

期待春暖花开时

邵阳市中心医院风湿免疫科主治医生 刘明 口述

记者 贺旭艳 通讯员 李文娟 孟天笑 整理

今天收到通知,说明天医院给一线人员准备了元宵,这才意识到明天就是元宵节了。大年三十没有和家人团圆,这元宵节也得在隔离区度过了!算起来我们已经进驻17天了,17天来发生的事情历历在目……

腊月二十九,我临时接到上级通知,到感染科支援发热门诊,而且要隔离,当晚就值夜班!我回家匆匆忙忙准备了一些生活物资进驻隔离区。我们是第一批进驻隔离区人员,随后陆续还有很多战友加入。

院领导对我们的工作高度重视,正月初一早,院党委书记张国华就来到发热门诊慰问一线人员。看到他带着普通口罩站在人群里,我急忙提醒,要戴N95口罩啊。张书记说:“N95要留给你们一线人员,你们多保重!”简单几个字,让我们感受到浓浓的温暖。

还有让我感触很深的感染科护士长贺双艳,我称她为超人。因为大到各种调度,小到一个个口罩、一个隔离区窗户的加固,她都亲力亲为地落实好。而且她把科室的护士妹妹们团结得非常好,大家各司其职,在她的领导下干劲十足,配合默契。一向爱干净爱漂亮的她,身上那套衣服从腊月二十九一直穿到正月初七,太忙了……

在隔离区的日子里,我们成立了临时党支部,看到了国家不断对武汉增援,我院也派了增援力量支援湖北!接着是“火神山”“雷神山”医院的建立,“方舱”的改造,让我们看到了在党的领导下祖国的强大和全国人民的万众一心!也让我们更加坚定了打赢这场抗疫战争的斗志和信心!

今天早上在微信群里陆续看到熟悉的湘雅医院老师还有在北大第一医院学习时的老师支援武汉的消息,我诚挚地送上了祝福。向逆行的英雄们致敬!祈盼你们平安归来!其实真没有什么英雄,只是一群普通人披上了白大褂,践行着当年医学生的入学誓言。哪里有病人有需求,哪里就会有医生冲上去,无怨无悔,义无反顾!

再冷的寒冬终会过去,最美的春天终会来临。让我们做一个约定,待到春暖花开时,你我一个不少地平安归来!



▲身穿防护服的刘明。

抗“疫”日记

特殊的元宵节

邵阳学院附属第二医院第一批支援湖北医疗队队长 何烈人 口述

记者 袁进田 整理

今年的元宵节很特殊。早晨,我跟往常一样,8点准时在病房交接班。交完班后,队长李峰教授带领大家去查房,护士妹妹们拿出两大袋折叠得精美的千纸鹤和打印好的慰问信。原来,她们早就筹划着要给这些隔离区的没有亲友陪同的病友们好好过一个元宵节。

当李峰队长和海娜护士长走入病房,给病友们送去元宵祝福时,这些病友都非常开心。

昨天一直没吃东西的病友,今天在护士的劝说下高兴地吃了好几个饺子。

在病房忙碌了一天,更多地接触病友们后发觉,其实他们都很友善,很感恩我们来到湖北,也特别配合治疗。在这里,我能体会到最融洽的医患关系。所以,无论有多苦多累,我们都能忍耐。

下班时,因错过了开车时间,我只好就地等车。另一个支援医疗队的车开过来时,我走上前准备搭顺风车,那位司机问了我要去哪里后,主动帮我联系另外一台车专门接我。当时我特别感动,连声道谢!他淡然一笑:“你们从湖南来帮我们,我就是做点应该做的事。”

后来,很快来了一台车,把我送回住处。一回到酒店,经理在大厅迎接回来的医务人员,并告诉我们,有特意为我们准备的元宵和辣椒炒肉。

在他乡,吃到这碗热气腾腾的元宵,我感觉我已融入了这片荆楚大地,这里的人民是多么善良和友好!只愿在我们的同心努力下,疫情早退,还你们幸福安宁的生活。

一批专业人士线上为邵阳县群众提供免费心理咨询

心理援助热线助力战“疫”

记者 刘小幸 通讯员 唐婷

“医生,你好,因为有外出旅游的经历,疫情发生以来我主动居家隔离。但我总是很担心疫情的发展,晚上睡不着觉,害怕自己被感染上。”2月8日上午,一名来自邵阳县的群众在“邵阳县共青团”微信公众号“心理求助”专栏进行留言。收到留言后,值班心理健康志愿者马上给予其心理疏导,他的情绪及时得到平复并在后台给疫情防控工作提出了有益建议。工作人员也及时将他的

建议转达给有关部门。

随着战“疫”的不断深入,在邵阳县新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控指挥部、县新时代文明实践中心的指导下,2月3日,团邵阳县委联合邵阳县“红心林”志愿者联合会迅速组建了一支由10名具有国家资质和一定心理危机干预经验的专业心理咨询志愿者队伍,依托服务热线、公众号和微信相结合的方式,建立线上值班制度,为全县群众提供心理咨询。

群众只需在每天8时至12时与14

时30分至17时30分两个时间段拨打心理咨询热线电话,在接线员的引导下进入“邵阳县共青团”微信公众号“心理求助”专栏,留言自己的困扰,值班心理健康志愿者会提供30分钟左右的专业咨询。同时,为了引导群众正确看待本次疫情,积极乐观面对,该县还通过多个媒体平台普及应激与心理健康知识,以达到积极预防、缓减和尽力控制疫情的心理社会影响,减轻群众受疫情所致的心理伤害,引导群众保持健康心理,携手共克时艰。

记者 陈贻贵

通讯员 姚昱

本报讯 “我当时的想法很简单,就想着为医护人员出一份力,尽自己的一份社会责任。”2月7日,说起自制防护面罩捐赠医院医护人员的爱心举动,刘小立的话语质朴而感人。

刘小立是邵阳市界岭镇人,在广东深圳经营一家游泳馆。2月1日上午,回到家乡的刘小立在抖音上看到乐山医院医护人员自制防护面罩的视频,她觉得方法其实很简单,自己也可以做。“看到医护人员在努力抗击疫情时,心里真的非常感动,我想为一线医务人员做点什么。”

于是,刘小立马上拨打了12320卫生热线,咨询邵阳医院的医护人员是否需要防护面罩。工作人员告诉她,防护面罩等防护物资十分紧缺。得知情况后,刘小立打算立即去邵阳市城区购买制作防护面罩的材料。

可是,由于没有交通工具,来回十分不便。这时,刘小立想到了在长沙高桥大市场开文具店的同学。与同学取得联系后,她买了一张高铁票,于1日下午赶到了长沙。购买好文件夹、海绵、海绵胶等材料后,刘小立找了一家宾馆住了下来。顾不上休息片刻,刘小立就赶紧忙活起来。分割文件夹、贴海绵胶、剪海绵、打孔穿绳子……经过两天两夜的奋战,她赶制出600个防护面罩。

2月3日下午,刘小立马不停蹄地将600个防护面罩发快递,将它们捐赠给邵阳学院附属第一医院。同时,她还将自己制作防护面罩的短视频发在抖音上,供大家学习参考。

看到医护人员戴上自己制作的防护面罩,刘小立十分开心。面对医护人员的谢意,她笑了笑说:“年前,我妈妈在邵阳学院附属第一医院住院,我深知一线医护人员有多辛苦,正是你们的付出让我们倍感安心。”刘小立希望,这些防护面罩能够为医护人员提供一些保护,让他们工作更有保障。



▲刘小立在宾馆制作防护面罩。

一市民捐赠自制的防护面罩