

瘦脸、增高、治颈椎病……

## 美容院推拿馆的“正骨”靠谱吗？

新华社记者 黄筱 齐琪 白佳丽

徒手正骨可以瘦脸、增高、治颈椎病……一些美容院、足道店、推拿馆等纷纷推出正骨项目，并打出“不打针、不开刀”提升颜值等诱人广告。

“新华视点”记者调查发现，正骨原本属于中医治疗手段，需要专业医师操作，但很多美容院、推拿馆的从业者并不具备相应的专业能力，有的仅仅参加短期培训就上岗了，而不当正骨容易给消费者的健康带来损害。

## 正骨颇为流行

记者近日来到位于杭州市武林门附近一家有正骨项目的理疗馆，店里关于正骨的项目包括腰胸颈不同部位调理三选一，30分钟的价格为288元。

正骨师是一位自称姓徐的中年男性。记者询问其是否有正骨师资质时，他说：“正骨算是中医里的行当，基本上都是师傅带徒弟，我的老师是省级中医院的老师傅，我跟他学了十多年。”他还表示，跟很多中医馆、中医院的正骨师都很熟，大家的手法都差不多，“只不过我没有医院的品牌背书罢了，好多来我这儿的都是大医院看过没效果才来的。”

这家店的店员反复对记者说：“对于改善白领、伏案族的颈椎问题，徐师傅做一次正骨就有效果。”店员还说，高手在民间，真正厉害的正骨师并不用经过系统培训，靠的是老客户口碑。

记者调查发现，在一些美容院的正骨项目中，海外舶来的“小颜整骨”是力荐项目。所谓“小颜整骨”，是通过手部力量对面部进行按摩。一些机构均称以此可调整颧骨、下颌骨、鼻骨，达到瘦脸、提升颜值的效果，优点是“不打针、不开刀、不伤皮肤”。

记者调查发现，正骨几乎成了当下一些美容院、足道店、推拿馆的“标配”。在某点评软件上搜索“正骨”一词，弹出的提供相关服务的机构，在各个城市都有数百家，项目繁多，价格从百余元到千元不等，大多宣称可以“治疗颈椎病”“治疗腰椎间盘突出”，达到“体态调理”“形体改善”等疗效。

在某视频网站搜索“正骨”，体验、探店的视频有上千个。视频中，正骨师操作下，顾客关节不时发出“咔咔”声响，不少人表情夸张，连称“酸爽”。

另外，社交软件上不少人晒出正骨

体验前后的对比照，宣称“改善了驼背问题”“效果立竿见影”“身高都变高了”。

## 一册解千愁？不当正骨后果很严重！

浙江省立同德医院针灸推拿科主任韩知村介绍，“正骨”一词最早出现在清代《医宗金鉴·正骨心法要旨》，将正骨手法总结为摸、接、端、提、按、摩、推、拿八大法。其中，包含了很多脱臼、闭合型骨折的复位方法。脊柱轻度错位、骨盆前倾、轻度脊柱侧弯等可以通过正骨改善。而整骨医学强调整体观指导下，通过手法激活人体自愈力，纠正人体结构障碍获得功能恢复。

“正骨和整骨本质上都是医疗手段，需要对患者情况详细评估后，由有资质、经验的专业医师进行操作。”韩知村说。

据了解，是否确需正骨，要通过望诊、触诊、叩诊、听诊和实验室检验、影像学检查等方能判断，有些病不适合用正骨。例如，严重的腰椎间盘突出，如果压迫到脊髓，并不适合做正骨，需要开刀处理。特别值得注意的是，正骨手法不当可能令颈椎脱位、神经损伤，其中严重的神经损伤是不可逆的。

