

邵阳县人民医院微创技术再次迈上新台阶 成功完成首例腹腔镜超低位直肠癌根治术

记者 唐颖 通讯员 郑雯
刘华柱 实习生 闫荷玉

本报讯 “我能恢复得这么好，真是太感谢你们了。”6月15日，邵阳县人民医院胃肠外科首例腹腔镜超低位直肠癌根治术患者痊愈出院，患者及家属对手术效果非常满意。该手术的成功开展，标志着该院在肿瘤手术领域中取得了新突破，微创技术再次迈上新台阶。

患者刘泉(化名)，2年前诊断为直肠粘液腺癌(印戒细胞癌)，一直在外间断性接受放疗及化疗。1个月前，刘泉出现肛门刺激症、排便不尽。5月29日，刘泉来到邵阳县人民医院胃肠外科就诊。该科副主任蒋贤君给其经直肠指检时发现，在距肛门3厘米处可触及肿

块，肿块较大并且指套染血。科室主任谢小勇组织科内医生团队对刘泉的病情展开讨论，拟对其实施手术根治治疗。由于患者此前已进行了较长时间的化疗，肿瘤组织及周围组织致密疤痕粘连，手术游离难度大，容易损伤尿道，稍不注意就会造成盆底大出血。经多次多学科会诊、评估，科室团队为刘泉制定了详细的手术方案，对手术中可能出现的情况制定了应急预案。

6月1日，经过充分的术前准备，谢小勇、蒋贤君带领科内医生团队，在手术室的密切配合下，为刘泉实施了腹腔镜下超低位直肠癌根治术+乙状结肠造瘘术。因其肿瘤位置较低，加上周围组织包括肿瘤组织致密疤痕粘连，无法行肠吻合术，故实施了永久性结肠造

口，此举降低了手术风险，增强了根治效果。整个手术过程顺利，历时3小时，术中出血不到50毫升，其腹部仅有两个10毫米及两个5毫米的腹腔镜切口。

蒋贤君介绍，目前直肠癌根治术有两种，一种是传统开腹直肠癌根治术，一种是腹腔镜下直肠癌根治术。开腹直肠癌根治术手术操作空间较小，且腹部要做20厘米左右的侧切口。而腹腔镜直肠癌根治术手术视野好，可以更直观地向低位游离。近年来，邵阳县人民医院胃肠外科与中南大学湘雅三医院建立了专科联盟。通过医联体建设，全面提升了综合救治能力，不断开展微创新技术，让更多的人民群众在家门口就能享受到优质医疗资源、医疗技术和医疗服务。



预防儿童常见“高温病”

白佳丽 张建新

近日，北方大范围高温来势汹汹，部分地区最高气温超过40℃。北京市气象台发布了今年首个高温橙色预警信号，天津市气象台于6月16日发布高温红色预警信号。专家建议，高温天气更应关注儿童身体健康，避免出现中暑、胃肠道疾病等。

天津市儿童医院急诊科组长王丽靖介绍，连续高温下，到医院急诊就诊的儿童开始略有增加。高温导致的儿童健康问题，最常见的是中暑。一般表现为头晕、头痛、面色潮红、口渴、大量出汗等，甚至会出现疲劳、乏力、判断力下降、恶心和呕吐、腹泻等，极端情况下还可能出现热射病。

王丽靖建议，在高温天气时，应尽量避免儿童在阳光强烈的时间段长时间进行户外活动，出门要做好防晒并及时补充水分。此外，家长应注意，高温天不要单独

将孩子留在车内。

胃肠道疾病也是高温天儿童易出现的疾病。王丽靖表示，夏天吃生的瓜果蔬菜较多，儿童喜欢饮用冰镇饮品，食物变质的可能性也在增高，容易出现腹泻等情况。建议注意饮食、保持卫生，根据儿童胃肠道疾病情况及时就医。

此外，手足口病是夏季较多发的传染病。王丽靖介绍，手足口病感染后，患者以发热、手、足、口、臀部出现皮疹为主要特征，发病后一周内传染性较强。建议平时勤洗手、吃熟食，家中常通风，儿童餐具、玩具等物品常清洗消毒，并尽量避免带儿童到人群聚集、空气流通不畅的公共场所。

