

健康生活 科学防癌

——我市启动第29个全国肿瘤防治宣传周活动

记者 傅畅璐 通讯员 余翠城

4月15日至21日是第29个全国肿瘤防治宣传周,今年宣传周的主题是“癌症防治·全面行动——全人群·全周期·全社会”。为让大家更加科学地认识癌症、积极预防癌症发生,4月12日,我市启动第29个全国肿瘤防治宣传周活动,由市癌症防治中心、市抗癌协会、市中医医院、市癌症康复协会联合举办。

活动现场,金域公司捐赠健康体检服务—防癌筛查50例并赠送牌匾。随后,活动以《癌症康复的点点滴滴》为主题开展肿瘤防治知识讲座,详细讲述了癌症康复的具体方法与注意事项,帮助大家树立正确的饮食观念,养成膳食平衡,坚

持锻炼,定期健康体检的良好生活习惯,树立早发现、早治疗的肿瘤防治理念,积极参加肿瘤筛查,防患于未然。2名肿瘤患者现场分享了自身抗癌心路,帮助广大肿瘤患者树立抗癌信心。

本次活动,市中医医院在院门诊开展肿瘤相关义诊活动及优惠检查,开展“为爱行走,为健康加油”健步走活动。同时,该院将上下联动,积极联合医联体的区、县、乡镇医院,开展肿瘤专家下基层“癌症防治及科普知识”系列活动。

据了解,肿瘤已成为目前严重威胁人类健康的疾病。2020年最新数据显示我国恶性肿瘤每年新发病例已达392.9万人,致死人数已达233.8万人。市中医医院作为邵

阳市癌症防治中心主席单位、邵阳市唯一一个国家重点中医肿瘤专科,一直积极推进肿瘤治疗规范化、多学科会诊、中医药特色治疗。医院每年为数万人提供了癌症的早期筛查、早期干预等服务。

下一步,该院将充分发挥肿瘤专科的技术优势,加强肿瘤防治体系的建设,做好肿瘤早期筛查、规范治疗、全程康复的全面工作,为更多患者提供优质的医疗服务,推动我市肿瘤防治事业迈上新台阶,助力健康邵阳建设。



记者 傅畅璐

通讯员 廖必生 彭颖昇

本报讯 近日,市第二人民医院泌尿外科采用等离子前列腺剜除术,成功为一位八旬老人解除多年的前列腺增生困扰。

今年82岁的李先生因前列腺增生,排尿困难多年,药物治疗效果不理想。李先生最近感觉病情越来越严重,来到市第二人民医院泌尿外科就诊。接诊医生在了解李先生的病情病史后,征得他及家属同意,决定通过经尿道等离子前列腺剜除术解除老人前列腺增生困扰。

全面对患者进行术前检查后,该科专家团队顺利为李先生完成了经尿道双极等离子前列腺剜除术。术中剜除腺体约80克(相当于两个鸡蛋的重量),术后第二天,李先生就可以在床上活动,冲洗时间48小时,4天拔除尿管后排尿通畅,无尿失禁,第5天顺利出院。

该科主任艾平介绍,前列腺增生是泌尿外科常见病多发病,症状进展缓慢,以致有些老年患者因前列腺增生出现了反复尿潴留、严重血尿、膀胱结石、反复尿路感染、膀胱逼尿肌损害、尿路反流等情况时才到医院就诊,错过了疾病治疗的最佳时机。故患者对前列腺增生要及时治疗、正规治疗。

“太感谢您了!10多年来,我还是第一次如此舒服地上厕所!”康复后,李先生感激地对医生说。据了解,相比过去开放手术及前列腺汽化电切术,等离子前列腺剜除术在体表无切口的情况下通过尿道将增生前列腺作解剖性切除,手术时间缩短、术中出血少、并发症风险低,术后手术效果好。

等 离子前列腺剜除术为老人解忧

高龄老人前列腺增生只能靠忍?

科学诊疗 不再惧“帕”

徐鹏航 宋晨

手抖、走路晃、表情僵硬……提起帕金森病,许多人会想到这些症状。4月11日是世界帕金森病日。我国帕金森病患者约三百万人,每年新发二十万例以上。专家表示,患有帕金森病并不可怕,只要保持积极的生活态度,科学地治疗疾病,“帕友”的生活质量也可以相对提高。

中华医学会神经病学分会帕金森病和运动障碍学组发布的指南显示,帕金森病是一种好发于老年人的慢性神经退行性疾病,又称为震颤麻痹,因脑部神经元变性引起。其典型临床表现为静止性震颤、行动迟缓、肌强直、姿势步态障碍等运动症状。除常见的运动症状外,帕金森病患者同时还会伴有焦虑、抑郁、嗅觉减退、感觉异常等非运动症状。

“由于帕金森病起病隐匿,许多患者错过了最佳的干预治疗时机。”中华医学会神经病学分会帕金森病和运动障碍学组副组长冯涛介绍,一些帕金森病人早

期没有肢体颤抖的症状,仅表现为僵硬、动作慢等,这些患者往往几经辗转才能确诊,延误了治疗。

临床实践研究发现,症状的及时识别是提高帕金森病患者早期诊断的关键和基础。

“帕金森病患者可以通过合理的治疗和服药改善运动状况,提高生活质量。”冯涛表示,帕金森病疾病管理既要尽早干预,还应该把目光放长远,在发病初期就要考虑到疾病的长期管理,可依据个人情况,适当选择能减少或延迟运动并发症的药物。

科学的心理调节治疗要贯穿帕金森病患者诊治的全过程,需要医生、患者和家庭共同努力。专家建议,在日常生活中,家属要特别留意患者的变化,要让患者保持放松乐观的心情,保持充足睡眠,多运动锻炼;让患者做一些力所能及的家务活,培养一些爱好;鼓励患者参加社交活动……科学认识、积极治疗,可有效延缓帕金森病进程,提高患者生活质量,让生命不再惧“帕”。

游园赏景 健康养老

市宝庆精神病医院举行助老春游活动



志愿者们带老人做游戏。

记者 陈红云

通讯员 苏鸿洲 徐雯倩

春风和煦,万物生长,正是出游的好时节。4月7日,市宝庆精神病医院组织健康寄养科的在住老人,走进西苑公园赏春游园,尽享春日美景。

为了预防老人在游玩过程中发生意外和紧急情况,该院组织了包括医生、护士、护工在内的医疗志愿服务团队全程随行,为老人的出行保驾护航。

公园内,清澈的湖水倒映着岸边的绿树红花,处处清香扑鼻,令人神清气爽……医院工作人员和志愿者们陪着老人沿着公园内的人工湖绕行,感受着春天的美好。大家时而看看小树露出的新芽,时而观赏公园里竞相开放的花朵,遇到好的景色,老人们还会停下脚步与工作人员和志愿者拍照留念,记录这美好的瞬间。

春游活动,自然少不了有趣的游戏,手指操、你划我猜、青蛙

跳水……丰富多彩的活动让老人们玩得津津有味。

“走出‘家门’,欣赏美景,老人们玩得非常开心。”医院党总支书记莫迪表示。该院在评估老人们的身体健康状况后,组织了这次大型春游活动,不仅丰富了老人的精神文化生活,也让他们体会到了邵阳市老年病医院的温馨服务,真正实现了“老有所养、老有所医、老有所乐”,让老人们真切感受到邵阳市老年病医院这个大家庭所带来的温暖和关爱。