



4月18日,中国人寿财产保险股份有限公司邵阳市中心支公司组织31名工作人员参与无偿献血,共献血10850毫升。伍洁摄

无偿献血志愿者集中“充电”

本报讯 为提高无偿献血志愿者应对突发灾难和意外伤害的急救能力,4月16日,市中心血站联合市无偿献血志愿者服务大队在新邵县举行市无偿献血志愿者急救培训会,50余名志愿者参加培训。

此次培训邀请市中心医院急诊科专家授课,采取理论讲解、示范操作、学员互动等多种形式,对志愿者进行健康教育和应急救护知识培训,使他们熟悉现代医疗救护新概念,掌握基本的救护理论、心肺复苏技能以及止血、包扎、骨折固定等现场急救方法和急救原则,从而提升其志愿服务水平。

(伍洁)



我市启动“肿瘤防治宣传周”活动

将“肿瘤君”拒之门外

本报讯 4月15日至21日是第23个“全国肿瘤防治宣传周”。15日上午,由邵阳市癌症康复协会、邵阳市中医医院、邵阳市肿瘤防治学校联合举办的第23届“肿瘤防治宣传周”活动启动仪式暨邵阳市肿瘤防治学校2016年度优秀教师、优秀学员表彰大会在邵阳市中医医院隆重举行。

今年肿瘤防治宣传周的主题是“科学抗癌,关爱生命——加强健康教育,远离不良习惯”,倡导人们通过适量运动、科学减肥、戒烟限酒、健康养生、规律作息、快乐生活、均衡膳食、防癌人口等推动癌症的有效防治。

宣传周期间,市癌症康复协会、邵阳市中医医院还将举办公园健步走、中华通络操表演以及专家义诊、科普讲座等系列公益活动。

(记者 刘敏 通讯员 马田)

我市举办继发性甲旁亢诊治新进展高峰论坛 为肾病规范诊疗注入新理念

本报讯 4月14日,市医学会肾脏病专业委员会继发性甲状旁腺功能亢进诊治新进展高峰论坛在邵阳学院附属医院举办。来自我市各级医院的医疗骨干共200余人齐聚一堂,聆听专家讲座,参与学术交流。

此次学术交流会以继发性甲状旁腺功能亢进临床治疗的新观念、新方法、新进展为主题,湘雅医院的周巧玲教授、邵阳市中心医院的戴爱民副主任医师、邵阳学院附属医院的胡杨青教授等我省肾脏病学界的知名专家,分别就继发性甲旁亢及慢性肾脏病骨异常诊治等主题进行现场讲解培训和指导。

此次高峰论坛的举办,将推动我市肾脏疾病诊疗水平的进步,为各医疗单位开展肾脏疾病诊疗提供借鉴,并将提高和带动我市肾脏疾病规范化治疗水平。

(记者 胡梅)

邵阳学院附属医院
(原邵阳医专附属医院)

百姓满意
兴院之本

24小时
接诊电话

0739-5500120

地址: 邵阳市宝庆西路16号

邵阳市心理咨询中心

心理健康公益讲座(五)

2017年4月22日 9:30——10:30

内容: 情绪的觉察——
如何与自己的情绪相处

咨询电话:
胡老师13677426543
朱老师18390764893

主讲: 王瑞见(主任医师)

地址: 邵阳市西湖南路市脑科医院三楼团体心理辅导室

开栏语:

你了解急救知识吗?遇上有人心跳骤停该怎么办?孩子不小心烫伤,家长该怎么急救?家庭成员聚餐时,突然有人被食物卡住导致气道梗塞、出现窒息,该怎么处理?

“抢救不及时”、“没有得到正确、及时的帮助”,这些字眼刺痛人心。面对突发事件,没有医生,就只能束手无策吗?

为了让更多的人认识到健康急救的重要性,更加全面、清楚地了解不同急救场面需要用到的专业急救知识,本版联合邵阳市中心医院开办《急救指南》栏目,希望通过我们的笔,普及规范、科学、实用的急救知识和操作技能,让人人都能成为危急关头的“白衣天使”。

“120”急救电话,你会打吗?

