

## 书如暖阳

书卷上的文字如涓涓细流,滋润我枯燥乏味的生活。当书卷轻启,乡愁浸染的月、别绪轻绕的云纷纷浮现眼前,让人浮想联翩。

艳阳高照,野花盛开在蝉鸣里。“我不去学校,戴着这个太丢人了!”身处医院的我因为摔伤手臂而裹上石膏,此时正闹着不想上学。比起手臂上钻心的疼痛,更令我一蹶不振的是跌落谷底的愁心。心病自然难治,我经过一番呼喊打闹终于如愿以偿。不久,我便厌倦了无趣的住院生活,精神萎靡。

在这一段难熬的日子里,我的心病最终被“良药”治好了。住院期间,郁闷的我阅读了《钢铁是怎样炼成的》,主人公保尔·柯察金的一生可谓荆棘丛生,但他没有因此放

弃,即使身体不能再胜任革命事业,也坚持在文学的道路上继续奋斗。我备受鼓舞:人的一生并不是一帆风顺的,总会涌起骇人巨浪,只要有钢铁般的意志终会抵御风浪。缓缓合上书,我看向窗外,阳光不再那么刺眼,花朵争奇斗艳,蝉鸣声如同悠扬的歌声,将夏日的沉闷和烦躁一扫而空,让人感受到生命的美好和灵动。

当我的手消肿后,我回到了校园,将落下的笔记补到书上,之前的作业逐一写完。真可谓乐在所得,痛在历练。此番经历,让我深悟书卷之伟大。书如暖阳,温暖了我的岁月。

新宁县巡田中学259班 蒋伊宁  
指导老师 李峰

## 一次快乐的“探险”

星期三,我们来到了长沙海信广场的网红打卡地——动物主题公园。

早就听姐姐说,这是值得一游的地方。在期盼中,我们来到了目的地。妈妈买好门票,我们先进入嘟嘟号的航海室,开始了神秘的森林探险。古老山谷里有灰色可爱的兔子,烈焰山谷里有白色的精灵“雪狐”,最让人难忘的是在鸟语溪谷中活跃着的很多黑灰色的小鸟。我用手捧着小米,引来了很多可爱的小鸟,它们在我手心抢小米吃。小鸟爪子抓住我手心,手有一丝丝痒痛的感觉。

我觉得,这次冒险让我进入了神奇的动物世界。动物也是人类的朋友,我们要爱护它们。

大祥区三八亭小学257班 张一鸣  
指导老师 王贵菊

## 续写故事

夏天到了,瞌睡虫们纷纷飞出洞口去寻找自己的朋友。瞌睡虫飞呀飞呀,飞到了赛道上,飞到了好朋友小猴子的头上,向它热情地打招呼。可是不管怎么叫小猴子,它都不回应瞌睡虫。低头一看,噢,小猴子竟然站着睡着了。瞌睡虫想叫醒它,但它怎么喊都没用。

瞌睡虫准备回洞去搬救兵,当

## 毕业照里的故事

我抚摸着封面,翻开的照片上,泛动着岁月的痕迹。我的目光停留在这张集体毕业照上。

指尖划过那一张张青涩的脸庞,每一个都那么亲切,那么真实。六年的青春、欢笑、快乐……终究以一张毕业照结束了。匆匆时光,抹去我们当年留下的痕迹,只留下在脑海深处的回忆。我的思绪也随着柳絮飘回到那天……

拍毕业照那天,窗外的栀子花散发着清香,蝉声在耳边响着,漫天棉花糖般的云朵映着湛蓝的天空。我们在教学楼前排了好几排,每一个的笑容都是那么的耀眼,我的心中也仿佛灌满了蜜,偷偷拉住了朋

友的手。

六年的时光,我们一起感受着阳光的温暖,往事一幕幕浮现在我的眼前,校园的每一处都留有我们的欢声笑语。“咔嚓”一声,摄影师为我们当年留下的痕迹,那一段如梦往事,越飘越远越清晰。手捧青春的照片,微笑依旧,偶尔淡忘的名字又泛起波澜。

大祥区滑石小学119班 秦翊婷  
指导老师 肖迪 刘秀连

在星辰大海的诗意中寻找人生的方向,是每个青春少年的梦想。正如托尔斯坦所言:

