

到一个慢生活城市	
慢慢享受旅行	
在大都市里上班生活的人们,连步伐都是越来越快,是不是已经有点厌倦每天的快节奏? 直接辞职脱离都市,对一般人来说并不是十分现实的选择,但到一个慢生活城市去旅行体验一下,倒不是难事。本期,推荐成都、厦门、丽江、苏州、海口、烟台等交通方便的慢生活城市,花几天时间、甚至一个周末,好好享受旅行。	
成都	来了就让人爱上的城市
虽然也是车水马龙的都市,但成都人的生活休闲舒适,甚至有点让人嫉妒的“慵懒”,街头巷尾常见喝茶打麻将的市民。更让人羡慕的是,数千年的历史沉淀在生活之中,和成都的美景结合在一起,是一座名副其实的“让人来了就爱上	
的城市”。 底蕴深厚的成都,青城山、都江堰、武侯祠、锦里、宽窄巷子、杜甫草堂是值得慢慢品味的地方,成都小吃也让人垂涎三尺。但成都的慢生活之旅,怎么能错过到成都“慢生活”的策源地和标杆性场所——滨江茶园,喝茶;人民公园内的鹤鸣茶庄也	
是成都式喝茶的胜地。选择下午而不是晚上到锦江剧场听评书,那也是地道成都慢生活。紧邻杜甫草堂的浣花溪公园,则是成都一个充满诗意的地方,除了逛公园的各种常规玩法,在水边、道旁、墙上,甚至是脚下,历代的名家绝句俯拾皆是,还有鸟语花香相伴,绝对是成都新的“慢生活”地标。紧挨着岷江边上的望江楼公园,喝茶嗑瓜子那是小事,这里是国内竹子品种最多的公园之一。宽窄巷子,大家熟悉,但是白天黑夜都是游客如云,而仅隔了一两条街的小通巷,是一条非常“原生态”的成都小街,则是别有一番本地滋味。	
厦门	城市风情浪漫醉人
一讲到厦门,就会想到城市风情浪漫醉人,岛屿、大海、建筑,使这座城市处处充满诗情画意。充满浪漫气息的音乐小岛鼓浪屿,干净整洁的街道,美丽的厦门大学校园,特色的美食小吃,构成了只属于厦门的慢节奏生活,常常让人念念不忘。 鼓浪屿上汇集着带有各国特色的建筑和音乐的气息,对于这个这个小岛的人来说,来多少次都不为过,这里没有机动车的轰鸣,人们走在岛上,寻找自己的喜爱所在。值得一提,如果只是匆匆一个白天,并不能完全感	
受鼓浪屿的魅力,不妨多住一个甚至更多个晚上。而厦门大学,它的美融人文与风景于一体,在这个南方美丽的大学走走,能发现只属于大学的美好时光。紧邻厦大的南普陀寺,宏大精美、香火鼎盛,登上五老峰山顶,向远处眺望,厦门大学全景尽收眼底。曾厝垵这个美丽的小渔村,展现着地道的厦门风情,安静、悠闲,夕阳美景也是这里的一大特色。更文艺范的,还可以去华新路,书店、咖啡店、一家庭式的电影院,被誉为“厦门最诗意的角落”。	
丽江	让人慢慢变“懒”
在云贵高原之上的丽江,走街入院、入市过桥,是一个需要放慢脚步认真发现、细细品味的城市:有阳光明媚的丽江、有秀美的丽江、有发呆的丽江、有商业化的丽江……但无论是丽江的哪一面,丽江的小桥流水人家,走在其中步伐自然放慢,而就住在特色客栈里人也在慢慢变“懒”。 丽江古城的慢生活,最重要的载体就是各具特色、各有风情的客栈了,那体验丽江生活的重要一环,如果不住古城客栈,基	
本上就失去丽江旅游的意义了。酷夏的丽江,可以坐在洒满阳光的院落乘凉避暑,发呆良久感受古城的宁静。夏天,是丽江花季、雨季,野花遍地开放,田野间处处是花海,各种海子也进入多水期,是最美的时候。而农历六月廿四开始是纳西族的火把节,古城家家户户门口都会燃起火把,多了几分热情感受。花上几天游走古城以及周边,去黑龙潭公园欣赏“四美”,去木府见识美轮美奂,到拉市海感受夏天的风景……	
