



▲ 英语作答,我能行!

▲ 沉浸于英语学习中的小记者。

▼ 老师与小记者的现场互动。

我与英语有个约会

为了培养小记者的兴趣爱好,克服英语学习的恐惧,上周五、周六,市小记协携手邵阳领路教育,举行“我与英语有个约会”活动,150名小记者带领家长盛装赴约。

数字游戏拉开本场活动的序幕,别样的你比我猜游戏使小记者轻松复习26个英文字母。主讲人——Jessie老师多年从事英语教学工作,有着独特的英语教学方法,深受孩子们的喜爱。神奇的英语公式,利用元音字母与辅音字母发音规则衍生的英语公式,简单有效,极大地调动了小记者们的学习热情和对英语的浓厚兴趣。

“原来学习英语是一件这么简单的事情啊!”东塔小学的袁斌感慨到,“这个活动真有意思。”活动现场,小记者们全身心的投入英语学习当中,家长们也纷纷抛开拘束,和孩子们一起融入其中。

“随着国际化进程的加快,开展小记者英语兴趣培养项目,有利于提高小记者英语水平,提高自信,更能开拓小记者的国际视野,增强综合素质。”小记协会长彭苏向记者道明了此次活动的目的。(文/王小飞 图/王世祥)

小沙江镇中心校重视留守儿童心理健康

本报讯 “说句心里话,我不希望父母外出打工……”6月13日,隆回县小沙江镇中心学校举办“我的心里话”演讲比赛,学生肖喜梅真情地表达了自己的苦衷,再次唤起了人们对留守孩子心理健康教育的关注。

小沙江地处偏远乡镇,海拔1300余米,大部分学生家长常年在外,因而他们普遍缺少父母的呵护。为了让这些留守孩子拥有健全的人格和良好的心理素质,近年来,该校设立了心理健康咨询室,由辅导老师对留守孩子经常性进行心理开导;每期举办心理健康教育活动;开展心理健康为主题的国旗下讲话和主题班会等一系列活动,让孩子们不断发展自己的健康人格,以适应现代社会的需要。(陈远志 王成兵)

隆回县雨山铺中心小学:“课文串串烧”串活语文课堂

本报讯 “今天,《狐狸和乌鸦》冒着《蒙蒙细雨》,回到《故乡的芦苇》打听《春的消息》。他们过了《皮巧根桥》,来到一条《爱唱歌的小溪》里,一边唱着《渔歌子》,一边《捉蟹》……”7月2日上午9时,隆回县雨山铺中心小学三年级168班教室里,语文老师正在给学生们的故事。仔细一听,这些简短的故事里竟然巧妙地嵌入了三年级下册的语文课文题目。

原来,该校为了培养学生的想象能力和口头表达能力,提高他们学习语文的兴趣,专门开展了“语文课文题目串串”活动。通过引导学生将本学期语文课本里的课文题目或读过的课外读物利用关联词联结成一个个生动的故事,鼓励学生们发挥想象力的同时,提升对课文的熟悉度和口头表达能力。一节课下来,学生们时而冥思苦想,时而侧耳倾听,时而奋笔疾书,一个个短小精悍的故事跃然纸上,而他们也在欢笑声中巩固所学的知识。(彭颖异 王双进)

我是眼科小医生

眼睛是心灵的窗户。7月3日上午8时30分,邵阳市小记者协会携手邵阳爱尔眼科医院举行的“我是眼科小医生”活动在大祥区白公城酒店3楼大堂火热进行。来自邵阳市区各小学的265名小记者和学生在家长的陪同下参与了这次活动。活动现场,中华医学会眼科分会会员、国际角膜塑形镜协会亚洲分会视光眼科医生李剑华教授就青少年儿童近视的防控进行了详细讲解。在学习眼科知识的同时,小记者们也纷纷向李教授提出问题,进行采访。

