

孕期5大高危信号值得孕妈注意



记者 傅畅璐

通讯员 陈洛玉 龚平 整理报道

生个健康的宝宝是每个家庭的心愿。然而,准妈妈孕育宝宝的过程,既充满希望和快乐,又潜伏着许多危险,随时牵动着一家人的心。想要肚里的宝宝健康又安全,就需要准妈妈注意胎儿传递出的危险信号。那么,哪些情况可能是胎儿传递出来的信号呢?针对这个问题,市妇幼保健院产科主任周亚娟作出解答。

孕期体重增长过快或者体重不增

体重增长过快或者过慢,对宝宝都会有影响。其中体重增长过快,对宝宝的影响更大,如果宝宝过大会增加分娩的风险。体重超过4公斤的宝宝为巨大儿,出生后发生低血糖的概率也增加,也容易导致孕妇发生并发症,如妊娠期糖尿病,以及妊娠期高血压,还容易增加孕期水肿。

胎动变化

胎动是胎体在子宫内的运动,是表示子宫内生命活动的迹象。如果2小时胎动少于10次,或者胎动数比平时减少一半、胎动幅度明显减弱、或胎动频繁之后忽然减少均提示胎儿缺氧可能,应立即去医院。

腹痛、阴道流血流液

孕期偶有轻微的针扎样疼痛,这种大多是正常的。如果是突然的阵发性腹痛或是阴道流血、流液,就需要重视,及时去医院。

头痛、呕吐、视物模糊

这种情况有可能是妊娠征,对母体及胎儿均可造成一定危害,对孕妇的大脑、心脏、肝脏、肾脏及眼底血管造成危害,引起视物模糊等并发症。对胎儿可造成早产、胎儿窘迫,甚至胎死宫内以及胎儿生长发育受限,出生时体重较低。

皮肤瘙痒

“女性怀孕期间因激素增加,不仅身体会出现变化,就连皮肤也显得特别敏感,容易起疹子,感觉瘙痒,严重时会影响生活作息与情绪。”周亚娟介绍,孕妇发生皮肤瘙痒的情况,多出现在妊娠中后期以后,且瘙痒的程度轻重不一,轻者只是皮肤稍有瘙痒,重者则瘙痒难忍,坐立不安,夜不能寐,痛苦不堪。有的甚至抓破皮肤方能暂时止痒,结果造成全身抓痕累累,还容易发生皮肤化脓性感染,应及时请皮肤科医生做正确的诊治。另外还需警惕妊娠期肝内胆汁淤积症的可能,应及早到医院就诊。

周亚娟提醒:如果孕妈妈遇到以上5种情况,一定要及时就医,孕期一定要按时做好产检,合理饮食,适当运动,监测好胎动,出现异常情况及时就医。

苏菁菁

春日已至。在姹紫嫣红装饰大地的同时,花粉也开始飘散。

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反应科花粉研究室每日花粉浓度监测发现,北京地区已进入春季花粉高峰期。其数据显示,3月8日,北京局部地区空气中主要致敏花粉浓度达每千平方毫米3600余粒。今年的首个过敏季已经到来。

花粉过敏缘于免疫功能紊乱

“患者对花粉过敏,一般说明患者自身免疫功能紊乱,机体免疫系统错误地将原本无害的花粉识别为‘有害物质’,为了清除‘有害物质’而产生的一系列异常免疫应答。”首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反应中心主任王学艳说。

王学艳告诉记者,花粉过敏的主要症状是鼻痒、鼻塞、打喷嚏、流清水样涕,部分病人可伴有眼痒、耳痒、上颌痒、咽痒、皮肤瘙痒、荨麻疹等,严重者还会伴有咳嗽、胸闷、气短与呼吸困难。

“花粉过敏具有明显的季节性和时间性,可持续一到数月,症状的严重程度与接触花粉的种类、数量密切相关,但一般不伴有发热、头痛、肌肉酸痛等全身症状。”王学艳说。

花粉过敏可采取特异性免疫治疗

王学艳建议,花粉过敏患者要去医院接受正规的诊断和治疗。

“首先需要到变态反应科及相关科室检查过敏原,明确过敏原后,医生会根据具体的病情提供不同的诊疗方案。”王学艳说。

她表示,花粉高峰期,一般症状较为明显,以药物对症治疗为主,免疫调节治疗为辅,症状缓解期则以特异性免疫治疗为主。

特异性免疫治疗是针对病因的治疗。据王学艳介绍,特异性免疫治疗是国际指南推荐的有效方法之一。

“在明确患者过敏原后,可采用皮下注射或舌下含服的方法逐渐少量增加过敏原提取物,以提高患者对该过敏原的耐受力,使患者再接触该过敏原时,症状减轻甚至不再发病,减少用药或不再用药。”王学艳说。