烟台	北方海滨“慢城”
烟台的知名度远比不上同省的青岛和隔海的大连,苹果与葡萄酒是城市的名片,因没有过度的游客,是一个十足的“慢城”。这个依山傍海的城市,有变幻莫测的海象、缥缈奇幻的海市蜃楼,被誉为“山海仙市”,荣获中国最佳避暑旅游城市、中国最佳休闲城市、联合国人居奖等多项殊荣,这里的慢生活不言而喻,每年夏天是最佳旅游季。 “慢城”是烟台的特色,依托山脉、海岛、牧野以及特色小镇村,烟台将温泉、酒庄、游艇等高端产品与	
海口	不一样的海滨盛事
相对于只属于度假的三亚,海南岛的省会城市海口,更是能让人感觉到这是一个真正慢生活的海滨城市。海口除了同样拥有漫长的海岸线、优质的清新空气,越来越多的高星级酒店,还兼具人文历史,以及更为适中的生活和旅行成本。一壶茶、一碟花生、或一两个面包,陈旧的桌凳,这就是“老爸茶”,是属于海口特色茶文化,这一种慢生活方式点出海口生活的精彩,和三亚不一样的海滨盛事。 在海口,喜欢慢生活运动,可以沿着海口市西海岸,与海岸线平行,	
苏州	生活在古典园林中
苏州,是温婉的江南水乡中一座适合生活的安逸城市,千年传颂的“姑苏城外寒山寺,门泊东吴万里船”,更是让人充满期待。到苏州游玩,学会慢慢地走,缓缓的欣赏,这样才能进入苏州真正的生活形态,发现生活中不一样的苏州古典园林。 苏州著名的旅游景点,首推苏州园林、寒山寺等,苏州古城之外,还有众多的古镇,都是需要放慢脚步慢慢感受的。苏州园林中最大的、最著名的拙政园,亭台楼阁、移步换景;充满历史感的寒山寺因千古名句深深吸引着每一位游客古朴雄伟的世界第二大斜塔虎丘,是苏州古老的象征,沉淀着悠悠的历史,述说着无数的经典故事。还有	
周边众多水乡古镇,吴江同里、震泽、昆山周庄、锦溪、千灯、常熟沙家浜、古里、太仓沙溪、浏河、吴中区甪直、光福、木渎、东山、高新区的镇湖等,都需要细细品味。 但最能品味苏州的,是静下心来,走进平江路的老苏州民居,感知枕河人家的闲适,深切体验到苏州最动人的魅力——精致宁静的苏州慢生活。又或者寻找去那些藏在古巷老街里的传统小吃、黛瓦白墙下的食肆茶室,古朴庭院里的昆曲评弹……	
在一条绵延20多公里长的滨海绿色慢行道上骑行,远眺大海、近观椰影。也可以走进分布于海口市得胜沙路、中山路、博爱路、新华路、解放路、长堤路等骑楼老街,那里保留着老海口人的生活气息。拿着相机穿街走巷会发现不一样的海口,骑楼街上会有精品的咖啡厅,也有路边的椰子水,以及市井生活中最不可或缺的就是“老爸茶”。而具有田园生态特色的湿地景观的白沙门公园,全是民国时期的样子的观澜湖电影公社(华谊冯小刚电影公社),也构成了海口慢生活的一部分。	
采摘游、渔家乐等大众产品相结合,还有精心打造的绿道慢行系统和景观游憩线路。沿海滨风光旅游带依次分布金沙湾海滨公园、七彩城嬉水乐园、秦始皇东巡宫、阳主庙、芝罘岛观光索道、黄海游乐城等旅游景点,其中金沙湾是烟台最著名的海滨旅游度假区,因沙滩细柔洁净,在阳光下泛着金色的光辉而名。烟台山上建造的领事馆、教堂和邮局,各国不同的建筑风格,将烟台百余年的开埠历史尽含其中。 (黎存根)	