“真正的人生,只有在经历过艰难斗争,并从中获得胜利之后,才能被发现。”在这个充满变数与挑战的时代,我们正站在人生的航船上,准备航向那未知的海域。

勇敢是航行的风帆。

在未知的海洋中航行,勇敢是我们最坚实的风帆。每一次选择,每一次决定,都充满了未知。然而,正如爱因斯坦所说:“一个人只有当他站在不确定的地方,只有当他完全不确定自己的生命,他才能超越这种局限。”每当我们在选择中犹

豫不决时,应该勇敢地迈出那一步,因为只有勇敢,才能开启新世界的大门。

好奇心是航行的指南针。探索未知,源于内心深处的

好奇心。是好奇心引领着我们,朝着那些未被揭晓的秘密进发。马克·吐温曾经说过:“他们不知道自己的极限,因此就成就了奇迹。”好奇心驱使我们不断探索,不满足于现状,勇于挑战未知,正是这种精神,造就了无数的奇迹和发现。

知识是航行的罗盘。

## 夏日畅想

我爱夏天的小河。夏天的河水

清澈见底,犹如一面明镜,倒映着蓝天的白云和青翠的树影。在水中,你可以看到小鱼在水里游玩,如宝石般的石头和沙砾点缀在河底。

我爱夏天的大树。道路两边的大树,枝繁叶茂。粗壮的树干像一个个守卫家园的战士,伸展的树枝就像士兵手中的宝剑。树冠上深绿色的树叶像一把把深绿色的大伞,默默无闻地为树下的行人挡住了炎热的阳光。

我爱夏天的荷花。荷花粉粉嫩嫩的,如同少女的裙子。我站在河边,自己仿佛成了穿着粉色裙子的荷花,风轻轻地吹着,我在风中摇曳。滴滴答答,下雨了,水面泛起了涟漪,一个、两个、三个,无数个涟漪围着我。雨点们下得更欢了,你争我抢,都想早早回到小河的怀抱。

夏天的美,在我的心里是无与伦比的。我爱这夏天。

双清区高崇山中心完小 付雯语  
指导老师 潘芝花 谢慧敏

## 小猫的森林商店

今年冬天漫天飞雪,到处都是银装素裹,天气特别冷,许多小动物都找不到食物了。小猫很着急,心想:我来开一家森林商店吧!这样就可以给大家提供食物啦!卖什么好呢?哦!我知道了,就卖小鱼吧,因为我最喜欢吃小鱼了。

小猫的森林商店开业了,小松鼠跑来说:

“请问这里有松子吗?”

小猫说:“没有,但是这里有好吃的小鱼呀!”小松鼠说:“我不吃小鱼。”

小松鼠只好饿着肚子回家了。

啄木鸟飞来说:“请问这里有虫子吗?”小猫说:“没有,但这里有好吃的小鱼啊!”啄木鸟特别讨厌吃小鱼,生气地飞走了。小猫觉得很奇怪,为什么他们都不喜欢吃美味的鱼呢?

往往都是这样,适合自己的东西,并不一定适合别人。

双清区华竹中心完小176班 李丹阳  
指导老师 李智慧

## 校园风铃

## 勇敢航向未知

在未知的探索中,知识是我们最可靠的罗盘。伟大的探索者哥伦布,正是凭借着对天文学的了解,才找到了新大陆。在当今这个知识爆炸的时代,我们更应该积极学习,不断充实自己。如苏格拉底所言:“我知道我一无所知。”这句名言提醒我们,应该保持谦逊,不断学习,用知识指引我们的航向。

坚持是航行的锚。

在风浪中航行,坚持是我们最坚固的锚。面对困难和挑战,只有坚持不懈,才能到达彼岸。正如拿破仑·希尔所说:“不要等待,时机永远不会恰到好处。开始行动,在行动中你会找到所有你需要的资源。”这告诉我们,面对挑战,不应退缩,而应坚持不懈,最终,我们会到达心中的彼岸。

在这个追求梦想的旅途中,让我们带上勇敢的风帆、好奇心的指南针、知识的罗盘、坚持的锚,航向那里星辰大海。就如卡莱尔所说:“每个人的生命都是一条向着未知海域航行的船。”让我们在航行中,勇敢地追寻属于自己的星辰大海。

