

守护生命 “救”在身边

——市中心医院门诊医技党总支组织开展心脏骤停应急演练

记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑 李媛媛 实习生 闫荷玉

6月8日下午,市中心医院门诊医技党总支在第五党支部检验科开展心脏骤停心肺复苏应急演练活动。此次演练设在检验科大厅,门诊医技片各支部、各科室代表现场观摩交流。

“快来人啊,这里有人晕倒了!”当日16时,第一住院楼六楼检验科大厅内一名“患者”在送标本途中突然倒地。急救人员上前,判断其呼吸心跳停止,意识丧失,立即就地抢救,并呼唤同事帮忙,启动急救反应程序:摆放体位、胸外心脏按压、开放气道、人工呼吸……相继赶到的工作人员各司其职:一人负责拨打电话,请

求就近的心内科医护前来支援,呼叫科主任前来指挥,之后呼叫运输中心和安保中心;另一名同事赶到后,用屏风保护患者隐私,随后用呼吸气囊协助人工通气。

心内科医护人员携带氧气袋、除颤仪、抢救包、血压计赶到现场,为“患者”建立静脉通道,进行相关检查。“患者”复苏成功后,众人协助其上担架,安保人员准备好专梯,心内科医护人员护送“患者”至心内科进一步救治。

急救人员判断准确,动作流畅,技术娴熟,团结协作,演练在紧张有

序的氛围中顺利完成。演练结束后,门诊医技党总支书记胡淑华、护理部副主任蒋佳喜、门诊办主任罗北鹰对本次活动进行了总结和点评,对过程中的亮点予以肯定,也对存在的一些细节问题提出了整改要求。

胡淑华表示,此次演练为门诊医技党总支应急处理能力培训的系列活动之一,之后也会相继开展其他主题的应急演练活动,旨在制定各种突发事件的标准化应急流程,不断完善后将其推广、强化,形成人人懂急救,人人皆是快速反应小组的良好氛围。



6月6日是第28个全国“爱眼日”。邵阳学院附属第二医院眼耳鼻喉科门诊义诊,为32名市民进行了免费眼科检查及眼底照相检查。

通讯员 赵清清 王珏
摄影报道

健康周刊

我市举办首届妇幼健康管理师资培训班

记者 傅畅璐 通讯员 刘茜 龚平

本报讯 为提升我市妇幼保健技术和服务能力,提高妇幼保健服务质量,6月8日,我市首届妇幼健康管理师资培训班在市妇幼保健院成功举办。

活动中,各位市级妇幼健康项目负责人对自己负责项目的具体工作要求、内容及目标做了详尽讲解,并

将该项目工作中目前存在的问题及整改措施一一进行了阐述,对健康管理项目督导方法、要求均进行了规范化培训。

新宁县母婴安全管理项目负责人唐丽琼作为学员代表进行了经验分享,她以图文并茂的形式,生动地讲述了自己在工作中遇到的实例以及总结出的成功经验,提升了培训实效,锻炼了参加培训师资的宣讲能

力。随后,学员分成孕产妇女保健、儿童保健、妇幼信息三个小组,分别开展了讨论。

市妇幼保健院党委委员、副院长肖湘与参加培训的学员进行了交流。肖湘向各项目负责人详细了解了在项目推进工作中遇到的实际困难,并对有关问题逐一做出了解答,同时指出了我市目前妇幼健康项目工作的重点和难点。

市中心医院开展“中国房颤日”义诊活动 关注房颤 远离卒中

记者 唐颖

通讯员 周蕾 李文娟 孟天笑

实习生 闫荷玉

本报讯 6月6日是第11个“中国房颤日”,今年的主题为“关注房颤,预防卒中”。市中心医院心内科副主任贺琳,护士长阳晓燕、邓阳等医护人员在门诊一楼大厅开展“中国房

颤日”健康教育及义诊活动。

贺琳介绍,房颤是最常见的心律失常,最大的危害就是脑卒中,具有高致死率、高致残率和高复发率的特点。三分之一的房颤患者一生中会发生脑卒中,所以房颤的诊治,尤其是脑卒中的预防尤为重要。但通过早发现、早诊断、早治疗可以在很大程度上降低发病风险。