据了解,春季花粉过敏最佳特异性免疫治疗时期是6月至次年2月;秋季花粉过敏最佳特异性免疫治疗时期是10月至次年7月。

“所以,现在正是秋季花粉过敏患者治疗的最佳时期。”王学艳说。

做好这些能减轻花粉过敏症状

王学艳表示,花粉高峰期前1—2周预防性用药,可减轻花粉高峰期的严重症状。

“例如,往年症状轻微者,可提前局部使用鼻喷剂,有眼部症状者可以滴眼药水。症状较重者,可提前口服抗组胺药及白三烯受体拮抗剂。”王学艳建议,花粉过敏患者在花粉高峰期应尽量减少室外活动,不要迎风走路,避免到公园、野外等致敏花粉量大的区域活动。若一定要外出,建议戴花粉防护口罩等。

“由于花粉过敏患者也常对一些食物过敏,因此在花粉期,吃水果需要注意是否出现上颌痒、咽痒等症状,如果出现,说明对这种食物过敏了。之后在花粉期就需要避免吃这种食物,以免加重症状。”王学艳说。

“另外,养成良好的生活习惯,健康饮食、规律作息,早睡早起、不熬夜,在一定程度上也能够减轻花粉期的过敏症状。”王学艳补充道。



4月7日,城步苗族自治县儒林镇苗岭村大学生村医陈修杰在为群众测量血压,当日是第75个“世界卫生日”。近年来,该县通过公开招聘的方式,从大中专毕业生中选拔一批优秀人才充实到乡村医生队伍中。目前,该县乡村医生大中专学历比例达60%以上。
通讯员 严钦龙 摄

10岁小孩误吞笔头 医生紧急取出

记者 唐颖

通讯员 李文娟 孟天笑

本报讯 近日,市中心医院儿科医学中心PICU收治了一名误吞笔头的男孩,经过医护人员紧密合作,成功将堵塞在男孩气管内的异物取出。

10岁男孩小强(化名),两月前写作业时,口咬圆珠笔笔头玩耍,不慎将笔头误吸,出现呛咳,在当地医院经过处理后以为异物已吞入消化道。此后,小强一直有咳嗽,时有气喘。不久前,患儿来到市中心医院耳鼻喉科门诊,就诊CT提示右主支气管异物并感染,发生阻塞性肺气肿。

入院后,纤支镜检查发现,小强

右中间支气管笔头嵌顿伴肉芽增生包裹,考虑异物吸入时间长达两个多月。肉芽包裹异物,若强行取出,可能出现肉芽撕裂大出血窒息风险,还可能导致异物钳前端断裂,情况十分棘手。

儿科医学中心主任韩海英、PICU主任彭小铜立即组织多学科会诊,最终决定先行抗炎治疗后再次纤支镜取异物,必要时手术室全麻下将异物取出。经过术前缜密讨论及模拟,彭小铜及医师周洲在纤支镜引导下,用异物钳精准穿过圆珠笔笔头,打开异物钳固定异物,通过巧妙配合、缓慢拉出,异物顺利通过声门取出。笔头取出后,医护人员深呼一口

气,患儿家属悬着的心终于放了下来。目前,该患儿已康复出院。

彭小铜介绍,气道异物是儿童常见危急症之一,可引起窒息危及生命。自该科开展纤支镜取异物手术以来,儿科纤支镜团队每年取出各类异物数十例,有瓜子、花生、夏威夷果、硬塑料片、纽扣、骨头、牙齿等。他提醒市民,一定要告知孩子不能将文具小零件或其他异物含入口中,5岁以下孩子不要吃瓜子、花生、核桃等坚果类食物,进食时不要大笑、奔跑、说话,以免异物进入气管造成呼吸困难危及生命,如发生异物卡喉等危急情况应立即行海姆立克法急救,并及时送医。