邵阳市第十中学426班 廖浚涵  
指导老师 谭媛晖



7月31日,为期10天的绥宁县青少年苗家剪纸体验活动圆满结束。图为学员们展示通过暑假学习的苗家剪纸作品。

编辑/李海燕 版式/张 凌  
总校/魏 谦 审稿/曾 炜

## 捉迷藏

暑假的一天,哥哥、表哥和我在家百无聊赖,便玩起了捉迷藏的游戏。

第一局开始了。我们3个人先“板板脆”来决定谁先找人。“板板脆!”我们三个人一起喊。“好耶,是哥哥先找。”我叫道。游戏开始了,只有40秒藏的时间,我东张西望,看见了一个大衣柜。我像一个小偷一样,鬼鬼祟祟地躲进衣柜里,轻轻地把门关上。我怀里就像揣着一只小兔子,心“怦怦怦”地跳着。没一会儿,我就听见哥哥说:“藏好了吗?”我不出声,因为我知道那是哥哥的计谋——听声辨位。可表哥毫不知情,大喊:“藏好啦……”不出所料,一会儿我就听见哥哥的声音:“找到你啦!”表哥被捉,我更加紧张,随着一阵脚步声向我逼近,一步两步……终于一束光照了进来,我也被找到。

第二局,表哥找。我再一次跑到衣柜旁,但又想:一个地方不能躲两次。于是我灵机一动,找到了一个小箱子,把它搬到窗帘与墙角相接之处。我躲到窗帘后面,用箱子遮住脚,天衣无缝,我暗暗赞赏道。不一会儿,表哥出发找人了。听见他快速上楼的脚步声,我大气都不敢喘。几分钟过去了,我听见一声“找到你了”的声音,看样子是哥哥被找到了。我更加害怕,屏住呼吸。时间“滴答滴答”地走着,一声“吃饭了”把我们3个叫了出来。我一出来,哥哥们就争着问我藏在了哪儿。我把躲藏的经过讲了出来,他们连连夸我聪明。

那一天是美好的、快乐的,让我难以忘怀。

绥宁县长铺镇第二小学五(6)班 苏思媛  
指导老师 李小琼 曾解荣

## 好朋友

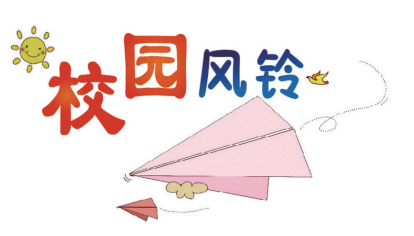
我的好朋友有很多,风儿是我的好朋友之一。

春天,风儿送我上学。我走在前面,它跟在后面。路过公园,我看到树木抽出了嫩绿的新芽,各种花儿也竞相开放。夏天,阳光炙热,人们都躲在屋子里避暑。但风儿总是能准时出现,为我带来一丝丝清凉。每当我玩要得汗流浹背时,风儿就会轻轻地吹过,带走了炎热,留下了凉爽。它仿佛在告诉我:“别怕,有我在!”

秋天,风儿渐渐变得凉爽起来,轻轻拂过我的脸庞。我和风儿一起漫步在林间小道上,落叶在风中翩翩起舞,发出沙沙的声音。我和风儿一起在落叶中穿梭,享受这深沉而悠扬的旋律。

冬天到了,风儿长大了,它不再是那个温柔的风儿,变得强劲有力。它能卷起雪花到处飞,它能“呼呼”地拍打窗户,大声地叫我起床去上学。我告诉风儿:“放心吧!无论多冷,我都会按时起床去上学的。”因为我也已经长大!