活动现场,医护人员为前来就诊

的患者免费测量血压以及房颤初诊筛查,并为患者讲解房颤的症状表现、预防措施、改善途径、治疗方法等问题,提高市民对房颤危险因素的认识,强调了早期干预对预防房颤、避免卒中的重要性。

通过此次义诊咨询活动,广大群众对房颤有了正确的认识,意识到房颤的危害性和及时规范治疗的重要性。今后,该院心内科将不定期开展义诊和房颤筛查活动,不断提高房颤的知晓率、重视率,提升对房颤患者的救治服务能力,为人民群众的健康福祉保驾护航。

2023年全国“血管通路创新管理案例大赛”揭晓 市中医医院获“优秀个案汇报优胜奖”

记者 傅畅璐

通讯员 唐莉 胡百怡

本报讯 6月3日,2023年全国“血管通路创新管理案例大赛”在甘肃省兰州市举办。市中医医院静脉治疗门诊以《双隧道解决“下肢”难题——一例上腔静脉压迫患者的下肢双隧道式PICC置管》为题参赛的作品荣获“优秀个案汇报优胜奖”,是本次大赛唯一获奖的中医医院。该赛事共100余参赛案例,颁发奖项仅25个。

隧道式PICC置管(Tunnel PICC, TPICC)是一种皮下埋置导管的技术,避免了传统置管中的导管直接与血管相连。目前,TPICC应用于常规置管、上肢静脉置管、股

均取得良好的应用效果。

据了解,超声引导下PICC置管如今已被广泛应用于静脉营养、肿瘤化疗、抗生素治疗等领域,为患者静脉输液提供了安全可靠的通道。在常规PICC置管技术上,加入隧道技术,能有效减少渗血和渗液,降低PICC相关并发症,也能提高患者舒适度,临床应用优势明显。

市中医医院自2021年10月起引进隧道式PICC置管技术,已置管60余例。2022年8月起,为腹股沟股静脉PICC置管的患者使用双隧道技术,即制作两条隧道“接力”将导管皮下出口放置在最佳导管留置部位,目前已置管4例。患者均带静脉置管、颈内静脉置管、穿刺困难的患者中,舒适度好,未发生并发症。

国际权威医学期刊《自然·医学》最新发表的一项基于中国成年人群的研究结果显示,饮酒会增加中国男性罹患61种疾病的风险,包括许多此前因缺少证据而未被认为与饮酒有关的疾病。

通常认为,大量饮酒会增加罹患肝硬化、中风、某些胃肠道癌症等疾病的风险。但迄今少有研究对同一人群饮酒与不同疾病发病风险间的关系进行全面系统性评估。

最新发表的这项由英国牛津大学和中国北京大学科研人员共同主导的研究,使用了中国慢性病前瞻性研究(CKB)数据,系统分析了饮酒的健康后果。CKB的研究对象是2004年到2008年间从中国10个不同地区招募的51.2万多名成年人,他们通过电子问卷提供了生活方式和行为相关信息,包括详细的饮酒情况。

男性参与者中大约三分之一的人定期饮酒,即至少每周一次;但只有2%的女性参与者有这种生活方式。通过链接多年的住院记录及死亡登记系统,研究人员综合评估了饮酒对男性200多种不同疾病发病风险的影响,并从遗传学角度分析酒精摄入与疾病的因果关系。

研究发现,男性在问卷中报告的酒精摄入量与61种疾病的发病风险正相关。这些疾病包括28种先前被世界卫生组织确定与酒精摄入有关联的疾病,如肝硬化、中风和几种胃肠道癌症;还包括33种先前未确定为与酒精摄入有关的疾病,如痛风、白内障、胃溃疡等。

在遗传分析中,研究结果明确提示,酒精摄入量与61种与之相关的疾病总体上存在剂量反应性因果效应,其中酒精摄入与肝硬化和痛风发病风险之间的剂量反应关系尤为显著。

研究人员表示,参与调查的女性定期饮酒者为数很少,因此参与该研究的女性成为一个有用的遗传分析对照组,证实了是饮酒而非其他遗传变量导致男性罹患相关疾病风险增加。研究人员表示,本项研究提供了关于酒精对健康危害的重要因果证据,对制定与限酒有关的疾病预防策略至关重要。中国的酒类消耗量正呈上升趋势,尤其是男性,这突出了加强相关限制措施的必要性。

饮酒增加罹患六十余种疾病的风险