

我市启动计生困难家庭“肿瘤患者医疗救助”项目 捐赠善款扶助癌症患者

记者 刘敏 通讯员 陈华

本报讯 9月6日上午,“健康湖南·健康人家一计划生育困难家庭肿瘤患者医疗救助”项目启动仪式在我市举行。该公益项目由省人口健康福利基金会联合湖南康爱肿瘤患者服务中心及邵阳市中医医院等医疗机构共同发起,旨在帮助湖南省内部分计生特殊家庭、计生困难家庭中患恶性肿瘤疾病的患者,给予资金扶助,避免因病致贫、因病返贫,帮助困难患者重拾生活信心。

启动仪式上,湖南康爱肿瘤患者服务中心、邵阳市中医医院分别向省人口健康福利基金会捐赠100

万元、20万元,并对本单位公益慈善的历史进行了介绍。捐赠资金将用于救助在邵阳市中医医院、邵阳珂信肿瘤医院、永州珂信肿瘤医院等项目合作医疗机构住院的肿瘤患者。省人口健康福利基金会分别为两家捐赠单位和三家爱心医疗机构颁发“爱心单位”及“公益合作单位”牌匾,并现场向六名被救助的贫困肿瘤患者发放了近3万元的救助款。

市计生协会会长杨建新在启动仪式上表示,“健康湖南·健康人家一计划生育困难家庭肿瘤患者医疗救助”项目的启动,是实施健康扶贫工程,打赢脱贫攻坚战的重要举措。邵阳市卫生健康委员会和邵阳市计生协会将牵头协

助省人口健康福利基金会更好的执行项目,为计生特殊家庭、困难家庭肿瘤患者带去爱心和善意,让他们感受到党和政府的温暖。

今年54岁的何先生4个月前被确诊为鼻咽癌中期,因其只有一个子女,且爱人也身体不好,在邵阳市中医医院治疗期间,医院将他纳入了此次捐助范围。得知此消息后,他感慨万千,虽然疾病让他陷入了困境,但是政府以及医院的政策关怀让他感到很温暖。

启动仪式结束后,邵阳市中医医院、珂信肿瘤医院现场为300多名病友及往来群众提供了义诊及肿瘤疾病防治咨询,现场发放宣传资料1000余份。



9月1日上午,市妇幼保健院的党员志愿者来到城南公园,助力我市第三次全国残疾预防日大型宣传义诊活动,为群众普及优生优育、残疾儿童康复救助政策和残疾预防核心知识。

欧阳习正 龚平 摄影报道

游泳后气急痰多 谨防儿童隐性溺水

黎昌政

小男孩游泳后气急痰多,当肺炎治不见好,专家仔细分辨发现是隐性溺水所致,对症治疗后可得以康复。专家提醒,孩子游泳后,如果出现气急痰多的情况,除了考虑肺炎外,也不能忘了隐性溺水的可能。

汉口的小男孩浩浩今年2岁半,暑假里爸爸妈妈常带他去游泳。8月中旬,浩浩突然病了,呼吸急促、痰多,但不发烧不咳嗽。在家附近的医院拍片被诊断为肺炎,住院治疗也不见好。

日前在武汉儿童医院,儿科专家梅红详细询问病史,仔细听诊孩子肺部,听到粗湿啰

音及痰鸣音。进一步询问家属得知父母经常带他去游泳。“孩子各项指标基本正常,没有感染指征,症状很可能与游泳呛水导致肺水肿有关。”对症治疗,孩子气急症状明显改善,不久康复出院。

梅红介绍,孩子游泳呛水很难避免。水进入后肺部气体交换受阻,患儿出现气急痰多的症状,被称为“隐性溺水”。隐性溺水具有迟发性和隐匿的特点,如未得到正确诊断治疗会影响患儿心肺功能。

梅红提醒,孩子游泳后出现气急一定要及时看医生,并主动告知孩子的游泳经历,对隐性溺水及时救治。

运动后四肢发软 谨防低钾症

黎昌政

随着入秋后天气变凉,傍晚出来运动的市民多了起来。一些市民由于运动较为剧烈、没有及时补水,出现四肢发软等症状。专家提醒,剧烈运动后要注意及时补钾补水,小心低钾症来袭。

32岁的雷先生读大学时常踢球,参加工作后不怎么运动了,这些年长胖了不少。半个月前,他得知一名大学同学突发心梗后决定加强运动,每天下班后只要有时间就去踢球。

几天前,雷先生踢完球后感到身体不适,以为休息一晚就会没事,但第二天症状加重,四肢松软无力。随后两天,他排不出大便,肚子胀痛。在武

汉市中心医院急诊科,被确诊为低钾引起的软瘫和麻痹性肠梗阻,进行补钾、通便、补液等治疗后逐渐康复。

武汉市中心医院急诊科主任艾芬介绍,低钾症是电解质紊乱的一种,除了导致肌无力,还可以导致恶心、呕吐、腹胀、麻痹性肠梗阻,严重者甚至可导致心脏停搏。

艾芬提醒,临床上的低钾症患者多与剧烈运动、大量出汗未及时补水有关。市民运动时要注意及时补水,以少量多次为宜,淡盐水最好;也可以喝些含钠、钾元素的运动饮料,但注意不能太甜,避免血糖迅速升高造成血钾减少。出现低血钾症状应及时就医。

(新华社)

家门口享受专家诊疗服务



图为专家现场接受咨询。



图为专家为患者做腹腔镜下右肾上腺肿瘤切除术。

图/文 记者 陈贻贵

9月7日上午,“潇湘泌尿腔镜(邵阳站)”大型公益活动在邵阳学院附属第一医院启动,来自省内外的40余位知名专家教授现场开展义诊和公益手术,让患者在家门口就能享受到权威专家的诊疗服务。

睡太多或太少 都会增加心脏病风险

葛晨

除了吸烟、喝酒等众所周知的心脏“杀手”外,睡眠时间也是影响心脏健康的因素之一。一项国际研究发现,睡觉太多或太少都会增加罹患心脏病的风险。

新近发表在《美国心脏病学会杂志》周刊的这项研究报告显示,每晚睡眠时间在6至9个小时可以降低心脏病风险,而太多或太少都会使风险增加。

美国马萨诸塞综合医院和英

国曼彻斯特大学等机构的研究人员以英国生物样本库里超过46.1万人的数据为基础,分析了这些人的基因情况、睡眠习惯和医疗记录等,并进行为期7年的跟踪调查。这些人年龄在40岁至69岁之间且没有心脏病史。

研究人员把身体活动、经济状况和心理健康等30项因素纳入分析范围,发现睡眠时间是影响心脏病风险的独立因素。他们发现,对于已存在心脏病风险因素的人而言,睡眠时间保持在6至9小时

可降低18%的患病风险;而睡眠时间少于6小时的人群患心脏病风险比睡眠时间保持在6至9小时的人群高20%,睡眠时间大于9小时的人群患心脏病的风险则高34%。

这项研究没有进一步探索睡眠时长影响心脏病风险的机制,不过先前研究对此有过一些解释,比如睡眠太少会影响动脉内壁和骨髓生长等,也会导致形成影响心脏健康的不良饮食习惯;而睡得太多会激发体内炎症,这也与心脏病相关。(新华社)

邵阳市第二人民医院分院

地址:邵阳市双清区社会福利院(邵阳大道建设路口长城大酒店对面)市内乘33、101、103、104路公交可直达。

市内免费接诊电话:0739-5294200

业务范围

内设门诊、专家门诊
老年病科、脑血管科
康复医学科、健康体检科等