

记录生活 一展风采 快乐成长

2016年绥宁县长铺二小小记者站精彩活动回顾

文/王小飞 图/彭苏 罗新

2016年,绥宁县长铺二小《邵阳日报》小记者站正式成立,发展小记者134人。一年来,小记者站多次举行丰富多彩的活动,为活跃校园文化,开阔学生视野,提升学生的综合素质提供了良好平台。

我是小记者,我从学习新闻开始

领到小记者证,穿戴好小记者的专属马甲与帽子,长铺二小的小记者们开始了他们的第一堂新闻培训课。“原来这就是新闻啊。”一个小时的新闻培训课里,邵阳市小记者协会的工作人员以“什么是小记者”和“新闻与写作”两个问题为切入点,生动地讲解了新闻写作、现场采访的有趣之处。“我想得到锻炼,想丰富课余生活。”

缤纷活动,在体验中收获成长

成语你比我猜,让小记者在游戏中学习成语知识,加深同学间友情与默契;图书漂流,在书香流动中感受分享与信任;走进消防,在互动体验中学习消防安全知识;迎新年活动,在欢庆新年时,写下新年愿望。

成语你比我猜,两两一组,一人比划一人猜,一分钟内数量多者取胜。这个考验着团队默契,并与时间赛跑的游戏,让小记者们激动不已。他们纷纷和好友组成参赛队伍,活动现场热闹非凡。“今天很开心,我们团队合作很默契。”五年级的黄晰小记者拿到奖品谦虚地说。

小记者们来回于各个摊位交换图书,家长们在旁守摊位,传授技巧……图书漂流的活动现场,小记者们乐在其中,家长们也融入其中。小记者们不仅学会了资源共享,更学会了交流与合作,真正实现从读书中品味芬芳与醇美,润泽和丰盈心灵。

为普及消防知识,提高消防意识,邵阳市小记者协会组织小记者走进消防大队,观看消防器械,学习消防知识。绥宁县消防

在问到为什么想成为一名小记者时,五年级的戴玮珣认真地回答。

“成为小记者后,我的文章写得越来越好。”两次新闻培训课后,不少小记者表示,加入小记协以来,他们更加注意留心观察周围事物,文章越写越好,经常得到老师的表扬,不少小记者的优秀作品已经在《邵阳晚报》上刊登。



▲认真“寻宝”的小记者。



▲消防战士现场教小记者使用灭火器。



▲新闻培训课上,小记者积极回答问题。



▲认真记录“走进消防”的所见所感。



▲邵阳市小记者协会会长彭苏与小记者合影。



▲上月末,邵阳市小记者协会携手阳光成长树素质拓展中心走进城南小学、铁砂岭小学,给小记者们上了一堂生动的科学实验课。图为小记者在科学老师的指导下进行密写墨水实验。王小飞 夏雪梅 艾晶辉 摄影报道

寒假来临,孩子们沉迷电视怎么办

文/罗玉莹

近日,家长唐女士女儿放寒假在家,可以和女儿多点时间相处本应该是件开心事,但唐女士感到很苦恼,原

来是因为女儿沉迷于电视。“现在是寒假,她又不需要上补习班,天天呆在家里就是看电视。而我和他爸现在还要上班,想管也管不到她。”唐女士说。

假期孩子更容易沉迷电视节目

当然,和唐女士一样苦恼的家长还有很多。因为假期是孩子最容易产生电视、手机、电脑等电子产品上瘾的时期。

首先是放假期间,家长要工作,孩子自己在家无聊,就

把看电视当成主要的消遣。

其次,有的家长怕孩子在外乱跑,会学坏,只要孩子在家就可以,不加约束,就像是我们经常听到家长说的:“孩子挺老实,不惹事儿,就在家呆着看看电视玩玩手机。”

沉迷电视会使人发胖、近视

众所周知,看太久的电视会导致孩子患近视。当前我国青少年的近视现状不容乐观,小学生的近视率约为40%-50%,初高中生达到了60%-70%。这其中有一部分原因是孩子年少的时候不注意保护眼睛,看太久的电视,或者是看电视时姿势不正确。