记者调查发现，不少美容院、足道店、推拿馆的所谓“正骨师”，并不具备相关资质。而且，他们在正骨前往往不会做任何检查，手法简单粗暴。

“90后”王鹏因长期久坐腰部不适，到一家理疗店做正骨。“没想到做完后更加疼痛。到医院检查发现属于严重腰椎间盘突出，正骨加重了病情。”王鹏说。

有消费者称接受了“拔脖子正骨”，治疗后轻轻一动，脖子就咯咯作响，并伴有手麻、脸麻、胸闷、眼睛刺痛等异常症状。为此，他辞掉工作休养了半年，并辗转五六家医院的骨科、神经科诊疗，最终都没找到解决后遗症的办法。

受访专家介绍，正骨治疗手段不规范，颈椎偏移的可能性极大。偏移后的颈椎可能压迫到周围的神经及血管，严重时会影响大脑供血，因而容易出现头晕、头疼、呕吐甚至昏厥、休克等。

记者调查发现，推拿店或者美容院提供的正骨项目概念含糊，效果夸大，值得警惕。杭州一家推拿店服务员称“高低肩、长短腿、大小脸”等问题都可以通过正骨来解决，“师傅一摸就知道，效果立竿见影。”当记者进一步询问正骨师资



质疑

新华社发 朱慧卿 作

质时对方却含糊带过，并坚称是“专门请的多年经验的师傅”“都是回头客，放心到店消费。”

一家正骨机构的医师告诉记者，一般按摩师经过几个月的学习培训就可以上岗。“按摩师掰出骨骼‘咔咔’的响声，唬住了消费者。其实这种手法稍加培训都可以实现，根本不是正骨，标、本都治不了。”

北京的王甜最近去了一家“网评不错”的“小颜整骨”店。“店员说我的颧骨高、左右脸不对称，整骨后可以改善。我问技师有没有资格证书，但被敷衍过去了。”她说。

王甜告诉记者，经测量，整骨后面部是变小了，但脸上感到有些疼痛。回家之后，疼痛一直没有消失。“尤其是被按过的额头疼痛难忍。当时心想可能睡一觉就好了，但是第二天起来疼痛加剧，刷牙时发现有点咬合无力。”

在黑猫投诉上，记者看到数十起与正骨相关的投诉。一名消费者今年1月投诉厦门市湖里区的一家美容店的正骨项目夸大效果、价格虚高、过度营销。

## 不能把正骨作为日常保健项目

“不论是传统中医的正骨，还是海

外舶来的正骨，都是人为徒手操作的，其中必然会有一些的风险性。”天津中医药大学第一附属医院骨伤科主任王平提到，正骨有标准的流程和规范，操作人员必须经过相应培训才能保证安全。

天津体育学院社会体育与健康科学学院外聘教师陈尔昆表示，正骨这个行业目前国家没有统一的标准，也没有统一的执业执照。

韩知村表示，在正规医疗机构里，医学院校毕业获得执业医师执照后，经过三年规范化培训的相应学科比如中医推拿科、中医骨伤科、康复医学科等的医生，方能做一些正骨治疗。

多位专家提到，不是所有的颈腰椎问题都适合正骨，不能把正骨作为一个日常保健项目。如果确有需要，应到正规医疗机构找专业医师进行正骨治疗，尽量规避风险；若轻度错位、倾斜、侧弯等问题得到改善，就不宜继续接受正骨治疗。

对于有消费者说正骨后身高确实高了一两厘米，专家表示，这种增高其实是一过性的，肌腱、韧带、骨骼状态不是短时间可以改变的，正骨增高、瘦脸长期坚持可能有一定效果，但极为有限，不能盲目相信商家宣传。



福彩  
天地  
扶老 助残  
救孤 济困

热烈祝贺邵阳彩民喜获福彩双  
色球第2020025期一等奖一注，  
揽获奖金 **997万**！

## 开奖资讯

双色球 第2021123期

06 14 15 19 29 31 05

快乐8 第2021286期

15 16 19 23 24 29 34 36 37 39  
54 56 58 59 60 61 62 67 76 77

福彩3D 第2021287期

4 5 3

七乐彩 第2021123期

02 03 05 08 16 22 27 10

(摘自湖南福彩网)