

# 特别的爱给特别的人

——记市脑科医院精神科优秀医师覃冬莲



覃冬莲亲切、耐心地对患者进行心理疏导。

记者 刘敏 通讯员 罗群华

“不要紧张,要相信科学,相信医学。你做的各项检查都证明你的身体很好,自己不要想太多。思想顾虑太多容易形成恶性循环……”7月6日下午,在市脑科医院精神科九病区的医生值班室里,覃冬莲正在耐心地为一位因疑病症引起失眠、焦虑的女患者进行心理疏导。

今年62岁的覃冬莲,从市脑科医院精神科的一位临床治疗医生到医学科科长,再到退休后返聘主管几个病区的工作,在此已经工作了36年。36年如一日,她始终保持对工作的热忱,用真诚、爱心对待每一位患者。在今年“6.26中国医师节”的评选推荐中,覃冬莲被医院评为“优秀医师”。

## 坚守36载,只因爱得深沉

作为一名精神科医生,覃冬莲在自己的工作岗位上默默坚守36载,原因只有一个,那就是她对这份工作的热爱。覃冬莲笑着说,这些年,跟她一同毕业分配到这里的同事都已陆续调到其他单

位,只有她还坚守在这里。

1980年,覃冬莲从衡阳医学院临床专业毕业,被分配到邵阳市精神病医院当医生。尽管大学期间有在精神科见习的经验,但真正要开始从事这个职业时,覃冬莲从心理上还是有些难以接受。她也曾怀疑自己的选择是否正确,甚至想过离开。

直到有一天,一位年轻父亲带着一对子女的来访彻底打消了覃冬莲想调离的念头。原来,这位父亲是特意从邵东带着孩子来看病的。女孩15岁,男孩13岁,两个孩子都有不同程度的精神疾病。这位父亲无奈地向覃冬莲讲述着孩子发病的过程,突然就放声痛哭起来,那一刻,这个男人的迷茫、无助和焦虑,全部烙在了覃冬莲的脑海里,久久不能挥去……

从那一刻起,覃冬莲真切感受到了精神疾病患者及其家人的不幸,坚定了自己要做好一名精神科医生的信念。这些年,一直是这个信念支撑着她,不曾动摇。

## 挨打被骂,也要积极面对

在精神科工作,免不了会遭受病人的冷眼热讽,甚至无理谩骂、无端殴打。几年前,覃冬莲还在主管男病区时,一位男患者突然发病,抡起砖头就往她脸上砸,幸亏当时患者家属及时制止,才避免了意外发生。

“精神心理病人与常人生活在不同的世界里,他们的思维与我们存在巨大差异。尤其是对疾病的认识,他们认为自己没病,而是别人有病,大多不会好好配合治疗。”每次遇到这样的患者,覃冬莲都会主动与他们亲切交谈,鼓励他们配合治疗。有时她像一位温柔的母亲,对病人如待孩子般用心呵护;有时她又像一位严厉的父亲,绝不允许违背医疗准则。

“他们就是因为精神和心理上的问题,才被送到这里来的,如果再缺乏关心和鼓励,对他们更是一种伤害。”覃冬莲相信,与病人做朋友,用心和病人交流,能更好地帮助病人早日康复。

正因如此,三十多年的工作经历让覃冬莲造就了一副好脾气。病友们都喜欢叫她“覃姨”,在病人的眼里,她说话永远是那么的温柔、亲切。

## 潜心钻研,助患者早康复

为了帮助病人早日康复,覃冬莲潜心钻研业务。

在临床工作中,覃冬莲带领医务人员不断学习专业知识。尤其是在担任医院医学科科长时,她经常鼓励年轻的医师到外地医院进修,不断提高专业知识和文化素养,并把学到的知识运用到临床实践中。

工作之余,覃冬莲还进行了不少学术性研究,不断提高业务技能和自身素质。多年来,她潜心钻研儿童心理疾病,在儿童精神疾病的诊治方面做了大量调查,并在中华医学会学术刊物上发表了数篇学术论文,如《社区单纯性肥胖儿童的行为特点》、《社会心理干预对中小学生身心健康的影响》等。在女性精神疾病的司法鉴定方面,也发表了《38例女性精神发育迟滞者与正常人性防卫能力对比分析》等论文。

“精神病也是疾病的一种,对医生来说,所有的病人都是平等的。”覃冬莲介绍,由于很多精神疾病的发病原因至今不明,精神疾病的治疗大多是对症治疗,外加心理疏导,患者更需要医护人员和家人的关爱。“面对精神心理病人,我们要给予更多耐心、鼓励和信任,用爱心、真情抚慰每一个不幸的人,积极帮助其治疗……”覃冬莲呼吁社会正确对待精神心理病人,帮助他们早日康复,重返生活正轨。