儿时的味道

童孟侯

现在朋友聚会吃饭常常会听到这样一句话,叫做:儿时的味道。

日前到乡下富阿姨家去吃饭,饭前,她拿出一小盆番茄让我们尝尝。那番茄小小的,尾部尖尖的,只有菜场里的大红番茄三分之一大,色面也不怎么好看。我随手拿一个,将信将疑咬一口,哦,那个鲜啊,肉是红红的,籽是青青的,还略带一点酸爽,好久没吃到这么美味的番茄啦,儿时的味道!

酒过三巡,富阿姨似乎发现饭桌上蔬菜少了,亲自下厨房炒了一碗青皮茄子。翠翠的,嫩嫩的,糯糯的,这般模样这般口味的茄子久违了。

富阿姨说:我的茄子是我自家田里种出来的,不打农药,不撒化肥,施有机肥,让它们自然生长,所以好吃呀。但是,这样种蔬菜产量低,别人是不愿意这么种的。

哦,又是儿时的味道!

第二天早晨起来,富阿姨为我们准备了煮鸡蛋,那鸡蛋只有菜场里出售的鸡蛋半只大。一口咬下去,哟,好香啊,好有弹性啊,也是儿时的味道!

我问富阿姨:为什么菜场里的土鸡蛋淡而无味? 那也是土鸡蛋不是洋鸡蛋嘛。她回答:阿姨有23亩大的一个苗圃,我的鸡就散养在那里,它们下蛋,它们孵蛋,然后老母鸡领着一群小鸡在田里找东西吃,吃虫,吃草,吃菜,那是真正的土鸡和土鸡蛋。

嚼着香香的土鸡蛋,我默默思忖:大家怀念的只是儿时的味道,又不是怀念贵族的味道、美食家的味道和山珍海味的味道,只是一种最朴素最基本的味道,这样的念想难道很奢侈吗? 我们只是希望吃到的鸡不是从养鸡场里40天就催成大鸡的鸡;只是希望不要把茄子培养成黄金瓜那么大……能不能让农作物和家禽比较自然比较自由地生长,让这些要吃进我们肚子作为我们营养的东西返璞归真,这样的要求算不算高?

按理说要找到儿时的味道,是一种多么原始的要求,不过是一种对原生态的向往,然而,它离我们已经那么遥远,我们往前走,“儿时”还停留在原处。

要离开了,我有些恋恋不舍。富阿姨送给我十多块莲湘糕,那是米粉做的,中间夹有枣泥。富阿姨自己煮红枣,自己剥红枣皮,再把红枣捣成泥,然后拿去蒸……

我上了车忍不住掰下一块尝尝,哦,又是儿时的味道! 儿时的味道有那么夸张吗? 然而真的,它给了我温暖。

握手奇谈

陶然

有一位年轻女同事去观看杨宗纬演唱会,因为坐在前排,得以和杨宗纬握手,兴奋得不得了,次日回到公司还不能自己,人家取笑她:“你是不是连洗手也舍不得了?”

其实也不仅是少女,连上了年纪的“师奶”,情迷歌星影星的,也大不乏人。大概这也就是偶像的魅力了?

也许在我们看来有点不可思议:握一下手,就会有这么巨大的效果么?

这当然也是因为我們只是一个凡人,既然没有被如此拥戴的经验,自然也就纳闷不已。

人生缤纷,有这样的影迷歌迷,世界才变得更加多姿多彩,也并不是什么坏事。假如人人都千篇一律,才会令人发闷哩。

握手其实也只是社交礼仪,不必太过热衷,尤其是歌迷与影星之间,即使握了手,还不是人一走茶就凉?