记者 彭颖异

随着社会发展和人类活动空间的不断扩大,各种突发事件、意外伤害事故不断发生,意外伤害已经成为危害人类健康的全球性公共卫生问题。

据统计,我国每年各类意外伤害发生约2亿人次,占全年居民患病就诊总人次数的4%,死亡人数逾百万,占9%左右,是继肿瘤及心、脑血管病之后的第四位死因。最为常见的意外伤害主要有交通运输伤害、自杀、溺水、中毒、跌落等,占70%左右。而公众在面对意外伤害发生时往往手忙脚乱、不知所措,其中还有一个突出的问题,就是有部分市民在拨打了“120”急救电话后不会“说话”。

邵阳市中心医院急诊科主任唐会林表示,遇上突发伤害拨打“120”急救电话,是所有人眼中的“常识”,但这项常识却不是人人

都正确掌握了。最突出的问题表现在电话拨通后,部分求助者说不清楚具体地址,尤其是外来人员和青少年,由于不了解情况,在拨打了“120”后可能根本不知道自己在什么地方,加上情况紧急,慌乱之下在电话中就更交待不清楚具体地址,让接听电话的调度人员也一头雾水。还有一些人交待完情况后喜欢询问各种问题,例如:“你们什么时候能到”“你们安排哪家医院过来接”等。出现这些情况,都会耽误救护车的到场时间。

唐会林介绍,当“120”急救电话拨通后,一定要以精练、准确的语言将重要的内容讲清楚,不要涉及无关的话题,以免耽误时间。在电话中一定要讲清楚患者的性别、年龄,目前最危急的情况;患者所在地的详细地址和联系电话号码(一定要注意保持通讯通畅),以及等候救护车的确切地点;意外灾害事故还需要说明伤害性质、受伤人数等情况。

唐会林建议,市民在入住一个地方后,应该第一时间了解清楚自己所在的具体地址,如社区名称、几栋、几门、几号等信息,防止在家中发生意外时拨打急救电话却说不清楚。外出时如果发生意外或者发现他人受到伤害,在拨打急救电话后,若遇到地址弄不清楚的情况,白天可以询问身边经过的人,或者直接由知道具体地址的人来说明详细地址;夜间无人的时候,可以看看周围的路牌、明显的标志性建筑物或广告牌来帮助定位。

此外,为了赢得最佳抢救时间,救护车都是从距离伤病员最近的医院出发,送入的医院也是采取就近入院原则。拨打了“120”急救电话的市民在说清楚意外伤害的情况、地址和联系方式后,要尽快挂电话,不要询问过多其他的内容,以免妨碍调度人员派遣救护车。

急救指南

15分钟缺牙“重生” 67岁老人无痛感

记者 刘敏

种牙疼不疼?出血多不多?手术时间长不长?不少市民因为牙齿缺失,早想种牙,但因为不了解种植牙而难以抉择。为了让需要种牙的市民亲眼看看牙到底是怎么“种”出来的,从而吃上一颗定心丸,4月15日,邵阳雅贝康口腔直播“种植牙”手术,近200位市民同记者一起现场见证了67岁老人缺牙“重生”的过程。

67岁的银老因全口牙周病,之前在雅贝康接受了治疗,目前,一颗牙齿已全部缺失,另外一颗是烂牙,有残根。因为看中了雅贝康口腔的专业性以及雄厚的技术力量,他选择在此解决缺牙烦恼。

当天14时18分,银老开始接受手术,为他实施手术的是院长张宁博士。手术采用局部麻醉,对那颗有残根的牙齿进行即拔即种。拔除无法使用的残根后,在缺牙部位利用专业的种植机进行备洞,再将种植体植入牙槽骨内……整个手术时间不超过15分钟。术后,银老告诉记者:“一点痛的感觉都没有,张院长的技术非常娴熟、专业。我现在感觉很好!”

据了解,这已经是雅贝康口腔第三次开展种植牙直播活动了。当天,在活动现场,工作人员还为大家展示了种植牙拉力实验,并邀请曾接受过种植牙治疗的市民现场品尝坚果,见证种植牙咀嚼的效果。此外,医院为当天到场的市民提供了免费口腔检查,帮助大家消除口腔健康隐患并提升口腔健康意识。