市江汇学校157班 陈彦希  
指导老师 蒋银 陈炳华



## 荷塘即景

有人爱黎明,东方那耀眼的闪光让人感受到了太阳的温暖;有人爱夜晚,那徐徐的晚风让人感受到了月夜的宁静与凉爽……而我爱荷塘,那淡淡的芬芳给人以无比的享受。

远远望向荷塘,一片片荷叶挨挨挤挤,像一个个大圆盘

子,不留一点儿缝隙,唯有一两株荷花从荷叶中探出头来,用好奇的眼神打量这个世界。一阵微风拂过,荷叶晃动,露水在

看,一股淡淡的带着河水清新的芳香便扑鼻而来,沁人心脾。好不容易从“花的世界”走了出来,一群小鱼又吸

## 我家的小鸡

我家有一只毛茸茸的小鸡,乍一看就像一个圆滚滚的毛球,十分可爱。这只小鸡是我从学校门口买回来的,它全身金黄,有一双锋利的爪子。

我把它带回了家,用一个纸盒子把它装了起来。小鸡的主食是米饭,副食是苍蝇、蜗牛、水果。它和我一样,不爱吃主食,但是特别爱吃副食。

它爱吃苍蝇,是爸爸发现的。记得那一次,爸爸去捉苍蝇,捉到后突发奇想,鸡会不会吃苍蝇呢?于是他把苍蝇扔进了鸡食盒子里,小鸡如饥饿的人看到面包一样,狼吞虎咽

地吃了起来。按照这个理论,我们又给它吃了很多虫子。随着时间的推移,它的浅黄色的绒毛渐渐褪去,翅膀越来越硬,高兴时还能跳得很高。看着它的成长,我们别提有多高兴呢!

鸡有很多价值,它的肉可以食用,它的蛋可以吃。在古代,公鸡被称为掌管早晨的神。一想到这些,我就更喜欢它了,但愿它以后能长成一只英勇无畏的大公鸡。

双清区华竹中心完小153班 邓文博  
指导老师 李佳 廖文婷



为培养小记者的人际交往能力,体验公平买卖的乐趣,上月底,邵阳市小记者协会联合金百汇商业街举行“小鬼当家”跳蚤市场义卖活动,不仅锻炼了小记者们的胆量、应变能力,也让小记者们通过亲身体验买卖的过程,懂得珍惜劳动成果,更加理解父母的辛勤付出。

罗玲 摄

## 最喜欢的食物

爸爸喜欢吃红烧猪脚,妈妈喜欢吃水煮鱼,我最喜欢的要属红烧鱼了。

星期日早上,妈妈准备做我最喜欢吃的红烧鱼。制作步骤如下:首先准备一条大鲤鱼,清洗破肚去鳞片,往鱼身上撒上适量的食盐,用手把盐抹匀,再刮掉表面的粘液,再从鱼身上划上一字刀;大火热油,就可以把鱼放进锅里了,改小火煎至两面金黄,盛出来备用;把姜蒜红辣椒炒出香味,放一勺豆瓣酱,小火炒出红油,放入之前煎好的鱼,再沿着锅边放入少许的料酒去腥;倒入半瓶啤酒,放一勺生抽、蚝油、盐、白糖,等水烧开后大火收浓汤汁即可,最后别忘了撒上一把葱花。大功告成,这样一份色香味俱全

引了我的注意力。它们的身姿玲珑娇小,颜色各异:红的似火,白的似雪,粉的似霞……它们不时摆动扇子形的美丽尾巴,围着荷花转来转去;不时跳出水面,溅起一朵朵浪花,漾起一圈圈波浪。

我爱荷塘,爱它的芳香,爱

它的热闹!

双清区志成小学1904班 王若凤  
指导老师 肖旦 刘瑾

## 夏

夏日的脚步悄无声息地来到了我们身边,它带来了炎热,也带来了无尽的美景。

清晨,第一缕阳光穿透云层,将大地染成金黄色。远处的鸟儿开始忙碌起来,它们在树梢间穿梭,唱着悠扬的歌曲。田野里,农民伯伯早已开始了辛勤的劳作。

午后,太阳高悬在天空中,空气中弥漫着热气,但这并没有阻挡住大自然的活力。孩子们在河边嬉戏,水花飞溅,欢声笑语回荡在空中。蝉鸣声声,似乎在讲述着夏天的故事。

傍晚,太阳渐渐落下,天空被染成了一片橘红色,晚风轻轻拂过,带来了一丝丝的凉意。远处的山峦被晚霞染成了一片红色,仿佛是天空的边界。

夏日的美景如此迷人,每一个时间段都有它独特的美,就像人生一样,每一个阶段都有它的美好。让我们珍惜每一个时刻,感受大自然的魅力,感悟生活的美好。

市江汇学校167班 黄雅  
指导老师 蒋 银 唐敏敏

市江汇学校167班 石宇航  
指导老师 李泽文 雷姣妮