王丽靖还提醒，天热贪凉吹空调时，应避免空调温度设置过低，尤其是有儿童在的情况下，尽量将空调温度设置在26℃到28℃左右，每隔2小时到3小时宜开窗通风15分钟到20分钟。

加强应急管理 保障生命通道 市中心医院开展2023年全院突发停电应急演练

记者 唐颖 通讯员 李文娟
孟天笑 实习生 闫荷玉

本报讯 为建立健全全院各级突发停电应急预案，提高医院的应急响应能力，确保患者和员工的生命安全，6月17日，市中心医院开展2023年全院突发停电应急演练。

该院党委书记张国华，院长刘天云任现场总指挥，副院长唐海源任副总指挥。医院后勤保障部、院务部、安保部、医务部、护理部、物管部、各临床医技等科室以及相关配套施工单位业务人员参加演练。

8时30分，演练现场模拟医院高压配电房正在使用的一路高压线路突然停电，导致全院断电。配电房值班人员发现后，第一时间联系运行办主任，信息上报至应急办主任、分管院领导。应急办主任在群里发布确认停电事故，要求各岗位立即启动应急预案。

ICU、血透室、手术室、急诊科等科室，严格按照医院停电应急预案要求，立即做好设备检查、汇报、现场安全措施完善等工作，并加强患者沟通安抚与医疗救治。演练中，各组人员紧张有序、忙而不乱，严格按照应急处置措施和运行规程要求进行事故处理，协调、指挥、抢修、汇报及时到位，达到了预期演练效果。8时



护士启动设备的备用电源。

35分，指挥中心给应急保障组下达送电指示，切换到高压备用线路供电。

演练结束后，副总指挥唐海源召开演练分析会议。各小组分别进行小结汇报，对存在的问题作了详细分析，并提出建设性意见。

此次演练具有很强的操作性，不仅加强了所有人员对医院停电事件的重视程度，还检验医院应急队伍的快速反应能力和专业技术能力。相关责任科室在演练中暴露出的个别问题和环节漏洞，将按要求在工作中整改完善。

关怀备至 待患如亲

记者 陈红云
通讯员 申伟红 赵清清

“真的太感谢你们了！是你们精心治疗和细心护理让我的孩子伤口愈合了！”近期，邵阳学院附属第二医院骨一科医护人员收到一面患者家属赠送的印有“关怀备至 待患如亲”的锦旗，以感谢全体医护人员对他孩子的精心治疗和悉心护理。

5月16日，邵阳学院附属第二医院骨一科来了一位“特殊”的病人，年仅19岁的患者小唐。小唐患精神疾病，这次因为意外导致双足溃烂合并感染，身上还有压疮。小唐的妈妈带着他辗转求医，最终来到邵阳学院附属第二医院骨一科寻求治疗。

“医生！拜托你一定要治好我的孩子！”入院当天，小唐妈妈情绪非常激动，反复拜托医生一定要治好她的儿子。面对小唐妈妈的请求和嘱托，骨一科的医生护士们看在眼里记在心里。小唐

在接受治疗的初期，由于对医护人员的不熟悉与不信任，每次的治疗都会令他情绪激动，非常抗拒，不让医护人员靠近，也不配合治疗，甚至还用手将自己身上的伤口抠破。

爱子心切的妈妈也因为小唐的行为常常以泪洗面，无法稳定自己的情绪。为此，骨一科护理人员加强了对他的巡视，有针对性地为他进行心理护理。同时不忘照顾小唐妈妈的情绪，主动询问并提供帮助，以减轻其负担。骨一科主任罗亮成和小唐的管床医生肖宇每天查房都会耐心地对母子俩进行心理安慰和开导，并查看小唐身上伤口愈合情况，及时更换伤口敷料。

在骨一科全体医护人员的共同努力下，小唐的病情一步一步好转，压疮和两足的伤口也逐步愈合，于近日出院。小唐妈妈非常感谢骨一科全体医护人员的精心照顾，出院回家后还特意寄来了一面锦旗。