讲座:青少年儿童近视的防控

“我今年9岁了,两个眼睛加起来近视有八百多度了。”讲座一开始,主持人随机采访了几位戴着眼镜的小记者,其中一位小记者回答道。据悉,目前我国青少年儿童的近视现状不容乐观,小学生的近视率约为40%-50%,初高中生近视率约有60%-70%,而到了大学,这个比例几乎达到80%-90%。

辟谣:近视一经形成不可逆转

据李教授介绍,家长们存在着很多关于近视知识的错误认知,比如说近视是可以治好的、近视度数是可以降低的;近视眼可以通过近视治疗仪和治疗机构及方法治好;近视不要过早戴眼镜,近视度数会越戴越深;把孩子眼镜度数配低一点,眼镜只在上课时佩戴等等观点,而这些观点都是错误的。

“家长影响着孩子的行为,普及家长对近视的专业知识认知特别重要。现阶段,很多家长对于近视的认识不全

为什么中国的孩子都是近视眼?你的孩子会近视吗?你的孩子什么时候会近视?哪些孩子是近视高危人群?视力下降的早期症状有哪些……讲座中,李剑华教授首先通过一些动画和PPT图片向家长和小记者们生动的讲解了近视眼的形成、近视眼是可以早发现以及如何控制近视度数加深等问题。

面,错误的观念让他们没能正确地干预孩子错误的用眼习惯,孩子的近视度数就会越来越深。而我们开展这个讲座的目的,是要让家长们对近视有正确的认识,明白近视是可以预防 and 控制的。”李教授表示。邵阳爱尔眼科医院目前开展的角膜塑形项目是非手术方式非常有效果的控制近视方式,同时爱尔眼科集团研发的专利产品“云夹”,能让家长时时刻刻监控孩子的用眼习惯,对保护视力有非常好的作用。

用眼健康小贴士

眼睛知识:眼,视觉器官,是大部分动物接收光线并在大脑形成影像的器官。对于人类来说,它是视觉器官,最重要的感觉器官之一。人眼视觉器官包括眼球、视路和附属器。眼睑、结膜、泪器、眼外肌和眼眶都属于附属器。

哪些因素会导致近视:引起近视的原因有两个:先天性遗传与后天环境因素,后天环境因素主要有:1、用眼距离过近。学龄期的孩子眼睛正处在发育阶段,不能科学用眼,不注意视觉卫生,这是形成近视的直接原因。2、用眼时间过长。眼睛连续使用时间过长,眼内外肌肉长时间处于紧张状态,眼睛负担过重。3、在车上或走路时看书。当车厢震



▲ 小记者化身眼科医生。

▲ 小记者与爱尔眼科医院的医生护士合影。

采访:小记者现场提问展风采

李剑华教授就青少年儿童近视的防控进行了详细讲解,并与小记者们进行了互动,提出了一些有关近视知识的问题,小记者们纷纷踊跃举手回答问题,现场气氛十分热烈。

当然作为小记者,采访提问环节必不可少。小记者们也纷纷向李教授提出了精心准备的问题:18岁以后做手术是否能够治好近视?已经发现是近视的少年做矫正治疗有效吗?有一些近视眼的小朋友为什么要贴一下黑色的膏药,那样会治好近视吗?现在已经是近视了,难道以后一生都是近视吗……李教授

一一耐心讲解了这些问题,并且一再告诫小朋友要好好保护自己的眼睛。

活动结束后,某小记者的家长郭妈妈表示:“作为家长,陪同孩子参加了今天的活动,觉得很有作用。静下心来认真听,我学到很多和眼科有关的知识,这对孩子保护视力、预防近视有很大的好处。我的孩子才三年级,她今天听了专家讲解的眼科知识后,明白了近视是终生的,近距离看物不能超过40分钟。主动和我说:妈妈,我以后不玩平板电脑了。我觉得知识很重要,身体更重要。”(文/罗玉莹)

