



邵阳晚报



云邵阳
移动新闻客户端

Email: syrbbjb@163.com 邵阳新闻在线: www.shaoyangnews.net

“最美家庭”的美好故事

相濡以沫 奉献爱心

教学有方，桃李满天下

一支粉笔，两袖清风，四十年教学生涯，何学清共培养了2000余名学生，其中不乏清华、北大等名校的高徒，更有国外知名大学教授、博导的得意门生。1984年，何学清被评为“湖南省优秀班主任”，并入选湖南省教育厅“名人档案”。

1965年中师毕业，到2004年退休，整整四十年，何学清一直在南岳小学没挪过窝。

“老师对学生除了严格要求，更要全身心地爱他们。”谈起教学经验，何学清这样总结。在他曾任教的学校有位申姓学生，非常调皮、不爱学习，其父母都是岱山林场职工，无暇照顾和管教孩子。听说何学清教学有方，夫妻俩慕名找来，请求何老师照看管教。在了解情况后，何学清二话没说就接受了家长的请求。他将申家三姐弟视为己出，既严格要求，又无微不至关心。如今，三姐弟都学有所成，相继参加了工作，何老师也成了他们最亲密的长辈。

相濡以沫，呵护病妻20年

年轻时，何学清一心扑在工作上，妻子伍麦秀既忙内又忙外，全力支持他的工作。2003年，突如

其来的脑梗造成伍麦秀右半身偏瘫。从此，何学清挑起照顾老伴生活起居的重任，喂药、注射胰岛素、搞辅助性康复治疗，这是多年来他每天要做的功课。

“如果不是他每天帮我按摩、热水敷脚，我早就倒下了。”提起精心照顾自己的老伴，伍麦秀眼含热泪。多年来何学清付出的辛劳是难以想象的。由于儿子不在身边，每天从老伴起床那一刻，伺候吃药、打扫卫生、洗衣做饭、买生活物资和药品，一天到晚忙得像陀螺一样，但是他从未喊过一声苦和累。

热心公益，助力文明乡风创建

这些年来，南岳小学改建、村里修路和建自来水工程、镇里成立教育促进会，何学清主动带领子女慷慨解囊。南岳村开展“卫生家庭”创建活动，何学清积极响应，主动拆除自家有碍观瞻的建筑。为配合村公德教育活动，何学清经常挨家挨户上门规劝乡亲们不要沉溺于牌桌，要多发展生产勤劳致富。由于他有很高的威望，效果十分明显，现在村里打牌赌博现象基本绝迹，村民纷纷种植香菇，或进厂务工，村风村貌焕然一新。

近年来，何学清家庭先后荣获新邵县“五星级”平安家庭、邵阳市“最美家庭”、新邵县“道德模范”。



▲付立喜、陈随权夫妻参加2023年绥宁县“3·5”学雷锋全民志愿服务环境清扫活动。

与人为善 书香致远

记者 唐颖 通讯员 李文进

这是一个充满爱心、乐于助人的家庭，付立喜、陈随权夫妻俩传承“与人为善 书香致远”的好家风，互敬互爱、教子有方。在工作之余，一家人均投身公益事业，并吸引了越来越多的人加入其中，用自己的小善带动更多的大爱。2022年，付立喜家庭被评为2022届“湖南省文明家庭”。

潜心育人践初心

付立喜是绥宁县一中的一名思想政治教师，他从教24年，地点从乡村到县城，学段由初中到高中，学生从“80”后到“00”后，变的是岗位，不变的是对教育的忠诚和对学生的爱心。

“自己有一桶水才能给学生一杯水。”这是付立喜常挂在嘴边的一句话。内容老套、照本宣科一直是学生抱怨的思想政治课顽症。为了让思想政治课堂“潮起来”“活起来”“亮起来”“火起来”，付立喜不断学习摸索，坚持立足于教材，又不拘泥于教材，把课程的重点、难点与社会和学界的热点、焦点及学生的兴趣和疑惑点有机结合，活学活用。由于教学成绩突出，多年来，他先后获得了绥

宁县高中毕业班工作先进个人、绥宁一中首届“品牌教师”、绥宁一中“学考功勋教师”等荣誉称号。

此外，他既是县人民法院的陪审员，也是邵阳市检察系统第一批“益心为公”志愿者，积极参加县疫情防控、植树绿化、党史征文志愿活动和社区“护苗”活动。他致力于解决留守学生、单亲家庭学生等特殊群体、服刑人员子女帮扶问题，力求在心理健康、权益保障、能力建设等多方面促进特殊群体良性发展。

文明新风润万家

付立喜的妻子陈随权对公婆孝敬有加。大儿子出生后，她便把婆婆从农村接到城里一起生活。婆婆刚来时，难以适应城里的生活。陈随权抽时间陪老人聊天，经常带婆婆到户外熟悉环境，每个月定期把家庭生活费用交给婆婆，让她做家庭生活的总管。她们婆媳和睦相处十多年，从没红过一次脸，被左邻右舍传为佳话。

(下转2版)

记者 伍洁

在三尺讲台，他是学生心中的太阳，引领学生健康成长；在家里，他是妻子可依靠的大树，相濡以沫不离不弃。近日，新邵县寸石镇何学清家庭荣获湖南省“最美家庭”称号。

在新邵县寸石镇南岳村，提起何学清，可谓无人不识，在当地教育界，他是

何学清精心照料妻子。