## “三伏”养生正当时

# 内病外治,打通“任督二脉”

伍文昌

冬病夏治是选择在三伏天自然界阳气最盛、人体气血运行最为旺盛之际,此时人体皮肤腠理开泄、气血运行于体表,在特定穴位敷贴药物,通过经络系统的传导,使药力直达病所,获得最佳疗效,起到调和阴阳、扶正祛邪、疏通经络的作用。

常言道“打通任督二脉”,说的就是调整人体阴阳,疏通人体经络。人体阴阳平衡,气血和畅,则“正气存内,邪不可干”,疾病远离我们,我们自然就有健康的体魄,可延年益寿。

冬病夏治“三伏贴”,就是帮助我们借助大自然阳气,通过穴位,打通“任督二脉”,温补阳气,祛除沉寒痼疾,有病治病,无病养生,这就是“中医治未病”提倡的健康养生方式。

据全国各大医院临床观察统计,冬病夏治连续三年治疗后,对慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎及风湿性关节炎等慢性病的有效率85%以上。

### “冬病夏治”适应症

1. 肺系统疾病:①体虚感冒、慢性咳嗽、慢性支气管炎、哮喘、阻塞性肺气肿、肺间质疾病、肺功能不全;②过敏性鼻炎、慢性鼻炎、

慢性扁桃体炎、慢性咽炎、变应性咽喉炎等。

2. 疼痛性疾病:①风湿免疫性疾病,如风湿与类风湿性关节炎、强直性脊柱炎;②肢体经络类疾病:肩周炎、颈腰椎病、腰腿冷痛、四肢冷麻、腰肌劳损、坐骨神经痛、膝关节炎、网球肘、电脑手、产后头痛腰痛等。

3. 寒性疾病:①脾胃虚寒:慢性胃炎、慢性肠炎、虚寒性腹痛腹泻等;②肾阳虚证:前列腺疾病、阳痿、遗精、早泄等;③冲任虚寒:痛经、月经不调、慢性盆腔炎、宫寒不孕、子宫肌瘤、常年四肢寒凉怕冷、背冷症。

4. 亚健康状态:①阳虚体质——以怕冷为主要表现;②气虚体质——以体质虚弱、容易疲劳为主要表现;③痰湿体质——以虚胖为特点,容易出现困乏、疲劳、怕冷、便溏、苔腻等症;④血瘀体质——以肤色晦暗、身有痛处、舌质紫暗为特点,是各种心脑血管疾病发生率最高的一种体质。

5. 儿童病症:小儿体虚感冒、反复咳嗽,小儿支气管炎、小儿哮喘、小儿厌食症、小儿腹泻、遗尿、流涎、流鼻涕等。

### 敷贴应选专业医院

如今市面上(美容机构、药店、个体诊所等)充斥着大量随意调配、未经检验的劣质“三伏贴”药粉,进行经络穴位定位的不是

专业的针灸师。专家特别提醒,为了保障您的疗效,请选择专业的医院进行敷贴。

邵阳市中西医结合医院2005年就已经在内科、针灸科开展“三伏贴”,用于肺系疾病的预防和保健,是邵阳市第一家与湖南中医药大学附一医院合作开展冬病夏治“三伏贴”治疗的中医院。

该院治未病科专家团队通过连续11年“冬病夏治”不断总结经验,今年推出针对呼吸系统、过敏性疾病的温阳理肺调体贴;针对消化系统、虚寒性肢冷、冻疮的温中健脾调体贴;针对寒性关节病、肢体障碍病及亚健康状态的温阳通络调体贴,可满足不同病种、不同体质的市民的保健需求。

不吃药不打针,内病外治“三伏贴”。今年三伏,让我们一起打通“任督二脉”,强身健体,防病治病,体验绿色环保新时尚。

### 温馨提示:

并非人人适宜“冬病夏治”,有下列情况者都不宜进行敷贴治疗:

1. 痔疮、湿疹、咳血等热症患者,或体质阳亢盛者;
2. 孕妇、有严重心肺功能疾病者、易皮肤过敏或敷贴局部皮肤破损者;
3. 发烧、哮喘等疾病发作期患者,3岁以下幼儿;
4. 糖尿病患者慎用。

