神坦然对待生活挫折,告别痛苦,远离疾病,用健康身体去开创晚年新生活,留住夕阳美好,成就晚年幸福。

人到晚年过“五四”

郭华悦

人到了晚年,人生中已有了些许凉意和萧索。年轻时,并不喜欢“五四”这个日子。虽说这是个专门为青年设置的节日,但每次过“五四”,心中并无什么特别的感触。那些年,总有些依样画葫芦的味道,看着别人过节,自己也跟着过。

毕竟,年少轻狂的岁月里,最不缺的就是青春。人在年轻时,总觉得时日漫长,未来有大把的青春,可供挥霍。至于不惑之年,乃至之后,都是遥不可及的事。于是,对“青春”二字的价值,也就看得淡了。

直至后来,过了不惑之年;再后来,走过了花甲之年。每年的“五四”,都令我有些忐忑,又有点感伤。奔晚年,这一路上,时光的脚步快得不可思议。总盼望着,慢点,再慢点。

可尽管如此,岁月驰骋的脚步,却未曾停下。于是,年年惶恐,年年过“五四”。直至如今,随着心态的改变,才渐渐有了不同的想法。

人的一生中,每个阶段都有着缺憾。那段属于“五四”的岁月里,亦是如此。年少轻狂的时光里,一心奋斗打拼,摸爬滚打,在利益与抱负中辗转千回,深陷世俗的泥沼,难以自拔。唯有到了人生的夕阳,一颗心历经沧桑,浮浮沉沉,猛一回头,细想过往的人生,才恍然大悟,人生短暂如梦,利益和钱财如过往烟云,转瞬即逝。

这么一想,“五四”过后的时光,也就不那么感伤了。此时的自己,不敢再妄谈青春。但岁月,是一把能让人超然物外的刀。这把刀,在渐行渐远时光中,割去了我们心中的欲望和顾忌,留下的是真实与淡然。

所以,尽管如今已走到人生的夕阳,但我依旧年年过“五四”。只是,此时的“五四”,在我眼中没有了伤感。回忆过去,不无缺憾,但更多的是豪情;纵观当下,不再年少,但心中满是感恩。

这样的“五四”,如当头棒喝,提醒我珍惜不再年少的如今。只要拥有这样的心态,哪怕人生走过了“五四”,夕阳也依旧能有绚烂的风景。



“舞”出晚年活力

陈飞 摄

老人应做生活“主动者”

侯宝良

许多人喜欢探究长寿秘诀,样样说法都有,其实有个有趣现象蜚说明问题,就是长寿老人在生活中大多有主动和互动的意识。

我母亲九十高龄,耳朵因早年职业噪声影响而早衰,一个眼睛黄斑变性而失明,双腿关节有些退变,但这些丝毫没影响生活自理。原先我们担心她年老不便,不让多动,她反而说:“现在老人多,和大家多接触日子过得才适意。”每天,她坚持下楼和老人们“聚会”,说说家长里短。

老母亲还特别爱看新闻,看书报。我爱写作,发到家里的报纸、杂志也多,老母都会翻阅,尤其是我写的文章,更是拿着放大镜看得仔细。所以外面发生啥事体,她比搓麻将

和跳广场舞的阿姨妈妈还“拎得清”。

同事老秦在职时当领导,退休后面对数字化的东西啥都不会,女儿看他像个外星人也懒得教他。毕竟他当过带头人,自信自强意识还是有,主动在老友圈内请教,渐渐地电脑、智能手机都用上了,现在发微信、做链接、自制音乐相册都玩得溜。通过互帮互学他还交了不少新朋友,着实让女儿刮目相看。知识多了人也活络了,回老单位同事都说他比在位时更有精神了。他说精神好了,原来的常用药也在减少。

事实说明,老年人只要主动与各类新事物亲密互动,不仅人不会边缘化,倒是疾病被边缘化了,如此的养老多有意义。