



龙舟队队长禹超平(右四)上台领奖。

2020中国民族民间龙舟公开赛(宣恩站)暨贡水河水运动会上

邵阳“过江龙”劈波斩浪夺佳绩

记者 陈贻贵 实习生 唐洁

“为了这次全国龙舟比赛,我和队员们拼尽全力,没想到夺得这么好的名次!”9月2日,载誉归来后,邵阳兄弟龙舟队队长禹超平满脸喜悦。

7月31日,经中国少数民族体育协会批准,同意举办2020中国民族民间龙舟公开赛(宣恩站),将宣恩龙舟赛成功升级为国家级赛事。8月24日至28日,2020中国民族民间龙舟公开赛(宣恩站)暨贡水河水运动会在湖北省宣恩县举行。此次比赛参赛队伍阵容强大,来自全国各地的27支男子龙舟队同台竞技,激情挥桨,尽显力量。经过预赛、半决赛、小决赛,邵阳兄弟龙舟队以小组第一名晋级决赛。

旌旗飘扬,鼓声震天,飞龙逐浪……500米直道赛决赛起点上,4支参赛队伍一字排开,蓄势待发。随着发令枪一响,4条龙舟如离弦之箭射出,你追我赶,势如破竹。面对广东东莞中堂、广东益健、湖南湘乡飞龙3支竞争劲旅,邵阳兄弟龙舟队队员们没有畏惧,他们奋勇拼搏,劈波斩浪,最终以2分25秒63的成绩夺下500米直道赛亚军,同时收获200米直道赛第五名的的好成绩。

这是邵阳兄弟龙舟队成立以来取得的最好成绩。此前,该龙舟队在各类龙舟赛事中也取得了不俗成绩。2019年6月,参加湖北恩施第二届龙马风情小镇“龙马杯”龙舟赛上荣获第二名。同年8月,参加湖北宣恩内陆河水上运动会龙舟争霸赛,获得200米直道赛第五名、500米直道赛第六名。当年11月,代表邵阳军分区参加全省水上救援比武,一举夺得桂冠。今年6月,参加汨罗市屈子文化园活动暨龙舟表演赛,获得200米直道赛第四名。

禹超平今年50岁,邵阳兄弟龙舟队的发起人,北塔区田江街道谷洲村人,从小就爱好划龙舟。2016年,禹超平在谷洲村组建了田江渡龙舟队。为了扩大影响力,传承民族文化,弘扬龙舟精神,2019年4月禹超平倡导成立了邵阳兄弟龙舟队,吸引了市区、邵东、新邵、邵阳县的龙舟爱好者加入,现有队员40余名。“龙舟运动是中华民族的优秀传统文化,我们在参与中亲身体验节日习俗,感受传统文化魅力,从中学会了团结协作,获得了健康和快乐。”禹超平说。

40岁的谢海斌是一名退伍军人,在市区经营手机店。小时候,他经常追着父亲划龙舟、观看龙舟比赛,对龙舟有着难以割舍的情怀。在卖手机的时候,谢海

斌结识了禹超平,相同的兴趣爱好让他们走到了一起。“划龙舟不仅可以强身健体,而且还可以交到朋友。禹队长约我加入龙舟队,正合我意,我想都没想就同意了。”说着,谢海斌爽朗地笑了。

为了参加此次中国民族民间龙舟公开赛(宣恩站),邵阳兄弟龙舟队的12名队员主动放弃业余休息时间,从5月开始投入艰苦的训练中。因为队员们白天都有各自的工作要忙,所以训练放在晚上,他们每天在资江水域训练两个多小时。“通过三个月的刻苦训练,队员们的体能、耐力和划桨技术得到了很大的提升。获得这么好的成绩,我们的辛苦付出都是值得的!”龙舟队队员禹宋其开心地说。



坚持训练的邵阳兄弟龙舟队成为资江上的一道风景。

食堂餐桌小变化 映射园区大文明

记者 罗俊

作为我市规模最大的园区,邵阳经开区就业人员超过5万人,大部分都在食堂就餐。为倡导厉行节约、杜绝浪费的社会美德,园区机关和企业出台管理制度,杜绝食堂就餐浪费行为,让不剩菜、不剩饭的“光盘行动”成为园区文明新风尚。

9月2日12时,正值用餐高峰期,在中电彩虹(邵阳)特种玻璃有限公司食堂,随处可见杜绝浪费和光盘行动的温馨提醒。公司在打饭的窗口和餐盘回收处都装有监控摄像头,监督用餐人员是否有乱倒食物的现象,对于经常浪费并且屡劝不止人员将实行惩罚,同时将干部职工的光盘行动纳入年终考核内容。

“浪费粮食是一种不良行为,我们在员工岗前培训的时候,就会一再提醒。同时,我们食堂每周会定期更新菜谱,提高饭菜质量,从而进一步达到杜绝浪费。”该公司食堂主管刘新利表示。

记者走访中发现,多家企业为了引导员工文明用餐、减少浪费,纷纷使出不同的“招数”宣传“光盘行动”,鼓励员工按需用餐。同时企业还注重抓好食堂内部管理,加强采购环节管控和成本核算,充分利用食材,杜绝“刀下”浪费。如今,倡导的节约粮食文化已成为企业精神文明建设的一个窗口。

在邵阳经开区食堂,每天就餐人数近400人,园区后勤工作人员每天用餐前会统计就餐人数,定量采购食材,分批次进行烹饪,避免舌尖上的浪费。“近期食堂也出台了一系列的规章制度来杜绝浪费,用餐人员的节约粮食意识普遍提高了。与以往相比,现在我们厨房的垃圾少了很多,清理的泔水也少了三分之一。”邵阳经开区食堂工作人员唐芳娥介绍。

食堂餐桌“小细节”,折射出园区“大文明”。除了从食堂环节入手外,邵阳经开区还将厉行节约、杜绝浪费作为园区文化和精细管理的重要部分,加大宣传力度,在餐厅设置文明用餐桌牌和公益宣传标语,杜绝使用一次性餐具,杜绝外带食物,厉行节约,按需取餐的文明用餐理念,已成为园区员工的行动自觉。

“弘扬中华民族勤俭节约的传统美德每个人责无旁贷。珍惜粮食我们要从自身做起,从每个员工做起,只有抓好了每一个细节,号召大家养成珍惜粮食的好习惯,才能真正做到不浪费。”邵阳经开区党政办公室工作人员聂峰说道。



查处“百吨王” 护路保安全

记者 袁进田 通讯员 舒梦龙 杨滨

本报讯 为深入开展交通问题顽瘴痼疾集中整治行动,严厉打击货车超限超载交通违法行为,邵东市公安局交警大队持续加大对货车超限超载的查处力度。8月31日,该大队民警在辖区查处了一台“百吨王”超载货车。

当天中午,邵东市公安局交警大队机动中队民警在辖区226省道设卡布控,发现一辆红色重型半挂牵引车车体下沉,涉嫌超载。经拦停核查,该货车核载31吨,实载103.36吨,属于严重超载。民警责令驾驶员尹某将车开至就近的卸载场进行卸货转运。根据《中华人民共和国道路交通安全法》及相关法律法规,驾驶员尹某将被处以驾驶证记6分,罚款1000元的处罚。

“百吨王”是指车货总重达100吨以上严重超载的公路货运车辆,此类车容易发生爆胎、制动失效等故障,引发恶性道路交通事故,对沿途经过的道路桥梁也会造成严重损坏。自今年6月份起截至8月底,该市共查处了3台“百吨王”。

顽瘴痼疾
集中整治