语言障碍、社交困难、行为异常

三大问题并存,警惕孩子患自闭症

记者 彭颖异

在刚过去的4月2日“世界自闭症日”,自闭症患者这一特殊人群受到了许多人的关注和关爱。

据了解,自闭症患者多数是从儿童时期发育阶段出现包括语言、行为以及社交沟通能力的障碍,却没有得到相应的注意和纠正,慢慢演变成自闭症的。那么,究竟什么是自闭症?自闭症都有哪些表现?孩子出现自闭症的症状后,家长又该怎么做?让我们来听听邵阳市中心医院康复科主任曾明安怎么说。

曾明安介绍,自闭症也叫孤独症,典型的孤独症患者还伴有智力问题。患自闭症的孩子有三个常见表现:一是语言问题,孩子不说话或者原来说话后来又又不说了;二是社交问题,突出表现在不理人,别人叫他也不理,甚至连家长叫名字都不理;三是存在异常行为。一般来说,以上三种情况共同出现基本就可以判定为自闭症。

“自闭症虽然有典型的表现,但还是很容易被家长忽略,归根结底是家长没有对孩子的异

常表现予以重视。”曾明安说,在发育阶段,孩子的语言、行为以及社交沟通能力都是在逐步发育的,而患自闭症的孩子往往在某些方面发育得比一般孩子要差,碰到这种情况时,不少家长会觉得孩子就是发育慢点,慢慢就追上了。比如说,正常的孩子在三四个月大的时候就可以灵活地追着人脸看,跟人有交流,会被逗笑,如果别人抱,还会出现认生大哭的表现;患有自闭症的孩子则对外界的刺激表现出不感兴趣,也不会出现认生反应,但这在家长眼里,可能是孩子比较喜欢安静,还有的家长会觉得孩子不认生是好事。随着年龄的增长,这些不听、不看、不应的表现会越来越明显,家长一定要及早发现自闭症孩子的表现或是有社交功能障碍发育问题的孩子的指征。

曾明安表示,患有自闭症的孩子应尽早到正规医院的专业科室进行检查,除了癫痫或者其他由疾病引起的自闭症外,最好的治疗办法就是综合康复,通过特殊教育、心理治疗、康复治疗、康复训练,让孩子的症状得到改善,且越早进行训练收效越好。



彭颖异 郭晓波

扎止血带、垫棉花垫、寻找静脉、棉签消毒、穿刺、贴上医用胶带、松开止血带,一整套静脉穿刺动作驾轻就熟;“又快又轻”“一点都不疼”,一声声赞叹不绝于耳……4月18日,在市第二人民医院举行的“静脉穿刺一针见血”操作比赛上,护士们用谦逊有礼的服务态度和高水平的静脉穿刺技术收获了32名病人的肯定。

68岁的姚女士是32名“体验病人”之

一,为她进行静脉穿刺的护士前后用时仅30秒。对此,姚女士给出了“非常满意”的评价,“我经常要打针的,知道自己的血管很细、很难找,这个小姑娘这么短时间就帮我打好了,非常不错!”

静脉穿刺是临床护理工作中最常用的基础操作之一。该院护联主席李旺君介绍,下一阶段,医院还计划进行全院大练兵竞赛,组织全院护理人员集训静脉穿刺技术,以更好的技术水平服务患者。

据介绍,目前最常用和有效的自闭症治疗方法,就是结构化训练和应用型分析。结构化训练是依照自闭症孩子的刻板习惯,把他的每一天活动都列成图表安排好,这样他的情绪比较稳定,能够进行结构化的管理。应用型分析则是运用行为分析的方法,把孩子要学的东西一步步分解得很细,然后一步步通过行为分析进行训练。

目前,市中心医院已拥有比较全面的康复队伍,可以帮助自闭症患者进行康复治疗。专业的康复治疗师可以为孩子制定个体化康复训练,并根据孩子的表现调整康复项目;语言治疗师可以专门针对孩子的语言发育做相关训练;心理治疗师可以针对孩子的一些异常行为加以纠正,通过循序渐进、个体化的康复训练,让孩子逐渐回到人群中,适应社会环境。不过,曾明安也强调,自闭症孩子训练见效非常缓慢,因为患有自闭症的孩子不喜欢与人沟通,对医生想要灌输的东西很难接受,孩子想表达的情绪也很难表达出来,所以常有家长带孩子治疗几个月后发现进展不明显,便认为治疗没有作用。其实,就自闭症儿童康复的情况而言,虽然过程比较缓慢,但还是有效果的,只要坚持训练,还是会对孩子融入正常社会生活有所帮助。

康复之友