歌迷永远记得歌星,而歌星一夜之间握了那么多手,只怕一个名字也不知道哩! 只是歌迷愿意,那也是皆大欢喜。

最令人不以为然是居高临下的握手,你出于礼貌伸出手去;对方却只伸出两个指头,好像唯恐你占了便宜似的。

世人世事,真是无奇不有。

俄罗斯见闻

王秋华

俄罗斯,那片神奇的土地曾令多少人向往。今年8月,我们有幸随团前往莫斯科、圣彼得堡和金环三镇观光,所见所闻皆有诸多感慨。一下飞机,首先映入眼帘的是童话般的蓝天白云,还有那满眼的绿树成荫。俄罗斯物产丰富,木材、天然气、水资源和森林覆盖率均居世界第一,这里俨然是一个天然的大氧吧。

广场圣火生生不息

红场是莫斯科的中心,每年的“五九”胜利日普京都会在这里阅兵,这也是俄罗斯人引为自豪的地方。红场坐落有克里姆林宫、历史博物馆、亚历山大花园、还有非常美丽的圣瓦西里大教堂,列宁墓也安放在这里,供人们缅怀瞻仰。我们没有赶上开放日,就只能留下一丝遗憾。

二战胜利广场记载着1941-1945年反法西斯战争的胜利。广场两边是青铜雕塑群,每座雕塑都记载着浴血奋战和令人难忘的故事。气势恢宏,人物栩栩如生。广场分为5个台阶,象征战役长达5年。台阶上设置1418道喷泉,象征战时1418个流血的日子。

最引人注目的是东边占地二十平米的方台上一团跳跃的圣火,这是二战胜利的标志,这团正义之火据说从二战胜利之后到现在一刻也没停息过。它记载着胜利、象征着希望,生生不息代代相传。

宫殿各异满目生辉

俄罗斯最著名的四宫即:克里姆林宫、冬宫、夏宫和叶卡捷琳娜宫。我们有幸一一前往,目睹了它的璀璨。如果说克里姆林宫是历朝总统内宫,那冬宫就是国宝之宫,夏宫则是花园之宫,叶宫则是奢华的包括琥珀宫在内的博物馆。

听导游介绍说,克里姆林宫是世界上唯一对外开放的总统府,原为皇室寝宫,设计非常高雅精致,现为俄罗斯总统官邸。这里有世界上最大的钟,有世界上最大口径的炮。

最让人过目不忘的还是冬宫,冬宫四面都是用纯金打造的挂灯、雕塑、天花板上都是金光闪闪的各种浮雕。硕大的一尊金孔雀报时器是他的镇宫之宝,每到整点它就会开屏展翅报时,说她高贵典雅金碧辉煌一点都不夸张。这里有议会厅、展

厅、饭厅、舞厅,到处是金光灿灿,刺得眼睛都睁不开。连保暖用的壁炉都是最好的青花瓷铺面,与黄金形成两种色差的对比,真是惊艳绝伦,叫人目不暇接。

俄罗斯人的悠闲人生

圣彼得堡是列宁的故乡,我们参观了“十月革命”指挥大楼,瞻仰了列宁雕塑和列宁广场,广场上人们在这里休闲散步,左右两边方形喷泉衬托着列宁挥手致意的雕像。苏联解体后,这些历史被保留得完好无损。

回国途中,我们还意外地目睹了普京的总统别墅,一座黄色的三层楼丁字型建筑,哨所上方插着俄罗斯国旗,象征着主人的特殊身份。

微笑、美女是这座城市典型的明信片,欢歌笑语随处可见。俄罗斯超市里物质丰富品种繁多,价格合理。虽然美国对俄罗斯进行了经济制裁,俄罗斯人生活质量有所下降,但我们看到的是人们的热情友好、富裕满足,虽然语言不通,但扑面而来的是健康积极、平和善良,充满朝气。国内治安状况良好、秩序井然。