据中国预防医学科学院

营养与食品卫生研究所公布的一份抽查结果显示:儿童肥胖的发生率随着看电视时间的增加而增加,平均看电视时间每增加1小时,儿童肥胖的发生率增加约1.5%。并且国外的研究人员也发现:如果每天长时间看电视、不活动,尤其是一边看电视一边吃零食的人,容易引起或加速肥胖。

如何解决孩子沉迷电视的问题

对此现象,家长陈女士提出建议:“现在的孩子贪恋电视,更多是因为没有比它更有吸引力的事情去做罢了。”她认为,平时多带孩子出去户外活动,他们就会很快忘了看电视这回事了。

“孩子养成好的习惯,首先需要家长用自己的行为给孩子

作出榜样,陪孩子一起成长。”家长罗先生表示,“无论是作息时间还是孩子在使用电子产品时,都建议家长以身作则。如果你自己经常玩手机,是个‘低头族’,又怎样去教育孩子呢?像我下班都会带着孩子去打乒乓球,现在孩子很喜欢,我不在家他也会自己去练习。”

寒假怎么过,邵阳市小记者协会来支招

寒假来临,同学们想过一个“安全、健康、愉快、有益”的假期生活吗?邵阳市小记者协会来支招。

一、注意安全

安全是寒假里最重要的事情。注意交通安全、消防安全、饮食安全等很有必要。2016年小记协多次组织小记者参加“消防安全”、“交通安全”知识讲座,小记者们可要牢牢记住这些知识。

交通安全:首先要认识并掌握常见交通信号灯的含义,养成看交通信号灯的习惯,做到“红灯停,绿灯行”及严格遵守“一慢、二看、三通过”的交通原则。要听从交通民警的指挥,要遵守交通规则,注意来往车辆,不要追逐、猛跑,斜穿或突然改变行路方向。

消防安全:不玩火、不随意摆弄电器设备。假期里也不要携带打火机、火柴、鞭炮。使用燃气灶要注意安全,用完后,要随手关阀门,同时特别要注意用液化气做饭、烧水时专心看守,以防水把火浇灭。学习用电常识,不要用硬的物品接触电源,

也不要用人体的某个部位接触电源,以防触电。

假期里要以人身安全为主线,强化安全意识。注意饮食安全、出行安全、治安安全等,提高自我保护能力。

二、劳逸结合,快乐假期

如何在寒假里学到又玩到呢?

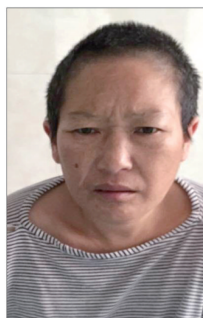
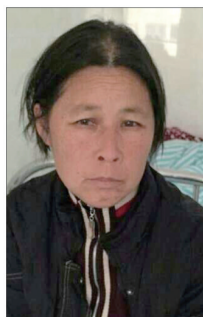
首先制定一份合理的寒假计划。安排好每天的学习、锻炼与休闲。可以咨询爸爸妈妈的意见,在时间安排上要有科学性。

给自己定一个寒假目标,给自己鼓励。和好朋友一起坚持或者让爸爸妈妈帮忙监督。经过自己的努力,所实现或追求的目标和美好愿望都让人特别快乐。

多阅读与适当劳动。书中自有黄金屋,阅读对积累词汇,开阔眼界都大有益处,坚持写读书笔记,提高写作水平。还可以在家帮助爸爸妈妈做一些力所能及的事情。

你的寒假怎么过,欢迎将有趣的故事,有意思的寒假生活以文章、绘画等形式分享给我们,邵阳市小记者协会投稿邮箱为:syrbps@163.com。(王小飞)

寻亲公告



无名,经公安护送来站,现由邵阳市救助管理站临时安置,如有知情者请速与我站联系。
联系方式:
0739-5327968
邵阳市救助管理站
2017年1月17日



元旦前夕,武冈市城东中学77名学生加入市小记者协会。图为学校辅导员为小记者颁发小记者证并举行新闻讲座。彭建军 李慎田 摄影报道