## 升温加压纵深推进创“国卫”

本报讯 7月8日下午,市卫计委召开创“国卫”工作会议,重点围绕下阶段创“国卫”工作进行再部署、再升温、再加压。

当前,创“国卫”工作取得了显著成效,但仍存在一些问题。针对卫生系统的具体情况,市卫计委要求:首先要认清形势,明确国家卫生城市的标准,明确创“国卫”与每个单位、每个人切实相关;其次要努力整改,领导干部要下基层联系指导工作,对照已发现的问题,按照标准进行整改,同时要开展健康教育,把禁烟工作落到实处;再则要切实做好公共卫生和医疗服务工作,医疗单位内制度要上墙、标识要清楚,医疗废弃物要按规定安全存放,并做好明显标识,同时进一步加强办公院落、家属院落卫生清扫,以及办公区域“门前三包”、联点社区等任务工作,并明确到责任人;最后要强化责任追究,严格落实问责制度。(记者 胡梅)

## 轻度近视到底要不要配眼镜?

记者 胡梅

“轻度近视先别急着配眼镜,否则会加深近视!”“一旦戴上眼镜,就摘不掉了,生活多不方便啊!”坊间的各种说法,常让家长陷入“孩子轻度近视到底要不要配眼镜”的纠结中。

先来看一个真实的案例。一个8岁的小男孩,两年前检查发现有50度近视。对此,家长起初并没有引起重视。“当时认为才50度近视,应该没什么关系,也就不太在意,这两年也没再带他去检查。”让男孩的妈妈悔不当初的是,此后,孩子开始出现眯眼、斜视等情况,看电视也越看越近,她这才意识到,孩子的视力问题加重了。再一次检查后,检查结果让她难以置信:孩子的近视居然已达600度!

配戴眼镜真的会加深近视吗?洪大眼科视力矫正中心高级复健师邓岚介绍,近视度数的增长与许多因素有关,包括生长发育、用眼负担加重、不注意用眼卫生及科学用眼等,并不是由配戴眼镜直接引起。

为什么说眼镜一旦戴上就摘不掉了呢?因为配戴合适的眼镜后,可弥补眼睛屈光方面的缺陷,使眼睛功能趋于正常,而摘掉眼镜就相当于缺少了其眼睛应有的辅助,只会加重眼的调节负担,引起视力疲劳,导致近视度数增加,甚至引发斜视。因此,专家建议,该配眼镜时要及时配上合适的眼镜,配了眼镜应该经常戴。

当然,如果近视者还是处在发育阶段的孩子,眼球还没有定型,那么就有可能彻底告别眼镜,这就要用到一种新科技——眼生理复健。

不管是选择配戴眼镜,还是选择眼生理复健技术矫正视力,邓岚提醒,一定要重视孩子的饮食,“现在近视患者越来越多,并明显低龄化,饮食环境越来越激素化是一个重要的因素。激素、催长素对眼球玻璃体有着极速催长的作用,眼球长大一毫米,就相当于300度近视。因此,孩子们一定要远离碳酸饮料及含激素的鸡、鸭肉,要多吃水果蔬菜。”

**6D 走进洪大**  
感受新科技的力量!  
二店地址:邵阳市西湖路227号门面洪大眼镜  
洪大眼科·视力矫正中心地址:邵阳市宝庆西路医专科对面  
护眼专线:15907390083

邵阳爱尔眼科ziemer飞秒设备上市发布会上,  
学生家长说——

## 科技在进步,我为女儿选择飞秒

本报讯 “哪个年龄段做近视手术最好?”“做完手术后,要是没保护好眼睛,又近视了,怎么办?”7月10日上午,在邵阳爱尔眼科医院举办的万名近视手术患者见证会暨ziemer飞秒设备上市发布会上,参会学生和家

长纷纷就自己关心的视力问题进行咨询。当天,邵阳爱尔眼科医院屈光手术中心主任杨明轩现场重点讲述了科学用眼、防止近视等护眼知识,并介绍了近视手术的原理,让到场的学生和家

长受益匪浅。47岁的朱女士表示,女儿原本成绩不错,高一第一学期却成绩突然下滑,仔细询问之下,才知道女儿上课看不清黑板,后经视力检测,发现已有375度的近视。如今,女儿刚高考完,为了让她以新面貌迎接大学新生活,朱女士在考察多家医院后,决定选择邵阳爱尔眼科医院为女儿进行飞秒手术。

“上世纪九十年代,我哥哥就在邵阳某家医院做了准分子手术。我想,时代在进步,科技也在进步,所以现在为女儿选择飞秒。”朱女士说。(记者 胡梅)