相对度数的眼镜,科学佩戴。4、保护眼睛从小事开始:平时最简单的保护视力就是做眼保健操,眼保健操可以去除眼睛疲劳,还可以保护视力,预防近视;保护视力要保证充足睡眠,作息有规律,因为睡眠不足身体易疲劳,易造成假性近视;读书或者写字时,每隔40分钟左右要放松休息一下,伸伸懒腰或者到窗前眺望远处绿色植物,有效保护视力;多参加户外活动,多接触大自然,有助于放松眼肌,防止近视;注意营养均衡,不偏食,可以适量吃些明目的食物,如:富含维生素A的果蔬,像橘子、葡萄、柠檬、香蕉、豆芽。

(王小飞整理)

拍卖公告

受邵阳市电子器材和银杉公司解散关闭联合清算组委托,我们定于2016年 8月5日上午9时28 分在邵阳市邵阳拍卖有限公司五楼拍卖大厅,依法对原邵阳市电子器材公司的改制资产进行公开拍卖转让,现将有关事项公告如下:

一、标的物的基本情况:

1、标的一: 位于邵阳市大滩步行街A区西栋1159号门面,房屋所有权证号:邵房权证字第R0109689号,建筑面积45.19平方米;评估价为149.13万元,交易保证金150万元,竞买保证金7.5万元。

2、标的二: 位于邵阳市大祥区邵水西路北段综合楼1009号门面,建筑面积34.37平方米。评估价为79.05万元,交易保证金80万元,竞买保证金4万元。

以上标的按现状整体拍卖转让,具体房产、国土面积以相关部门实际测量且重新颁发的权属证书为准。

二、即日起开始展示标的,并接受报名(节假日不休),意向受让人请于公告之日起至2016年 8月 4日下午4:30时前将交易保证金汇入到邵阳市产权交易中心指定的银行账户,并于2016年8月4日下午5:00时前持交款凭证及有效身份证件、照,到邵阳市产权交易中心及邵阳市邵阳拍卖有限公司办理竞买相关手续。保证金以2016年8月4日下午4:30时前到账为有效。详情请与我们联系。

产权交易中心地址:邵阳市红旗路355号中国银行宝西支行二楼

拍卖公司地址:邵阳市红旗路109号综合楼五楼(金利来专卖店楼上)

联系电话: 0739-5224777 13973977819(拍卖公司) 0739-2277622 13349695595(交易中心) 13087286785(转让方)

监督电话: 0739-5361976(市国资委)

邵阳市产权交易中心
邵阳市邵阳拍卖有限公司
2016年7月5日

状元中学扩建项目合作招商公告

因状元中学扩建资金不足,经邵阳市北塔区人民政府同意,北塔区教育科技局拟对状元中学扩建项目通过公开招标方式确定投资有关事项公告如下:

一、项目概况

本项目位于湖南省邵阳市北塔区状元中学东北侧,总用地约16755m²,总建筑面积约19000m²,主体工程由教学(实验)楼及其附属用房,运动场馆组成。项目估算总投资约4000万元,其中教学及其附属设施投资约3200万元,运动场馆约800万元。

二、合作方式

1. 该扩建项目用地方式为国有划拨,项目建设资金4000万元由投资方筹集。

2. 总体工程施工期15个月,2年内交付使用。

3. 项目分类实施。教学楼等附属工程建设由投资方筹资3200万元;运动场馆建设由投资方筹集800万元,建成后投资方在不影响教学的前提下,对运动场馆可依法经营20年,期满后,按规定程序无偿交给政府。

三、还款方式

政府承诺分10年按照银行同期贷款的基准利率还清投资本息(仅限学校教学楼等附属工程投资3200万元)本息,自工程开工之日起计息,本项目将纳入政府采购网,财政将分年度纳入预算偿还。

四、报名须知

1. 任何有投资意向的企业或法人均可报名参与合作。

2. 意向投资者须缴纳300万元履约保证金(自公告发布之日起八日内有效)。

3. 投资者可公平参与工程建设招标投标(工程造价结算方式具体以工程招标文件为准)

五、联系方式

招标人:邵阳市北塔区教育科技局
地 址:邵阳市北塔区魏源路
联系人:李葡华
电 话:13975935461

邵阳市北塔区教育科技局
2016年7月6日